



Nieuwsbrief

Nummer 4 2019



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 5 april
Kunstkring: muziekoctend met Ben Verschuren
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vanaf maandag 8 april
Inschrijven voor de 80+ dag op 3 mei
en voor de voorlichting over babbel-
trucs op 17 mei

Dinsdag 9 april
Bingo
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Vrijdag 12 en 26 april
Digitaal café, iedereen is welkom
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 12 en 26 april
Computerinloop, ook voor informatie
over computercursussen
13:30 - 16:30 uur, kantoor de Oase

Donderdag 18 april
Dagtocht Keukenhof
9:00 - 20:30 uur

Vrijdag 26 april
Wegwijzer en Repaircafé
9:30 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 3 mei
Jaarlijkse dag voor 80-plussers
11:30 - 16:30 uur, de Oase

Volgende nieuwsbrief 7 mei
Kopij en foto's kun je inleveren tot
en met 16 april

Woensdag 13 maart 2019

Nieuws uit de Algemene Ledenvergadering

In een rustige bijeenkomst, waarbij veel leden het slechte weer hadden getrotseerd, gaven voorzitter Truus Noij en penningmeester Joep Wouters ons een beeld van het afgelopen jaar en de voornemens voor de toekomst.

Horecavergunning

Na overleg met de gemeente en De Boodschap gaan we een eigen horecavergunning aanvragen. Met De Boodschap wordt een overeenkomst opgesteld. We kunnen dus blijven genieten van een drankje in de Oase.

Kleingeld

Alle consumpties in de Oase worden momenteel contant afgerekend. Nu de Rabobank uit Rijen is verdwenen is het lastig dat vele kleingeld te storten. Het bestuur denkt na over andere mogelijkheden: pinautomaat, werken met munten, knipkaart, mogelijkheden te over. Je hoort er meer van.

Fit-test 60+

Brit van de Wende (GGD) en Martin Gommers (Gemeente Gilze en Rijen) gaven een presentatie over een actie om 'overgewicht tegen te gaan'.

Contributie

Om te zorgen voor een sluitende begroting in 2020 stelt de penningmeester voor de jaarlijkse contributie voor het lidmaatschap te verhogen naar € 25,00. Het tekort wordt mede veroorzaakt door verdubbeling van de huur door De Boodschap en het ontbreken van subsidie. De ledenvergadering gaat akkoord met de verhoging van het lidmaatschap.

Visie en Beleid

Het komende beleidsplan zal zich vooral richten op collectieve belangenbehartiging. Er komen steeds meer ouderen. Wij kloppen bij de politiek aan.

Bestuurswissel

Adriaan Brouwers (sociaal domein) en Sjef Douwes (coördinator activiteitengroepen) zijn herkozen voor een tweede termijn. Trudy Frickel heeft zich niet herkiesbaar gesteld. Haar taak in de communicatiegroep wordt overgenomen door Marian Heesbeen. Ingrid Scheifes is gekozen als nieuw bestuurslid.



Mozaïekcursus afgerond

Op 22 februari was de laatste workshop voor de deelnemers aan de cursus mozaïek. De foto's tonen wat ze maakten. De belofte in het cursusboekje was: 'Na afloop neem je wat moois mee naar huis'. Nou, dat hebben deze cursisten zeker waargemaakt!

Astrid B. over de cursus: 'Met negen cursisten onder leiding van cursusleidster Sara van Roon zijn er negen prachtige stukken gemaakt o.a. schalen, vogels en een libelle. Dit in vier lessen en dat was hard werken maar het resultaat was dan ook geweldig. Voor herhaling vatbaar. De wens werd geuit om dan eigen ideeën uit te werken zoals een tafeltje of een bankje en een spiegel. Ook kan je via Sara een dag boeken met bijvoorbeeld familie of collega's. Zeer aan te bevelen.'

Afscheid van Trudy Frickel

Een kleurrijke periode

Drie jaar geleden werd Trudy Frickel coördinator communicatie van onze vereniging. De werkzaamheden trokken haar aan en ze stortte zich met hart en ziel in deze uitdaging. 'Schrijven en werken in een team werkt enorm inspirerend,' zegt ze.



Belangrijk was zicht te krijgen op de vele activiteiten die al plaatsvonden, maar ook op de nieuwe. Als perfectionist beoordeelde en bewerkte ze de media: website, nieuwsbrief, jaarverslag, cursusboekje. En ze besprak alles met de communicatiegroep.

Haar enthousiasme stak de anderen aan en samen werkten ze nieuwe ideeën uit. Ook de huisstijl veranderde. Meer kleur! Mede doordat de groep bestaat uit professionals die moderne technieken gebruiken, zijn de eindproducten erg aantrekkelijk geworden. Inmiddels hebben alle communicatiemiddelen een facelift ondergaan, ook de website.

Ze hoopt nu meer tijd te krijgen voor andere activiteiten en bovendien lokt een cursus Spaans haar. 'Muchas gracias, Trudy, voor je inzet!'

Gezellige carnavalsbingo

Op carnavalsmaandag is het lekker druk in de Oase. Ruim 70 leden zitten te wachten achter de bingokaarten.

Achter de bingotafel zitten Luuske Weterings en haar broer Piet Marijnissen. Luuske draait de bingoballenmolen en Piet somt luid en duidelijk de getallen op. Als Piet het eerste getal omroept wordt het muisstil. Vol aandacht worden de klepjes boven de cijfers geschoven van een eerste rijtje, een tweede of een volle kaart. Ieder spel kent drie rondes en deze keer kunnen er cadeaubonnen gewonnen worden. Als meer deelnemers tegelijk bingo hebben, wordt er gedubbeld om de prijs of een gratis bingokaart. De eerste bingo valt al na vijf minuten, maar het duurt toch nog een kwartier tot de eerste volle kaart.

Volgens Luuske komen er normaal zo'n 45 leden bingoën. De carnavals- en kermisbingo zijn de toppers. Gezellig is het altijd. Ook zin om een keer mee te spelen? Op dinsdag 9 april om 14.00 uur is er weer een bingomiddag in de Oase.





Ingrid met oudste kleinkind Aafke

Wonen met gemak zoekt woonadviseurs m/v

Met een woonscan kijken Woonadviseurs waar problemen kunnen ontstaan. En ze vertellen hoe je die aan kunt pakken. Men zoekt vrijwilligers die scans willen uitvoeren.

Interesse, neem contact op met servicepunt@wonenmetgemak.nl of bel 06 8396 6100

Wegwijzer en Repaircafé in de Oase

Elke laatste vrijdag van de maand kun je van 9.30 tot 12.00 uur terecht bij De Wegwijzer in de Oase. Het VIP (Vrijwilligers Informatie Punt) is dan ook aanwezig.

En heb je iets te repareren? Ook de vrijwilligers van het repaircafé staan dan voor je klaar.

Nieuw bestuurslid

Ingrid Scheifes stelt zich voor

Of ik me even wilde voorstellen, want leden moeten toch weten wie in het bestuur zit. Voor mij is belangrijk: getrouwd met Joost, twee kinderen, vier kleinkinderen en blij met het leven. Maar op zulke informatie zitten leden vast niet te wachten.

'Ik begon als leidster gezinszorg/maatschappelijk werkster in Gilze en ging daarnaast geschiedenis en maatschappijleer geven. Met belangstelling voor maatschappelijke processen rol je zo de politiek in, want daar kun je iets veranderen. Ik werd hier wethouder, 20 jaar en daarna nog een jaartje in Moerdijk. Zo'n baan vraagt veel tijd. En wil je het goed doen, dan moet je ook naar buiten treden. Dus werd ik actief in o.a. de GGD, de Diamantgroep en de VNG. Stond mee aan de wieg van de Wet op de kinderopvang, de WVG en de Wmo. Met mensen omgaan, zien wat er gebeurt, oplossingen zoeken en wetten helpen vormgeven, dat was het leukste. Door gezondheidsproblemen moest ik stoppen. Maar ook daarna kun je nog wel wat doen. Zo werd ik onafhankelijk voorzitter van RSV-Breda, subregio Breda (dat gaat over Passend onderwijs) en voorzitter van de Raad van Bestuur van het IMW Breda (Instituut Maatschappelijk Werk).'

'En dan kom je in contact met bestuursleden van SV-Rijen. Het ging over problemen, maar pratend over verleden, heden en toekomst voel je dat het een prima, warme club is. Men vroeg of ik in het bestuur wilde. Ik dacht: Oké, daar wil ik wel een bijdrage aan leveren. We gaan samen denken en bouwen aan een 'seniorproof' Rijen.'

Woensdag 22 en vrijdag 24 mei

Gratis clinics bij Pitch & Putt club De Swing

Ook dit jaar organiseert De Swing weer clinics. Je leert er de belangrijkste slagen van het golfspel. Fijn bewegen in de buitenlucht, wedstrijdelement en gezelligheid! Op woensdag 22 en vrijdag 24 mei 2019 vanaf twee uur kun je gratis kennismaken.

Inschrijven is mogelijk tot 10 mei in de Oase en bij de Leemput, Vijf Eiken 11 of via mail naar het secretariaat: jopieverhees@telfort.nl
U bent van harte welkom.

Meer informatie kunt u vinden op www.sv-rijen.nl of www.deleemput.nl





Vrijdag 17 mei

Voorlichting over babbeltrucs 'Wie laat u zomaar binnen?'

Door middel van 'babbeltrucs' kun je slachtoffer worden van oplichters.

Medewerkers van de politie laten 'live' zien hoe het niet moet en vooral natuurlijk hoe je dit soort mensen buiten de deur laat! Op een zeer ludieke manier wordt deze middag gepresenteerd, waarbij de oude mevrouw De Bruin alles wat zij zegt, in het dialect zal zeggen. Ondanks de ernst van de zaken die men laat zien, kan er ook nog gelachen worden. Na afloop wordt het nodige info-materiaal uitgereikt om thuis nog eens goed te bekijken.

Inschrijven is mogelijk vanaf 8 april bij onze gastvrouwen in de Oase. Kosten € 2,00 per persoon incl. een kopje koffie of thee.

SchrijveRijen

Wie schrijft die blijft

Om de twee weken op de woensdagmorgen komen van half 10 tot half 12 een aantal schrijflustigen samen om onder deskundige begeleiding elkaar verhalen te vertellen en er over te schrijven. Dat zijn geen hoogdravende teksten want het plezier zit hem juist in schrijven over alledaagse dingen. Ook iets voor jou? Op woensdag 3 en 17 april en 1 mei ben je van harte welkom!

14 mei tussen 16.00 en 20.00 uur

Fit-test 60⁺

Iedereen zou actief 2,5 uur per week moeten sporten! In mei krijgt iedere 60-plusser een uitnodiging om te testen hoe fit je bent.

Vrijdag 3 mei

De jaarlijkse dag voor 80-plussers

Vanaf half 12 staan de deuren van de Oase open om alleenstaande 80-plussers te ontvangen voor een lunch met aansluitend een gezellige muzikale middag met liedjes van toen! Lekker eten, een praatje met elkaar en mooie liedjes, ook om mee te zingen. Het is een 'verwenmiddag', zoals velen al weten. Ben je 80+ en alleenstaand, dan ben je van harte welkom.

Inschrijven is mogelijk vanaf 8 april bij onze gastvrouwen in de Oase. Kosten € 5,00 per persoon te voldoen bij inschrijving.

Wij zien je graag op 3 mei!

Werkgroep speciale activiteiten SV-Rijen.

Belastingaangifte

Ook dit jaar kun je weer gebruik maken van de hulp van onze belastinginvullers. Hulp nodig? Bel coördinator Tini van der Velden (19.00 - 21.00 uur) telnr. 0161-227493.

Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren. Bel Marga Kin: tel. 06-2454 4071

Hulp bij aanvraag Wmo-voorziening? Bel Marga Kin: tel. 06-2454 4071

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

Kopij en foto's kun je mailen naar Maaïke Broers

redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen doorgeven aan ledenadministratie@sv-rijen.nl Of via de gastvrouwen in de Oase

