

# Dagactiviteit VoorMekaar! in Rijen van start

Dagactiviteit VoorMekaar! in Rijen is met twee groepen van start gegaan. Op maandag kwam de eerste groep senioren naar De Regent, op donderdag de tweede. De organisatie berust bij een stichting, voortgekomen uit een gezamenlijk initiatief van Senioren Vereniging Rijen en Maasduinen Vita. De activiteit is bedoeld voor senioren die nog redelijk gezond maar niet meer mobiel zijn, waardoor het minder makkelijk wordt om buitenshuis sociale contacten te onderhouden. De dagactiviteit wordt geheel gerund door vrijwilligers. De eerste reacties maken duidelijk dat het initiatief in een behoefte voorziet. Uitbreiding wordt al voorzien.

Vrijwilligers Ineke en Marga waren de gastvrouwen op de eerste VoorMekaar!-dag. Ze ontvingen alle gasten, en hielpen waar nodig met praktische zaken als het ophangen van jassen. Bij binnenkomst bleken verschillende mensen elkaar al te kennen. Er werden handen geschud en bij de koffie kwamen de gesprekken vlot op gang. Voor deze eerste bijeenkomst was er een feestelijk gebakje bij de koffie. Adriaan Brouwers, voorzitter van de stuurgroep die de dagactiviteit heeft ontwikkeld, sprak een kort welkomwoordje. "Door bezuinigingen op de professionele hulpverlening dreigt een groep senioren tussen wal en schip te raken," zei hij. Dat zijn de mensen die enerzijds niet in aanmerking komen voor professionele ondersteuning, maar die anderzijds niet mobiel genoeg zijn om er op eigen gelegenheid op uit te trekken of aansluiting te

zoeken bij clubs en verenigingen. Zij dreigen sociaal geïsoleerd te raken. Dagactiviteit VoorMekaar! is opgezet om deze leemte op te vullen. Adriaan sprak het vertrouwen uit dat de gasten er in zouden slagen er met elkaar een gezellige, actieve groep van te maken. De enthousiaste vrijwilligers (bestuur, begeleiders en chauffeurs) vormen daarvoor een stevige basis. Door de goede en prettige samenwerking met Vita is het mogelijk geweest de dagactiviteit onder te brengen op een "perfecte" plek: in De Regent.

## EERSTE REACTIES

"Je moet eerst wel een drempel over, want je weet niet zeker of het wel wat voor je is. Maar dan blijkt het heel gezellig te zijn." "Je moet niet achter de geraniums blijven zitten." "Het is belangrijk dat je onder de mensen blijft." "Het doet goed om ergens bij te



▲ 's Ochtends bij de koffie komen de eerste gesprekken al direct op gang. (Foto: Maria Beesems)

horen." Dat zijn zo wat reacties van de eerste deelnemers. Na een beetje onwennigheid misschien bij binnenkomst bleek het helemaal niet moeilijk om contacten te leggen. En als je dan samen eet en 's middags samen activiteiten onderneemt, gaat dat helemaal vanzelf. Al snel worden onderling voornamen uitgewisseld en wordt er overlegd over wat men wil doen. De eerste week kwamen er kranten en tijdschriften op tafel, gezelschapsspelen en tekenmateriaal. In de activiteitenruimte kunnen gelijktijdig verschillende activiteiten plaatsvinden. Niet iedereen hoeft hetzelfde te doen.

## HOE ZIET EEN DAGJE VOORMEKAAR! ER UIT?

De deelnemers komen om elf uur bij elkaar voor een kop koffie. Als dat nodig is, worden ze van huis gehaald en naar huis teruggebracht door een chauffeur. Tussen de middag kan de warme maaltijd gebruikt worden, samen met de andere gasten van de dagactiviteit. Na de maaltijd verhuist de groep naar een 'eigen' ruimte. Tussen 13.30 en 15.30 uur kan iedereen daar zelf kiezen wat hij of zij gaat doen. Kaarten, knutselen, een gezelschapsspel, lezen of puzzelen, of een wandelingetje in de tuin: er is van alles mogelijk. Er zijn al-

tijd twee vrijwilligers om de activiteiten te begeleiden, eventueel suggesties te doen, en materialen aan te reiken.

## PRAKTISCH

Senioren uit Rijen die niet meer zo mobiel zijn maar toch graag contacten met anderen willen onderhouden komen in aanmerking voor de dagactiviteit. Een verwijzing is niet nodig. Wel vindt er met belangstellenden vooraf een gesprek plaats om alle mogelijkheden door te nemen. VoorMekaar! is van start gegaan met een maandag- en een donderdaggroep. De verwachting is dat de vraag snel zal toenemen en dat er meer groepen gevormd gaan worden. Wie belangstelling heeft, of iemand kent voor wie deze dagactiviteit interessant kan zijn, kan op verschillende manieren contact opnemen. Het kan telefonisch tussen 9.00 en 16.00 uur (op werkdagen), via telefoonnummer (06) 45 64 47 73. E-mailen kan ook, via dagactiviteitvoormekaar@sv-rijen.nl. Deelname aan de dagactiviteit kost € 2,- per dag. De warme maaltijd 's middags is voor eigen rekening. In de brochure VoorMekaar! is alle informatie te vinden. Hij is te downloaden via [www.sv-rijen.nl/dagactiviteit](http://www.sv-rijen.nl/dagactiviteit) of op te halen bij de Regent, Regentstraat 9 in Rijen.



▲ De deelnemers kiezen 's middags hun eigen activiteit. (Foto: Maria Beesems)