



*Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!*

Zomeractiviteiten

Ook de werkgroep Zomeractiviteiten gemeente Gilze en Rijen is helaas genoodzaakt om alles stil te leggen.

Zij melden: "Vanwege de huidige beperkingen gaat het de organisatoren niet meer lukken om alles op tijd in orde te krijgen voor de start van de zomervakantie. Moeten we het überhaupt willen laten doorgaan in deze hectische tijd waar gezond blijven de grootste uitdaging is? Wij denken van niet. Wij vinden het heel vervelend omdat deelnemers altijd uitkijken naar deze activiteiten. Maar een feit is ook dat organisaties noodgedwongen hun activiteiten stilleggen en daar moeten wij ons nu bij aansluiten."



Gilze en Rijen Helpt

06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen helpt! Er staan heel veel vrijwilligers voor je klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of bijvoorbeeld je medicijnen op te halen.

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

Nieuwsbrief



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

5 april 2020

Niet met elkaar, wel voor elkaar!

We hebben zeker nog drie weken te gaan: een lange periode van sociale onthouding. Het is een crisis die we nog steeds niet goed kunnen bevatten. We mogen elkaar niet fysiek ontmoeten, maar gelukkig zijn veel leden al erg handig op de digitale snelweg. Er wordt dan ook heel wat online afgekletst.

Onze oproep om een e-mailadres door te geven was niet aan dovemansoren gericht. Steeds meer leden ontvangen nu onze extra digitale nieuwsbrieven. Maar toch zijn er nog zo'n 270 leden hiervan die hem niet krijgen. Ken jij iemand die geen digitale nieuwsbrief kan ontvangen? Stel dan eens voor om de nieuwsbrief uit te printen en bij hen in de brievenbus te stoppen. Kleine moeite, groot plezier. Zo kunnen we er voor elkaar zijn in deze weken dat we niet samen mogen zijn.

Digitale Nieuwsbrief en Leaweb

Leaweb is het ledenadministratieprogramma van KBO-Brabant. Het versturen van e-mails vanuit LeaWeb wordt steeds lastiger. Veel mail komt niet aan bij de geadresseerde of gaat in de spambox. Dit komt door de strengere regels van de providers. Een e-mail verzonden van een website moet een extensie hebben van deze website. In dit geval dus @leaweb.nl. Tot nu toe werden onze nieuwsbrieven via LeaWeb verzonden door onze coördinator Communicatie Marian Heesbeen met een eigen mailadres van sv-rijen. Dat is natuurlijk geen adres eindigend op @leaweb.nl. Om er voor te zorgen dat alle mails weer op de juiste plaats aankomen, heeft het KBO elke afdeling of kring nu een eigen e-mailadres in LeaWeb gegeven. Voor ons is dat senver-rijen@leaweb.nl. Sinds de vorige Extra-nieuwsbrief komen de mails aan alle leden van dit e-mailadres. Dat adres is veilig en je kunt die e-mails ook gewoon beantwoorden. Ze komen via een doorstuur-adres gewoon terecht bij redactie@sv-rijen.nl.

Informatie door KBO-Brabant

In de vorige nieuwsbrief hebben we jullie gewezen op de belcirkels van KBO-Brabant, [klik hier voor informatie over de KBO-belcirkels](#). In april wordt door SV-Rijen geen ONS en geen papieren nieuwsbrief verspreid. De ONS van april kun je wel online lezen, [klik hier voor de ONS](#). Vanaf mei zullen we de ONS en de papieren nieuwsbrief weer bezorgen.





Heimwee TV

Van 9.00 tot 14.00 uur staat zender NPO2 in het teken van Heimwee TV. Programma's als *Zeg 'ns Aaa*, *Floris*, *Voor de vuist weg* en *Kopspijkers* worden er herhaald. Uitzendingen daarvan zijn ook te zien via het digitale kanaal [NPO Start](#).

Studio Sport zendt de komende zondagen hoogtepunten uit van roemruchte sportwedstrijden zoals de Amstel Gold Race, het EK 1992 en de Ronde van Vlaanderen.



Tip van ANWB

Veel auto's staan door de coronacrisis dagenlang stil. De ANWB adviseert om één keer in de week een stukje te gaan rijden. Dat is beter voor de accu, de banden en ook voor de remmen.



Puzzel 6 van Marian

T	H	U	I	S	O	N	D	E	R	W	U	S
A	O	N	E	D	N	O	H	A	E	A	L	E
B	R	A	N	C	A	R	D	V	O	T	W	N
L	E	C	E	N	Q	I	E	E	L	E	U	I
E	C	H	I	R	U	R	G	S	V	R	O	O
T	A	T	E	M	A	K	O	T	S	N	R	R
J	P	E	P	E	R	M	O	L	E	N	F	E
E	E	R	D	T	A	T	E	S	S	L	F	N
L	R	B	R	U	N	E	T	T	E	G	U	L
E	S	A	A	V	T	R	U	S	N	N	J	E
M	O	N	D	K	A	P	J	E	I	E	A	E
O	N	M	E	G	I	E	T	E	R	L	S	F
T	E	R	N	D	N	N	R	V	E	L	S	T
M	E	O	E	I	E	T	O	G	O	A	A	U
O	L	T	E	T	O	U	A	M	E	B	K	D
T	A	S	I	U	H	N	E	K	E	I	Z	L

[Klik hier om de puzzel te openen](#)
Printen en invullen maar!



Interview met Wilhelmine de Swart Gastvrouw, nu zonder gasten

Ruim zeven jaar is Wilhelmine de Swart een van de 18 gastvrouwen van de Oase en wel op de woensdagochtend. Zij was ook bij de 'schoonmaakploeg van de Oase' met drie anderen. Maar sinds een jaar of twee heeft De Boodschap dat in eigen beheer. De keuken krijgt nog wel steeds iedere woensdag een grote schoonmaakbeurt.

Wilhemien's man, Karel, is een echte buitenman. Aan tuinieren heeft hij zijn hart verpand. Maar sinds ze in een appartement wonen, compenseert hij dat door tuinen te onderhouden van andere mensen die vaak minder mobiel zijn. De digitale wereld is aan hem niet besteed. Aan Wilhelmine wel. Die houdt van koken en bakken. En als er een kookcursus wordt gegeven, sluit ze zich daar graag bij aan. Lezen en kaarten zijn haar andere hobby's. Samen wandelen ze iedere dag. Ze zoeken daarbij de stille plekje in de natuur op en hopen zo gezond mogelijk samen oud te worden. Fietsen doen ze als het weer wat warmer wordt.

In dit Corona-tijdperk is het wel jammer dat hun dochters met hun gezinnen niet op bezoek kunnen komen. Maar daar is iets op gevonden door de 21-jarige kleinzoon Che (uitgesproken als Gé). Net als zijn oma is hij dol op koken en bakken. En deze week belde hij op om te zeggen, dat hij een etentje ging klaarmaken voor de hele familie. Hij zou alles voorbereiden en deze maaltijd aan de voordeur bij zijn opa en oma hangen. Dat zou hij ook doen bij zijn tante. Dan hoefden ze het eten alleen maar op te warmen en op te dienen. Als dan de iPads worden aangezet, kunnen ze met zo'n video-diner toch nog gezellig met zijn allen samen eten.

Workshop bloemschikken 2 april

Op donderdag 2 april stond de workshop bloemschikken voor Pasen op het programma. Omdat die workshop niet op de locatie door kon gaan, heeft Corné van Garden Master aangeboden om de paasbloemstukken zelf te maken en ze thuis af te leveren bij de cursisten. De helft van de deelnemers heeft hier gebruik van gemaakt. Topservice van Garden Master!

Koken voor mannen

Op 10 februari kon de kookavond voor mannen gelukkig nog wel doorgaan. Nadat kok Mark Beerens de recepten had uitgedeeld, werden de taken verdeeld en konden de heren aan de slag om heerlijke gerechtjes te maken. Rolletjes rosbief gevuld met pesto en rucola; salade van appel met geitenkaas en pistachenoten; asperges met ham en kaas in bladerdeeg; biersoep met gerookte zalm en slagroom; puntpaprika gevuld met kabeljauw, crème fraise en Parmezaanse kaas, en als toetje ijs met slagroom en advocaat. Het werd een geslaagde avond in een gezellige sfeer en met een heerlijke maaltijd. Nu we meer thuis zitten is het misschien leuk om zelf een recept van Mark uit te proberen. [Klik hier voor het recept](#) van de gevulde puntpaprika. Eet smakelijk!

Biljarts worden opgeknapt

Koos Spapen, voorzitter van onze Biljartclub, maakt van de nood een deugd. Nu de Oase gesloten is, worden de biljarts voorzien van nieuwe lakens, ballen en verwarming. Dan kunnen de leden straks hun gemiddelde waarschijnlijk weer omhoog brengen!

