



Nieuwsbrief

Nummer 11 2020



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten Onder voorbehoud!

Vrijdag 13 november
[Digitaal café](#), de Oase
10:00 - 12:00 uur

Dinsdag 1 december
[Bingomiddag](#), de Oase
14:00 - 16:30 uur

Vóór 20 november aanmelden bij
de gastvrouwen in de Oase.

De Oase is gesloten tot donderdag 12 november!

Alle activiteiten van de vereniging
liggen stil tot minstens donderdag
12 november.

Het bestuur van de activiteiten-
groep zal jou informeren of activi-
teiten wel of niet doorgaan.

Twijfel je of een activiteit door-
gaat of dat er wijzigingen zijn?
Informeer bij het bestuur van je
[eigen activiteitengroep](#) of kijk op
de [actuele nieuwspagina](#) van onze
website.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende Nieuwsbrief verschijnt
op 24 november.

Vrijwilligersdag 2020



Vrijdag 20 november 2020 had net zo'n geweldige dag moeten worden als vorig jaar (zie foto). Bijna 10 procent van onze leden doet vrijwilligerswerk voor SV-Rijen. Eén keer per jaar worden al die vrijwilligers door het bestuur in het zonnetje gezet. Het programma was al helemaal klaar. Wat een leuke dag had moeten worden voor de maar liefst 150 vrijwilligers valt dit jaar door de coronacrisis volledig in het water. Het bestuur wil al die vrijwilligers toch van harte bedanken voor hun inzet.

Digitaal café steeds populairder



Om de veertien dagen, op vrijdagochtend in de even weken, staan drie deskundigen: Kees Bakker, Cees Bakker en Joost Scheifes (op de foto v.l.n.r.) voor jullie klaar tijdens het Digitaal café in de Oase. **MAAR NU EVEN NIET!** In samenwerking met [SeniorWeb](#) komen allerlei digitale onderwerpen aan bod.

Er wordt coronaproof gewerkt met een intekenlijst, een speciale opstelling voor maximaal twintig deelnemers en nieuwe spatschermen. Wil je meer weten over [het Digitaal café](#) of wil je een keer komen kijken? Vanwege corona is vooraf aanmelden bij Cees Bakker verplicht. Bel 06 - 39 11 51 06.



Het koor Oase kan voorlopig niet samen zingen. Tijdens het 50-jarig jubileum van het koor werd een voorstel gedaan om in plaats daarvan af en toe samen een kopje koffie te drinken in de Oase. Inmiddels is er al een geslaagd koffie-uurtje op woensdagochtend in de Oase geweest.

Informatiedag voor onze nieuwe leden



Elk jaar staat voor onze nieuwe leden in november altijd een informatiedag op de agenda. Er mogen nu helaas niet zoveel personen in de Oase. Het bestuur bekijkt wanneer en op welke manier deze informatiedag toch coronaproof door kan gaan, want zij zijn heel blij dat er dit jaar toch weer 70 nieuwe leden bijgekomen zijn. Een warm welkom aan al onze nieuwe leden! Zij krijgen allemaal een persoonlijke uitnodiging zodra er meer bekend is hoe deze dag ingevuld kan worden.

Activiteitengroep in Coronatijd: Quilten



[De Quiltgroep](#) is ook weer aan de gang in de Oase, alles keurig netjes op anderhalve meter afstand van elkaar. Ieder met een eigen verhaal, leuk en minder leuk. Nieuwe en oude projectjes worden weer uit de kast gehaald en aan elkaar getoond. "Fijn om elkaar liefelijk te kunnen zien en spreken", aldus secretaris Renata Hoogerwerf. Helaas gooit het coronavirus de komende tijd opnieuw roet in het eten en kunnen de leden elkaar pas vanaf 12 november weer ontmoeten in de Oase.

Er is plaats voor nieuwe leden. Kom gerust een keer kijken, je bent van harte welkom. Wel van tevoren even Renata bellen: 0161 - 23 10 98.

Seniorenplatform Gilze en Rijen

Vertegenwoordigers van de ouderenorganisaties van de vier kerkdorpen Gilze, Rijen, Hulten en Molenschot vormen samen het Seniorenplatform Gilze en Rijen. Ze komen viermaal per jaar bij elkaar voor overleg met de gemeente. Het platform behartigt de belangen van alle senioren in de gemeente Gilze en Rijen. En van alle senioren in onze gemeente zijn er meer dan 3000 lid van de seniorenverenigingen.

Jaarlijks organiseert een werkgroep van het Seniorenplatform in samenwerking met de gemeente de zomeractiviteiten. Deze zijn door corona dit jaar helaas niet doorgegaan.

Heb jij onze advertentie gezien in weekblad Gilze en Rijen?



Als lid van een seniorenvereniging heb je **het hele jaar** contact!

Bij ons geniet je samen

Uitstapjes en workshops - Sport en Spel - Recreatie en Ontspanning - Cultuur en Educatie - Advies en Informatie - en nog veel meer

Kom langs. Je bent welkom!

SeniorenVereniging Rijen
Sociëteit De Oase
Nassaulaan 62-64
5121 BC Rijen
info@sv-rijen.nl

Senioren Vereniging Gilze
Sociëteit 't Trefpunt
p/a Kerkstraat 81
5126 GB Gilze
info@sv-gilze.nl

Senioren Vereniging Molenschot
Schoonstraat 65A
5124 RN Molenschot
svm.molenschot@gmail.com

KBO Hulten
Rijksweg 1
5125 NB Hulten
ad_van_bezouw@hotmail.com



Week van de Eenzaamheid: 1 tot 8 oktober 2020

SeniorenExpo 2021



Onze senioren moeten behalve de 80-plusdag helaas ook dit leuke uitstapje naar Veldhoven missen.

KBO-Brabant heeft namelijk onlangs besloten om de SeniorenExpo 2021 vanwege de coronapandemie niet door te laten gaan.

Rectificatie



In de nieuwsbrief van oktober stond ten onrechte vermeld dat de schilderijen van de expositie in de Oase door de schilder- en tekenclub zijn vervaardigd.

De schilderijen zijn echter door Truus Brouwers gemaakt. Omdat er weinig mensen in de Oase zijn geweest, vanwege het coronavirus, is haar expositie verlengd tot maart 2021.

Bestuursfunctie voor 'Senior in opleiding'

Marian Heesbeen, nieuw bestuurslid Communicatie



Tijdens de Algemene ledenvergadering werd Marian in het bestuur gekozen. Ze is al 1,5 jaar coördinator van de communicatiegroep. Samen met vier teamleden zorgt zij ervoor dat de leden steeds van nieuws voorzien worden via de nieuwsbrieven, website en het weekblad Gilze en Rijen.

“Ik heb bijna 40 jaar gewerkt als fysiotherapeute en wilde stoppen met werken als ik 60 werd. Dat moment kwam in augustus 2018. Via mijn werk en mijn favoriete hobby (mijn leven bestond vooral uit werken en mijn 2 paarden) had ik een

vrij uitgebreid sociaal netwerk opgebouwd. Een deel daarvan viel toen weg. Ik woonde inmiddels al zo'n 30 jaar in Rijen, maar had nooit tijd gehad om het dorp goed te leren kennen.”

“Om nieuwe mensen te ontmoeten en leuke activiteiten te ondernemen werd ik lid van SeniorenVereniging Rijen. Ik werd lid van de Nordic walkingclub en van de Country Line Dance, twee heel actieve en gezellige activiteitengroepen waarbij ik me al snel thuis voelde. Daarnaast ben ik ook nog blijven paardrijden.”

Op de vraag hoe Marian bij de communicatiegroep, en nu dus ook in het bestuur terecht kwam, zegt ze: “Tijdens het Nordic walken kwam ik in gesprek met Lenie Schuermans en via haar hoorde ik dat er op korte termijn gezocht werd naar een opvolger voor Trudy Frickel. Dat leek mij een mooie kans om een zinnige bijdrage te leveren aan de club. Want ik vind dat een vereniging niet alleen bestaat vóór, maar ook dóór de leden.”

“Ik ben van nature best wel perfectionistisch, denk graag in oplossingen en mogelijkheden, en ik houd niet van uitstellen tot morgen als het vandaag gedaan kan worden.”

Marian is trots op 'haar' team. “Ieder van ons heeft zijn eigen specialiteit. Joost Scheifes beheert de website, schrijft artikelen en redigeert alle teksten. Yvonne van Ginderen en Huub Bink zijn fantastische verslaggevers. Daarnaast hebben we met Huub Bink en Wim Winkelman ook nog eens twee goede fotografen in de groep. We vullen elkaar allemaal perfect aan en hebben waardering voor elkaars inzet. Dat laatste vind ik ook heel belangrijk. Ik hoop dan ook dat ik dit leuke 'werk' mag blijven doen totdat ik een 'echte senior' ben.”

Genieten bij Pitch & Putt



Buitenactiviteit [Pitch & Putt](#): elke week heerlijk genieten in de buitenlucht.



Opperste concentratie bij de cursus Staphorster Stipwerk. Eén van de vele cursussen uit het [cursusboekje 2020-2021](#).

Advies of begeleiding nodig?

Onze [VOA's](#) helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een
[Wmo](#)-voorziening?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Wil je [hulp bij belastingaangifte](#)?
Bel Henny van Oosterhout:
tel. 0161-227 939 of 06-8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder
'Links' een [lijst met keuringsartsen](#).
Deze lijst ligt ook ter inzage bij de
gastvrouwen in de Oase.

Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor
de SVR-Nieuwsbrief kun je tot
5 november sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen, ook van je tele-
foonnummer of e-mailadres,
kun je sturen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl
of doorgeven aan de gastvrouwen.

Voor overige zaken mail je naar het
secretariaat: info@sv-rijen.nl

Unieke cursus Staphorster Stipwerk

Marian van Kessel leidde de cursus Staphorster Stipwerk. Zij heeft lang in Staphorst gewoond en volgde daar een opleiding tot Staphorster drukker. Het Stipwerk staat op de lijst van cultureel en immaterieel erfgoed.

Eerst kreeg iedereen een PowerPoint presentatie te zien over de geschiedenis van het Stipwerk en er lagen boeken ter inzage. Voor mensen uit Rijen is het Stipwerk iets nieuws. Er kon gevoeld worden aan mutsjes en kraplappen, bedrukt met Stipwerk. Vroeger werd gewerkt met verf op oliebasis, tegenwoordig wordt acrylverf gebruikt dat gewassen kan worden op 30 graden. Na het oefenen op zwart papier mochten de cursisten een zwarte tas bedrukken met stempels, gemaakt van bijvoorbeeld hout, waarop spijkers, speldjes of nietjes zijn bevestigd. De stempels worden in verf gedoopt en aangebracht op het materiaal.

Dat was nog niet zo makkelijk als het lijkt! Maar de resultaten waren prachtig. De deelnemers waren enthousiast over deze eerste en unieke kennismaking met het Staphorster Stipwerk.

Vitaal in het zwembad

Door gebrek aan deelnemers dreigde de cursus Aquavitaal uit het cursusboekje 2020-2021 "in het water te vallen". Gelukkig was er nog plaats bij de Aquavariagroep. Het niveau is echter behoorlijk hoger dan bij Aquavitaal. Met mensen, die bepaalde beperkingen hebben, wordt echter goed rekening gehouden."

Alles speelt zich af in het 130 cm bad. "Best een probleem voor mensen van mijn geringe lengte. Er blijft nog geen 25 cm over om te ademen. En als je dan op je hurken moet, heb je een snorkel nodig." zegt Yvonne van Ginderen, die voor het eerst van haar leven zich onderwerpt aan zwem-instructeur Tim. "De start kon niet beter, want met een van mijn meest favoriete nummers van Fleetwood Mac opende de sessie."

De groep, bestaande uit 9 dames en 2 heren, heeft er echt plezier in en onder aanmoedigende woorden van Tim, doet Yvonne allerlei oefeningen. Er is volop tijd voor leuke opmerkingen en de tijd vliegt voorbij. "Dit wordt dus een vast programma in mijn weekkalender."

Mantelzorgcompliment 2020

Heb jij dit jaar minstens 3 maanden, 8 uur per week, méér dan de gebruikelijke zorg gegeven aan iemand in jouw omgeving? Vraag dan als dank voor jouw hulp het [mantelzorgcompliment](#) vóór 1 december 2020 aan. Dit jaar zijn dat cheques ter waarde van 75 euro, te besteden bij lokale winkeliers.

Hoe gaat de aanvraag in zijn werk?

De mantelzorger vraagt het compliment aan met een aanvraagformulier dat je kunt ophalen bij het gemeentehuis. SVR-leden met een e-mailadres ontvangen het formulier als bijlage bij de digitale nieuwsbrief.

De mantelzorger hoeft zelf niet in Gilze en Rijen te wonen, maar de zorgontvanger wel. De gemeente reikt één compliment uit per zorgontvanger. Zijn er meer mantelzorgers voor dezelfde persoon? Bepaal dan samen wie het compliment aanvraagt. Het compliment wordt per post naar het adres van de mantelzorger gestuurd.

Is het formulier vóór 10 november 2020 (de Dag van de Mantelzorger) ingeleverd, dan ontvang je het compliment zelfs al half november.

Inleveren kan op drie manieren:

Afgeven bij het gemeentehuis in Rijen (receptie of brievenbus); een scan of foto mailen naar info@gilzerijen.nl, óf zonder postzegel opsturen naar Gemeente Gilze en Rijen, Antwoordnummer 227, 5100 VH Rijen.