



Nieuwsbrief

Nummer 8 2019



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 9 en 23 augustus
Zomer Digitaal Café
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Zondag 11 augustus
Alleen? En toch gezellig samen eten!
17:30 - 19:00 uur, bij Vita/De Regent

Dinsdag 13 augustus
Bingo
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Vrijdag 16 en 30 augustus
Computerinloop
13:30 - 16:30 uur, kantoor de Oase

Vrijdag 6 september
Digitaal Café, start van een nieuw seizoen!
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 6 september
Voorlichtingsmiddag: Openbaar vervoer en OV-chipkaart
14:00 tot 16:30 uur, de Oase

Volgende nieuwsbrief 3 september
Kopij en foto's kun je inleveren tot en met 13 augustus

Eigen horecavergunning voor de Oase!



De Boodschap was het niet eens met wat we in de Oase tegen een redelijke prijs schenken en presenteren. Dat leidde tot gedoe. Het hoogtepunt was een protest van een grote groep SVR-leden in het gemeentehuis. Op spandoeken lasen we: 'Boodschapje nooit genoeg!' en 'Gemeente, neem je verantwoordelijkheid terug!' Het bestuur voerde gesprekken met alle politieke partijen, met de gemeente en met de Boodschap. En met resultaat! Er wordt nu gewerkt aan een eigen horecavergunning. Gastvrouwen volgen inmiddels al cursussen.

En dit alles kan dankzij de inzet van onze vrijwilligers van de Oase. Gastvrouwen Riet Kock en Joke van Gils (zie foto) hebben daarin een speciale rol. Elke dag zorgen ze als sleutelhouders dat de Oase op tijd opengaat en weer wordt afgesloten.

Donderdag 22 augustus

55+ Bios in De Boodschap!

Film in de Rabozaal van de Boodschap!
Alle 55-plussers uit de gemeente zijn welkom! Je koopt een kaartje voor slechts € 5,50 aan de kassa van De Boodschap of online. Een kopje koffie of thee is bij de prijs inbegrepen.

CCGR
Cultureel Centrum
Gilze en Rijen

De Schakel
Cultureel Centrum Gilze

**Cultureel Centrum
de Boodschap**
Filmhuis & Theater

**Donderdag
22 augustus**
Film
10:00 | € 5,50
Incl. een kopje koffie
CC De Boodschap

55+ Bios
VERRASSINGSFILM
Elke maand een mooie film op donderdagmorgen.
De titel van de film wordt een week van tevoren bekend gemaakt.

55+ Bios

www.ccgr.nl

SV-Rijen heeft links naar diverse handige websites:

Zoek je informatie over zaken als huisvesting, Wmo, zorg, vervoer, ontspanning, computers of bij voorbeeld de voordelen van uw lidmaatschapskaart van KBO-Brabant?

Ga naar www.sv-rijen.nl/links en je ziet wat bv. KBO-Brabant allemaal voor je kan betekenen. Nieuw is een lijst van rijbewijs-keuringsartsen.

Vrijdag 6 september

Openbaar Vervoer en de OV-Chipkaart

SV-Rijen organiseert in samenwerking met KBO-Brabant en het Reizigersoverleg Brabant een voorlichtingsmiddag over het Openbaar Vervoer.

Wie meer vertrouwd wil raken met het openbaar vervoer en de OV-Chipkaart, is welkom op deze informatiebijeenkomst. Je kunt je aanmelden bij de gastvrouwen in de Oase. Voor meer informatie: zie agenda op www.sv-rijen.nl

Plaats	de Oase
Datum	vrijdag 6 september
Tijd	14:00 - 16:30 uur
Kosten	€ 2,00 incl. koffie/thee

De onafhankelijke cliëntondersteuners Wmo



Van links naar rechts: Henny Selbach, Marga kin, Truus Noij, Mariola Verstappen, Sylvia Raaijmakers, Joke van der Zanden, Cees Willemen, Annemiek Schokkenbroek, Toos Snijders, Adriaan Brouwers.

Leden van SV-Rijen kunnen gratis gebruik maken van deskundige ondersteuning als ze een Wmo-voorziening aanvragen. Dat kan gaan over aanpassing van de woning, speciaal vervoer, een vervoershulpmiddel of huishoudelijke hulp. Bij de voorbereiding van het contact met de gemeente kan men zich laten bijstaan door een van de onafhankelijke cliëntondersteuners in Gilze en Rijen. Deze zijn speciaal voor dit doel opgeleid. Sylvia Raaijmakers is de contactpersoon voor Rijen. Bel haar als je hulp nodig hebt bij een Wmo-aanvraag: tel. 06-24 54 40 71.

Fietstocht richting Brouwerij de Roos in Hilvarenbeek

Senioren fietsen alsnog 60 kilometer

Gelukkig was het op de dag van vertrek wat afgekoeld en stond er een fris briesje. Elf fietsers stonden klaar voor de fietstocht. Via enkele fraaie plekjes in Gilze reden we naar het buitengebied van Riel. Daar ging het kopje koffie, op het terras van Den Overkant, er wel in. Het tweede deel van de route liep door bosrijk gebied naar Goirle waarna we, via een door acacia's omzoomd fietspad, richting Hilvarenbeek reden. Op onze eindbestemming gebruikten we in de schaduw van een monumentale lindeboom onze lunch. Uitgerust gingen we vervolgens weer op weg voor de terugreis. We passeerden het landelijke dorpje Biest-Houtakker. Langs de mooie fietspaden van het Wilhelminakanaal zagen we roeiers, die vanaf de waterkant met megafoons gecoacht werden, en uiteindelijk kwamen we aan in Tilburg. Daar streken we neer op het terras van Zomerlust. Het laatste deel van de tocht ging langs het kanaal. Beurtelings reden we langs de noord- en zuidkant en konden we genieten van de futen, meerkoeten en jonge ganzen. Rond half vier arriveerden we bij De Boodschap waar we nog gezellig hebben nagepraat over deze mooie tocht. Hopelijk zijn de weergoden ons volgend jaar beter gezind.



Repaircafé en Wegwijzer

De vrijwilligers van het Repaircafé en de Wegwijzer staan elke laatste vrijdag van de maand van 9:30 - 12:00 uur voor je klaar in de Oase.

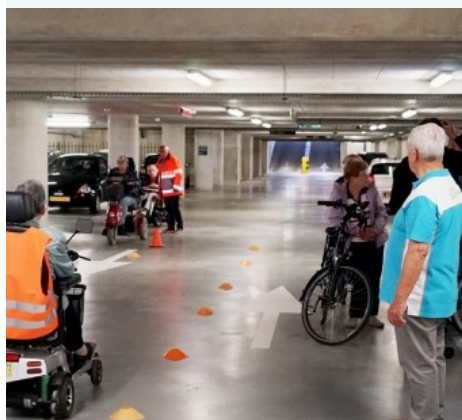
De Wegwijzer blijft in de Oase totdat 'het nieuwe fysieke inlooploket bij de gemeente' actief zal worden.

Vanaf januari 2019

Zwemmen met korting in Den Butter

Leden kunnen op donderdagmiddag tussen 13.45 en 15.00 uur in Den Butter zwemmen tegen een lager tarief, inclusief gebruik van sauna en whirlpool.

Tijdens de vakantieperiode is Den Butter gesloten voor het 50+ zwemmen. Vanaf 19 augustus ben je weer welkom.



Medewerkers van Veilig Verkeer Nederland (VVN) verzorgen de cursussen.

Zomerdrive 2019

Seniorenbridge viert de zomer!



Op dinsdag 9 juli rond 10 uur verzamelden zich 32 paren van de seniorenbridge op het Sportpark in Rijen. De locatie van de handboogvereniging Vriendenkring was de plek waar de Zomerdrive 2019 werd gespeeld. Na een welkomstwoord, begeleid met koffie of thee met wat lekkers kon men strijden om diverse prijzen.

De uitslagen waren om 16:00 uur duidelijk: in de A-lijn bleek het paar Marij Zopfi en Frans van Loon met 61,75 % de sterkste. In de B-lijn waren Ria en Sjef Mol de hoogste in de ranglijst. En in de C-lijn scoorden Wil Simons en Jan van den Bleek.

De creativiteit van organisator Annie Martens kent geen grenzen. En ze werd dan ook speciaal bedankt voor haar inspanningen. Maar tevens werd applaus gevraagd voor de hulp van alle andere vrijwilligsters, want zonder hen is zo'n dag niet te realiseren.

Een volgende keer toch ook maar inschrijven ... Doen hoor!

Veiligheid voor alles! Ook met scootmobiel en e-bike

Slechts negen senioren, waarvan vijf van SV-Rijen, durfden deel te nemen aan de gratis Scootmobiel- en E-bikecursus. Veilig Verkeer Nederland (VVN) vindt het jammer dat deze cursussen niet al te best bezocht worden. Veel mensen denken dat ze 'zoiets niet nodig hebben' omdat ze 'het allemaal al wel kunnen' of omdat ze 'al zoveel jaar ervaring hebben'. Niets is echter minder waar! Dat bleek 28 mei wel uit de resultaten van de theorietoets.

Aan de hand van 50 plaatjes moesten de deelnemers meerkeuzevragen beantwoorden. Het ging niet om het aantal goede of foute kruisjes, het ging er vooral om dat de kandidaten er iets van opstaken. En dat deden ze!

En toen kwam de praktijk. In de ruime garagekelder van Vita hadden VVN-medewerkers een parcours uitgezet. De scootmobieler en de e-bikers reden na even oefenen een keurige slalom, zelfs in z'n achteruit. Ook was er een rotonde met een echt verkeersbord en kon men het rijden op een smalle oprijplaat oefenen. En bovendien weten alle deelnemers nu ook hoe je een noodstop kunt maken. De deelnemers vonden dat ze veel nuttige tips gekregen hebben voor een veiliger gebruik van hun scootmobiel of e-bike. Iedereen ging dan ook tevreden naar huis met wat folders over verkeersregels én een heus VVN-certificaat.

Hoe werkt dat nou, die Voedselbank?

In Rijen leven heel wat mensen onder de armoedegrens. Zij kunnen gebruikmaken van de ondersteuning door de Voedselbank. Wil jij als SVR-lid weten of je van de Voedselbank gebruik mag maken, neem dan contact op met onze vrijwillige ouderenadviseurs (VOA's). Een VOA gaat dan samen met jou bekijken of je misschien ook in aanmerking komt voor gratis voedselpakketten. Bel voor een afspraak met een VOA: 06 24 54 40 71.

Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren.
Voor informatie: bel Sylvia
Raaijmakers: tel. 06-2454 4071

Hulp bij aanvraag Wmo-voorziening? Voor informatie: Bel Sylvia
Raaijmakers: tel. 06-2454 4071

Hulp bij belastingaangifte? Bel
Henny van Oosterhout:
0161-227939 of 06-40100229)

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kun je mailen naar
Maaïke Broers
redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen doorgeven aan
ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de gastvrouwen in de Oase

Bewegen is goed voor iedereen!

Als je voldoende beweegt, heb je minder kans op hart- en vaatziekten, botontkalking, overgewicht, suikerziekte, hoge bloeddruk en spierpijn. Reden genoeg om meer te gaan bewegen!

Meer bewegen voor ouderen' (MBvO) is een vorm van bewegen waarmee men de spieren versterkt. Dit gebeurt onder leiding van een MBvO-leidster met de nodige diploma's.

De MBvO-lessen zijn in de Rabo-zaal van De Boodschap op maandagmorgen van 9.15 tot 10.00 uur. En daarna is er tijd voor een kopje koffie of thee. Heb je belangstelling? Wil je een sportieve en gezonde uitdaging aangaan? Kom dan vrijblijvend een les meedoen. Meer weten? Bel de contactpersoon van Seniorengymnastiek: J. Frijters, tel. 0161-22 57 50.



Sportclub 50+ luidde zomerpauze in

Senioren fietsen wat af deze zomer

Na twee eerdere fietstochten dit voorjaar, naar Dongen en Hilvarenbeek, georganiseerd door de activiteitencommissie van SV-Rijen, haalden nu de leden van Sportclub 50+ hun rijwielen uit de schuur. Sportclub 50+ is een van de vele activiteitengroepen van SV-Rijen en deze groep organiseerde een gezellige dag ter afsluiting van het eerste half jaar en om de zomervakantie in te luiden.

Op woensdag 10 juli vertrokken de deelnemers in drie groepen naar het prachtige buitengebied richting Molenschot en Bavel. Na 10 kilometer fietsen was een eerste koffiestop bij Brasserie Schutterslust in Molenschot gepland. De route werd daarna vervolgd via een prachtige rit door de bossen. Bij café-restaurant De Hooikar in Gilze aangekomen was het tijd voor een smakvolle en goed verzorgde lunch. De meeste activiteiten-groepen van SV-Rijen houden een zomerstop, zo ook Sportclub 50+. Om de zomerpauze in te luiden werd tenslotte nog een drankje genuttigd bij Café-Eeterij 't Vermaeck. Daar werd unaniem geconcludeerd dat het dit jaar weer een geslaagde fietstocht was.

