



Nieuwsbrief

Nummer 6/7 2019



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 7, 21 juni en 5 juli
Computerinloop, ook voor informa-
tie over computercursussen
13:30 - 16:30 uur, kantoor de Oase

Woensdag 12 juni
Fietstocht naar Brouwerij De Roos
in Hilvarenbeek
09:00 - 17:00 uur, vertrek vanaf de
Oase

Woensdag 12 juni
Wandeling DVG in samenwerking
met Heemkundekring
14:00 - 15:15 uur, vertrek vanaf
Vita, Regentenstraat

Zondag 23 juni en zondag 14 juli
Alleen? En toch gezellig samen eten!
17:30 - 19:00 uur, bij Vita/De Regent

Dinsdag 2 juli 2019
Juli-bingo
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Volgende nieuwsbrief 6 augustus
Kopij en foto's kun je inleveren tot
en met 16 juli

Tachtigplussers hadden een leuke dag in de Oase

Mooie verhalen op de 80+ dag

De vicevoorzitter van SV-Rijen, Ingrid Scheifes, heette op vrijdag 3 mei om half 12 iedereen welkom op de jaarlijkse 80+ dag. Ze dankte de vrijwilligers voor hun inzet. Zonder hen had deze dag niet georganiseerd kunnen worden. Daar volgde een warm applaus op van de 49 tachtigplussers. Ingrid merkte op dat zij de laatsten zijn die de oorlogsjaren bewust hebben meegemaakt. En zij wees erop dat het heel belangrijk is dat ervaringen worden doorgegeven aan jongere generaties, zodat die het belang van de veroverde vrijheid blijven inzien. Daarna wenste ze iedereen een fijne middag.

Een rondgang langs de tafels tijdens de lunch leverde een scala aan verhalen met herinneringen uit de oorlog, over het gezinsleven en over het werk. De oudste deelneemster is inmiddels al 96 jaar. Uit de gesprekken bleek dat over het algemeen iedereen wel 'mankementen' heeft, maar dat de meesten hun leven daardoor zo weinig mogelijk laten beïnvloeden.



Rond twee uur begon de muziekbingo, geleid door Coby en Arie. In plaats van getallen stonden op de bingokaarten plaatsnamen uit Nederlandse liedjes van rond 1960. Wie een aantal namen het eerst kon doorstrepen op hoeken of rijen van een Bingokaart had recht op een van de vijf prijzen. De bekendste liedjes werden meegezongen. De stemming was optimaal en we hebben gezien dat de neuzen van de meeste 80-plussers nog steeds kunnen krullen van plezier!

Kom bewegen bij SV-Rijen

In mei konden alle 60 plussers deelnemen aan de Fittest van de gemeente. Daar hebben heel veel senioren gebruik van gemaakt. Viel jouw uitslag mee of tegen? Kreeg je het advies om meer te gaan bewegen of om aan je conditie te gaan werken? SV-Rijen kan je daarbij helpen. We hebben talloze activiteitsgroepen waar je lid van kunt worden en die je kunnen helpen bij het verbeteren van je mobiliteit, kracht, evenwicht en uithoudingsvermogen. Denk hierbij aan sportgroep 50+, country line dance, fietsen, gymnastiek, wandelen, Nordic walking, midgetgolf, koersbal, jeu de boules, biljarten, sjoelen en nog veel meer. Meer informatie over alle activiteiten-groepen kun je vinden op onze website www.sv-rijen.nl



Foto: Johan Dekkers

Afscheid van Jeanne de Vet

Na 12 jaar trouwe dienst heeft Jeanne de Vet afscheid genomen als gastvrouw van SV-Rijen.

Jubileumwandeling

Vijf jaar Nordic Walking

De Nordic Walkinggroep bestaat alweer vijf jaar. En daarom maakte de groep een jubileumwandeling. Deze keer niet in Boswachterij Dorst. Nee, de Nordic Walkers gingen naar het landgoed Huis ter Heide bij De Moer.



Elke woensdagmorgen gaat een enthousiaste groep Nordic Walkers anderhalf uur lopen in boswachterij Dorst. Daarna maken ze nog tijd voor een kopje koffie in de Oase. Woensdagochtend 24 april gingen ze, vanwege het jubileum, echter een eindje verder weg, naar De Moer. Instructeur Christ Maas had een prachtige wandeling uitgezet van ruim 6 kilometer door natuurgebied Huis ter Heide.

Na afloop smaakte het kopje koffie, uiteraard met slagroom en een Moerse Koek, prima. Interesse om ook mee te lopen met de Nordic Walkinggroep? Dat kan, nieuwe leden zijn welkom. Voor slechts 10 euro per jaar kun je elke week onder deskundige leiding meelopen.

woensdag 12 juni

Wandeling DVG in samenwerking met Heemkundekring

Op woensdag 12 juni organiseert de DVG (DementieVriendelijkeGemeente) kerngroep een wandeling door Gilze en Rijen in samenwerking met Heemkundekring Molenheide.

We gaan wandelen in Gilze onder leiding van Piet van Puijenbroek en in Rijen onder leiding van Jan Boemaars, allebei lid van de heemkring. We staan stil bij een paar historische plaatsen en daar wordt uitleg gegeven. Iedereen is welkom, vooral mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wil je gebruik maken van een rolstoel, dan is dat geen bezwaar. Wel graag aanmelden via de website www.dvggilzerijen.nl of mailen naar dvg.gilzerijen@gmail.com.

We wandelen van 14.00 tot 15.15 uur.

Locatie Gilze: Starten bij De Schakel, Kerkstraat 104, Gilze. Eindpunt: Zorgcentrum St. Franciscus, Kerkstraat 20, Gilze.

Locatie Rijen: Starten bij Stichting Vita, Regentenstraat 9, Rijen. Eindpunt eveneens Stichting Vita.

En na de wandeling kun je lekker uitrusten en genieten van een kopje koffie, thee of frisdrank met een versnapering.

SeniorenVereniging Rijen, ruim 65 jaar actief!

Wist je dat de helft van alle Nederlanders al 50-plusser is? Geen wonder dus dat SeniorenVereniging Rijen met haar bijna 1500 leden de grootste vereniging in Rijen is. En die club bruist van de activiteiten.

SV-Rijen bestaat al meer dan 65 jaar. Elke Rijense 50-plusser kan lid worden. De vereniging behartigt de belangen van de Rijense senioren en biedt ze tal van activiteiten om ze te laten meedoen in de samenleving. De Oase in De Boodschap is onze belangrijkste ontmoetingsruimte. In je eentje achter de geraniums gaan zitten is voor senioren van SV-Rijen geen optie! Wil je weten wat er bij ons allemaal mogelijk is, kijk dan op onze website www.sv-rijen.nl

De Oase blijft open in de vakantie!

De Boodschap sluit 13 juli tot 12 augustus, maar onze Oase blijft gewoon open. Je kunt er dus binnenlopen voor vraagjes, een praatje en wat gezelligheid. Alle activiteiten in de Oase kunnen gewoon doorgaan, als een activiteitengroep dat wil!

Wegwijzer en Repaircafé in de Oase

Elke laatste vrijdag van de maand kun je van 9.30 tot 12.00 uur terecht bij De Wegwijzer in de Oase met vragen over maatschappelijke problemen.

En heb je iets te repareren? Ook de vrijwilligers van het Repaircafé staan dan voor je klaar.

woensdag 12 juni

Fietstocht naar Brouwerij De Roos in Hilvarenbeek

Ook dit jaar organiseert SV-Rijen weer een grote fietstocht met een interessante excursie. Deze keer is het doel een museumbrouwerij in Hilvarenbeek. Daar zullen wij rond het middaguur arriveren. Eerst eten we daar ons zelf meegebrachte lunchpakketje op en krijgen daar koffie of thee bij. Een gids leidt ons daarna rond door de brouwerij en we sluiten de excursie af met het proeven van een biertje, of iets anders voor hen die niet van bier houden.

Onze terugweg naar Rijen zal via een andere toeristische route gaan dan de heenweg. Zowel op de heen- en terugweg is er een pauze. De tocht staat open voor gewone en elektrische fietsen. De totale afstand is ca. 60 km. De kosten inclusief de genoemde drankjes bedragen € 10,50 te voldoen bij inschrijving. En dat is zoals gebruikelijk bij de gastvrouwen van de Oase.



Afsluiting van een sportief biljartseizoen

Molenschot won voor de dertiende keer!

Na het biljartseizoen, dat loopt van september tot april, is de jaarlijkse gemeentecompetitie op 26 april in De Oase in Rijen afgesloten met een lunch voor de 22 deelnemers en hun partners. De feestelijke bijeenkomst werd opnieuw gesponsord door Jumbo. De Boodschap had gezorgd voor een voortreffelijke lunch en daarna reikte wethouder Aletta van der Veen (met zonnebril vanwege een oogontsteking) de Jumbo/Hapers wisselbeker uit.

'De trofee is voor het eerst uitgereikt in 1995,' vertelde Van der Veen na telling van de jaarinscripties. 'En die beker gaat voor de dertiende keer naar Molenschot!' Ook voor de uitreiking van de fraai uitgevoerde kleine bekens mochten de gelukkige winnaars naar de wethouder komen. Aan het eind van de bijeenkomst bedankte Sjef van Abeelen ieder voor de inzet van 'weer een Sportief jaar'.





NIEUW!

55+ Bios in De Boodschap! Vanaf donderdag 22 augustus!

Er komt elke maand een film-ochtend: de 55+ Bios! En dat is in de Rabozaal met projectie op een groot scherm. Resultaat van een mooie samenwerking tussen SV-Rijen en De Boodschap! Alle 55-plussers uit de gemeente zijn welkom.

Je koopt een kaartje voor slechts € 5,50 aan de kassa van De Boodschap of online. Een kopje koffie of thee is bij de prijs inbegrepen. De eerste 55+ Bios is op donderdag 22 augustus. In de Oase, op de website en in de nieuwsbrief wordt aangekondigd welke film er komt.

Hulp nodig bij een Wmo-aanmelding?

Bel voor onze onafhankelijke Cliëntondersteuning Wmo:
Sylvia Raaijmakers 06 24 54 40 71

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

Kopij en foto's kun je mailen naar
Maaïke Broers
redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen doorgeven aan
ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de gast-vrouwen in de Oase

Informatiemiddag in samenwerking met politie

Babbeltrucs, trap er niet in

Op 17 mei organiseerde SV-Rijen in samenwerking met de politie een informatiemiddag over Babbeltrucs. Hoe vaak hoor je niet dat er één of meerdere personen aan de deur staan die met een mooi praatje de bewoner iets proberen aan te smeren of proberen je huis binnen te komen? Vooral senioren zijn geregeld de dupe. Zij zijn vaak weerloze slachtoffers omdat ze te goed van vertrouwen zijn, onwetend of naïef.

Mevrouw De Bruin was zo'n slachtoffer. Haar rol werd grandioos neergezet door een medewerkster van de politie. De spelers lieten enkele voorbeelden zien waarbij je nietsvermoedend slachtoffer kunt worden van mensen die het slecht met je voor hebben. Dit gebeurde in het dialect en dat was erg hilarisch en herkenbaar. Gelukkig werd ook uitgelegd hoe je deze geniepige en geraffineerde praatjes kunt herkennen. En hoe je dus kunt voorkomen dat je daardoor slachtoffer wordt van een babbeltruc.

De bezoekers hebben er veel van geleerd en weten nu hoe ze dit soort mensen buiten de deur kunnen houden. Na afloop werd het nodige info-materiaal uitgereikt om thuis nog eens goed te bekijken.



Zeg nooit 'dat gebeurt mij niet' maar blijf steeds op je hoede en bel bij twijfel de politie als je het niet vertrouwt.

'Schrijverijtes'

*Start
het begint
de aftrap gegeven
vandaag ben ik gegaan
gelukt*

Marian heeft bovenstaand gedichtje van 11 woorden ('Elfje') geschreven tijdens haar kennismaking met SchrijveRijen.

Annie, die al wat langer bij SchrijveRijen is, en het voor geen goud meer wil missen is de schrijfster van het gedicht:

Het doorgeven...

*van twee multifunctionele drinkbekers, inzetbaar voor
vele leeftijden en omstandigheden, aan een nichtje met
een baby. We hebben afscheid genomen van twee mooie
flessen met afsluitbare doppen, een blauw en een roze,
omdat onze kleinkinderen er nu te groot voor zijn. We
geven deze praktische anti-knoei-voorwerpen door, maar
houden de herinneringen aan alle ranja die ze bevatten,
voor onszelf.*

Jeanne van Leijsen begeleidt SchrijveRijen: woensdagmorgen in de even weken van 10 tot 12 uur in het Oasekantoor.