

Nieuwsbrief

Nummer 1 2020



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl



Speciale activiteiten

Vrijdag 10 januari
Digitaal Café: foto's overzetten
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Zaterdag 11 januari
Voorstelling door KPJ Toneel Gilze
Aanvang 13:30 uur, De Schakel in Gilze

Zondag 12 januari
Alleen? En toch gezellig samen eten!
17:30 - 19:00 uur, Vita/De Regent

Dinsdag 14 t/m zondag 19 januari
Senioren Expo in Veldhoven
09:00 - 17:00 uur

Vrijdag 17 januari
KunstKring Rijen
Lezing: De Brabantse IJzeren eeuw
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Donderdag 23 januari
55+ BIOS: Bienvenue chez les ch'tis
10:00 - 12:00 uur,
Theaterzaal van De Boodschap

Vrijdag 24 januari
Digitaal café: Computer vraagdag
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 31 januari
Oogcafé
14:00 - 16:00 uur, De Boodschap

Adreswijzigingen (ook e-mail)
graag doorgeven aan:
ledenadministratie@sv-rijen.nl
of via de gastvrouwen in de Oase.



Samen actief!

Onze voorzitter, Truus Noij, heeft even iets anders aan haar hoofd dan een voorwoord schrijven: ze moet beter worden. Dat lukt al aardig, maar het kan nog wel even duren. Met zijn allen wensen we haar sterkte.

Ik heb de paar maanden, van het afgelopen jaar dat ik in het bestuur zit, eens laten passeren en wat me opgevallen is, is de enorme energie die in onze club zit. Er is altijd wat te doen en vaak puilt de Oase uit. Ontmoeting, ontspanning, leren, beweging, maar ook veel inspanning om het elkaar makkelijker te maken, elkaar te ondersteunen. Zo veel mensen die samen, met elkaar, het verschil maken voor een positieve invulling van hun leven.

En wat voor mij ook een hele ervaring is, is dat alle activiteitengroepen strijden voor hun 'eigen' activiteiten, met hun eigen gewoonten. Maar als het nodig is, weten ze dat ze onderdeel zijn van onze SV-Rijen. En wat ik ook gezien heb, is de trouw en de verantwoordelijkheid die vrijwilligers willen dragen: of het nu bestuursleden zijn of diegene die 's morgens de sleutel omdraait in de Oase. Ze vervullen de taak die ze op zich hebben genomen met hart en ziel. Zonder al deze vrijwilligers zou het veel saaier zijn in Rijen.

Ik heb er geen behoefte aan om over nieuwe plannen te schrijven, of dingen achter me te laten, of bestaande dingen te veranderen. De kracht van onze vereniging is juist de natuurlijke veranderingen te signaleren en die te omarmen en de goede dingen die gebeuren te koesteren.

En of het nu toeval is of niet maar het nieuwe beleidsplan 2020-2025, dat het bestuur op 19 maart aan de ledenvergadering zal voorleggen, past in deze filosofie. Koester wat je hebt, verbeter wat beter kan en voel signalen aan waar we iets mee moeten.

Het nieuwe motto dat wordt voorgesteld is: *Rijense senioren, samen actief!*
Ik wens u en uw naasten een gezond en actief 2020 toe.

Ingrid Scheifes, vicevoorzitter



Foto: Piet Akkermans.
Nordic Walking: één van de vele
activiteitengroepen van SV-Rijen.

Zaterdag 11 januari

Toneel: De puntjes op de i



Zaterdag 11 januari zijn alle leden van SV-Rijen uitgenodigd door KPJ Toneel Gilze, om te komen genieten van hun blijspel 'De puntjes op de i'. Aanvang 13.30 uur in De Schakel in Gilze. Een kaartje kost 6,50 euro, incl. een kopje koffie/thee.



De puzzel ruilbeurs, die altijd de laatste vrijdag van november wordt gehouden, werd dit jaar weer druk bezocht. Na afloop bleven er nog 25 puzzels over. Die zijn naar de Weggeefhoek gebracht.

Activiteitengroepen hebben plaats voor nieuwe leden

Wil je jouw sociale contacten uitbreiden, of er een sportief jaar van maken? Goed idee! Veel activiteitengroepen hebben namelijk weer plaats voor een aantal nieuwe leden. Uitgebreide informatie vind je op de website.

Schrijfgroep SchrijveRijen

Altijd al gezegd: 'Dat moet ik nou eens opschrijven'? Over dingen die je hoort, meemaakt, leest of gewoon om je heen ziet. Niet langer uitstellen! Zetty Toonen: tel: 0161-22 58 81, e-mail: ZToonen@gmail.com

Nordic Walking

Nieuwe leden zijn nog steeds welkom in de groep. Zij die geen stokken hebben en willen leren 'nordicken' kunnen een afspraak maken met Christ Maas, instructeur en trainer van deze gezellige en sportieve groep. Christ Maas: tel: 06-23 27 91 47, e-mail: ca.maas@home.nl

Sportgroep 50+ Rijen

Sport en spel in Den Butter. Verantwoord bewegen voor 50-plussers. Blijf fit met oefeningen en spelvormen onder deskundige leiding van de speciale sportcoaches. Kom gerust eens kijken op woensdagochtend. Thea van Sunten: tel: 0161-22 35 29, e-mail: thvansunten@kpnmail.nl

Pitch & Putt De Swing

Pitch & Putt is een variant van het golfspel. Het is de bedoeling dat een golfbal met een golfclub in een hole wordt gespeeld, maar de holes zijn korter en er worden maar twee clubs gebruikt. Er wordt gespeeld bij de Leemput. Jopie Verhees: tel: 0161-29 44 58, e-mail: jopieverhees@telfort.nl

Koor Oase

Ons SV-Rijen koor bestaat dit jaar 50 jaar! Iedere woensdagochtend wordt er gezongen in de Oase. Elk jaar worden er ook een paar optredens gegeven. Kom erbij en zorg dat we samen deze zomer ons jubileum kunnen vieren. Henny Reinieren: tel: 0161-22 32 08, e-mail: hreinieren@hotmail.com

Midgetgolf club de Meppers

Midgetgolfen bij de Leemput. Belangstelling? Neem dan contact op. Je hoeft niet direct lid te worden. Gewoon eens komen kijken, om te zien of het wat voor je is, kan ook. Annie Nelemans: e-mail: janelemans@kpnmail.nl

Seniorenbridge SV-Rijen

De bridgeclub bestaat dit jaar 20 jaar. Er wordt gespeeld in drie lijnen, A-B-C. Alleen mensen die al kunnen bridgen kunnen lid worden van de bridgeclub. Let op: Er wordt geen bridge-les gegeven. Jan Trots: tel: 0161-22 34 84, e-mail: seniorenbridgesvr@ziggo.nl

De Leeskring

Boeken lezen en die samen met anderen 1x per 6 weken bespreken. Ontdek hoe verschillend iedereen een boek leest, in zich opneemt en waarneemt. Mia Hesemans: e-mail: miahesemans@gmail.com

KunstKring Rijen

Actief en in groepsverband kennismaken met kunst en cultuur op een breed terrein. Er wordt 5x per jaar een activiteit georganiseerd, bv. een lezing, een uitstapje naar een concert of een bezoek aan een museum. Basje Leenaars: tel: 0161- 22 34 86, e-mail: betty@nervatuur.nl

Biljartvereniging Oase

In de biljartruimte van de Oase staan 3 professionele biljarttafels waar de hele week gespeeld kan worden, zowel recreatief als in een competitie. Adri Jonkers: e-mail: svr.biljarten@gmail.com

NIEUW!

Computerhulp en cursussen, speciaal voor beginners

Bij deze Nieuwsbrief zit een bijlage met een inschrijfformulier voor computercursussen voor beginners. Deze worden verzorgd door het Digitaal Café in samenwerking met SeniorWeb en Theek5.

Interesse? Vul het formulier in en geef het af bij de gastvrouwen in de Oase, óf loop vrijblijvend eens binnen bij het Digitaal Café.

55+ BIOS wordt vervolgd

De 55+ Bios is een succes gebleken en gaat door in 2020. Noteer deze datums alvast in je agenda:

23 januari
13 februari
26 maart
23 april
28 mei



Repaircafé

De vrijwilligers van het Repaircafé staan elke laatste vrijdag van de maand van 9.30 - 12.00 uur voor je klaar in de Oase.

De Wegwijzer

De Wegwijzer is per 1 december gestopt. Het nieuwe inloopspreekuur van het Dorpsteam is hiervoor in de plaats gekomen.



Eind november werd voor de allerlaatste keer 'de weg gewezen' door Karin Niemeyer (gemeente), Lenie Schuermans (SV-Rijen) en door Ed Balkenende (Wmo).

Wie zijn zij en wat doen ze eigenlijk?

De Communicatiegroep van SV-Rijen



Wim Winkelman, Yvonne v. Ginderen, Joost Scheifes, Marian Heesbeen, Huub Bink.

De Communicatiegroep bestaat uit 5 personen die ieder een eigen taak hebben. De website en de nieuwsbrief zijn de meest gebruikte communicatiemiddelen. Maar we hebben ook het Rollend nieuws in de Oase en we plaatsen geregeld artikelen in het weekblad Gilze en Rijen. Zo zorgen we ervoor dat de leden goed en snel op de hoogte zijn van alles wat er gebeurt.

Marian (algemeen coördinator) is blij met dit team. 'Het zijn echt fijne mensen om mee samen te werken. Joost zorgt ervoor dat de website wordt bijgehouden, Wim en Huub zijn onze fotografen en Yvonne schrijft, net als Joost en Huub, veel goede artikelen.' Marian regelt de algemene redactietaken, het SVR-nieuws voor het weekblad en de opmaak van de nieuwsbrieven en cursusboekjes. Verder springt ze bij waar het nodig is.

Wil je zelf graag eens iets geplaatst zien? Jullie weten nu wie we zijn. Mail dan naar redactie@sv-rijen.nl, of spreek een van de redactieleden aan.

Laat je horen!

Een aantal leden heeft al gereageerd op de oproep of er interesse is in dansmiddagen bij 't Boerke, en voor de Passiespelen in Tegelen. Maar het zijn er nog net niet genoeg om het werkelijk te kunnen organiseren. Zin om ook te gaan, maar heb je dat nog niet doorgegeven? Je kunt dat nog doen bij de gastvrouwen in de Oase.

De Wegwijzer stopt

Inloopspreekuur Dorpsteam, bel of kom langs

Vrijdag 29 november was De Wegwijzer voor de laatste keer in de Oase. Je kon er terecht met al je vragen over maatschappelijke ondersteuning. Het was in 2017, mede door SV-Rijen, opgericht en voorzag onder meer in de behoefte van inwoners om zelfstandig te zijn, en vooral te blijven. Ook konden ze je doorverwijzen naar een instantie die jou het beste kon helpen. Op verzoek van de gemeente zijn ContourdeTwern, MEE WestBrabant, IMW Tilburg en IMW Breda, die in dezelfde gemeente werken, vanaf 1 december 2019 gaan samenwerken in een Dorpsteam. De Wegwijzer zal dus niet meer in de Oase te vinden zijn. Er komt nog nader overleg tussen het Dorpsteam en de SVR om de Wegwijzer op verantwoorde wijze te laten opgaan in de spreekuren van het nieuwe Dorpsteam.

De spreekuren zijn op dinsdag van 8.30-10.00 uur en op donderdag van 15.00-17.00 uur in het IMW-kantoor, Antoinette Nijhoffstraat 15 in Rijen. Op vrijdag kun je van 9.00-12.00 uur terecht in het Palet, Rembrandtlaan 98 in Rijen. Of bel op werkdagen tussen 9.00-13.00 uur naar 088-605 0 605.

Dinsdag 14 januari

Senioren Expo Veldhoven

Op dinsdag 14 januari vertrekt de bus naar deze leuke seniorenbeurs om 9.00 uur vanaf De Boodschap. Heb je een kaart voor de bus maar kun je onverhoopt toch niet mee, geef dit dan even door aan Johan Broers, tel: 0161-22 68 00.

Er is namelijk een wachtlijst en het zou erg jammer zijn als er onnodig lege plaatsen in de bus over blijven.

Kunst in de Passietijd

Op 25 maart en 1 april is de cursus Kunst in de Passietijd. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Opgeven kan bij Wil Simons:
tel: 06-29 28 45 48 of e-mail naar
wilsimons@sv-rijen.nl
Meer info over deze cursus vind je in het cursusboekje 2019-2020.

Hulp, advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-24 54 40 71

Hulp bij aanvraag Wmo-voorziening?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-24 54 40 71

Wil je hulp bij belastingaangifte?
Bel Henny van Oosterhout:
tel. 0161-22 79 39 of 06-81 88 44 06

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende Nieuwsbrief verschijnt op 4 februari

Kopij en foto's kun je tot 16 januari sturen naar redactie@sv-rijen.nl

Woensdag 15 april

Busreis naar Soldaat van Oranje



Vanwege het grote succes 2 jaar geleden organiseren we op 15 april 2020 nog éénmaal een geheel verzorgde busreis naar de musical 'Soldaat van Oranje' voordat het doek definitief valt. Het is de langstlopende musical uit de Nederlandse theatergeschiedenis. De musical is gebaseerd op het waar gebeurde verhaal van één van de grootste verzetshelden uit onze vaderlandse geschiedenis: Erik Hazelhoff Roelfzema.

Je beleeft de voorstelling in een 360 graden draaiende theaterzaal en je wordt zo het waarachtige verhaal ingetrokken.

Programma:

11.45 uur: Vertrek met de bus vanaf de Boodschap naar Katwijk. Onderweg krijg je een flesje water met koek. 13.15 uur: Aankomst in Katwijk bij het Theater Hangaar, waarna de voorstelling om 14.00 uur begint. We hebben 1e rang kaarten gereserveerd. Er is een pauze van 25 minuten.

Na afloop van de voorstelling rijden we van Katwijk naar Hoek van Holland, waar bij restaurant La Port Salut om 18.15 uur een 3-gangen diner klaar zal staan. Om 20.00 uur gaat de bus terug naar Rijen, waar we rond 21.30 uur bij de Boodschap zullen arriveren.

Dit complete arrangement kost 99,50 euro per persoon, consumpties zijn voor eigen rekening. Inschrijven kan op vrijdag 7 februari vanaf 10.00 uur in de Oase.



*We zijn weer een nieuw jaar ingegaan,
en knallen er met veel enthousiasme tegenaan.
Van thuiszitten in je eentje word je zot,
Dus kies uit ons ruime activiteiten aanbod.
Geniet samen met ons van bijzondere momenten,
Of ontwikkel jouw nog niet eerder ontdekte talenten.
Ga lopen, golfen, sporten of zingen,
Bij SV-Rijen zijn echt zoveel leuke dingen.
Zoek je ondersteuning, advies of hulp?
Dat kan ook. Vraag het ons, kruip uit je schulp!
Wil jij net zo zijn als wij, actief, happy en gastvrij?
Word dan lid van SV-Rijen. Ja, kom er gewoon gezellig bij!*
Marian Heesbeen