



Nieuwsbrief

Nummer 11 2018



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon: 0161 - 22 71 97

info@sc-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Zondag 11 november
Alleen en toch gezellig samen eten
18.00 - 19.30 uur
Het restaurant van De Regent

Vrijdag 16 november
Theatershow 'Kras op cruise'
14:00 - 16:30 uur
Rabozaal De Boodschap

Vrijdag 23 november
Gratis Workshop Sinddichten met
Joost Hanszoon
9.30 - 11.30 uur
de Oase

Dinsdag 4 december
December-bingo
14.00 - 16.30 uur
de Oase

Zondag 9 december
Alleen en toch gezellig samen eten
18.00 - 19.30 uur
Aziatisch Restaurant Chef Chen
Hoofdstraat 19

Volgende nieuwsbrief 4 december
Kopij en foto's kun je inleveren tot
en met 13 november

De jaarlijkse High Tea alleen voor vrouwen?

Gezellige sfeer bij de High Tea

De jaarlijkse High Tea is kennelijk vooral voor dames een leuke en gezellige bijeenkomst. Voor mannen blijkbaar niet. Niet één man had zich aangemeld! Zouden zij geen zoetigheden lusten?

Op vrijdagmiddag 5 oktober liep om half twee de Oase vol met 50 dames. Er ontstond meteen een goede sfeer rond de mooi gedekte tafeltjes voor vier of zes personen waaraan de heerlijkste hapjes werden geserveerd. De gastvrouwen hadden zich goed voorbereid en men begon met het uitserveren van een glaasje tomatensoep met mascarpone, met hier een toefje room en wat bieslook op. Zo verzorgd waren alle hapjes: op schalen en etagères mooie hartig belegde broodjes, wafeltjes met room en met een verfijnde rode jam. Schalen met kleine zoete gebakjes, pasteitjes en nog veel meer. En uiteraard werd er veel thee uit mooie nostalgische potjes geschonken. Een hele middag gezellig en lekker eten en babbelen. Volgend jaar weer!



Vrijdag 16 november

Koop je kaarten voor Kras op Cruise!

Bij onze gastvrouwen zijn entreekaarten verkrijgbaar voor de muzikale theatershow 'Kras op Cruise'.

Het gezelschap De gouden Mix treedt op met deze show op vrijdagmiddag 16 november in de Rabozaal van De Boodschap. Zet dit optreden in je agenda en bestel je entreekaarten in de Oase, voor leden slechts € 5,00 p.p. en voor niet-leden € 6,00 p.p. Het wordt een fantastische middag!

*Enkele reacties van bezoekers
tijdens de Open dag*

‘Ik keek vanmorgen op de website en zag meteen al die mooie foto’s. Ik ben lid en vrijwilliger en ik heb alle vier de dagen meegedaan.’

‘Ik hou van Country line dance, dus hun uitvoering zag ik graag.’

‘Complimenten aan de organisatie om de werkgroepen de eigen hand te geven in de presentatie.’

*Het ‘Akoestisch Trio’ speelde
nostalgische muziek*



‘Als ik deze handwerkjes zie, krijg ik meteen zin dat weer op te pakken.’

De handwerkgroep: ‘Wat leuk dat er zoveel mensen zijn en ook nog geïnteresseerd in wat we doen. We hebben al een nieuw lid kunnen inschrijven.’

Hennie Selbach, cliëntondersteuner Wmo:
‘Bel ons voor je naar de gemeente gaat!’

Als je een Wmo-aanvraag bij de gemeente doet, krijg je een mooie folder mee. Daarin staat dat je recht hebt op hulp bij je aanvraag. 'Maar dan ben je al te laat', zegt Hennie Selbach. 'Ik moet van tevoren de situatie hebben bekeken. Dus overweeg je een aanvraag, bel ons voordat je naar de gemeente gaat!'



Hennie werkte bij Sociale zaken en aan de balie van de gemeente. Hij is nu vrijwillig cliëntondersteuner Wmo bij SV-Rijen: 'Ik vecht voor mensen!' Hij is blij met de gedegen opleiding en ondersteuning van KBO Brabant. Juristen staan hen bij! En met de consultants van de gemeente is er een goed contact.

Hennie is erg actief. Hij helpt mensen bij hun administratie, wijst de weg naar extra toelages, zoekt naar oplossingen voor te hoge eigen bijdragen en verwijst naar SV-Rijen voor activiteiten. 'Veel mensen willen niet toegeven dat ze het zelf niet meer kunnen! Ik vind het fijn iets voor hen te doen.' Toch houdt hij nog vrije tijd over. Hij is trombonist en secretaris bij Da Capo. Vijfmaal per week staat hij op de tennisbaan. En hij luistert graag naar muziek van Verdi en Rossini.

Heb je voorzieningen uit de Wmo nodig om zelfstandig te blijven? Hulp in de huishouding, hulpmiddelen, vervoer? Bel Marga Kin, de coördinator van de cliëntondersteuners Wmo: 06 24 54 40 71.

Open dag druk bezocht

Ondanks de regenachtige zondagmiddag was er vanaf het begin een gezellige drukte in De Boodschap. Veel activiteitengroepen presenteerden zich. Zij lieten zien wat ze deden en de bezoekers konden ook zelf aan de slag.



In de grote zaal was er een doorlopende fotopresentatie van zeer oude tot zeer nieuwe foto's. De presentatie werd enkele keren onderbroken voor uitvoeringen van de Country line dance, het Oasekoor en Sportclub 50+.

Vlak bij de ingang kon je informatie krijgen van de vrijwilligers die de belangen van onze leden behartigen. Ze geven advies, vullen belastingpapieren in en begeleiden Wmo-hulpvragers. De vereniging schreef 20 nieuwe leden in, waarvan er 10 zijn geboren in 1953. Deze geluksvogels zijn 65 jaar, even oud als onze vereniging en daarom zijn ze in 2019 gratis lid!



Vrijdag 14 december in de Oase
van 10.00 tot 12.30 uur

HET KERSTLIED

Ben Verschuren vertelt over het ontstaan en de ontwikkeling van het kerstlied

Aanmelden bij de gastvrouwen
Kosten € 6.00 per persoon

Computerclub van start gegaan Computercafé

Vrijdag 26 oktober was de eerste bijeenkomst van de pas opgerichte computerclub. Doel is: samen bezig zijn met computers, laptops, tablets en mobiele telefoons. Wat kunnen we ermee? Hoe gaat dat in zijn werk? Wat kunnen we van elkaar leren? We bepalen samen wat we in de bijeenkomsten gaan doen. Het is dus geen cursus! Wie weet gaan we in een later stadium samen ook iets doen met printers, projectie-apparaten (beamers), 3D-printers, lego-robots en andere vormen van robotica, domotica of hoe men het allemaal ook noemt. Er kan een heleboel met computers!

Geïnteresseerd? Loop binnen!

Zwem mee!

Gezond, maar ook gezellig!

Zwemmen is erg gezond. En samen is dat bovendien gezellig. Dat kan straks op donderdagmiddag in Den Butter! Bij voldoende aanmeldingen krijgen we zo'n 20 procent korting! Meer informatie vind je in de bijlage bij deze nieuwsbrief. Vul de strook in en lever hem in bij onze gastvrouwen in de Oase! Doe dat uiterlijk op maandag 19 november!



Een gezellig gesprek

Drie krasse SVR-leden aan het woord

We hebben enkele krasse leden van SV-Rijen opgezocht: Lenie van Mierlo (94), Frida Heijne (91) en Annie van Gerwen (87). Elke donderdagmiddag bridget het drietal bij Vita en daar spraken we ze. Het werd een gezellig gesprek.

Frida is al 30 jaar lid van SV-Rijen. Ze zegt: 'Elke dag als ik wakker word, denk ik: Jippie! Ik ben er weer!' en dan begint ze haar dag met 'Nederland beweegt' op tv. Lenie is pas 12 jaar lid. Maya Hooijmeijer vroeg haar om bridge te gaan volgen en ze heeft zich daarna bij SVR-bridge aangesloten. Waar ze kan, doet ze met de aangeboden activiteiten mee. Annie is tegelijk met haar man lid geworden. Zij kijkt terug op een rijk vrijwilligersleven.

Frida en Annie zijn door SVR dikke vriendinnen geworden en naast het bridgen en andere kaartspelletjes, fietsen en wandelen ze. Waarom de dames lid werden? Nou, ze wilden mensen ontmoeten. Niet alleen thuis blijven. Dat geldt zeker voor Frida en Lenie: zij werden lid toen hun echtgenoten waren overleden.

Ze zijn enthousiast over SeniorenVereniging Rijen: 'Het is goed voor je contacten, je blijft er fit bij en je moet je hersens laten werken'. Hoogtepunt van het jaar vinden ze de kerstviering. Eerlijk gezegd niet de viering, maar de belangrijkste reden om op tijd in de zaal te zitten zijn de Molenschotse toneelspelers.

We are food

Bijeenkomst over eten en drinken

Voedsel is belangrijk. Zonder kunnen we niet. Maar voedsel doet meer met een mens. We zijn dan wel geen jagers meer, maar we moeten aan het werk om te zorgen dat we eten en gezond blijven.

Phyllis den Brok is manager op het gebied van eten en drinken. Ze weet hoe eten en drinken het langer zelfstandig thuis wonen kan bevorderen. En ze vertelde daarover op 12 oktober, tijdens een voorlichtingsbijeenkomst in de Oase.

Lees het verslag in de ONS!





Vrijdag 23 november, 9.30 tot 11.30 uur

Gratis Workshop Sintdichten met dichter Joost

Het traditionele feest van Sint en Piet vergeet jij natuurlijk never niet. Passende cadeautjes wil je vinden voor familieleden en goede vrienden

En wat je eigenlijk wel weet:
elk cadeau is pas compleet
met een persoonlijk getint gedicht
dat aan de ontvanger is gericht.

Wil je weten hoe je dat doet?
Lekker vlot en ook nog goed?
Leer dat in onze eigen Oase
en het resultaat zal je verbazen!

Dichter Joost wil jou dus zien
vrijdag 23 november om half tien
Breng pen, papier en een goed humeur
De workshop stelt vast niet teleur!



Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Onze **vrijwillige ouderenadviseurs** (VOA's) adviseren je over geld, wonen, welzijn en zorg. Het kan daarbij gaan over allerlei persoonlijke problemen, over huur- of zorgtoeslag, over opname in een verpleeg- of verzorgingshuis, over woningaanpassing, hulpmiddelen of huishoudelijke hulp. De VOA's weten de weg! Bel Marga Kin, tel. 06-2454 4071.

Maak gebruik van onze **onafhankelijke vrijwillige cliëntondersteuners Wmo**. Zij helpen je als je gaat aanmelden bij de gemeente voor een voorziening uit de Wmo: bijvoorbeeld woningaanpassing, hulpmiddelen, huishoudelijke hulp of vervoer. Bel Marga Kin, tel. 06-2454 4071.

Voor hulp bij de aangifte voor de inkomstenbelasting kun je terecht bij onze **belastinginvullers**. Bel de coördinator Tiny van de Velden tussen 19.00 en 21.00 uur: tel. 0161-227 493.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed
Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout
Keuring na telefonische afspraak
Tel. 076 561 28 88
Kosten: € 30,-

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op
www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's voor de volgende
nieuwsbrief kun je tot en met
13 november mailen naar
Maaïke Broers
redactie@sv-rijen.nl*

*Adreswijzigingen doorgeven aan
ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de
gastvrouwen in de Oase*



Het team van vrijwillige, onafhankelijke cliëntondersteuners van de samenwerkende seniorenorganisaties in de gemeente Gilze en Rijen.

Van links naar rechts: Truus Noij, Sylvia Raaijmakers, Cees Willemen (contactpersoon voor Gilze, Hulden en Molenschot), Toos Snijders, Joke van der Zanden, Marga Kin (contactpersoon voor Rijen, Molenschot en Hulden), Henny Selbach en algemeen coördinator Adriaan Brouwers.