



Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!

Prikpost blijft toch in Rijen!

In Rijen dreigde de prikpost in de Schepenstraat vanaf 2021 te verdwijnen voor alle VGZ-verzekerden.

Dankzij protest van het bestuur van SV-Rijen, gesteund door gemeente Gilze en Rijen, is VGZ alsnog overstag gegaan.

[Er blijft een prikpost in Rijen.](#) Het is nog niet bekend op welke locatie de prikpost zal komen.



Gilze en Rijen Helpt
06-57 34 51 82

Ook in de zomerperiode staat *Gilze en Rijen Helpt!* voor je klaar om je te helpen bij bv. boodschappen doen of om een praatje te maken, maar je kunt er ook een legpuzzel lenen.

In juli en augustus zijn ze te telefonisch bereikbaar op alle werkdagen tussen 9.00 - 17.00 uur*. Daarnaast kun je de voicemail inspreken, een appje of SMS sturen. Er wordt dan contact met je opgenomen.

Vakantieperiode:

* Van 27 juli tot en met 7 augustus zijn ze in verband met vakanties beperkt bereikbaar:

Op dinsdag 28 juli en 4 augustus van 9.00 - 12.30 uur en op donderdag 30 juli en 6 augustus van 12.30 - 17.00 uur.

Nieuwsbrief



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

9 juli 2020

Creatieve Handvaardigheid: praten en breien tegelijk



Op dinsdagmiddag 7 juli was de groep creatieve handvaardigheid voor het eerst sinds vier maanden weer in de Oase. Tien van de zeventien leden waren present om kaarten te maken, te breien, haken of borduren.

Deze keer was dat echter zeker niet het belangrijkste; ze waren heel blij om elkaar weer te zien. Verschillende leden belden elkaar wel regelmatig, maar het is toch leuker om iedere week met z'n allen lekker te kletsen en te lachen. Hoofdonderwerpen deze keer natuurlijk de overstromingen in Rijen en corona. Het waterballet ging rond op de telefoon.

Corona is zeker voor alleenstaanden heel erg, was de algemene indruk. Vooral de sociale contacten werden erg gemist. Een mevrouw vertelde dat zij het op een gegeven moment zo beu was dat ze toch gewoon naar haar zoon is gegaan. Niet om hem en zijn vrouw te spreken, maar om de hond te aaien, want die miste ze toch wel heel erg.

De dames willen ze in de vakantieperiode zoveel mogelijk bij elkaar komen. En mocht het ooit nodig zijn, dan gaan ze een telefoonkring organiseren.

Koffie met gebak voor Country Line Dance 50+



Het eerste halfjaar van de Country Line Dancegroep 50+ wordt altijd afgesloten met een leuke activiteit. Maar ook het dansen ligt stil, dus dat ging niet door.

Voorzitter Wim Ruedisueli en zijn vrouw Lia hadden maandag 6 juli alle leden

persoonlijk uitgenodigd voor koffie met appelgebak bij restaurant Smaak. Niet zozeer om het eerste dansseizoen af te sluiten, maar vooral om te vieren dat Wim en Lia deze week 55 jaar getrouwd zijn. Dat is een felicitatie waard! Het was gezellig druk en het was fijn om elkaar na vier maanden weer te ontmoeten. Want ook voor deze dansers waren vier maanden social distancing te lang! Maandag 7 september beginnen de lessen weer.

Vakantiesluiting: De Boodschap dicht, Oase blijft open

Van 13 juli tot 24 augustus gaat de Boodschap 6 weken dicht wegens vakantiesluiting. De Oase blijft in die periode wel open. Echter alleen op de tijden dat er een activiteiten-groep is.



Even bijpraten met Lenie van Mierlo:

“Graag rondom De Regent meer bankjes!”



Lenie van Mierlo is 95 jaar en woont nog steeds zelfstandig in een van de grotere appartementen van zorgcentrum De Regent. Daar zijn in totaal 68 appartementen van verschillende grootte voor zelfstandige bewoning en 20 woningen voor mensen die continu zorg nodig hebben.

“Ik kwam daar wonen in augustus 2013 en het beviel me direct. Het ligt veel centraler dan mijn oude appartement boven de dokterspost aan het Anne Frankplein en heeft veel meer voorzieningen. Het is niet dat ik

daar veel gebruik van maak, maar het is fijn als de nood aan de man komt. De hulpverlening voor het aantrekken van kousen, de kapster, fysiotherapie en andere faciliteiten zitten hier allemaal onder een dak.”

In deze coronatijd is in De Regent een heel strak regime gevoerd, waardoor het coronavirus in toom is gehouden. Lenie vertelt hoe dat gaat: “Mijn zoon Rob haalt voor mij eenmaal in de week boodschappen. Maar hij moet zich daarvoor eerst aanmelden. Het contact is er achter glas. En als hij weggaat moet hij zich ook weer afmelden. Het is jammer dat ik nu niet alle boodschappen krijg, die ik graag wil, omdat Rob naar een andere winkel gaat dan ik. Bezoek is niet toegestaan. Samen met het wegvallen van uitjes zoals de wekelijkse bridge en bezoeken van familie voelt het aan als een beperking. Ik snak naar wat meer vrijheid!”

Toch heeft Lenie zich nog niet verveeld. Haar twee kleinkinderen vroegen haar regelmatig te vertellen over de oorlog. En dat moedigde haar aan om een boekje voor haar familieleden te schrijven. Inmiddels zijn haar herinneringen aan vroeger in een biografie vastgelegd. Ze speelt iedere avond een half uurtje piano: “Ik merk wel, dat mijn vingers niet meer zo soepel zijn.” Ook gaat ze zeer regelmatig even een luchtje scheppen met de rollator. “Het is dan wel jammer, dat er maar één bankje in de buurt staat, en dat is dan meestal bezet!”

Ondanks de tegenslagen in haar leven blijft ze optimistisch en geniet ze van de aandacht die ze krijgt via telefoontjes. Ze leest veel en houdt de krant bij. Er blijft weinig tijd over om televisie te kijken en dan is de keuze meestal het Journaal en Twee voor twaalf.

“Ik ben nu wel heel benieuwd naar de nieuwe protocollen die Vita gaat opstellen naar aanleiding van de laatste corona-persconferentie. Hopelijk komt er nu ook voor ons wat meer ruimte om bezoek te ontvangen. Want dat heb ik wel erg gemist!”

Coronaregels in De Boodschap

Op 1 juli zijn veel [overheidsregels versoepeld](#). Voor De Boodschap betekent het dat men nu onbeperkt gasten mag ontvangen als de 1.5-metermaatregel nageleefd wordt. De Oase is gelukkig ook weer open.

De voordeur van De Boodschap is nu open en je hoeft jezelf niet meer vooraf aan te melden. Het personeel hoeft de gasten ook niet meer te registreren en hen geen vragen meer te stellen over hun gezondheid. Wel moet iedereen op eigen initiatief de handen ontsmetten bij binnenkomst. In de ruimte voor de toiletten is de buitendeur verwijderd, er wordt extra schoongemaakt en er is voldoende ontsmettingsmateriaal aanwezig.

Valpreventiegids

[Klik hier voor de 'valpreventiegids'](#)

Daarin kun je informatie vinden over diverse thema's zoals:

- Wat is valpreventie en waarom is dit belangrijk?
- Wie zijn het meest kwetsbaar om te vallen?
- Wat zijn de meest voorkomende oorzaken bij vallen?
- Welke maatregelen kunnen in huis genomen worden om vallen te voorkomen?

Geen 80-plusdag in 2020



Helaas kunnen we dit jaar geen speciale dag organiseren voor onze 80-plussers.

Het is ieder jaar een populaire en reuze gezellige activiteit. Maar vanwege het coronavirus vindt het bestuur het niet verstandig om het dit jaar te laten doorgaan.

Volgend jaar beter!

Achter de schermen ...



De extra digitale nieuwsbrieven kwamen tot stand door de enthousiaste inzet van de leden van de communicatiegroep van SV-Rijen. Op de foto v.l.n.r.: Wim Winkelman, Yvonne v. Ginderen, Joost Scheifes, Marian Heesbeen en Huub Bink.

Op dinsdag 10 maart was de plotselinge sluiting van De Boodschap en daardoor van de Oase. Géén bijeenkomsten meer van activiteitengroepen en géén uitstapjes die al op de agenda stonden. Niemand van ons had gedacht dat het zoveel maanden zou gaan duren!

Juist nu wilde het bestuur dat de vereniging er zou zijn voor de ruim 1400 leden. Die moesten weten dat ze er niet alleen voor stonden tijdens de 'intelligente lock down'. Maar hoe houden we dan contact met alle leden? Het advies was immers om zoveel mogelijk binnen te blijven. Dus konden we geen papieren nieuwsbrief verspreiden.

Het idee ontstond om extra digitale nieuwsbrieven te maken en de website meer te benutten. Het was een extra uitdaging om ook de 250 leden zonder e-mail te bereiken. Dat lukte met een persoonlijke brief en artikelen in het weekblad Gilze en Rijen.

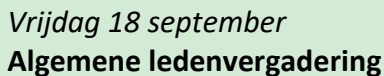
Omdat alle activiteiten stillagen, dachten wij dat er niet zoveel te melden zou zijn. Af en toe een digitale nieuwsbrief van twee pagina's leek ons wel genoeg. Niets was minder waar! Er bleek achter de schermen heel veel te gebeuren. De Extra Nieuwsbrief werd al snel een wekelijkse uitgave van vier pagina's.

Alles wat niet meer mocht, of juist wel moest, kwam in de nieuwsbrief te staan. We wilden de lezers motiveren om actief te blijven en leuke dingen te blijven doen. We vrolijkten de nieuwsbrief op met tips en Marian maakte elke week een puzzel: "Daar had ik immers volop tijd voor, want mijn eigen bezigheden zoals country line dance en Nordic walking lagen ook stil."

Nu SV-Rijen weer is gestart met een aantal activiteiten, gaan we de Extra digitale nieuwsbrieven afbouwen. Het actuele nieuws kun je volgen op de website. Vanaf 28 juli komen er weer papieren nieuwsbrieven in de bus.

De redactie is blij dat het maken van de extra digitale nieuwsbrieven door onze leden erg gewaardeerd werd. We kregen veel leuke reacties. Waarvoor dank!

Het maken van een digitale nieuwsbrief is veel last minute werk. De leden van de werkgroep hebben dan ook de laatste maanden intensief (digitaal!) contact met elkaar gehad. De onderlinge samenwerking was fantastisch. Ieder van ons heeft zijn of haar eigen speciale kwaliteiten en daarom konden we de taken heel goed verdelen. Op de volgende pagina kun je lezen hoe de redactieleden de afgelopen periode hebben ervaren.

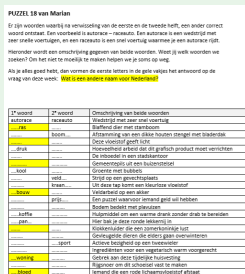


Op donderdag 19 maart kon de algemene ledenvergadering niet doorgaan. Nu de Boodschap en de Oase weer open zijn, heeft het bestuur besloten om de algemene ledenvergadering te plannen op vrijdagmiddag 18 september.

Een en ander is afhankelijk van de dan geldende coronaregels. Er zal geen extra programma zijn na afloop van de vergadering.

Nadere informatie volgt.

Puzzel 18 van Marian



[Klik hier om de puzzel om te openen](#)

Artikelen, ideeën en foto's voor de
nieuwsbrief kun je mailen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen, ook van je telefoonnummer of e-mailadres, kun je mailen naar:

ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor overige zaken kun je mailen naar het secretariaat:

info@sv-rijen.nl

In vier maanden tijd werden maar liefst 18 Extra digitale nieuwsbrieven gepubliceerd voor de leden van SV-Rijen. Daarin konden ze lezen over de ontwikkelingen rondom het coronavirus en de gevolgen daarvan voor onze vereniging. Dat is wel wat anders dan een maandelijks papieren nieuwsbrief. Dankzij onze enthousiaste communicatiegroep is het gelukt!

Webmaster en schrijver Joost Scheijfes is blij dat het redactieteam besloot om digitale nieuwsbrieven uit te brengen. Zo had hij tenminste wat te doen. “Ach, je maakt je zo ook nog nuttig en je krijgt er waardering voor terug. Taal is mijn vak, maar vooral ook mijn hobby. Het leveren en redigeren van bijdragen was voor mij geen straf, maar een fijne bezigheid.”

Fotograaf, rollend nieuws en schrijver Huub Bink heeft het maken van foto's als hobby. Interviewen is daar nu bij gekomen. "Het uitwerken van een interview is een uitdaging, maar wel een waar ik plezier in heb. In de coronatijd ben ik daar best veel mee bezig geweest. Daar staat tegenover dat er voor mij nogal wat activiteiten wegvielen. Het was in ieder geval de moeite waard!"

Fotograaf Wim Winkelman heeft ook fotografie als hobby. Hij vindt het interessant mensen die actief bezig zijn te observeren en te fotograferen. Deze coronatijd vindt hij niet prettig, door al de beperkingen. Hij had maar één doel voor ogen: “Zolang mogelijk buiten de gevarezone blijven.”

Schrijver Yvonne van Ginderen heeft (letterlijk) een kromme vinger van een schrijvend leven met het verslaan van vergaderingen en postverwerking (van vóór het computertijdperk). Doordat ze geen verslagen meer kon maken van excursies en uitstapjes, is ze in deze coronatijd een nieuwe richting ingeslagen: ze ging interviewen. Haar belangstelling in de medemens kan ze nu kwijt in een gesprek. “Want ieder mens is tenslotte interessant. En het geeft me veel voldoening als de geïnterviewde tevreden is over het resultaat.”

Coördinator en schrijver Marian Heesbeen heeft de opmaak en het verzenden van de nieuwsbrieven op zich genomen: “We wilden de berichtgeving over de coronapandemie niet te negatief brengen. Het was al triest genoeg dat alles stil kwam te liggen. Daarom hebben we er ook leuke tips en puzzels in geplaatst. Het was erg fijn om dit samen met Yvonne, Joost, Huub en Wim te doen. Zonder hun enthousiasme waren die extra digitale nieuwsbrieven er niet geweest. Ik ben best trots op ons communicatieteam”.

Donderdag 2 juli vertoonde de OchtendBios de film 'Collateral beauty'. Veel mensen wisten de Theaterzaal van De Boodschap te vinden. Om de nodige anderhalve meter afstand te kunnen garanderen was er geen tribune opgebouwd, maar stonden er tafels en stoelen in de Theaterzaal.



Het was afwachten hoeveel bezoekers er zouden komen. Er was een voorzichtige planning gemaakt. Dat er maar liefst 22 personen kwamen, hadden de organisatoren niet verwacht. Er moesten stoelen worden bijgezet. Het was vreemd om in de zaal te zitten in plaats van op de tribune. Een bioscoopbeleving bestaat toch uit een plekje zoeken op de tribune om vervolgens weg te dromen met een zak popcorn in je hand.

In de pauze werd er koffie en thee in de zaal geserveerd. Zo hoefde niemand in een drukke rij aan de bar te wachten.