



Nieuwsbrief



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

30 mei 2020

*Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!*

Leemput gedeeltelijk open

De Leemput gaat vanaf 1 juni weer open voor onze activiteitengroepen Pitch & Putt, Jeu de boules en Mid-getgolf.

Helaas mogen de spelers na afloop nog niet op het terras of binnen in het paviljoen iets drinken. Ook pas-santen zijn nog niet welkom.

De gemeente heeft De Leemput laten weten dat het paviljoen als sport-kantine beschouwd wordt. En die mogen hun deuren nog niet openen.

Er kan dus wel worden gespeeld, maar daarna moet iedereen direct naar huis. Jammer natuurlijk, maar het belangrijkste is dat er weer sa-men gespeeld kan worden.

Het is bijna 1 juni!



Nog een paar dagen en dan wordt de intelligente lock down langzaam wat versoepeld. Een paar maanden sociale isolatie heeft duidelijke sporen achtergelaten bij een aantal van ons. Van de een op de andere dag waren veel van onze leden abrupt afgezonderd van familie, vrienden en club-genoten. Gezien de gemiddelde leeftijd van onze leden werden we tot risicogroep bestempeld en werd ons aangeraden om zoveel mogelijk thuis te blijven. We hebben dat braaf vele weken volgehouden. Maar wat hebben we het gemist! De knuffels van de kleinkinderen, het koffiebezoekje bij de burens, het zorgeloos boodschappen kunnen doen en natuurlijk de sociale contacten via de seniorenvereniging.

Vanaf 1 juni mogen de deuren weer open van de horeca en ook van culturele instellingen. Zij het onder strikte voorwaarden en spelregels. Ons bestuur is meerdere keren bij elkaar gekomen om te overleggen of wij in de Oase al iets zouden kunnen doen voor onze leden. De buiten-activiteiten kunnen al beginnen. Maar na afloop kunnen ze in de Oase nog niet napraten onder het genot van een kopje koffie. De kantines bij Den Butter en De Leemput worden beschouwd als sportkantines en mogen nog niet open. Stap voor stap zal een en ander uitgebreid gaan worden.

Voorlopig dus alleen buiten actief zijn en daarna direct naar huis. Maar beter dat, dan helemaal niks. Want het eenzaamheidsvirus slaat toe!

De Oase gaat 1 juni nog niet open. Wanneer wel? Dat is helemaal afhankelijk van CC De Boodschap. De Boodschap mag 1 juni open, maar heeft besloten te wachten tot 8 juni. De directie is nog druk aan het overleggen hoe De Boodschap, en dus ook de andere ruimten zoals de Oase, opengesteld kan worden voor het publiek. Want hoe ga je om met de hygiëneregels? En er mogen tot 1 juli maar 30 gasten toegelaten worden in het hele gebouw. Vanaf juli 100. Er zijn meerdere huurders, dus hoe ga je dat verdelen?

Hoe garandeer je de 'anderhalve meter afstand' en hoe bescherm je het personeel? Moeten ze mondkapjes dragen en is desinfecterende handgel nodig? Al met al nog heel veel vraagtekens en onzekerheden die eerst opgelost moeten worden. Het bestuur gaat deze week overleggen met De Boodschap en de besturen van enkele activiteitengroepen om te kijken of er vanaf 8 juni toch al activiteiten mogelijk zijn in de Oase. Sommige activiteitengroepen hebben zelf al aangegeven te wachten tot september. We houden jullie op de hoogte.



Gilze en Rijen Helpt

06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen Helpt! 93 vrijwilligers staan voor je klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of je medicijnen op te halen.

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

[Kijk ook deze nieuwe video.](#)

De Luisterbieb



De Luisterbieb is een app voor audio-boeken van de Koninklijke Bibliotheek.

Je kunt nu extra gratis luisterboeken downloaden. Die kun je dan beluisteren via de [LuisterBieb-app](#). Deze app kun je downloaden [in de App Store](#) of in [in de PlayStore](#).

Het enige wat je hoeft te doen is een account aan te maken. Daarna kun je de luisterboeken beluisteren waar en wanneer je maar wilt.

Soldaat van Oranje

De busreis naar de musical Soldaat van Oranje ging in april niet door. Hanneke Thielen heeft erg haar best gedaan om het reeds betaalde geld terug te krijgen.

En hoera! Het is eindelijk binnen! Het bedrag van € 99,50 per persoon zal deze week worden teruggestort op de rekening van alle leden die zich ingeschreven en al betaald hadden voor deze reis.

4 STAD EN STREEK

Niet meer naar prikpost in Rijen: dat zet kwaad bloed

De Senioren Vereniging Rijen heeft 'uit betrouwbare bronnen' vernomen dat mensen die via VGZ zijn verzekerd volgend jaar geen gebruik meer kunnen maken van de prikpost in het dorp. KBO-Brabant heeft opheldering gevraagd bij de zorgverzekeraar maar die nog niet gekregen. Vragen gesteld vanuit BN DeStem blijven vooralsnog onbeantwoord.

len vragen." De koerswijziging steekt de seniorenclub des te meer omdat ze op instigatie van KBO-Brabant haar leden heeft gestimuleerd over te stappen naar VGZ. Zo wordt de contributie van de KBO door de zorgverzekeraar vergoed. „Dan is het toch heel vreemd dat ze een beleidswijziging doorvoeren die voor deze doelgroep zeer negatief uitpakt.“ De KBO heeft inmiddels opheldering gevraagd, laat voorzitter

Ouderendiscriminatie door de coronapandemie



Er komen verontrustende berichten binnen bij ouderenbonden over discriminatie op basis van leeftijd. KBO-Brabant en het Nationaal Ouderenfonds horen geregeld dat 70-plussers geweerd moeten worden in de horeca en de ziekenhuizen. Zij zouden de oorzaak zijn dat de anderhalve-metermaatregel van kracht blijft. Zij zouden ziekenhuisbedden bezet houden terwijl ze toch 'geen overlevingskansen' zouden hebben als ze het coronavirus oplopen. Ouderen worden afgeserveerd alsof ze geen bijdrage meer te leveren hebben aan de maatschappij.

Artikel 1 van de Grondwet verbiedt echter ongelijke behandeling. "Je mag groepen voorrang geven, maar je mag nooit ouderen uitsluiten van ons maatschappelijk verkeer". Er zijn 3,3 miljoen Nederlanders van 65 jaar en ouder. De meesten daarvan zijn gezond en vitaal. Maar momenteel lijkt het wel of alle ouderen bestempeld worden als zwakke, zieke en kwetsbare senioren. Voel jij je momenteel ook gediscrimineerd op basis van je leeftijd? Deel dan je ervaring met ons via redactie@sv-rijen.nl

Cursusboekje 2020-2021

Wil Simons en Mieke van Iersel zaten even met de handen in het haar. Zij moeten nu al afspraken maken voor cursussen en workshops voor het seizoen 2020-2021.

Het is niet bekend wat er tegen eind van het jaar wel of niet kan vanwege de coronapandemie. Maar, positief als beide dames zijn, hebben ze de gok gewaagd en konden ze veel leuke activiteiten vastleggen. Alles is echter nog onder voorbehoud, omdat het coronavirus roet in het eten kan gooien.

Om die reden wordt het cursusboekje dit jaar niet gedrukt en verspreid, maar komt het digitaal via e-mail. Het cursusboekje en een inschrijfformulier komen uiteraard ook op de website. Meer informatie hierover volgt spoedig.

Als de cursussen en workshops doorgang vinden, wordt het echt een superleuk seizoen. Wil en Mieke zijn er in geslaagd om, naast de jaarlijks terugkerende klassiekers, een aantal verrassende, nieuwe cursussen en workshops vast te leggen voor onze leden.

Rijense prikpost in gevaar!

Het stond in BNdeStem: Verzekerden bij VGZ mogen vanaf 2021 geen gebruik meer maken van de prikpost van Star-SHL in de Schepenstraat. Die Rijenaren moeten voor bloedprikken, hartfilmpjes e.d. in de toekomst naar de prikpost in Dongen, naar het ziekenhuis in Breda, Tilburg of in Oosterhout. Het SVR-bestuur heeft hiertegen bij VGZ geprotesteerd, want de verzekeraar heeft een zorgplicht. De gemeente Gilze en Rijen heeft inmiddels laten weten ook bezwaar te gaan indienen bij VGZ. Dit wel erg klantvriendelijke plan mag niet doorgaan!



Pinksteren



Pinksteren wordt gevierd 10 dagen na Hemelvaart en 50 dagen na Pasen. De naam is afgeleid van het Griekse woord pentekostè dat 50 betekent. Maar wat vieren we dan eigenlijk? En wat is de relatie met Pasen en Hemelvaart?

Bekijk hier [de uitleg](#) in 1 minuut.



Recept van Astrid Boelhauwer

Astrid heeft een [recept voor een lekkere kip boursin](#) opgestuurd.

De pollepel geeft zij door aan Joke Diepstraten.

Koepelgevangenis Breda

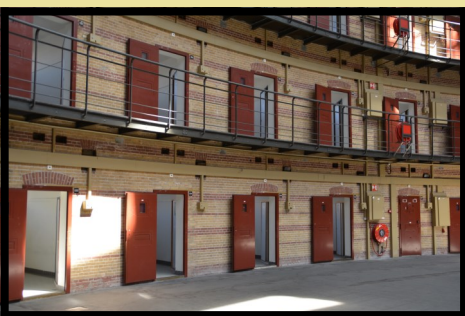


Foto: De Vrijbuiters

Vorig jaar zijn een aantal van onze leden naar de Koepelgevangenis in Breda geweest. Dat was een heel interessant bezoek.

Kon je niet mee maar wil je de rondleiding alsnog volgen? Of was je erbij maar wil je je geheugen opfrissen?

Neem een [virtueel kijkje](#) binnen de muren van deze bekende gevangenis.



In gesprek met Jeanne de Hoon:

'Van het samen organiseren kreeg ik volop energie!'

In een interview met Truus Noij viel de naam van oud-bestuurslid Jeanne de Hoon. Zij heeft er mede aan bijgedragen dat de Bond voor Ouderen Rijen zich ontwikkelde tot onze SeniorenVereniging Rijen. Reden genoeg om eens met haar te gaan praten. In het gesprek werd duidelijk dat Jeanne de Hoon bijna heel haar leven vrijwilliger is geweest.

“Op mijn zestiende was ik al betrokken bij het jeugdwerk en eigenlijk heb ik dat vrijwilligerswerk volgehouden tot nu toe. Afhankelijk van de drukte tijdens studie, werk of in het gezin, werd dat aangepast: even niet, of op een laag pitje. Vanaf 1983 ben ik actief voor heemkring Molenheide. Eerst met het opzetten van een fotoarchief en later met het organiseren van exposities en het (mede) schrijven van boeken en publicaties. Tegen mijn pensioen, had ik bedacht, zou ik als fulltime vrijwilliger iets gaan doen voor ouderen. Ik had al een website opgezet voor de Bond Voor Ouderen en ik fotografeerde er ook voor. Ik maakte foto's voor het Weekblad Gilze en Rijen en de Kabelkrant. Voordat ik zelf stappen ondernam, werd ik al gebeld door de toenmalige voorzitter, Kees Dikker, om met het bestuur nieuwe activiteiten op te gaan zetten. Ik ben erin gestapt en heb de maximale statutaire periode van 9 jaar volgemaakt. Mijn belangrijkste doelen: nieuwe activiteiten opzetten, betere communicatie, meer educatie en senioren in beweging krijgen. Vooral van het samen met anderen organiseren kreeg ik volop energie. Daar werd ik blij van.

En zo ontstonden activiteiten als Alleen en toch samen eten, de 80+ dag, de Kunstkring, de maandelijkse nieuwsbrief en zelfs een heuse seniorenbeurs. Alles ging natuurlijk niet meteen van een leien dakje, vooral bestuurlijk niet. Het samen doen kon alleen als er meer democratie binnen de vereniging was, en dat zorgde aanvankelijk wel voor wat tweespalt binnen het bestuur. Uiteindelijk is alles goed gekomen en hebben we een vereniging waar men in de regio jaloers op is.”

“Tegen het einde van mijn bestuursperiode vond ik dat mijn werk nog niet af was. Binnen de vereniging zag ik steeds meer leden van de radar verdwijnen, omdat die niet meer aan activiteiten deel konden nemen. Adriaan Brouwers had datzelfde gevoel vanuit zijn huisartsenpraktijk. Veel kwetsbare ouderen zaten gewoon thuis. We hadden samen veel gesprekken, ook met zorgpartijen, met ambtenaren en met de betreffende wethouder. Op een gegeven moment kwamen we terecht bij 'De Ontmoeting' in Gilze. Daar zagen we in korte tijd welke richting we op wilden en waar we voor moesten waken.”

“Stichting VoorMekaar! ontstond, met dagactiviteit voor kwetsbare ouderen die nog zelfstandig wonen. Een dag in de week gaan die samen koffie drinken, lekker kletsen, eten en een spelletje doen. Ons tweemanschap is ondertussen uitgegroeid naar vijf bestuursleden met een groep van zo'n 80 vrijwilligers. Er zijn nu vier groepen van elk maximaal 12 gasten. Die gasten zijn voornamelijk doorverwezen door zorgadviseurs en de praktijkondersteuners van huisartsen. In september 2017 zijn we gestart en het is nu een activiteit die niet meer weg te denken is in de Rijense gemeenschap. Nu, met de coronacrisis, is het natuurlijk even anders. De gasten worden iedere week gebeld, en inmiddels zijn plannen bedacht om op een alternatieve manier bij elkaar te komen, op 1,5 meter afstand van elkaar. Ik heb er zin in! We gaan er samen weer iets moois van maken!”



Schoonmaken Smartphone en tablet

Op het eerste oog ziet je tablet of smartphone er misschien schoon uit, maar zo'n apparaat wemelt van de bacteriën. En virussen kunnen er ook een paar dagen op overleven.

Af en toe een grondige poetsbeurt is daarom helemaal niet overbodig.

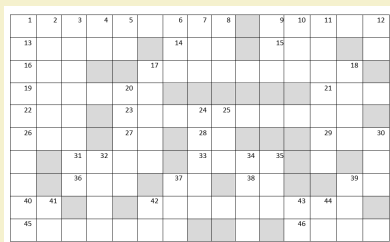
Hoe je dat doet lees je in [dit artikel](#) van SeniorWeb.

Kleurplaat Pinksteren



[Klik hier om de kleurplaat te printen](#)

Puzzel 14 van Marian



[Klik hier om de puzzel te printen](#)

Kopij en foto's voor de nieuwsbrief kun je mailen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Voor vragen over SVR-activiteiten bel Hanneke Thielen: 0161 - 222 141

Voor overige zaken kun je mailen naar het secretariaat:

info@sv-rijen.nl

Pas op! Eikenprocessierups in aantocht

Het is begin juni, de tijd dat de beruchte eikenprocessierupsen aan hun processie gaan beginnen. Vanaf eind mei kun je de nesten al bespeuren. De rupsen zitten bovenin de eikenboom en vreten de bladeren op. Als ze in het vierde larvenstadium komen, beginnen ze de beruchte brandharen te krijgen. De rupsen kruipen dan langs de stam naar beneden. Daar danken ze hun naam aan. Ze dalen af, kop aan kont, in lange slierten. Ze kunnen hun brandharen loslaten als ze verstoord worden. De haren zweven dan in het rond en als je pech hebt, kunnen er heel wat brandharen op je huid blijven haken. Jeukbulten zijn dan een paar weken lang het resultaat.



Vorig jaar was de overlast enorm. Dit jaar zijn er al meer voorzorgsmaatregelen genomen zoals de nesten wegzuigen, wegbranden en nestkastjes ophangen voor koolmezen. Vogels vinden de eikenprocessierups een heerlijke snack. Wat je zeker niet moet doen, is de boomstam omwikkelen met plastic folie. Als de eerste rups het plastic als barricade tegenkomt, raakt de processie verstoord en schieten de rupsen hun brandharen in het rond. Ook lijfstroken zijn natuurlijk af te raden, omdat daar ook andere insecten en zelfs vogels hun dood in kunnen vinden.

Ben je toch slachtoffer geworden? Krab dan niet aan de bultjes, maar probeer er zoveel mogelijk van af te blijven. Spoel de huid goed af met water en dep je huid met bijvoorbeeld een verlichtende mentholpoeder. Na twee weken is alle ellende meestal wel voorbij. Voorkomen is echter beter dan genezen. Bedek je huid daarom zoveel mogelijk als je het bos in gaat. Draag lange mouwen en zet een petje op.

Kunstroute in boswachterij Dorst

In boswachterij Dorst kun je via de Kunstroute wandelend of fietsend meerdere kunstobjecten bewonderen, ook wel follies genaamd. Je hoeft alleen maar de paaltjes 'Kunstroute' te volgen. Of download de app.

Je kunt starten bij de parkeerplaats van restaurant 'De Vijf Eiken' of bij de 'Seterse Hoeve'. Natuurlijk kun je ook bij elke follie beginnen. De route heeft een lengte van 13 km. Met de fiets doe je daar ongeveer een uur over, te voet ben je wel 2,5 uur onderweg.

Het woord folly betekent 'dwaas'. En dat is precies wat de kunstwerken voorstellen. Een dwaze voorstelling van iets waarop je zelf je fantasie kan loslaten. Een van de follies is gelegen bij de speelweide aan de Ketenbaan. Kunstenaar Jeroen Veenstra heeft een follie gemaakt die ons doet denken aan een achtbaan. Kinderen kunnen er heerlijk op klimmen en rennen. Maar soms wordt het ook als podium gebruikt.

[Zie hier de routekaart](#) met tekst en uitleg over alle follies die je tegenkomt.

