



Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.  
Daar wordt het pijltje een handje.  
Zo krijg je nog meer informatie!



## Tip van Jan van Rooten:

*“Met een groep vrienden en vriendinnen die allemaal van koken Houden, wisselen we zelfgemaakte recepten uit.*

*Dat doen we via de bekende doorgeefmethode van de kettingbrief. In dit geval geef je niet de pen door maar de pollepel. Die recepten worden dan in de SVR-nieuwsbrief gepubliceerd met vermelding van de inzender en van de hobbykok die het volgende recept moet leveren.”*

[Hier het recept](#) van Jan van Rooten. De pollepel geeft hij door aan Truus Brouwers.



## Gilze en Rijen Helpt 06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen helpt! Er staan 85 vrijwilligers voor je klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of bijvoorbeeld je medicijnen op te halen. [Kijk ook deze video.](#)

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

## Naar een anderhalve-meter-samenleving

In de persconferenties heeft iedereen kunnen vernemen dat we op 28 april nog niet van de sociale onthouding af zijn, ondanks een voorzichtige positieve ontwikkeling in de afremming van het coronavirus. Alleen als iedereen zich aan de richtlijnen blijft houden, kan er hier en daar een kleine versoepeling komen van de maatregelen. De anderhalve meter afstand zullen we nog heel lang moeten volhouden.

Dat heeft natuurlijk consequenties, ook voor SV-Rijen. Hoe en wanneer SV-Rijen de activiteiten weer kan opstarten is op dit moment nog een groot vraagteken. Het bestuur en de Commissie Speciale activiteiten zijn druk bezig om te bekijken wat er wel en niet mogelijk is binnen die anderhalve-meter-samenleving.

## Heel Rijen bakt en Anne deed mee



Cor Diepstraten, directeur van de Sint Jozefschool, riep zijn leerlingen op om iets lekkers te bakken voor de ouders in Rijen. Een van die leerlingen was Anne. Zij bakte heerlijke muffins en bezorgde die bij ouders die bij haar in de Cecile Goekoopstraat wonen. Er zat ook een kaartje bij dat Anne zelf had gemaakt. Het echtpaar Wim en Ellie Winkelman, beiden lid van SVR, waren bijzonder verrast door dit lieve en lekkere initiatief. Bedankt, Anne!

## Phishingmails Bank en Belastingdienst

Krijg jij ook weleens mailtjes van de bank of de belastingdienst? Je zou nog een openstaande belastingschuld hebben, of je kunt een speciaal antivirus bankpasje ophalen. Als je zulk soort berichten krijgt moet je argwanend zijn.

De criminelen gebruiken gestolen e-mailadressen. Stuur die mailtjes meteen naar de prullenbak!. Klik zeker niet op een link in het bericht. Je wordt dan naar een valse webpagina gestuurd die lijkt op die van de belastingdienst of van je bank. Voordat je het weet, is je rekening geplunderd! Meer weten over phishingmails? SeniorWeb heeft [hier](#) een speciale phishingchecker.



## Haal een dier in huis!



Google heeft een nieuwe functie waarmee je allerlei dieren in huis of tuin kunt halen. Ze bewegen en je kunt ze kleiner of groter maken.

### Hoe doe je dat?

Klik op je smartphone of tablet op de [link](#) naar dit YouTube-filmpje en zie hoe je zelf heel eenvoudig een dier in huis kan halen.

Plezier gegarandeerd!

## Interview met Renata Hoogerwerf:

### Geen familiebezoek in VITA



Het coronavirus heeft een groot impact op alle verpleeghuizen. Vita heeft al heel vroeg erg adequaat gereageerd en sloot alle locaties op zaterdag 14 maart om 22.30 uur. Renata Hoogerwerf bezocht daar 'vroeger' een paar maal per week spontaan haar moeder. Nu dat niet meer kan, mist ze het fysieke contact het meest.

Gelukkig hoeft ze zich niet druk te maken over de verzorging. Alle begeleiders en assistenten verdienen een grote pluim. Zij zorgen ook voor afleiding, zo is er nu zangtherapie, en in plaats van dansen is men nu aan het gymmen geslagen. Renates moeder heeft geen besef van tijd meer. Per dag kan de groep van zeven bewoners anderhalf uur videobellen. En natuurlijk willen ze allemaal even contact met hun familie. Dan is het toch vaak dringen. Omdat moeder eerst niet begreep hoe dat ging, was er een probleem. Maar toen men haar een ouderwetse zwarte telefoonhoorn in de hand gaf en ze haar dochter hoorde, herkende ze haar stem. Toen was moeder gerustgesteld, net als Renata, die heel blij is dat haar moeder er fantastisch verzorgd wordt.

### Tip van het Digitaal Café

#### Een beter leesbaar beeldscherm!

Soms valt het niet mee om de letters op je beeldscherm te lezen. Dat kan natuurlijk aan je ogen liggen, maar een betere bril is niet nodig. We hebben vijf oplossingen voor je.

Je past de beeldscherm-instellingen, het contrast, van je telefoon, tablet of notebook aan. Hoe je dat doet, kun je vinden [HIER op SeniorWeb](#).

Een andere manier is het groter maken van de letters. Ook dat gaat bij elk apparaat anders. Maar op SeniorWeb kun je vinden hoe dat moet [op iPad en iPhone](#), [op een Android smartphone of tablet](#), [op een notebook in Windows-10](#), of [in WhatsApp](#).

Op sommige websites staan boven in het menu of in de balk twee A'tjes. Klik (enkele keren) op de grote A en de letters wordt groter. En ze worden weer kleiner met de kleine A. Soms krijg je er een keuzemenu.

In Officeprogramma's van Microsoft (Word en zo) zie je rechts onderaan een schuifbalk waarmee je het hele beeld groter of kleiner kunt maken. Dat gaat ook als je Ctrl indrukt en tegelijk aan het wielje van je muis draait. Met Ctrl 0 wordt alles weer normaal. Op een iMac doe je dat met Ctrl+ en Ctrl-.

Geen zin om zelf te lezen? Dan laat je tekst toch voorlezen door je apparaat! SeniorWeb legt uit hoe dat gaat op [iPad en iPhone](#), met [de Verteller in Windows10](#), en hoe je [e-mails in Outlook](#) kunt laten voorlezen. En zo kun je je laten voorlezen op een Android-smartphone of -tablet: Ga naar instellingen > Toegankelijkheid. Houd dan de volumeknoppen drie seconden vast. Er komt een mannetje naast de 3 navigatietoetsen te staan. Klik erop en het voorlezen kan beginnen.

### Gratis videobellen met WhatsApp

Hoe kan men videobellen met twee tot vijf mensen via WhatsApp? BNdeStem besteedde er een hele pagina aan. Die pagina vind je [HIER](#).



**SVR**  
Seniorenen Vereniging Rije

**De zevende Extra Nieuwsbrief is er!**

geplaatst op: vrijdag 10 april 2020

Binnen een maand na de eerste Extra Nieuwsbrief staat nummer 7 al op de website! De Extra nieuwsbrieven brachten al meer dan 50 leden ertoe hun e-mailadres aan de administratie door te geven. Want zodra er iets nieuws op de site staat, krijg je daarover een bericht in je mailbox!

[lees verder](#)

## Puzzel 8 van Marian

1		11		
2		12		
3		13		
4		14		
5		15		
6		16		
7		17		
8		18		
9		19		
10		20		

Welk woord vormen de letters in de blauwe vakjes?

Klik op [de puzzel](#) om hem te openen  
Printen en invullen maar!