



Verschillende activiteiten

Wat de activiteiten betreft is er van alles mogelijk: bewegen op muziek, schilderen, handwerken, zingen, sjoelen, kaarten, biljarten, mandalakleuren, voorlezen, films bekijken, wandelen, winkelen, spreekwoorden verzamelen, enz. U bepaalt zelf uw keuze en u kunt ook met eigen voorstellen komen.

Dagactiviteit Voormekaar!

De Regent, Regentenstraat 9, 5121 CM Rijen.



Blijf onder de mensen met VoorMekaar!

Dagactiviteit VoorMekaar!
De Regent
Regentenstraat 9 - Rijen

Praktisch

Dagactiviteit van 11.00 - 15.30 uur
Kosten € 2,00 per dag
Tel. nr.: 0161 438400 / kies 9 (Vita)
Alleen tussen 9.00 u. en 16.00 u.

Meer informatie en aanmelden:

E-mail: dagactiviteitvoormekaar@sv-rijen.nl
www.sv-rijen.nl/dagactiviteitvoormekaar
Een initiatief van:





Zelfstandig blijven heeft ook mindere kanten

Er wordt veel aan gedaan om te bevorderen dat senioren zo lang mogelijk in hun eigen huis kunnen blijven wonen. Onder andere dankzij allerlei technische voorzieningen is dat vaak goed mogelijk.

Een keerzijde van dit streven is dat je je in je eigen huis best alleen kunt voelen. Zeker als je niet meer zo mobiel bent. De kinderen wonen vaak ver weg. Hulpverleners, hoe goed en vriendelijk ze ook zijn, kunnen die leemte niet opvullen.



Wat houdt het precies in?

Met de dagactiviteit **VoorMekaar!** komt u 1 of 2 dagen in de week naar de ontmoetingsruimte in De Regent. Er zijn altijd twee vrijwilligers aanwezig. Daar is koffie, om 12.00 uur kunt u (op eigen kosten) warm eten, en er worden activiteiten georganiseerd. Maar vooral: er is gezelligheid en aandacht en er zijn mensen die zoals u graag eens een praatje maken.

Contacten komen niet altijd vanzelf

Als je jong en actief bent is het leggen van contacten vaak makkelijk. Ontmoetingen komen tot stand via je werk, je hobby, de school van je kinderen enz.

Op latere leeftijd komen en groeien contacten meestal niet meer vanzelf. Bestaande contacten vallen weg en je bent minder vaak actief buitenshuis.



Voor wie?

Dagactiviteit **VoorMekaar!** is opgezet om senioren die niet meer zo mobiel zijn en niet meer zo makkelijk aan kunnen sluiten bij een vereniging toch de mogelijkheid te bieden mensen te ontmoeten en sociale contacten te onderhouden.

Dagactiviteit **VoorMekaar!** heeft een puur sociale doelstelling. Het is niet bedoeld voor mensen die zijn opgenomen, of een indicatie hebben voor dagbesteding.

