

# Nieuwsbrief

## Nummer 8 2020



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

### Speciale activiteiten

Dinsdag 4 augustus  
Spelletjesochtend  
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Dinsdag 11 augustus  
'Canvas en stiften'  
10:00 - 12:00 uur, de Oase  
Vooraf aanmelden bij Wil Simons:  
tel: 06 - 29 28 45 48

Dinsdag 18 augustus  
Kledingreparatie  
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 21 augustus  
Vakantiefilm 'As good as it gets'  
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 28 augustus  
Repaircafé  
10:00 - 12:00 uur, de Oase



Deze Nieuwsbrief is ook te vinden  
op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende Nieuwsbrief verschijnt  
op 25 augustus.

*Vrijdag 18 september*

### Algemene ledenvergadering

Op donderdag 19 maart kon de algemene ledenvergadering niet doorgaan. Nu de Boodschap en de Oase weer open zijn, heeft het bestuur besloten om de algemene ledenvergadering alsnog te houden op vrijdagmiddag 18 september. Aanvang 13.30 uur in de Theaterzaal van De Boodschap.

[De vergaderstukken staan op de website](#) en liggen ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase. Omdat de algemene ledenvergadering pas in september plaatsvindt, wordt de agenda iets aangepast. Deze wordt meegestuurd met de nieuwsbrief van september.

Henny van den Udenhout is aftredend als bestuurslid. Het bestuur draagt Charles Verhoosel en Marian Heesbeen voor als bestuurslid.

Er zal geen extra programma zijn na afloop van de vergadering.

### Corona en aerosolen

Het bestuur heeft aan de directie van De Boodschap gevraagd hoe het met de luchtzuivering in de Oase is gesteld. Dit vanwege de landelijke discussie of aerosolen het coronavirus ook kunnen verspreiden.

Op het gebied van corona is er geen speciale wetgeving. De installatie zoals die nu werkzaam is in de Oase voldoet aan alle eisen. Er wordt vanuit de gevel verse lucht aangevoerd en door middel van een mechanische motor wordt de lucht daarna weer afgevoerd via het dak.

In het bouwbesluit staat omschreven dat er in een ruimte zoals de Oase ongeveer 2660 m<sup>3</sup> moet worden ververs. Op het dak staat een afzuigventilator die meer dan 2770 m<sup>3</sup> per uur afzuigt. Daarmee voldoet de installatie in de Oase dus aan de eisen.

Als de wetgeving eventueel alsnog aangepast gaat worden, zullen in overleg met de gemeente de nodige aanpassingen doorgevoerd worden.

Om aan de anderhalve meter maatregel te voldoen mogen er maximaal 13 personen in de biljartzaal en 31 personen in de Oase aanwezig zijn. Bij de ingang staan desinfectiemiddelen en er gelden de overheidsmaatregelen: hoesten/niezen in elleboog of tissue, geen handen schudden en vaak je handen wassen. Verder geldt: Houd 1.5 meter afstand van elkaar en blijf thuis bij klachten.

Als iedereen zich daaraan houdt, is het veilig om naar de Oase te komen.

## SV-Rijen wordt weer actief

In onderstaand overzicht kun je zien welke activiteiten er de komende tijd plaatsvinden in de Oase.

\* Vrij biljarten kan vanaf maandag 3 augustus, de sjoelclub begint op maandag 17 augustus.

| dagdeel         | naam groep                | aantal personen | begin-eindtijd |
|-----------------|---------------------------|-----------------|----------------|
| maandagmorgen   | Wandelgroep               | max. 20         | 10.45-11.30    |
|                 | VoorMekaar                | max. 13         | 10.30-12.00    |
| maandagmiddag   | Sjoelen *                 | max. 24         | 14.00-16.30    |
|                 | Vrij biljarten *          | max. 13         | 13.00-16.30    |
| dinsdagmorgen   | VoorMekaar                | max. 15         | 10.30-12.00    |
| dinsdagmiddag   | Creatieve Handvaardigheid | max. 17         | 13.30-16.30    |
|                 | Biljartclub Oase          | max. 13         | 13.30-16.30    |
| woensdagmorgen  | VoorMekaar                | max. 15         | 10.30-12.00    |
|                 | Nordic Walking            | max. 15         | 11.00-12.30    |
|                 | Biljartclub Oase          | max. 13         | 09.00-11.30    |
| woensdagmiddag  | Vrij biljarten *          | max. 13         | 13.00-16.30    |
| donderdagmorgen | Biljartclub Oase          | max. 13         | 09.00-13.00    |
|                 | VoorMekaar                | max. 15         | 10.30-12.00    |
| donderdagmiddag | Biljartclub Oase          | max. 13         | 13.30-16.30    |

### Cursusboekje 2020-2021



Dit jaar verspreiden we het cursusboekje en het bijbehorende inschrijfformulier digitaal via e-mail.

[Het staat nu ook op de website.](#)

Alle cursussen en workshops zijn onder voorbehoud. Of ze doorgaan is volledig afhankelijk van de tegen die tijd geldende coronamaatregelen.

Geef je op tijd op want vol = vol!

Heb je geen internet? Geen probleem. Je kunt telefonisch een geprint exemplaar opvragen bij Wil Simons: 06 - 29 28 45 48

### Dagactiviteit VoorMekaar!

[Dagactiviteit VoorMekaar!](#) lag al een tijdje stil omdat de Regent gesloten was vanwege het coronavirus. Het wekelijkse koffie-uurtje voor de gasten is een groot gemis voor deze mensen die juist aan de dagactiviteit deelnemen, omdat ze zelf vanuit huis niet zo gemakkelijk sociale contacten kunnen onderhouden. Maar er kwam een oplossing! VoorMekaar kan tijdens de zomermaanden 4 dagdelen terecht in de Oase voor een kop koffie en een praatje. Er wordt dankbaar gebruik van gemaakt.

### Nordic walking staat in de ONS!



Woensdag 17 juni kreeg onze [Nordic walkinggroep](#) bezoek van KBO-Brabant. Blijkbaar behoorden wij tot de eerste Brabanders die weer in beweging kwamen na de coronastop en dat bleek een artikel waard.

Het was erg warm en de verslaggeefster had daarom haar zomersandalen aangetrokken. Ze had er niet bij stilgestaan dat wij een stevige, anderhalf uur durende wandeling gingen maken in het bos. Voor de fotograaf was het ook zwaar. Hij moest een rugzak vol apparatuur meetersen en geregeld een stuk voor ons uit rennen om mooie plaatjes te kunnen schieten.

Na een kopje koffie en een heleboel aantekeningen rijker vertrokken ze, uitgerust en zelfs zonder blaren, weer naar het kantoor van KBO-Brabant om een leuk artikel te schrijven. Het resultaat lees je nu in [de ONS](#).



## KBO-pasjes voor nieuwe leden zijn binnen!

Nieuwe leden kunnen in de Oase hun pasje ophalen bij de gast-vrouwen in de Oase. Let op: er zijn tijdelijk beperkte openingstijden.

## Vakantiesluiting:

*De Boodschap dicht, Oase open*

Van 13 juli tot 24 augustus is de Boodschap 6 weken dicht wegens vakantiesluiting. De Oase blijft open, echter alleen op de tijden dat er een activiteit in de Oase is.

## 80-plus dag gaat niet door



Helaas kunnen we dit jaar geen speciale dag organiseren voor onze 80-plussers. Het is ieder jaar een populaire en reuze gezellige activiteit. Vanwege het coronavirus vindt het bestuur het echter niet verstandig om het dit jaar te laten doorgaan.

## Passiespelen in Tegelen

Goed nieuws voor de mensen die ingeschreven hadden voor de busreis naar de Passiespelen in Tegelen. Iedereen krijgt een dezer dagen het reeds betaalde inschrijfgeld teruggestort op zijn/haar rekening.

Als het coronavirus geen roet in het eten gooit gaan we volgend jaar alsnog naar Tegelen.

## Biljartvereniging weer van start



Na ruim drie maanden mocht [biljartvereniging 'Oase'](#) als eerste activiteitengroep weer in de Oase aan de bak. De gedwongen pauze is benut om de biljarts te voorzien van nieuwe lakens en ballen. Vanzelf is het allemaal niet gegaan.

In mei hebben SV-Rijen en de biljartvereniging een strikt protocol opgesteld om alles veilig te laten verlopen, want dat is en blijft belangrijk. Het merendeel kon echter niet wachten om het spelletje weer te gaan spelen en dat is fantastisch verlopen. Iedereen heeft zich keurig aan de regels gehouden.

## Vrij biljarten al vanaf 3 augustus

De vrij biljarters kunnen de keu binnenkort weer uit de kast halen. Vrij biljarten kan vanaf 3 augustus. Wil je vrij biljarten? Geef je naam dan door aan Sjef Douma [via e-mail](#), zodat bekend is hoeveel personen er komen.

## Pitch & Putt, Jeu de boules en Midgetgolf bij De Leemput

Sinds 1 juni spelen de leden van Pitch&Putt, Jeu de boules en Midgetgolf weer bij De Leemput. Wil je ook lekker bezig zijn in de buitenlucht? Kom langs en doe lekker mee. Er is nog plaats voor nieuwe leden.



### Pitch & Putt

Contactpersoon:  
Jopie Verhees,  
tel. 0161 - 29 44 58

### Jeu de boules

Contactpersoon:  
Wim Schaffelaars,  
tel: 0161 - 22 46 65



### Midgetgolf

Contactpersoon:  
Annie Nelemans,  
tel: 0161 - 22 08 88

## Prikpost blijft toch in Rijen

In Rijen dreigde de prikpost in de Schepenstraat vanaf 2021 te verdwijnen voor alle VGZ-verzekerden.

Dankzij protest van het bestuur van SV-Rijen, gesteund door gemeente Gilze en Rijen, is VGZ alsnog overstag gegaan.

### [Er blijft een prikpost in Rijen!](#)

Het is nog niet bekend op welke locatie de prikpost zal komen.

## Hulp, advies of begeleiding nodig?

### [Onze VOA's helpen en adviseren je.](#)

Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel. 06-24 54 40 71

### [Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?](#)

Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel. 06-24 54 40 71

### [Wil je hulp bij belastingaangifte?](#)

Bel Henny van Oosterhout:  
tel. 0161-22 79 39 of 06-81 88 44 06

### [Keuringsarts rijbewijs:](#)

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de nieuwsbrief kun je tot 6 augustus sturen naar [redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Adreswijzigingen, ook van je telefoonnummer of e-mailadres, kun je mailen naar:

[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

of doorgeven aan de gastvrouwen in de Oase.

Voor overige zaken kun je mailen naar het secretariaat:

[info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl)

## De eindjes aan elkaar knopen! Lukt dat nog?



Op dit moment is er veel aandacht voor mensen die in de schulden zitten of het moeilijk vinden om de eindjes nog aan elkaar te knopen. Dat speelt niet alleen voor jongeren. In de media komen steeds meer verhalen van mensen die een redelijk pensioen hebben, maar toch behoorlijk krap zijn komen te zitten. Eigenlijk hebben ze er dan geen rekening mee gehouden dat hun pensioen niet mee zou stijgen met de inflatie. Allerlei zaken worden steeds duurder, maar het inkomen blijft achter. Sommige mensen weten bijvoorbeeld niet dat ze met hun inkomen voor huur- en of zorgtoeslag in aanmerking kunnen komen.

Gelukkig zijn er allerlei mogelijkheden om je te laten voorlichten en te laten helpen.

Bel Sylvia Raaijmakers: 06 - 24 54 40 71. Zij brengt je in contact met een van onze Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) en die gaat samen met jou bekijken wat de mogelijkheden zijn om tot een oplossing van de problemen te komen.

[Informatie over het hulpaanbod](#) vind je op de website van de gemeente.

## Zo maak je een afspraak voor 'n test op coronavirus

Testen, testen, testen. Vanaf 1 juni kan iedereen met milde klachten zich (gratis) [laten testen op het coronavirus](#) bij een GGD in de buurt.

Bel 0800-1202 om een afspraak te maken. Het telefoonnummer is 7 dagen per week, van 08.00 uur tot 20.00 uur bereikbaar. Zorg dat je jouw burger-servicenummer (BSN) bij de hand hebt als je belt.

Mensen met ernstige klachten en mensen uit de risicogroepen melden zich direct bij een (huis-)arts of de huisartsenpost. Risicogroepen zijn bijvoorbeeld mensen boven de 70 jaar, hartpatiënten, longpatiënten en mensen met diabetes.

Je kunt alleen een testafspraak inplannen als je op dit moment klachten hebt die passen bij het coronavirus. Zonder klachten heeft het afnemen van een test namelijk geen zin.

Kijk voor het actuele nieuws ook op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)