



Nieuwsbrief

Nummer 5 2019



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 10 en 24 mei
Digitaal café, iedereen is welkom
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 10 en 24 mei
Computerinloop, ook voor informa-
tie over computercursussen
13:30 - 16:30 uur, kantoor de Oase

Dinsdag 14 mei
Fittest 60+
tussen 16:00 - 20:00 uur in sporthal
Margriet in Rijen

Vrijdag 17 mei
Voorlichting over babbeltrucs
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Dinsdag 21 mei
Bingo in mei
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Woensdag 22 mei
Fietstocht met vliegwerk
09:00 - 12:00 uur
Vertrek vanaf de Oase

Woensdag 22 en vrijdag 24 mei
Gratis clinics bij Pitch & Putt club
De Swing
14:00 - 16:30 uur, de Leemput

Zondag 26 mei
Alleen, en toch gezellig samen eten
18:00 - 19:00 uur, bij Vita/De Regent

Volgende nieuwsbrief 4 juni
Kopij en foto's kun je inleveren tot
en met 14 mei

Schilderijen van Joke de Hoon in de Oase

Elk half jaar is er een wisseling van de kunstwerken in de Oase. De kleurige schilderijen die er nu hangen zijn van Joke de Hoon. Joke schildert al heel erg lang en voornamelijk met acrylverf. De schilderijen zijn te bewonderen tot september. Heeft u belangstelling voor een van haar schilderijen, neem dan contact op met Joke de Hoon, tel: 0161-222875.



14 mei tussen 16.00 en 20.00 uur

Fittest 60+ in sporthal Margriet

Beweegt u voldoende? Bent u fit genoeg? Wat kunt u lichamelijk nog op dit moment? En als u meer zou willen doen dan u nu doet, waar kunt u dan terecht?

De gemeente Gilze en Rijen houdt in samenwerking met de GGD en de seniorenverenigingen fittesten. In ongeveer een half uur krijgt u een indruk van uw fitheid. Deelname aan een fittest is gratis.

Wel moet u het inschrijfformulier, achterkant brief Gemeente Gilze en Rijen, invullen en inleveren bij de gastvrouwen in de Oase.

Dinsdag 28 mei
Kunstkring: Excursie naar Zwolle
09:00 - 18:00 uur, vertrek per bus
vanaf het Raadhuisplein (Vromans)

Dinsdag 28 mei
Scootmobiel en e-bike cursus
09:00 - 11:30 uur, in de garage-
kelder bij VITA

Vrijdag 31 mei
Wegwijzer en Repaircafé
9:30 - 12:00 uur, de Oase

woensdagochtend 22 mei, 9:00 uur
Fietstocht naar Dongen



De seniorenvereniging organiseert weer een mooie fietstocht. Op woensdagochtend 22 mei fietsen we naar de modelvliegclub in Dongen. Daar worden we ontvangen met een kopje koffie en krijgen een vliegdemonstratie met diverse modelvliegtuigen en drones. De enthousiaste leden vertellen u alles wat u over modelvliegtuigen wilt weten. Wij hopen dat er minder wind staat als afgelopen jaar zodat zij meer mogelijkheden hebben om al hun modellen te tonen.

Zowel de heen- als de terugweg gaan via aantrekkelijke routes. De totale fietsafstand is ca. 30 kilometer. Aan deze fietstocht zijn geen kosten verbonden. Wel moet u inschrijven voor 20 mei op de intekenlijst in de Oase. De tocht staat open voor gewone als elektrische fietsen.

Marga Kin, cliëntondersteuner Wmo

'We denken met je mee voor de beste oplossing.'

De meeste senioren zijn nog van de 'papiergeneratie' en die hebben vaak moeite om de weg te vinden in de wereld van computers en smartphones. Onze overheid maakt echter steeds meer gebruik van de digitale media. Als je beperkingen in je gezondheid hebt, moet je de juiste informatie zien te vinden om hulp te krijgen en dat is behoorlijk lastig. Welke hulp je kunt krijgen is allemaal geregeld in de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) en die is weer uitgewerkt in allerlei plaatselijke regels. Marga: 'Best ingewikkeld. Daarom heeft KBO-Brabant vrijwilligers opgeleid en gecertificeerd die mensen kunnen helpen de juiste zorg te krijgen. In de gemeente Gilze en Rijen werken zes vrijwillige cliëntondersteuners en daar ben ik er een van.'



Iedereen in Nederland kan een beroep doen op voorzieningen uit de Wmo en 50-plussers in onze gemeente kunnen bij de melding van hun zorgprobleem aan de gemeente gratis gebruik maken van de diensten van de cliëntondersteuners. Die geven de senioren informatie over de mogelijkheden die de wet biedt. In een voorgesprek wordt de procedure uitgelegd en komen de problemen aan de orde. Marga: 'Samen zoeken we naar passende oplossingen. De cliëntondersteuner denkt mee en geeft advies, zonder dat dit directe gevolgen heeft voor de Wmo-aanvraag.'

Heb je hulp in de huishouding, een hulpmiddel zoals een rolstoel of vervoer nodig? De cliëntondersteuners kennen de regelgeving en kunnen je begeleiden naar de Wmo-aanmelding. Marga merkt op dat naast de praktische, vaak ook de mentale hulp een belangrijke rol speelt. Zo kan een cliëntondersteuner, als je dat wilt, bij het zogenoemde 'keukentafelgesprek' met de gemeente aanwezig zijn. Dit is een onderzoek naar jouw situatie. Het verslag van dit gesprek is heel belangrijk. Op basis hiervan beslist de gemeente welke hulp je krijgt. Als je het niet eens bent met die beslissing, kan de cliëntondersteuner je helpen bezwaar te maken. Eventueel kan een beroepsprocedure worden gestart, waarbij de kwestie wordt overgedragen aan een jurist van de KBO. In ieder geval kan een cliëntondersteuner altijd helpen.

Marga Kin is de contactpersoon voor Rijen, Molenschot en Hulten. Als je hulp nodig hebt, bel haar gerust: tel. 06-24544071.

Oh's en ah's in kleurrijke Keukenhof

Zo'n 100 krasse senioren hebben een prachtige, zonnige dag gehad bij de kleurrijke Keukenhof. Zie het verslag en prachtige foto's op www.sv-rijen.nl



*Vrijdag 17 mei, 14:00 tot 16:30 uur
in de Oase*

Voorlichting over babbeltrucs 'Wie laat u zomaar binnen?'

Door middel van 'babbeltrucs' kun je slachtoffer worden van oplichters.

Medewerkers van de politie laten 'live' zien hoe het niet moet en vooral natuurlijk hoe je dit soort mensen buiten de deur laat!

Deze voorlichtingsmiddag is ook toegankelijk voor niet SVR-leden.

Alleen? En toch gezellig samen eten!

Noteer vast in je agenda:

Zondag 26 mei, 23 juni, 14 juli,

11 augustus en 8 september

samen eten bij De Regent.

Locatie de koffiecorner van Vita/

De Regent

Vlees- of vismenu à 10 euro,

exclusief drankjes.

Woensdag 22 en vrijdag 24 mei

Gratis clinics bij Pitch & Putt club De Swing

Inschrijven is mogelijk tot 10 mei in de Oase en bij de Leemput, Vijf Eiken 11 of via mail naar het secretariaat:

jopieverhees@telfort.nl U bent van harte welkom.

Zomeractiviteiten

Deze maand vind je bij de ONS en de nieuwsbrief het boekje Zomeractiviteiten.

Wegwijzer en Repaircafé in de Oase

Elke laatste vrijdag van de maand kun je van 9.30 tot 12.00 uur terecht bij De Wegwijzer in de Oase met vragen over maatschappelijke problemen.

En heb je iets te repareren? Ook de vrijwilligers van het Repaircafé staan dan voor je klaar.

Zilveren speld van KBO Brabant

Tini van der Velden stopt na 15 jaar als VOA

Op 1 mei is Tini van der Velden gestopt met zijn werk als coördinator van de vrijwillige ouderenadviseurs (VOA).

Tijdens de Algemene ledenvergadering in maart kreeg Tini een zilveren speld van KBO-Brabant uitgereikt. Dit als waardering voor 15 jaar enthousiaste inzet als VOA.



Tini is een begrip in ons dorp, iedereen kent Tini en Tini kent iedereen. Al die jaren kon iedereen een beroep op hem doen, waardoor veel ouderen zelf de regie over hun leven konden behouden. Als VOA adviseerde en begeleidde Tini veel ouderen bij vragen en problemen over zorg en welzijn, thuisadministratie, nalatenschap, invullen van formulieren enz. Hij kent de wet-en-regelgeving dan ook als geen ander en is thuis in de sociale kaart van onze regio. Dat Tini stopt met zijn werk als VOA wil niet zeggen dat hij uit beeld verdwijnt. Gelukkig blijft hij wel doorgaan als belastinginvuller.

De andere VOA's gaan door! Elke oudere in onze gemeente kan het VOA-team benaderen om een afspraak te maken waarna meestal een bezoek aan huis volgt. Marga Kin is de nieuwe coördinator VOA. Zij is telefonisch bereikbaar op tel. 06-24544071.

Cursus aquarelleren afgerond

Afscheid van Marjan van Nistelrooij



Op 20 maart was de laatste bijeenkomst van de cursus aquarelleren. Maar dat was tevens het afscheid van degene die deze cursus jarenlang met veel enthousiasme verzorgde: Marjan van Nistelrooij.

Marjan maakte met duidelijke instructies en voorbeelden vele mensen enthousiast voor deze mooie, maar best moeilijke kunstvorm. Dit leidde uiteindelijk tot het ontstaan van een groep hobbyisten die na een cursus, op eigen initiatief in de Boodschap met deze hobby bezig blijft.

Hartelijk dank, Marjan, voor deze verrijking van de schildercultuur in Rijen!

Vanaf woensdag 3 april is er een expositie in De Boodschap van de schilderijen die de cursisten dit jaar hebben gemaakt.



Van 7 t/m 10 september 2019
Bedevaart Beauraing (België)

Speciaal voor mensen die wat ouder zijn of verzorging nodig hebben. Opstapplaats is Breda. Vanuit de thuiszorg Rijen gaan enkele verzorgers mee. Er zijn mooie vieringen en gezellige ontmoetingen. De dagbedevaart is op zondag 8 september. Aanmelden voor beide bedevaarten kan tot juli bij José Frijters. Telefoon 0161-22 57 50 graag na 19.00 uur.

Bezoek ook eens de website:
www.bedevaartbeauraing.nl

Hulp nodig bij een Wmo-aanmelding?

Bel voor onze onafhankelijke
Cliëntondersteuning Wmo:
Marga Kin 06 24 54 40 71

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kun je mailen naar
Maaïke Broers
redactie@sv-rijen.nl*

*Adreswijzigingen doorgeven aan
ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de gast-
vrouwen in de Oase*

Dinsdag 28 mei om 9 uur

Cursus omgang en gebruik scootmobiel en e-bike

Op 28 mei 2019 om 9 uur is er in de garagekelder van Vita een workshop voor omgang met en gebruik van de e-bike en er is een vergelijkbare workshop voor de scootmobiel.

Senioren hebben de e-bike omarmd. De verkoop van deze fietsen is enorm toegenomen, maar helaas ook het aantal ongelukken ermee. Hoe zorg je dat je veilig omgaat met de elektrische fiets? Waar moet je op letten?

Verbeter je e-bike- en scootmobieltechniek in deze workshops! Deelname is gratis, voor koffie/thee wordt gezorgd.

Aanmelden via: info.secretariaatvvn.gilzerijen@ziggo.nl óf schriftelijk.
Meld je naam, adres en telefoonnummer aan het secretariaat VVN afd. Gilze en Rijen, Margrietstraat 13, 5121 XL Rijen.

Lentewandeling in boswachterij Dorst

Het was fris maar zonnig en zo goed als windstil, ideaal voor een gezellige lentewandeling.

Onze gidsen Frans Jonkers en Willem Post wezen ons op dingen waar we zelf nietsvermoedend gewoon aan voorbij gelopen zouden zijn. Ze wisten te vertellen dat die mooie grote boom met uitbundig bloeiende witte bloesem een wilde kers is; dat de douglassparren die gebruikt worden als heipalen, kaarsrechte stammen hebben, omdat ze zo dicht bij elkaar geplant zijn, zodat ze naar het licht groeien; dat de bomen waar meer spechtennesten in gebouwd zijn spechtenflats genoemd worden; dat een oud spechtennest ook wel eens in gebruik genomen wordt door een boomklever of door hoornaars en dat het pad waar we op liepen vroeger een spoorlijntje was waarop een locomotief reed die de karretjes leem vervoerde naar de steenfabriek.

We zagen bonte spechten, aalscholvers, meerkoeten, reigers, winterkoninkjes en een buizerd. De vleermuizen zaten veilig in de vleermuis-kelder, de hoornaars zijn volgende maand pas te zien en de Schotse Hooglanders waren blijkbaar elders aan de wandel, die hebben we vandaag helaas niet gezien. Na de wandeling dronken we nog een kopje koffie bij de Leemput en hebben gezellig nagepraat.

Wandeling gemist? In de herfst, op donderdag 17 oktober is de volgende wandeling! En je steekt er altijd wat van op.

