



Nieuwsbrief



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

14 juni 2020

*Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!*

Dagactiviteit VoorMekaar!

[Dagactiviteit VoorMekaar!](#) ligt ook al een tijdje stil. De gasten kunnen in deze Coronatijd niet bij elkaar komen in De Regent en dus vervallen de wekelijkse contacten. Dat is een groot gemis voor deze mensen die juist aan de dagactiviteit deelnemen omdat ze zelf vanuit huis niet zo gemakkelijk sociale contacten kunnen onderhouden.

Maar er is een oplossing! Vanaf 1 juli zijn de gasten van de dagactiviteit welkom in de Oase. Het bestuur is al bezig om de agenda's naast elkaar te leggen om te kijken op welke dagen de bijeenkomsten te plannen zijn.



[Gilze en Rijen Helpt](#)

06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen Helpt! Maar liefst 97 vrijwilligers staan klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of je medicijnen op te halen.

Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

[Bekijk ook deze video.](#)

Hoera, we mogen weer in de Oase!

De Nordic Walkinggroep was onze eerste (buiten-)activiteitengroep die weer begonnen is. Vanaf 1 juni gevolgd door Pitch & Putt, Jeu de Boules en Midgetgolf bij De Leemput. De fietsclub is deze week ook weer gestart.

De biljartvereniging had deze week de eer om als eerste in de Oase aan de bak te gaan. Creatief Handwerken gaat vanaf juli weer in de Oase aan de slag. Gasten van VoorMekaar zullen vanaf dan voorlopig bij ons in de Oase welkom zijn. En ook de Wandelaars en Nordic walkers kunnen er na afloop van hun wandelingen weer koffiedrinken.

Alle activiteiten gaan op reservering en iedereen moet zich houden aan de geldende RIVM regels.

Biljartvereniging weer van start



Dat was me wat afgelopen week. Na ruim drie maanden mocht biljartvereniging 'Oase' als eerste activiteitengroep van SV-Rijen weer in de Oase aan de bak. Dat viel niet mee want de meeste biljarters waren natuurlijk een beetje roestig geworden. Een van onze leden heeft in de tussentijd zelfs een hartinfarct gehad, maar hij won zijn eerste partij. That's the spirit!

We werden wel een beetje geholpen door het materiaal. Onze gedwongen pauze is namelijk benut om de biljarts te voorzien van nieuwe lakens en ballen. Zo had ook dit nadeel zijn voordeel.

Vanzelf is het allemaal niet gegaan. In mei is door SV-Rijen en de biljartvereniging veel energie gestoken in het opstellen van een strikt protocol om alles veilig te laten verlopen, want dat is en blijft belangrijk.

We waren dan ook heel benieuwd hoe onze leden hierop zouden reageren. Nou, dat viel alles mee. Enkele leden hadden ervoor gekozen om pas op een later tijdstip de keu weer ter hand te nemen en dat is natuurlijk prima. Het merendeel kon echter niet wachten om het spelletje weer te gaan spelen en dat is fantastisch verlopen.

Iedereen heeft zich keurig aan de regels gehouden en met veel respect voor elkaar deelgenomen aan de verschillende onderlinge competities. Een vereniging om trots op te zijn!

Ingezonden door Adri Jonkers.



Recept van Joke Diepstraten

Joke heeft een [recept voor een heerlijk toetje](#) opgestuurd.

De pollepel geeft zij door aan Resy Broers.

Pitch & Putt weer present bij De Leemput



Sinds 1 juni mogen de activiteitengroepen van SV-Rijen weer spelen op De Leemput. Uiteraard met aangepaste regels vanwege het coronavirus. Zo moet men zich een week van tevoren via e-mail al inschrijven bij wedstrijd-leider Ad Mallens om de week daarop te kunnen spelen.

Er wordt geloot en een schema gemaakt, zodat iedereen weet met wie hij/zij speelt en op welke hole hij/zij start. Op deze manier weten we precies hoeveel mensen er op het park zijn. Op de bonnefooi komen is echt niet mogelijk: niet vooraf opgeven is niet spelen! We houden ons aan de richtlijnen en letten op de 1,5 meter afstand.

Iedereen is intussen al aardig gewend aan de nieuwe situatie, maar velen missen wel het praatje, het luisterend oor en de gezelligheid na de wedstrijd, want helaas is het terras nog gesloten! Als alles loopt volgens plan worden het paviljoen en het terras geopend op 1 juli, dus we moeten nog even geduld hebben!

Op dit moment is het immers belangrijker dat we, na de periode van binnen zitten, weer fijn buiten ons golfspel kunnen beoefenen!

Ingezonden door Hanneke Thielen

'Ik zie je niet. Houd jij afstand?'

Een aantal leden van de Oogvereniging heeft gevraagd om hesjes te laten maken. Hesjes die goed opvallen op straat en omstanders duidelijk maken dat afstand houden voor slechtzienden niet vanzelfsprekend is. Met dit goede idee is de Oogvereniging aan de slag gegaan. Je kunt nu een hesje reserveren via de Oogvereniging.

Hoe zien de hesjes eruit?

De hesjes zijn groen en hebben reflecterende banden. Op de hesjes staat de tekst "Ik zie je niet. Houd jij afstand?" en het logo van de Oogvereniging.

Wil jij ook een hesje?

Via de [website van de Oogvereniging](#) kun je een gratis hesje reserveren. Je kunt natuurlijk ook bellen: 030 - 29 928 78.

Zodra 100 mensen een hesje hebben gereserveerd, kunnen ze in productie genomen worden. Je krijgt zo snel mogelijk bericht wanneer de gereserveerde hesjes beschikbaar zijn.

Ken jij mensen die graag ook een hesje zouden willen? Iedereen kan bij de Oogvereniging een hesje reserveren. Voor leden zijn de hesjes gratis, niet-leden betalen voor een hesje € 7,50 inclusief verzending.

Ingezonden door Harrie Wouters



Koop Lokaal

Veel lokale winkeliers en horecagelegenheden hebben het op dit moment moeilijk vanwege de coronacrisis.

Daarom is de [Campagne Koop Lokaal](#) ontwikkeld. Koop Lokaal roept iedereen op om zo veel mogelijk bij de winkels in het eigen dorp inkopen te doen.

Wethouder David Vermorken is de pleitbezorger van deze campagne: "We zijn trots zijn op het lokale winkel- en horeca-aanbod in onze gemeente. We gaan naar onze lokale ondernemers voor onze dagelijkse boodschappen, een drankje op het terras en dat stukje extra goede service. Ondernemers zorgen daarmee voor levendigheid in onze vier dorpen en veel sportclubs steunen op lokale ondernemers voor sponsoring. Dat mag zeker nu niet verloren gaan. Door lokaal inkopen te doen zorgen we er voor dat onze winkels en onze horeca de crisis zo goed mogelijk doorkomen, dat onze dorpen aantrekkelijk blijven en werknemers hun baan behouden.

Heb je iets nodig? Haal het om de hoek, haal het af of laat het bezorgen. Maar koop lokaal!"

In gesprek met Wil Simons:

'In elke vrouw schuilt een manager!'



Toen de winkel van Wil en haar man René op een goed moment werd overgenomen door hun zoon besloot Wil zich onder meer te gaan verdiepen in fotografie. Ze koos voor een cursus van SeniorenVereniging Rijen bij Joost Scheifes. En dat werd de eerste kennismaking met SV-Rijen.

Later, bij een cursus bloemschikken in de Kersttijd, merkte bestuurslid Jeanne de Hoon dat het managen bij Wil in het bloed zit. Het bestuur had dringend hulp nodig bij het aansturen van activiteiten van de vereniging.

In het begin was Wil wat terughoudend, maar ze overwoog dat ze nu vrij was om dingen te gaan doen waar ze nooit tijd voor had gehad. Bovendien kende ze bijna niemand in Rijen. Ze werd bestuurslid en coördinator van de cursussen en van de werkzaamheden in de Oase. Nu, na zes jaar, is Wil inmiddels aardig ingeburgerd in Rijen: "Ik ben erg blij dat ik hier zo gesetteld ben".

Wil begeleidt de dertig gastvrouwen van de Oase. Ieder dagdeel wordt verzorgd door een groepje van drie. "Dat loopt gewoon op rolletjes, want", zegt Wil, "tenslotte schuilt in elke vrouw een manager! De sfeer in het team is erg goed. Zo hebben de gastvrouwen de invoering van de consumptiekaarten heel goed opgepakt. Het systeem spaart nu geld uit en het scheelt een hoop gesjouw."

Niet minder belangrijk is Wil haar taak bij het coördineren van de cursussen. Belangrijkste doelstelling is voorkomen dat mensen geïsoleerd raken. Met een groot, zeer gevarieerd aanbod kunnen senioren hun interesses uitbreiden. De organisatie vergt veel inventiviteit en organisatie-talent. Het cursusaanbod ontstaat vaak per toeval: door een krantenartikel, een praatje op bijvoorbeeld de markt. Dan volgt het contact leggen, data vaststellen en ruimtes reserveren. Als sluitpost spelen ook de kosten een rol. De cursusleiders zijn tenslotte geen filantropen. Daartegenover staat, dat het enthousiasme van de deelnemers steeds weer een flinke opkikker is voor cursusgevers.

Wil vindt het jammer dat door deze coronacrisis zoveel activiteiten zijn afgeblazen. Maar ze is een doordrammer, zegt ze zelf. En ze is optimistisch: "Zo gauw de Oase weer opengaat, gaan we de dagdelen proberen te vullen met interessante bezigheden. Er zijn nog wel veel problemen die eerst opgelost moeten worden. Zoals de afstand van 1,5 m en hoe te handelen met hygiëne onder meer op de toiletten. Ideeën zijn er genoeg, maar de uitvoering ervan moet RIVM-bestendig zijn. Dat wil dus zeggen dat sommige activiteiten helaas (nog) niet kunnen. De eerste maanden zijn ieder geval gewoon verloren. Alle plannen zullen vallen of staan met een coronavriendelijke oplossing. En uiteraard met de medewerking van alle deelnemers aan de activiteiten."

Ledenadministratie

VERHUISD?

NIEUW MAILADRES?

NIEUW MOBIEL NUMMER?

Geef het [HIER](#) door



Kijk voor het actuele nieuws ook op onze website!

www.sv-rijen.nl

CCGR Culturele Centra Gilze en Rijen

De Schakel Cultureel Centrum Gilze

Cultureel Centrum de Boodschap Filmhuis & Theater

Donderdag 2 juli
CC De Boodschap - 10.00 uur

€ 5,50
inclusief
een kopje koffie

Ochtend Bios

We houden de filmtitel nog even geheim. Kleine hint: Het is een film uit 2016 met in de hoofdrol Will Smith.

Kaarten te reserveren via de SVR

Puzzel 15 van Marian

PUZZEL 15 van Marian

S	F	Y	S	I	O	T	H	E	R	A	P	E	U	T
S	L	E	U	T	S	E	E	F	C	Z	W	E	E	T
T	O	H	R	E	P	O	K	R	E	V	U	N	N	
R	E	V	I	R	O	L	O	O	G	E	O	A	S	E
A	O	R	V	S	E	U	P	E	A	E	R	L	N	D
S	D	I	G	I	D	R	E	B	N	K	V	O	O	U
I	M	R	N	E	D	A	N	O	O	R	T	C	N	O
U	T	S	O	P	N	E	S	T	R	A	S	I	U	H
H	T	S	L	O	O	D	O	E	O	A	A	R	U	E
E	P	I	D	E	M	I	E	N	C	L	G	O	O	B

[Klik hier om de puzzel te printen](#)

Kopij en foto's voor de nieuwsbrief kun je mailen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Voor vragen over SVR-activiteiten bel Hanneke Thielen: 0161 - 222 141

Voor overige zaken kun je mailen naar het secretariaat:

info@sv-rijen.nl

2 juli

Ochtend BIOS, alleen op afspraak

De laatste film die gepland stond, maar niet kon doorgaan was [Collateral Beauty](#). Op donderdagmorgen 2 juli wordt deze film alsnog gedraaid. Er kunnen maximaal 40 personen in de Theaterzaal.

Er is geen tribune, maar er worden tafels en stoelen geplaatst. Op die manier kan voldaan worden aan de anderhalve meter-richtlijn. De koffie wordt niet in de foyer maar in de zaal geserveerd.

Een kaartje kost € 5.50, inclusief een kopje koffie of thee. Aanmelding plus reservering is verplicht! Dat verloopt niet via De Boodschap, maar uitsluitend via SV-Rijen. Stuur daarvoor een e-mail naar Wil Simons: cursussen@sv-rijen.nl. Je betaalt je kaartje op 2 juli in De Boodschap, en dat kan alleen met PIN!

Ons Gesprek: in gesprek over levensvragen



Met het ouder worden ontstaan er vaak levensvragen. Je blikt terug op je leven, op dingen die zijn gebeurd, op keuzes die je hebt gemaakt.

In deze tijd van corona kunnen zich nog intensere levensvragen aandienen, bijvoorbeeld doordat je niet op een voor jou passende manier afscheid hebt kunnen nemen van een geliefde. Dan kan het fijn zijn om daar met iemand over te praten. Speciaal daarvoor is [het project Ons Gesprek](#) opgezet.

Hoe het werkt?

Heb je behoefte aan een goed gesprek over jouw leven? Neem dan via KBO-Brabant contact op met beleidsmedewerker Eva Geelen. Je kunt met haar in het kort bespreken welke vragen jou bezighouden. Daarna brengt Eva je in contact met één van de speciaal daarvoor opgeleide vrijwilligers. We noemen hen vrijwilligers Levensvragen.

- Tijdens corona alleen telefonisch
- 6 à 8 gesprekken met een vrijwilliger Levensvragen
- Voor leden en niet-leden
- Gratis

Benieuwd naar de vrijwilligers? Op [deze webpagina](#) stellen zij zich voor.

Wat het je oplevert?

Allereerst is het goed voor je om je te uiten, het helpt je dat iemand zonder te oordelen naar jouw verhaal luistert. De gesprekken met de vrijwilliger leveren je verder op dat je:

- Nieuwe inzichten krijgt
- Voor een andere benadering kunt kiezen
- Dichter bij een oplossing komt
- Leert een situatie te accepteren

Wil je in gesprek met één van onze vrijwilligers Levensvragen? Neem dan contact op met KBO-Brabant en vraag naar Eva Geelen, 073 - 64 440 66, of e-mail haar: egeelen@kbo-brabant.nl

