



Nieuwsbrief



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

30 juni 2020

Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!

Openingstijden Oase

De Oase is nog niet de hele dag open. Er is slechts een beperkt aantal gastvrouwen beschikbaar. Daarom is de Oase voorlopig alleen geopend als er een activiteitengroep aanwezig is.

Zie voor de actuele openingstijden het schema in deze nieuwsbrief.

Wandelgroep weer op pad



Maandagochtend is de vaste wandelochtend van de [wandelgroep](#). De wandelaars vertrekken om half tien vanaf De Boodschap en maken dan een heerlijke wandeling van 1,5 uur. Tot Corona kwam. Maar liefst drie maanden hebben ze niet samen kunnen lopen.

Op 8 juni ging De Boodschap weer open en konden de sportieve lopers weer op pad. Uiteraard volgens de RIVM-regels en een vooraf opgesteld protocol.

“De leden moesten reserveren via e-mail. Er konden 8 juni maximaal 20 personen mee”, aldus begeleider Marius Puijsen. “Buiten verzamelden we voor het vertrek en bij terugkomst zouden we informeren of er genoeg ruimte was om koffie te drinken in de Oase. Maar dat bleek niet relevant, want de Oase was nog gesloten. Die ochtend was De Boodschap nog dicht. De meeste wandelaars waren nog erg voorzichtig. Met elf personen hebben we heerlijk gewandeld in de bossen rond Surae.”

Marius geeft toe: “Het blijft moeilijk om constant 1,5 meter afstand te houden, vooral op smalle paden. Maar het was wel fijn om weer met elkaar te wandelen na al die tijd. Na een kleine 1,5 uur waren we dik tevreden over deze eerste wandeling en gingen we, direct daarna, braaf naar huis.”

Ingezonden door Marius Puijsen



[Gilze en Rijen Helpt](#)

06-57 34 51 82

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel Gilze Rijen Helpt! Maar liefst 97 vrijwilligers staan klaar voor een praatje, om boodschappen te doen of je medicijnen op te halen. Alle 7 dagen van 8.00 - 20.00 uur.

[Bekijk ook deze video.](#)



Truus Brouwers exposeert

Sinds maart is er een expositie in de Oase van schilderijen die door SVR-lid Truus Brouwers zijn gemaakt. Helaas werd toen de Oase plotseling voor enkele maanden gesloten vanwege de coronapandemie.

Nu de Oase weer open is, kun je haar werken alsnog bewonderen. Een bezoekje waard!



Toon Faes uit Gilze, één van de fietskoeriers van Gilze en Rijen Helpt!

Zo maak je een afspraak voor 'n test op coronavirus

Testen, testen, testen. Iedereen met milde klachten kan zich (gratis) laten testen op het coronavirus bij een GGD in de buurt. Bel 0800-1202 om een afspraak te maken.

Wil je meer weten over de coronatesten?? [Kijk dan op de site van de Rijksoverheid.](#)

Vrij biljarten al vanaf 3 augustus

De vrij biljarters kunnen de keu binnenkort al uit de kast halen. Met ingang van 1 juli worden veel overheidsmaatregelen namelijk opgeheven of aangepast. Daardoor is het, onder bepaalde voorwaarden, mogelijk om bepaalde activiteiten eerder op te starten dan we gedacht hadden.

Voor het vrij biljarten wordt dat 3 augustus. Uiteraard kan dit alleen doorgaan als de RIVM-maatregelen tegen die tijd geen wijzigingen ondergaan.

Wil je vrij biljarten? Geef je naam dan door aan Sjef Douma via e-mail: sjefdouma@sv-rijen.nl, zodat wij weten hoeveel personen er komen.

Vrijwillige fietskoeriers Gilze en Rijen Helpt!

Wil je een brief versturen naar een bekende in een van onze vier dorpskernen? Wil je een legpuzzel lenen of een puzzel- of tekenpakketje bestellen voor wat extra mentale uitdaging?

Gilze en Rijen Helpt heeft drie enthousiaste fietskoeriers die het leuk vinden enkele keren per week op de fiets te stappen om post op te halen en te bezorgen in Rijen, Gilze, Molenschot of Hulten.

Interesse? Bel 06 - 573 45 182, of mail naar viploket@vipvoorelkaar.nl

Rustmomentje? Kleur een mandala!

In een eerdere nieuwsbrief hadden we, in plaats van een puzzel, een keer een mandala van Paula van Baal. Een mandala tekenen en kleuren geeft je rust, ontspanning en plezier. Veel van onze leden hebben daar destijds positief op gereageerd.

Volgens oude oosterse wijsheden dienen de mandala's tot inspiratie en innerlijke verrijking. Ze maken je bewust van de oneindigheid van het bestaan en de verbinding met alles om je heen. De naam komt uit het Sanskriet en betekent 'magische cirkel' of 'magisch wiel'.

De buitenrand van een mandala is altijd rond, ook wel de 'circle of life' genoemd. De binnenkant van de cirkel biedt je een ruimte waarin je rust en vrede kunt vinden, waardoor allerlei innerlijke processen op gang kunnen komen. Het centrum van de cirkel staat symbool voor de oerkracht.

De kleuren die je gebruikt kunnen iets zeggen over de stemming waarin je op dat moment verkeert. Kleuren kies je namelijk intuïtief.

Wil je in deze hectische tijd een rustmomentje voor jezelf? Kies dan de mandala kleurplaat die bij jou past en laat er je creativiteit op los.

In deze nieuwsbrief daarom een keer geen puzzel maar een mandala om te kleuren. [Kies hier jouw favoriete mandala](#)



KBO-Brabant



KBO-pasjes voor nieuwe leden zijn binnen!

Nieuwe leden kunnen in de Oase hun pasje ophalen bij de gastvrouwen in de Oase. De Oase is niet de hele dag geopend, maar alleen als er een activiteitengroep aanwezig is. Voor actuele openingstijden, zie het schema op de achterzijde van deze nieuwsbrief.



Recept van Resy Broers

[Hier is het recept](#) van Resy voor een lekker recept met peren.

De pollepel geeft zij door aan Ria Berkelmans.

In gesprek met Sjef Douma: Regelen en plannen



Sjef Douma is geboren en getogen in Breda. Hij groeide op in een gezin van zeven kinderen met een Friese vader en Brabantse moeder. Na zijn huwelijk met Marijke kwamen ze via Oosterhout in Rijen terecht en hier wonen zij alweer 33 jaar naar volle tevredenheid. Sjef heeft een technische achtergrond: fijn mechanisch instrumentmaker en HTS elektrotechniek. De laatste jaren was hij directeur van een bedrijf in meet- en regeltechniek.

Lenie Schuermans vroeg hem bestuurslid te worden. Zijn belangrijkste taak: coördinatie van de activiteitengroepen. Later kwamen daarbij: het beheer van de apparatuur en het plannen van activiteiten in de Oase. Zo bleef na zijn pensionering regelen en plannen zijn belangrijkste werk.

“De geluidsapparatuur in de Oase is recent vervangen en er is een groot presentatiescherm aangeschaft, dus we kunnen voorlopig vooruit. Het agendabeheer gaat in overleg met de gastvrouwen en Wil Simons. Twee keer per jaar ben ik voorzitter van een vergadering van de vertegenwoordigers van de 24 groepen met het bestuur. Tussendoor probeer ik wel om bij de diverse groepen eens een keer binnen te lopen.”

“Toen corona kwam, ging ineens de Boodschap en dus ook de Oase dicht. Via e-mail heb ik alle groepen benaderd en zo goed mogelijk proberen uit te leggen waarom deze stap genomen is. Iedere keer als er iets bijzonders aan de hand was, kregen de groepen weer een berichtje. Tegen de tijd dat de coronacijfers wat beter werden, hebben we volop contact gehad met KBO-Brabant over een algemene aanpak. De notitie ‘Spelregels KBO-activiteiten in coronatijd vanaf 1 juni 2020’, is naar alle groepen gestuurd. We verwachten namelijk dat maatregelen als extra hygiëne en de 1,5 meter nog wel een tijdje zullen blijven. Alle groepen is gevraagd een plan te maken voor het weer starten van de activiteiten. Ze zijn zelf verantwoordelijk voor de opstelling en uitvoering ervan, maar we zijn natuurlijk wel waakzaam dat de coronamaatregelen goed worden opgevolgd.”

“Op het fietsen na zijn alle buitengroepen inmiddels begonnen. Binnen heeft de biljartgroep weer gespeeld. Creatieve Handvaardigheid en het Digitaal café willen voor de vakantie nog een keer bij elkaar komen. Omdat Vita nog steeds gesloten is, zijn voorlopig wel de bijeenkomsten van Voor-Mekaar naar de Oase gehaald. Bijna alle andere groepen beginnen pas na de zomervakantie. De meeste groepen hebben leden die behoren tot de kwetsbare doelgroep en kiezen daarom voor extra zekerheid. Alle groepen willen in ieder geval wel doorgaan, omdat voor hun leden de sociale contacten minstens zo belangrijk zijn als de activiteit zelf. In augustus zullen we dus moeten kijken hoe de ingediende plannen passen binnen de dan geldende RIVM-richtlijnen”.

Nieuwe groepen zijn welkom!

Sjef Douma staat open voor het opstarten van nieuwe groepen. Die zullen wellicht ook nieuwe, jongere senioren wat meer aanspreken. In ons gesprek werden onder andere een bierbrouw-groep en een filosofie-praatgroep genoemd. Sjef ziet het helemaal zitten: “Wie weet ontstaat uit zo’n idee een nieuwe, gezellige en interessante activiteitengroep!”

Heb je ideeën voor een nieuwe activiteit en eventueel ook al enkele deelnemers, mail dan naar sjefdouma@sv-rijen.nl.

Agenda Oase vanaf 1 juli

dagdeel	naam groep	aantal personen	begin-eindtijd
maandagmorgen	Wandelgroep	max. 20	10.45-11.30
	VoorMekaar	max. 13	10.30-12.00
maandagmiddag	Sjoelen	max. 24	14.00-16.30
	Vrij biljarten *	max. 13	13.00-16.30
dinsdagmorgen	VoorMekaar	max. 15	10.30-12.00
dinsdagmiddag	Creatieve Handvaardigheid	max. 17	13.30-16.30
	Biljartclub Oase	max. 13	13.30-16.30
woensdagmorgen	VoorMekaar	max. 15	10.30-12.00
	Nordic Walking	max. 15	11.00-12.30
	Biljartclub Oase	max. 13	09.00-11.30
woensdagmiddag	Vrij biljarten *	max. 13	13.00-16.30
donderdagmorgen	Biljartclub Oase	max. 13	09.00-13.00
	VoorMekaar	max. 15	10.30-12.00
donderdagmiddag	Biljartclub Oase	max. 13	13.30-16.30

* Vrij biljarten gaat in vanaf 3 augustus.



Artikelen, ideeën en foto's voor de nieuwsbrief kun je mailen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen, ook van je telefoonnummer of e-mailadres, kun je mailen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor overige zaken kun je mailen naar het secretariaat:
info@sv-rijen.nl

Donderdag 2 juli

OchtendBios: kom naar de film in De Boodschap



Donderdag 2 juli om 10 uur kun je weer in De Boodschap terecht voor een gezellige film-ochtend. De film die gedraaid wordt is 'Collateral Beauty' met o.a. Will Smith en Kate Winslet.

[Collateral Beauty](#) volgt een man in de reclamewereld die het slachtoffer wordt van een tragedie die hem dicht bij huis treft. Zijn collega's bekokstoven een onorthodox plan om hem uit zijn depressie te sleuren. En wat blijkt? Het werkt, maar niet op de manier die ze in gedachten hadden.

Een kaartje kost € 5.50, inclusief een kopje koffie of thee. Je koopt en betaalt je kaartje (met PIN) gewoon op 2 juli in De Boodschap.

Omdat de RIVM-regels per 1 juli versoepeld zijn, is het niet meer nodig om van tevoren aan te melden via SV-Rijen zoals eerder was aangekondigd.

Je hoeft ook geen SVR-lid te zijn, dus neem gerust iemand mee. Er zijn 40 plaatsen beschikbaar waardoor het geen probleem is om de 1.5 mtr afstand te kunnen waarborgen.

Zien we jou donderdag?