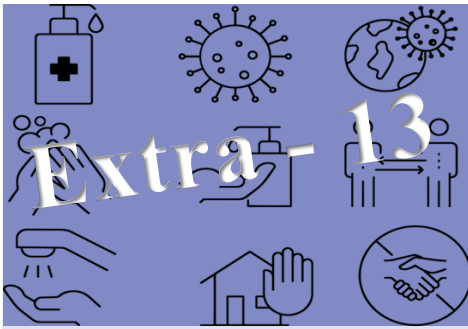




Extra-13

*Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!*

Contributie en VGZ

Je kunt je contributie van SV-Rijen terugvragen bij VGZ als je via KBO-Brabant een collectieve verzekering hebt afgesloten.

Er zijn enkele leden die echter bericht hebben ontvangen van VGZ dat ze die vergoeding (nog) niet krijgen omdat de contributie is afgeschreven op naam van SV-Rijen in plaats van KBO-Brabant.

Heb jij dat probleem ook gehad?
Mail dan naar [KBO-Brabant](mailto:info@sv-rijen.nl).



Gilze en Rijen Helpt

06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen Helpt! 93 vrijwilligers staan voor je klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of je medicijnen op te halen.

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

[Kijk ook deze video.](#)

Nieuwsbrief



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

23 mei 2020



De Leemput gaat weer open op 1 juni

Op 1 juni gaat De Leemput weer open. Dat betekent dat drie van onze activiteitengroepen daar weer aan de slag kunnen gaan. Pitch & Putt, de midgetgolfclub en de jeu de boules-vereniging mogen, met inachtneming van de geldende richtlijnen, hun activiteiten in de buitenlucht weer opstarten. De belangrijkste regel blijft het anderhalve meter afstand houden. De Leemput heeft hiervoor spelregels en een protocol opgesteld.

De Pitch & Putt-leden zijn blij dat ze weer een balletje mogen slaan. Zij hebben iedere hun eigen materiaal en kunnen zonder problemen de anderhalvemeter-maatregel opvolgen. Ook de jeu de boulesclub en de midgetgolfers kunnen voldoen aan de regels van De Leemput.

Na afloop kunnen ze er ook weer een drankje nuttigen. Meer ruimte tussen tafels en stoelen zorgt ervoor dat dit weer mogelijk is. De Nordic walking club en de drie buitenactiviteiten bij De Leemput kunnen weer aan de gang. CC De Boodschap en de Oase zouden volgens de laatste persconferentie op 1 juni ook open mogen voor maximaal 30 personen, exclusief personeel. Hoe dat straks in de praktijk gaat, moet nog bekend worden gemaakt. We hopen daar gauw meer over te kunnen melden.

Bezoek in verpleeghuizen

De proef bij 26 verpleeghuizen om weer beperkt bezoek te kunnen ontvangen pakte goed uit. Bewoners in de overige verpleeghuizen mogen daarom vanaf 25 mei een vaste bezoeker ontvangen. Het tehuis moet dan wel aantoonbaar kunnen voldoen aan de geldende richtlijnen.

Een knuffel en een kus zit er nog niet in, maar je kunt elkaar tenminste weer even zien.

Dat zal voor veel bewoners een goed medicijn zijn tegen het eenzaamheids-virus waar ze de laatste weken steeds meer last van kregen.



Papieren of digitale nieuwsbrief juni-juli?

Zoals eerder gemeld gaan we vanaf juni weer een papieren nieuwsbrief uitbrengen. Echter nog niet zoals jullie altijd gewend waren.

Vanwege de coronacrisis was het lastig om een papieren nieuwsbrief rond te laten brengen door onze vrijwillige bezorgers. In plaats daarvan hebben we wekelijkse digitale nieuwsbrieven verstuurd. Een groot voordeel van een digitale nieuwsbrief is dat het actueler nieuws bevat dan een papieren uitgave, want het maken van de nieuwsbrief is weliswaar hetzelfde werk, maar het laten drukken, sorteren en bezorgen neemt veel tijd in beslag.

Er zijn echter nog zo'n 250 leden die geen e-mail kunnen ontvangen en dus ook geen digitale nieuwsbrief hebben gekregen. Een aantal leden is zo aardig om digitale nieuwsbrieven uit te printen voor een niet-digitaal lid. Maar veel leden blijven helaas toch verstoken van al die actuele informatie.

Daarom gaan we in juni weer een papieren nieuwsbrief laten drukken, maar dan alleen voor de leden zonder e-mail. Deze papieren nieuwsbrief (nummer 6-7) zal bezorgd worden samen met het juni-julinummer van de ONS. Daarin zullen ook enkele artikelen komen te staan die al eerder in de digitale uitgaven stonden. Voor de leden die de extra digitale nieuwsbrieven wél ontvangen zal een deel van de inhoud van de papieren editie dus 'oud' nieuws zijn. Daarom maken we ook een 'normale' digitale nieuwsbrief juni-juli.

Vanaf augustus hopen we weer meer te weten over de situatie rondom het coronavirus. Mogen de activiteiten weer starten, maar wellicht ook niet? Kunnen we terug naar de maandelijkse nieuwsbrieven voor iedereen, of is het wenselijk nog langere tijd de extra digitale nieuwsbrieven te versturen? De tijd zal het leren.

Is mijn account gehacked?

Op internet moet je vaak inloggen met je e-mailadres of een gebruikersnaam. Bedrijven die onze gegevens beheren, gaan daar helaas niet altijd even zorgvuldig mee om. Geregeld hoor je dat hackers het lukt om bij onze gegevens te komen.

Via de website '[Have I been pwned?](https://haveibeenpwned.com/)' kun je checken of jouw gegevens misschien in verkeerde handen zijn beland. Het is een website die de meeste informatie over datalekken geeft.

Voer het e-mailadres in dat je wilt controleren (of de gebruikersnaam die je wilt checken) en klik vervolgens op de button 'pwned?'

Als je geluk hebt, is er niets aan de hand en krijg je de melding '*Good news-no pwnage found*'. Je gegevens liggen dan niet op straat, tenminste voor zover dat bij de website bekend is.

Als je de melding '*Oh no-pwned*' te zien krijgt, dan staat jouw account wel in de database. Je krijgt dan ook de sites te zien die jouw gegevens in handen hebben. Zou je een zwak wachtwoord hebben, dan is het voor hackers een koud kunstje om zo bij al jouw gegevens te komen. Een sterk wachtwoord, liefst voor elke site een andere, is daarom belangrijk.



Tip van Betty Leenaars

Gustav Mahler (1860-1911)

De laatste tijd hoor je vaak over Gustav Mahler spreken: componist en dirigent uit Oostenrijk.

Honderd jaar geleden eerde het Concertgebouworkest onder leiding van Willem Mengelberg deze grote componist.

We kunnen ook thuis kiezen uit heel wat uitvoeringen van zijn muziek.

[Klik hier voor informatie over Gustav Mahler](#)

[Klik hier om te luisteren naar muziek van Gustav Mahler](#)

Koor OASE



Sinds 11 maart zijn de leden van het koor Oase niet meer bij elkaar geweest. De Oase ging dicht.

Door landelijke netwerken, waarbij het koor is aangesloten, wordt er hard gewerkt aan een protocol maar mogelijk zal dat pas in september op tafel liggen.

Voorlopig zullen de koorleden dus nog even geduld moeten hebben want gezondheid blijft natuurlijk prioriteit houden.

Dat betekent ook dat het 50-jarig jubileum in augustus niet kan doorgaan op de wijze zoals het koorbestuur dat had willen organiseren. Naar een passende oplossing wordt nog gezocht.

Bevrijdingsvideo Heemkring Molenheide

Heb jij de oorlogsdocumentaire 'Overleven in de schaduw van het vliegveld' al gezien? Er was erg veel belangstelling voor de voorstellingen in de Schakel en in de Boodschap. Vanwege de coronaproblemen kon de laatste voorstelling op 19 maart niet doorgaan.

Heemkring Molenheide maakte deze documentaire, over 75 jaar bevrijding en over de jaren van de wederopbouw. Historische beelden worden afgewisseld met ervaringsverhalen van inwoners van onze gemeente. Ook is de geschiedenis van het vliegveld in beeld gebracht en welke gevolgen dat had in de oorlog.

Om iedereen de gelegenheid te geven deze indrukwekkende film te zien is de video tot en met eind juli [hier online](#) te zien. De film duurt anderhalf uur.

Virtueel bezoek aan Keukenhof



Wat hebben wij geluk gehad vorig jaar. Met een touringcar vol met SVR-leden bezochten we de Keukenhof. Wat hebben we genoten! Maar dit jaar moet Keukenhof zijn poorten gesloten houden vanwege de corona pandemie. Wat een teleurstelling voor al die medewerkers die zo lang bezig zijn geweest met het planten van al die bloembollen.

Om al die prachtige bloemen toch te bewonderen kun je nu via een [360 graden video](#) virtueel rondlopen in een van onze Nederlands bekendste trekpleisters onder het motto "Als mensen niet naar Keukenhof kunnen komen, brengen we Keukenhof naar de mensen".

Bed and Breakfast en minicampings in de Baronie

Nog geen plannen gemaakt voor de Pinksterdagen? Veel campings, vakantieparken en andere overnachtingsmogelijkheden zijn inmiddels weer open. Ook hier houdt iedereen zich aan de richtlijnen van de overheid.

De grenzen naar het buitenland zijn nog gesloten, maar ook in ons eigen Brabant kun je heerlijk een paar daagjes zorgeloos op stap. Ga eens overnachten in een [Bed & Breakfast](#) in de buurt, en ontdek dat je echt niet naar het buitenland hoeft om een heerlijke vakantie te hebben.

Heb je een caravan of camper? Strijk dan eens neer op een van de vele [mini- of boerderijcampings](#) in onze prachtige regio, de Baronie.

Trek er, na al die weken binnen zitten, eens lekker een paar dagen op uit en geniet van wat Brabant te bieden heeft. Die buitenlandse vakantie kun je later nog wel eens boeken.

Spreuken:

“Pancras, Servaas en Bonifaas,
geven ijs en vorst helaas”

“Voor ijsheiligen de bloempotten
buiten, veelal kun je er dan naar
fluiten”

“Ijsheiligen voorbij, bloemen bij”

Stadswandeling Dordrecht

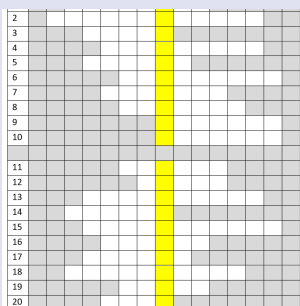


VVV Dordrecht heeft een prachtige digitale stadswandeling gemaakt.

Een gids neemt je mee door het mooie Dordrecht. Bekijk de talrijke monumenten, de vele historische gebouwen en wandel op je gemak door pittoreske kleine straatjes.

Loop je deze [digitale wandeling](#) met ons mee?

Puzzel 13 van Marian



[Klik hier om de puzzel te openen](#)

Tuintips na Ijsheiligen



Voor de drie ijsheiligen Pancratius, Servatius van Maastricht en Bonifatius van Tarsus geven de naam aan een periode in mei waarin mogelijk de laatste nachtvorst kan zijn. De kans dat er na half mei nog nachtvorst optreedt, is heel klein. Er zijn wel meer ijsheiligen, maar 3 is het heilig getal en daarom worden bovengenoemde heiligen het meest genoemd.

Half mei staan veel gewassen al in bloei. Late nachtvorst kan daardoor veel schade aanrichten. Vorstgevoelige pot- en kuipplanten kun je daarom het beste pas na de ijsheiligen buiten zetten. Dat geldt ook voor jonge zaailingen. De tere plantjes moet je bij kans op vorst binnen houden of afdekken met vliesdoek of noppenfolie.

De zomerbollen kun je nu planten en de bloembakken, potten en manden kun je na ijsheiligen vullen met kleurrijke zomerbloeiers. Hagen kun je nu snoeien maar liever niet in de volle zon want dan heb je kans dat de blaadjes verbranden.

Het gazon kan nu ook een maaibeurt krijgen waarna je gazonmest kunt strooien. Als je organische mest gebruikt, hoef je niet per se te wachten tot het gaat regenen, hoewel het gras en de planten wel wat water lusten als het na ijsheiligen droog en warm weer wordt.

Nationale vleermuistelling



Dit weekend, op zaterdag 23 en zondag 24 mei, kun je meedoen met de [vleermuistelling](#). De vogeltelling en de vlindertelling kennen de meesten wel, maar vleermuizen tellen is wat minder bekend.

Als je in de schemering buiten zit, heb je ze vast wel eens voorbij zien vliegen. De vleermuizen gaan dan op jacht naar insecten zoals muggen en andere insecten. Best nuttige dieren dus. En ze zijn nog beschermd ook. Doe je mee? Geef dan via de website Tuintelling door hoeveel vleermuizen je in of boven je tuin hebt gezien. Wil je weten welke soort vleermuis je hebt zien vliegen? Download dan [deze zoekkaart](#) met de meest voorkomende vleermuizensoorten in ons land. Er zijn wel 20 verschillende soorten! Dit weekend kun je ze het beste spotten rond 21.30 uur.

Wil je meer weten over deze vliegende zoogdiertjes? Op de website van de Zoogdierenvereniging kun je veel [informatie over de vleermuis](#) vinden.