



Nieuwsbrief

Nummer 10 2019



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 11 oktober
Kunstkring, lezing over fotografie
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Donderdag 17 oktober
55+ BIOS
10:00 - 12:00 uur, in de Rabozaal
van De Boodschap

Donderdag 17 oktober
Bezoek aan de Tweede Kamer in
Den Haag
11:00 - 21:00 uur, vertrek vanaf
de Oase

Vrijdag 18 oktober
Vrijwilligersdag 2019
de Oase is gesloten

Maandag 21 oktober
Kermisbingo
14:00 - 16:30 uur, de Oase

Donderdag 24 oktober
Herfstwandeling
09:30 - 11:30 uur, vertrek: ingang
van De Leemput

Vrijdag 1 november
In gesprek over het levenseinde
14:00 - 16:00 uur, de Oase

Volgende nieuwsbrief 5 november.
Kopij en foto's kun je aanleveren
tot en met 15 oktober via
redactie@sv-rijen.nl

Met de boot op reis

Gastvrouwen hadden een gezellig dagje uit

Leden van SV-Rijen hebben altijd veel waardering voor het werk van de gastvrouwen in de Oase. De dames gingen deze zomer van de opbrengst van de foaienpot een dagje uit. Er volgde een mooie boottocht van Heusden naar Den Bosch. De zon kwam zowaar ook nog tevoorschijn, volgens de dames 'gestuurd door Leida' waardoor deze dag een extra gezellige sfeer kreeg.



De films van de 55+ BIOS

Maar liefst 37 mensen kwamen op donderdag 22 augustus naar de verrassingsfilm in de theaterzaal van De Boodschap. In het kader van 75 jaar bevrijding werd 'Bankier van het verzet' getoond, een fascinerende oorlogsfilm. Op 19 september werd de film 'Oude liefde' gedraaid, die ging over een gescheiden stel dat troost zoekt bij elkaar na het overlijden van hun zoon.

'Demain tout commence' is de titel van de film die op 17 oktober in De Boodschap te zien zal zijn. Kaarten zijn bij De Boodschap online of aan de balie te koop voor 5,50 euro, incl. kopje koffie/thee in de pauze. Niet-leden van SV-Rijen zijn ook welkom.





Tekening gemaakt door Toon Diepstraten van schilder- en tekenclub SV-Rijen

Nieuw pad

*Die straat, een laan genoemd
maar slechts een zandpad was
werd nooit beroemd*

*Dat gaf geen pas
De kuilen in de weg verbloemd
het werd verdoemd
gevuld met koolas*

*dat zo royaal voorhanden was
Een naambord langs het kleine
pad*

*Waarop te zien is dat
je het Koolaspad ziet staan
In deze tijd kreeg het een naam
(geschreven door Annie Thomassen)*



Schilder- en tekenclub SV-Rijen te gast bij de Leemput

Wij hebben op 27 augustus een hele leuke dag gehad bij de Leemput. We waren met een aantal leden van de schilder- en tekenclub te gast, en mochten daar komen schilderen. Die gastvrijheid ervaren wij al een jaar of vier, waarvoor heel veel dank aan de mensen van de Leemput. Die locatie noemen wij dan ook ons 'Buitenatelier'.

Zoals elk jaar begonnen wij met koffie en een appelflap, waarna we een schilderstek zochten. De omgeving is er prachtig, dus we deden veel inspiratie op. Ook praatten we elkaar bij over de afgelopen vakantieperiode. Onze inspiratiebron Paula was zoals altijd aanwezig om ons te voorzien van goede adviezen. Rond de klok van half een was het tijd voor de lunch, waarna we nog even verder schilderden. We sloten om 15:00 uur de gezellige dag af met een drankje.

(ingezonden door Wilhelmine v.d. Heyden)



Voorlichtingsmiddag: Openbaar vervoer en OV-Chipkaart

SV-Rijen hield, in samenwerking met KBO-Brabant en het Reizigersoverleg Brabant, op 6 september een voorlichtingsmiddag over het openbaar vervoer. OV-gids Han van der Hart vertelde over de OV-chipkaart en de abonnementen die zijn gekoppeld aan een persoonlijke (gele) OV-chipkaart. Reizen met een anonieme (blauwe) OV-chipkaart kan ook. Dan kan iedereen op die kaart reizen maar kun je geen gebruik maken van de kortingen die je met een persoonlijke chipkaart kunt krijgen. Hij adviseerde om te kiezen voor automatisch opladen.

Edith Mostert van KBO-Brabant was aanwezig om de mensen te helpen die graag meteen een OV-chipkaart wilden aanschaffen. Binnenkort volgt er nog een praktijkdag waarop je, samen met een OV-gids, een bus- en treinreisje kunt uitproberen. Je kunt dan ook het in- en uitchecken oefenen. Daarna ben je gegarandeerd in staat om zelfstandig met het openbaar vervoer te reizen.

www.sv-rijen.nl

voor nóg meer actuele verhalen en foto's



Wij zoeken jou!

Nu de computerinloop is gestopt zijn we op zoek naar een paar handige computerexperts. Iets voor jou of iemand die je kent? Neem dan contact op met digcaf@sv-rijen.nl

Repaircafé en Wegwijzer

De vrijwilligers van het Repaircafé en de Wegwijzer staan elke laatste vrijdag van de maand voor je klaar van 9:30 - 12:00 uur in de Oase.

De Wegwijzer blijft in de Oase totdat 'het nieuwe fysieke inlooploket bij de gemeente' actief wordt.

Vrijdag 8 november

Informatiedag nieuwe leden

Alle nieuwe leden krijgen namens het bestuur een persoonlijke uitnodiging om naar de jaarlijkse informatiedag voor nieuwe leden te komen. Kom gezellig met ons kennis maken onder het genot van een kopje koffie of thee. Heb je begin november nog niets ontvangen, bel dan 0161-22 71 97.



Staas v.d. Velden

Alles staat op de website!

Leden van SeniorenVereniging Rijen kunnen alle informatie over onze vereniging vinden op de website.

In een speciale bijeenkomst op vrijdag 13 september maakten webmaster Joost Scheifes en computere expert Cees Bakker de aanwezigen stap voor stap wegwijs. Dat er zó veel op de website te vinden is, hadden de meeste aanwezigen echt niet verwacht. Vanaf nu kent onze website weinig geheimen meer voor de deelnemers en blijkt het bekijken ervan zelfs een leuke bezigheid. Toch nog vragen? Lees dan het uitgebreide verhaal nog eens rustig na op de website of informeer bij het Digitaal Café.



Inmiddels is SV-Rijen een leercentrum van SeniorWeb geworden. SeniorWeb biedt PC-hulp, via e-mail en aan huis, en tal van online cursussen. We werken ook samen met Theek5. Via het Digitaal Café kun je daar meer informatie over krijgen. Kom eens vrijblijvend kijken op een vrijdagmorgen in de even weken!

Hulp bij aangifte inkomstenbelasting

In gesprek met Staas van der Velden

Wie ooit een digitaal belastingformulier heeft ingevuld, kan niet meer terug naar een papieren aangifteformulier. Digitale belastingaangifte heeft voordelen. Maar minstens één belangrijk onderdeel blijft onderbelicht voor senioren. En dat zijn de aftrekposten. KBO-Brabant heeft dit probleem onderkend en heeft deskundigen opgeleid die op vrijwillige basis senioren helpen die niet goed uit de voeten kunnen met belastingaangiften via een computer.

Staas van der Velden werd belasting-invalhulp door haar man Tini. Die hielp mensen bij hen thuis en samen met Staas werden de aangiften verder uitgewerkt en verzonden. Dat bleek dé manier om 'in de functie van belastinginvalhulp te rollen'. Er zijn nu in Rijen zeven vrijwilligers actief. Die hebben allemaal een speciale korte opleiding gehad. Zij helpen ieder jaar ruim 200 senioren met hun aangiften. De belastinginvullers doen dat op afspraak bij de mensen thuis. Ieder jaar krijgen de vrijwilligers een opfriscursus, zodat ze op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen rond de inkomstenbelasting.

Staas raadt aan om alle rekeningen en bonnetjes te bewaren die voor aftrekposten van belang kunnen zijn. Denk aan tandartshulp, fysiotherapie, apotheekkosten enz, maar ook aan de reiskosten naar hulpverleners boven de 10 km.

Als je hulp bij het invullen van je aangifte nodig hebt, bel dan coördinator Henny van Oosterhout: tel 0161-22 79 39 of mobiel 06-81 88 44 06. 'Vul je alles zelf in, en heb je vragen, dan kun je natuurlijk ook de Belastingdienst bellen. Bel die mensen dan wel 's morgens vroeg,' merkt Staas nog op.



OASE gesloten!

De Oase is op vrijdag 18 oktober de hele dag gesloten vanwege de jaarlijkse vrijwilligersdag.

Cursusboekje 2019-2020

Laatste kans! Er zijn nog 2 plaatsen vrij voor de wijncursus en 2 plaatsen voor de cursus Astrologie.

Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je
Voor informatie: bel Sylvia
Raaijmakers: tel. 06-24 54 40 71

Hulp bij aanvraag Wmo-voorziening? Voor informatie: Bel Sylvia
Raaijmakers: tel. 06-24 54 40 71

Hulp bij belastingaangifte? Bel
Henny van Oosterhout:
tel. 0161-22 79 39 of
06-81 88 44 06

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kun je mailen naar
redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen doorgeven aan
ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de gast-
vrouwen in de Oase

Consumpties in de Oase

Munten en bankbiljetten naar de bank brengen kost veel geld. We gaan daarom van 15 oktober tot eind december een proef doen om in de Oase te betalen met consumptiekaarten. De kaarten zijn vanaf 15 oktober te koop bij de gastvrouwen in de Oase.

Zo'n kaart kost 10 euro en bevat bonnen van 1 euro en van 50 eurocent. Op elke kaart staat een nummer. Bij betaling zet de gastvrouw haar naam en handtekening. De prijzen van bier, rode en witte wijn worden afgerond naar 1,50 euro. Fooien mag je natuurlijk blijven geven en ook blijft contant betalen mogelijk. Na de proefperiode beslist het bestuur of dit systeem goed werkt of dat we naar een ander betaalsysteem moeten kijken.

Donderdag 24 oktober

Herfstwandeling

Beleef de herfst in boswachterij Dorst met duizenden paddenstoelen. Frans Jonkers en Willem Post nemen je mee naar de mooiste plekjes en laten zien hoe de natuur zich voorbereidt op de winter. Inschrijven hoeft niet, na afloop kun je jezelf opwarmen in De Leemput met koffie en thee.



Vrijdag 1 november

Samen nadenken over ons levenseinde

Op vrijdagmiddag 1 november komt Jos Vermunt van KBO Brabant met ons praten over wat mensen bezighoudt rond het levenseinde. En dan gaat het niet alleen over een (levens-)testament. Daar hebben we al eerder over gesproken, samen met een notaris. Het gaat nu vooral over vragen die we kunnen hebben als ons einde in zicht komt.

Vragen als: waar maak je je zorgen over, welke behandeling is nog mogelijk? En, als dit niet meer mogelijk is: hoe zal het dan gaan? Pijnstilling, waardig sterven, sedatie met pijnstilling en rustgevers of toch misschien euthanasie? Wat is nog belangrijk om te doen of te regelen? Wil je thuis sterven of in een hospice? Hoe denk je over orgaandonatie?

Deze bespreekpunten zijn een hulpmiddel om je gedachten te ordenen, keuzemogelijkheden te bekijken en er met je familie over te praten.

Toegang is gratis, ook voor niet-leden. Partners en kinderen zijn welkom. Ook is er een gratis kopje koffie of thee. Geef je op voor deze middag, die om 14:00 uur in de Oase begint. Dat kan bij de gastvrouwen in de Oase.