



Nieuwsbrief

Nummer 12 2019



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Dinsdag 3 december
Bingo, 14:00 - 16:30 uur, de Oase

Zondag 8 december
Alleen? En toch gezellig samen eten?
17:30 - 19:00 uur,
Chinees restaurant Chef Chen

Vrijdag 13 december
Digitaal Café
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Donderdag 19 december
55+ BIOS, titel: 'As it is in Heaven'
10:00 - 12:00 uur,
Rabozaal De Boodschap

Vrijdag 20 december
Kerstviering + toneel 'de Rietganzen'
13:30 - 17:00 uur,
Rabozaal De Boodschap

Vrijdag 3 januari
Nieuwjaarsreceptie voor de vrijwilligers
17:00 - 19:00 uur, de Oase



Adreswijzigingen (ook e-mail)
graag doorgeven aan:
ledenadministratie@sv-rijen.nl
of via de gastvrouwen in de Oase.

Bedankt voor jullie support!!!

Succesvolle Rabo ClubSupport voor SV-Rijen

Veel Rijense Rabo-leden hebben bij de Rabo ClubSupport 2019 gestemd op SV-Rijen. Op donderdagmiddag 24 oktober ontving het bestuur een cheque met het mooie sponsorbedrag van € 1.442,38. En dat is maar liefst € 500,00 meer dan vorig jaar! Een geweldig bedrag, dat natuurlijk volledig ten goede gaat komen aan alle activiteiten van SV-Rijen. Dag-activiteit 'VoorMekaar' kreeg een cheque van € 658,48 uitgereikt. Namens het bestuur enorm bedankt voor jullie support!



Met Frans Jonkers en Willem Post op pad

Meer deelnemers dan ooit tijdens de Herfstwandeling

Op donderdagmorgen 24 oktober maakten maar liefst 35 deelnemers een paddenstoelentocht in de bossen van Dorst. Er werd in twee groepen gelopen vanwege de grote opkomst dit jaar. Onder leiding van Frans Jonkers en Willem Post, dé paddenstoelenexperts, gingen ze op pad. Het was een groeizaam paddenstoelenjaar. In alle kleuren en maten kwam je ze tegen.

Met een spiegeltje op een lange steel kon je ook de lamellen zien, dat is de onderkant van de paddenstoel. Interessant was het om ook de namen van al die paddenstoelen te leren kennen: vliegenzwam, koraalzwam, elfenbankje, sponszwam, honingzwam, parasolzwam, roodporiehoutzwam en kastanje-boleet. We mogen trots zijn dat we in onze directe omgeving zo'n prachtig bos hebben! *Ingezonden door Nelly Roset (tekst) en Christ Maas (foto).*

Afsluiting zomerseizoen én...

Viering eerste lustrum Midgetgolf club 'de Meppers'

Midgetgolf club 'de Meppers' vierde feest op 12 november. De club bestaat namelijk alweer 5 jaar. Ook werd die dag het zomerseizoen afgesloten. Tiny Stax was dit jaar de grote winnaar. Hij werd door de voorzitter gefeliciteerd en mocht de beker en een mooie plant in ontvangst nemen. Na een gezellig samenzijn werden de leden verrast met een heerlijke lunch, en iedereen kreeg na afloop nog een leuk cadeautje mee. *Ingezonden door Annie Nelemans.*



De Pitch & Putt winnaars van het zomerseizoen 2019.

Geïnteresseerd in Kunst?

De Kunstkring heeft weer plaats voor enkele nieuwe leden. Neem contact op met Basje Leenaars via betty@nervatuur.nl of bel naar 0161- 22 34 86.

Seniorengymnastiek

Stramme spieren? Stijve gewrichten? Doe dan mee met de seniorengymnastiek op maandagochtend om 9.15 uur in de Rabozaal van de Boodschap. Meer info bij José Frijters, tel: 0161-22 57 50.

Repaircafé

Vanwege de vakantiesluiting van de Oase zal het Repaircafé op vrijdag 27 december van 9.30 - 12.00 uur in de Vita zijn.



Jos Vermunt, van KBO-Brabant, ging met de aanwezigen in gesprek over het levenseinde.

Spannende competitie 2019 Pitch & Puttclub 'De Swing' Feestelijke afsluiting zomerseizoen Pitch & Putt

Vrijdag 25 oktober begonnen we met koffie en gebak van jarige leden, gevolgd door een wedstrijd om 'the nearest'. De winnaars waren Henk v.d. Put en Abe Wind. Op de laatste speeldag werd duidelijk dat Hannie Salters de beker, de wisseltrofee en een boeket bloemen mee naar huis mocht nemen. Zij was dit seizoen de beste speler. Liza Nooten moest dit jaar genoegen nemen met de tweede plaats en het brons ging naar Rob Staassen. Yvonne Stoll mocht de poedelprijs in ontvangst nemen. De bloemen en een trofee voor de meeste 'birdies' waren voor Hanneke Thielen en Henk v.d. Put. De middag werd afgesloten met een hapje en een drankje. Met dank aan Toos, Jeanne en Toos van bardienst De Leemput. *Ingezonden door Jopie Verhees.*

Volle Oase tijdens kermisbingo

Het regende cadeaubonnen tijdens de Bingo



Op kermismaandag zat het weer helemaal vol in de Oase. Zo'n 75 leden, twee keer zoveel als op een normale bingo, wilden graag een Hema cadeaubon winnen. Zoals gewoonlijk draaide Luuske Weterings de ballenmolen, en haar broer Piet Marijnissen somde de getallen op. Vóór de pauze hadden al negen winnaars hun cadeaubon in ontvangst mogen nemen. Door de gastvrouwen werden ook nog lekkere hapjes op tafel gezet. Na de pauze riepen bij de voorlaatste ronde maar liefst zeven deelnemers tegelijk 'bingo!', dus moest er gedubbeld worden voor de prijs. De rest kreeg een tegoedbon voor een volgende bingokaart.

Interessante middag zet aanwezigen aan het denken

In gesprek over het levenseinde met Jos Vermunt

Veel mensen vinden het eng om te praten over het levenseinde, maar toch is dat erg zinvol. Jos Vermunt is lid van 'Identiteit en Zingeving', een werkgroep van de KBO. Hij besprak op vrijdag 1 november onder meer het sterfensproces en hoe medische zorg het moment van sterven kan beïnvloeden. Wanneer het einde nadert, dan is het niet de bedoeling dat 'er dagen aan het leven worden toegevoegd', maar juist 'leven aan de laatste dagen'. Een hospice kan hierbij een goede optie zijn.

Heel uitvoerig werd stilgestaan bij de vormen van euthanasie, zoals passieve sedatie en actieve euthanasie. Een arts is nooit verplicht om hieraan mee te werken als iemand wilsonbekwaam is, ook al heb je eerder zelf schriftelijk vastgelegd dat dit jouw keuze is. Jos adviseerde daarom om tijdig je wensen te bespreken, én deze ook op papier te zetten via een rechtsgeldig levens-testament bij een notaris. Dit schept duidelijkheid voor de achterblijvers.

Steunwijzer Gilze en Rijen

Op zoek naar ondersteuning en/of zorg in Gemeente Gilze en Rijen? Kijk dan eens op hun nieuwe site: www.zorgklikgilzerijen.nl.

Op deze sociale kaart is SV-Rijen natuurlijk ook te vinden.

Vrijdag 3 januari

Nieuwjaarsreceptie voor alle SVR-vrijwilligers

Het bestuur nodigt alle vrijwilligers van SV-Rijen uit om samen terug te kijken op een geslaagd 2019, en om een toast uit te brengen op het nieuwe jaar. De receptie is van 17.00 tot 19.00 uur en vindt plaats in de Oase.

Contributie SV-Rijen 2020

De contributie voor 2020 is door de laatste algemene ledenvergadering vastgesteld op € 25,00 per persoon (en op € 12,50 voor gast-leden).

Wie het lidmaatschap wil opzeggen kan dit nog tot 19 december per brief of per e-mail doen, het lidmaatschap loopt anders automatisch nog een jaar door.



Afgelopen jaar 110 nieuwe leden ingeschreven Informatieochtend voor nieuwe leden



Op vrijdag 8 november waren ruim 40 nieuwe leden naar de kennismakingsochtend gekomen. Voorzitter Truus Noij heette de aanwezigen welkom en was blij met zoveel nieuwe leden. Ze legde uit hoe alles binnen SV-Rijen reilt en zeilt. Ook benadrukte ze het nut van vrijwilligerswerk. Het sociaal domein en de activiteitengroepen werden besproken en bestuursleden konden hun eigen functie toelichten. Alle informatie is te lezen op onze website, in de maandelijkse nieuwsbrieven en in weekblad Gilze en Rijen. En ook de gast-vrouwen in de Oase staan natuurlijk altijd klaar om antwoord te geven op al je vragen. Welkom bij SeniorenVereniging Rijen!

Digitaal Café

Fotograferen met je smartphone

Joost Scheifes liet vrijdag 1 november zien hoe de fotografie zich ontwikkeld heeft. Van ingewikkelde platencamera's naar de Kodak-box. Na de oorlog kwamen de kleinbeeldcamera's. Later volgden de digitale camera's. Nu fotografeert bijna iedereen alleen nog maar met een smartphone.

Joost gaf heel veel nuttige tips zoals: Houd je camera dwars (landscape). Vermijd storende zaken op de achtergrond. Houd ruimte in de kijk- en de bewegingsrichting van mensen. Gebruik het raster en zet interessante zaken op een kruispunt van de lijnen. Klik op het scherm op wat je scherp wil hebben. Zoom nooit in. Flits zo weinig mogelijk. Joost raadde tot slot de app 'Snapseed' aan om de gemaakte foto's te bewerken. Goede tips!

Afsluiting zomerseizoen 'Het Juiste Spoor'

Worstenbroodtoernooi Jeu de Boulesclub

Op donderdag 24 oktober sloot Jeu de Boulesclub 'Het Juiste Spoor' het zomerseizoen 2019 af met het Worstenbroodtoernooi. 44 leden namen er aan deel. In de pauze werden de deelnemers getrakteerd op een lekker warm worstenbroodje. Goof van den Ouweland werd uitgeroepen tot de winnaar van het Worstenbroodtoernooi.

Daarna werden de prijzen uitgereikt van de zomercompetitie 2019. Derde werd Ricky Verhoeven met 39 wedstrijden gespeeld, 27 gewonnen, 110 pluspunten en een winstpercentage van 69,2. Tweede werd Corrie van Tilburg met 36 gespeelde wedstrijden, 25 gewonnen, 40 pluspunten en een winstpercentage van 69,4. Winnaar werd Bep Erkeland met 41 gespeelde wedstrijden, 30 gewonnen, 114 pluspunten en een winstpercentage van 73,2 %. Het was weer een zeer geslaagde zomercompetitie.

Ingezonden door Wim Schaffelaars.

Passiespelen in Tegelen

In mei 2020 worden in Tegelen de Passiespelen gehouden. Bij voldoende animo willen we een bus-excursie organiseren naar het Openluchttheater 'de Doolhof' in Tegelen. Heb je interesse om mee te gaan? Geef dat dan nu alvast door aan de gastvrouwen in de Oase of via info@sv-rijen.nl.

Het is alleen nog maar een inventarisatie om te kijken of er animo voor bestaat. Je zit dus nog nergens aan vast.

Oase gesloten

De Oase is vanwege de feestdagen gesloten van 23 december tot en met 1 januari. Donderdag 2 januari staan de gastvrouwen weer voor jullie klaar.

Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-24 54 40 71

Hulp bij aanvraag Wmo-voorziening?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-24 54 40 71

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel Henny van Oosterhout:
tel. 0161-22 79 39 of 06-81 88 44 06

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende Nieuwsbrief verschijnt op 3 december

Kopij en foto's kun je tot 14 december sturen naar redactie@sv-rijen.nl

Vrijdag 20 december,

Kerstviering

Het bestuur nodigt alle leden uit om de kerstviering bij te wonen. De Rabo-zaal gaat open om 13.00 uur waarna de viering om 13.30 uur begint. Het thema is dit jaar 'Samen zorgen'. Het Oasekoor heeft al een mooi repertoire ingestudeerd. Na afloop wordt er in de foyer koffie met kerstbrood aangeboden. Mensen die slecht ter been zijn kunnen tijdens de viering plaatsnemen op de voorste rij en krijgen daar dan ook de koffie gereserveerd. Als afsluiting zal toneelgroep 'de Rietganzen' uit Molenschot het toneelstuk 'Driemaal is scheepsrecht' opvoeren.



De Weggeefhoek

Ook voor ouderen de moeite waard. SV-Rijen is blij met leuke initiatieven voor senioren. De Weggeefhoek, aan de Dongenseweg 18 in Rijen, is een goed voorbeeld. Mensen met bijvoorbeeld slechts AOW en een klein pensioen kunnen er terecht voor goede tweedehands spullen, maar ook voor een cadeautje voor kleinkind of buurvrouw. De spelregels: Behoor je tot de doelgroep, dan krijg je elke maand een aantal punten die je kunt besteden aan artikelen uit de winkel. Deze maand niks nodig? Sparen mag ook. Je kan dingen die nog goed zijn, maar die je niet meer nodig hebt, ook naar de Weggeefhoek brengen. Anderen kunnen die spullen dan weer goed gebruiken. Dat is het aardige van de Weggeefhoek: alles wordt écht weggegeven. Meer weten? Kijk op www.weggeefhoekrijen.nl.

SchrijverRijen

De leden komen om de 14 dagen op woensdagmorgen bijeen in de Oase van 10 tot 12 uur, en beleven vooral veel plezier aan het voorlezen van elkaars verhalen. Aan inspiratie geen gebrek, want Jeanne van Leijzen zet je op een gemakkelijke manier op het schrijfspoor. Keertje proberen? Op 11 december is het weer 'SchrijverRijen'. Kom eens langs!



Paraplu spreekt.

'Word ik weer in de tas gestopt. Steeds als ik in de tas moet, mag ik niet optreden. Maar als ik thuis blijf moet blijven, hebben ze mij wel nodig. Ja, dan is Leiden in last. Maar ik heb binnenpretjes. Ik ben niet voor niets een

paraplu. Houd van een flink pak regen en wind. Met wind kan ik zo heerlijk op en neer zwiepen. Ze moeten mij dan wel vasthouden, anders beland ik in de boom. Daar blijf ik dan hangen tot er niets meer van mij overblijft. Hagel vind ik verschrikkelijk. Daar ben ik erg gevoelig voor. Het is zelfs een keer gebeurd dat de hagel dwars door mijn doek ging. Ja, dan ben ik niets meer waard en word ik in de vuilnisbak gegooid. Einde paraplu.'

Ingezonden door Toos Tijds.