

Nieuwsbrief

Nummer 1 2021, extra 2



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Klik op de LINKS in deze Nieuwsbrief.
Daar wordt het pijltje een handje.
Zo krijg je nog meer informatie!



*Icon, geschilderd door
Paula van Baal*

LOCKDOWN VERLENGD!!!

Dinsdagavond 12 januari was premier Rutten tijdens de persconferentie niet optimistisch. Mede door de mutaties, die erg besmettelijk blijken, heeft de overheid besloten om de lockdown met drie weken te verlengen.

Dat betekent dat onze seniorenvereniging haar activiteiten helaas nog niet kan opstarten, hoe graag we dat ook zouden willen. Onze hoop is nu gevestigd op het landelijk vaccinatieprogramma. Er is licht aan het einde van de tunnel. De weg is nog lang, maar over een paar maanden zal er vast al meer versoepeld zijn. Nog even volhouden dus. Zodra er weer iets mogelijk is, laten we dat direct weten via onze nieuwsbrieven, de website en het weekblad.

Had jij je ingeschreven voor een cursus en workshop uit het cursusboekje 2020-2021 en weet je niet of die doorgaat? Je krijgt persoonlijk bericht van de organisatie als een activiteit geannuleerd wordt.

De bijzondere hobby van Paula van Baal

Iconen schilderen

Paula van Baal is SVR-lid en ambitieus begeleider van de schilder- en tekengroep. In haar vrije tijd maakt ze prachtige iconen.

Eén daarvan, een schitterend drieluik, sierde ons Kerstboekje van december 2019. KBO-Brabant besteedt in het februari-nummer van het [maandblad ONS](#) aandacht aan deze bijzondere hobby van Paula. Mis het niet!



Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende Nieuwsbrief verschijnt vanwege de lockdown **niet** op 26 januari maar op 23 februari.

Ledenadministratie

VERHUISD?

NIEUW MAILADRES?

NIEUW MOBIEL NUMMER?

GEEF HET HIER DOOR

VERHUISD?

NIEUW MAILADRES?
NIEUW MOBIEL NUMMER?

GEEF HET HIER DOOR



'Denk na over gezondheidsrisico'

Onze gemeente had besloten dat senioren van 70 jaar en ouder niet meer mogen deelnemen aan de bemensing van stembureaus.

Typisch gevalletje van leeftijdsdiscriminatie. Het bestuur van SV-Rijen heeft het College van B en W dan ook gevraagd deze beslissing terug te draaien.

Naar aanleiding van [ons verzoek](#) en vragen van de oppositiepartijen heeft Burgemeester Alsema op 4 januari [het besluit](#) om 70-plussers te weren op de stembureaus teruggedraaid. Senioren kunnen immers zelf wel bepalen wat ze willen en kunnen.

A group of men are in a workshop or community center. On the left, a man in a light blue shirt and green trousers is leaning over a workbench, working on something. In the center, a man in a brown jacket and a flat cap is standing and holding a white cup. To his right, another man in a dark jacket and plaid shirt is standing and holding a white cup. On the far right, a man in a dark jacket and jeans is leaning against a large, light-colored box. There are tables in the room with various items on them, including a blue bag, a black bag, and some containers. The room has wooden walls and a tiled floor.



De Oase is dicht voor activiteiten, maar dat wil niet zeggen dat we werkloos thuis moeten blijven zitten. Dat vond Wil Simons en zij kwam daarom op het idee om de biljartruimte een schilderbeurt te geven. Zo'n grote ruimte in je eentje onder handen nemen is onbegonnen werk. Maar Wil kreeg, met hulp van het bestuur van de biljartvereniging, enkele leden op de been om te helpen.

Deze biljarters waren enthousiast om ‘hun’ biljartruimte eens onderhanden te nemen. Een schilderbeurt was niet overbodig maar met de verfkwast rondlopen als er gebiljart wordt is ook geen optie. Dus kwamen ze er op maandag 4 januari speciaal voor bijeen. Verf, kwasten, rollers en alles wat nodig was stond al klaar.

De mannen gingen aan de slag: de muren van de biljartruimte werden geschilderd en ze hadden zelfs nog tijd en energie om ook het kantoor en de bergruimte van een lik verf te voorzien. Tussendoor was er tijd voor een kopje koffie en een praatje. Aan het einde van de middag zag alles er schitterend uit. Hoe een verfbeurt de boel weer kan opfrissen!

Bedankt toppers! Binnenkort worden de deuren nog geschilderd. En nu hopen de harde werkers dat de Oase snel weer open mag, zodat ze eindelijk weer eens een fijn partijtje kunnen gaan biljarten.

Nog even en die tijd gaat weer komen! De biljartruimte is er klaar voor.

Probeer het uit, ga digitaal!

Nog steeds verzorgen mensen van het Digitaal café van SVR-Rijen in samenwerking met VipVoorElkaar een tabletservice.

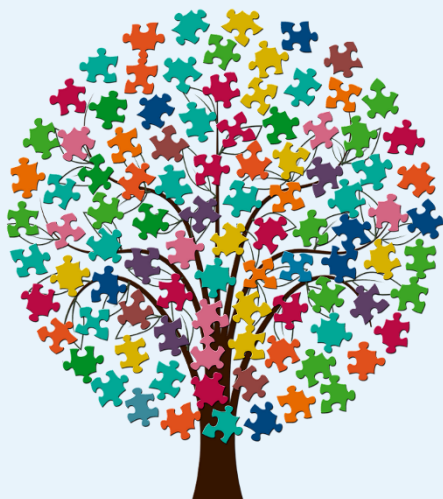
Wil jij ook ervaren hoe het is om te kunnen beeldbellen met je familie en vrienden? Of lijkt het je leuk om een spelletje te kunnen doen op de tablet?

Je kunt van ons een geïnstalleerde en schoongemaakte tablet of smartphone lenen, voorzien van een bondige gebruiksaanwijzing. Bovendien helpen we je stap voor stap op weg. Dan kun je zelf ervaren of dat echt zo fijn is als anderen zeggen.

Neem contact op met VIPvoorelkaar:

Telefoon: 06- 5734 5182

E-mail: viploket@vipvoorelkaar.nl



Uit de korte cursus Astrologie



Begin december 2020 begon een driedaagse middagcursus Astrologie. Maar zoals zoveel activiteiten afgelopen jaar kon de cursus door de strenge lockdown niet afgemaakt worden. De opkomst was overigens al bijna gehalveerd door de pandemie.

Astrologie, de materie waaraan cursusleider Dré Aukes ons wilde laten proeven, is erg ingewikkeld. Om te beginnen hebben alle sterrenbeelden en alle planeten een code. De planetencode is samengesteld uit de zon (een rondje vertegenwoordigt de geest), de maan (net als uit de nationale vlag van Turkije, geeft de ziel weer) en een kruisje symboliseert het lichaam. De sterrenbeelden, de tekens in de astrologie zoals we die van de horoscopen kennen uit kranten en tijdschriften, hebben ook hun codes. De meesten onder ons kennen die dus wel. Maar astrologie heeft niets te maken met dit soort voorspellingen. De planetenstand bij de geboorte geeft de behoefte aan, het teken (sterrenbeeld) de manier waarop uitvoering eraan gegeven kan worden en de huizen (weergegeven in Romeinse cijfers) geven de omstandigheden aan, waarin de boreling zal functioneren. Deze "codetaal" is internationaal.

In vroegere tijden werden de sterren bestudeerd door priesters en raadsheeren van de heersende macht. De vorsten raadpleegden deze astrologen bij belangrijke beslissingen over bijvoorbeeld oorlogsvoering, maar ook bij andere landsbelangen. Pas in de middeleeuwen ging men onderscheid maken in astrologie en astronomie.

Van het tijdperk Vissen (Pisces), waarin o.a. het Christendom ontstond, zijn we nu in het tijdperk Waterman (Aquarius) beland. Een tijdperk duurt ongeveer 2200 jaar. Vooral het afgelopen jaar heeft men aan den lijve kunnen ervaren dat er wereldwijd een periode van grote veranderingen aangebroken is. En voordat Waterman de regie van het Vissentijdperk totaal overgenomen heeft, zal er nog veel veranderen.

Na de eerste snuffellessen duizelt het de meesten onder ons, maar intussen is bij velen de snaar van nieuwsgierigheid geraakt.

Ingezonden door Yvonne van Ginderen

Legpuzzel lenen

Puzzelen is heerlijk ontspannend. De tijd vliegt vaak voorbij tijdens het puzzelen. Misschien best fijn nu je noodgedwongen meer tijd thuis door moet brengen. VIPvoorelkaar heeft stapels legpuzzels liggen die je gratis kunt lenen. Heb je de puzzel klaar en ben je nog niet uitgepuzzeld, dan kun je hem natuurlijk gewoon weer omruilen voor een andere. Zo kom je de lockdown vast wel door.

Bel 06 - 573 45 182 of stuur een e-mail naar viploket@vipvoorelkaar.nl



Kerstverhaal:

Een Berliner op je pad

Tot de coronapandemie toesloeg, ging ik elk jaar eind november naar Tineke, die in Kleef woont. Daar begint de kersttijd met de eerste zondag van de advent. Overal rijk versierde kerstbomen, prachtige etalages en uiteraard ook veel straatverlichting. In heel Noord-Rijn-Westfalen zijn veel kerstmarkten als voorbereiding op het Kerstfeest. De leukste vind ik de kleinschalige waar dorpsbewoners zich volop inzetten voor een goed doel. Tineke is afhankelijk van het openbaar vervoer en komt dus niet vaak in de dorpjes rondom Kleef. Ze stelde voor om naar het ouderlijk huis van een vriendin te gaan, een tuinderij in Rinderen. Die organiseerde daar nu ook een kerstmarkt samen met een buurtvereniging.

Na wat zoeken vonden we het smalle dijkweggetje. En we waren niet de eersten. Rechts van de smalle asfaltstrook stonden tientallen auto's geparkeerd tussen de grote bomen die langs het honderden meters lange pad stonden. Aan de linkerkant was een schamel prikkeldraad dat de grens met het 5 meter lager gelegen weiland vormde. Maar die afrastering bood geen enkele bescherming als je daar van de weg raakte.

Ik had de moed al opgegeven te kunnen parkeren, toen ik toch nog na ongeveer 150 meter een gaatje vond. Gelukkig, want Tineke heeft behoorlijk veel moeite met lopen. Al op afstand roken we de vuurkorven, waarin dennentakken werden verbrand. Dichterbij kwam daar de heerlijke geur van gepofte kastanjes bij. Het water liep ons in de mond. Dus de verkoopster was al snel van een paar zakjes verlost.

In de grote sfeervol versierde schuur waren kraampjes opgebouwd met allerlei artikelen die geschikt waren voor onder de kerstboom: warme wanten, sieraden, kerstballen, poncho's, worsten, honing en nog veel meer. Alles vaak door de standhouders zelf gemaakt. Met de kerstmuziek heerste er een fijne stemming. Tineke zag enkele van haar vrienden en vriendinnen en onder het genot van een glaasje glühwein en Apfelstrudel, bespraken we het wel en wee van de laatste tijd. Maar aan alle dingen komt een einde, ook aan de prettige. We besloten naar Kleef terug te gaan.

Buiten merkten we dat het inmiddels pikdonker was geworden. Langs het weggetje stond niet één lantaarnpaal. Zo nu en dan reed er auto langs, zodat we enig zicht op de weg hadden. Had ik het maar geweten, dan had ik een zaklamp meegenomen. Ik was al bang dat ik mijn auto niet zou terug vinden. Er zat niets anders op dan te wachten tot er weer een auto langskwam. En jawel na enige tijd vond ik mijn auto terug.

Terug naar Kleef. Na een paar honderd meter zag ik tot mijn grote verbazing koplampen van een tegenligger. Hoe was dat nu mogelijk? Ik was in de veronderstelling dat het hier eenrichtingverkeer was vanwege de smalle weg. Bovendien stonden alle geparkeerde auto's ook met hun voorkant in dezelfde richting. Maar de koplampen naderden vrij snel. Het was een heel grote SUV. Of imponeerde hij mij nog meer door het donkere gat dat hij achter zich liet? In ieder geval was mijn wagen een stuk kleiner. Ik stopte. Hij stopte bij mijn bumper en bleef zitten. Daarna schoof hij een paar centimeter op mij toe.

Ik weet dat mijn auto nog minstens een halve meter ruimte heeft, als ik het einde van de motorkap zie. Dus ik bleef staan. Wat doet die gek hier. Hij schoof weer een paar centimeter naar mij toe. Tineke zei: "Wacht maar, ik ga er wel op af en hem de waarheid vertellen." Tineke, met haar tachtig jaar en met een wandelstok, maar ook met sterrenbeeld Ram was er toe in staat, dat wist ik.



Gilze en Rijen Helpt

bel: 06 - 5734 5182 of mail:

viploket@vipvoorelkaar.nl

Ben je eenzaam of heb je wat hulp nodig? Bel 'Gilze en Rijen Helpt'.

Heel veel vrijwilligers staan klaar om bijvoorbeeld een praatje te maken, je medicijnen op te halen, je hond uit te laten of om boodschappen voor je te doen. 'Gilze en Rijen Helpt' is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 - 17.00 uur.

"Ben jij mal, zeg! Hij komt uit Berlijn, kijk maar naar de "B" in het nummerbord. God weet wat voor een figuur daar achter het stuur zit." Weer schoof de SUV dreigend een paar centimeter naar me toe.

Ik kon niet achteruit, want inmiddels was er een file ontstaan van gasten, die naar de kerstmarkt waren geweest. Achteruit rijden is sowieso niet mijn sterkste kant. Maar zeker niet in het donker op zo'n smal weggetje. Het zweet stond in mijn handen. Daar kwam een man aan, die op mijn zijruit tikte en ik draaide die open.

Hij zag mijn probleem en bood aan te helpen met het achteruit manoeuvreren. Hij stond met zijn auto vlak achter mij en spoorde anderen achter hem aan om achteruit te rijden. Daarna ging hij ook zo'n twintig meter achteruit en deed zijn schijnwerpers aan. Naast mijn auto lopende, gaf hij aan dat ik achteruit kon. Links zag ik het prikkeldraad en de brandnetels en rechts moest ik de autospiegeltjes in de gaten houden. Sommige geparkeerde auto's stonden wel erg ruim, waardoor het weggetje nog smaller was geworden. Soms was er zelfs geen plaats voor mijn helper en liep hij bij de voorbumper mee achteruit. Maar iedereen achter mij had begrepen wat er aan de hand was en reed eveneens heel rustig naar achteren. Na ongeveer 150 meter kwamen we op de toegang tot de kerstmarkt met zijn vuurkorven en daar had ik eindelijk de ruimte om te keren. Alle anderen hadden dat vóór mij blijkbaar ook zo gedaan.

We slaakten allebei een zucht van verlichting. We dankten de man voor zijn hulp en wensten hem nog Frohe Weihnachten. En de Berliner? Tja, ik hoop dat die genoten heeft van zijn overmacht. Ik heb liever een ander kerstcadeautje. (Yvonne van Ginderen 2019)

Knuffelzucht

*Kleinkind Baukje wil een knuffel
maar moeder Brechje die roept: "Nee!
Blijf op anderhalve meter
of liever nog ... op twee!"*

*"Luchtknuffel, opa," roept de kleine
en begint een dansje, ze draait rond.
Grijpende handjes in de leegte,
kusjes vallen op de grond.*

*Opa en oma willen ook wel,
bewegen mee met haar ritmiek.
Dichtbij hen mag niemand komen
anders wordt het tweetal ziek.*

*In maart, april, als er geprikt is,
kan een knuffel straks wel weer.
Dan gaan we met schouderklaps
en aaitjes ook met vrienden weer tekeer.*

(Joost Hanszoon 2021)



Gezocht: ervaringsdeskundigen om onze gemeente voor iedereen toegankelijk te maken



Hoe maak je Gilze en Rijen écht toegankelijk voor iedereen? De gemeenteraad en het college hebben gekozen voor een aanpak waarin de inbreng van ervaringsdeskundigen centraal staat. Dat staat in de inclusieagenda 2021-2022 'Iedereen hoort erbij, iedereen doet mee!' Deze agenda is eind 2020 vastgesteld. *Inclusie* gaat over het meedoen en erbij horen van mensen met een beperking.

"Als het om inclusie gaat, praten we eerst met inwoners met een lichamelijke handicap. Dat is het uitgangspunt. Dat zijn de ervaringsdeskundigen met bijzondere kennis en vaardigheden. Zij weten als geen ander wat er nodig is om de gemeente ook echt voor iedereen toegankelijk te maken", aldus wethouder Ariane Zwarts.

We roepen die ervaringsdeskundigen op om zich te melden. Zij gaan meedenken over bijvoorbeeld nieuwbouwprojecten, verbouw van openbare ruimte en gebouwen, maar ook bij het opstellen van beleid.

Iedereen die deelneemt, kan rekenen op ondersteuning. Men kan een training of opleiding te volgen en bij grotere projecten is het vaak mogelijk om professionele deskundigheid in te schakelen.

"We weten dat het op veel plekken beter kan. We zetten in op een geleidelijke verbetering van de toegankelijkheid. Bij nieuw beleid gaan we direct rekening houden met de positie van mensen met een lichamelijke beperking. Bij de ontwikkeling van nieuwe initiatieven, gebouwen, straten of nieuw beleid is het uitgangspunt: we maken buitenruimte en gebouwen voor iedereen, dus moeten die ook voor iedereen toegankelijk zijn." stelt wethouder Ariane Zwarts.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Stefanie van Boekel:
Telefoon: 14 0161 of e-mail: StefanievanBoekel@abg.nl

Advies of begeleiding nodig?

[Onze VOA's](#) helpen en adviseren je.
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een
[Wmo-voorziening](#)?
Bel Sylvia Raaijmakers:
tel. 06-2454 4071

Wil je hulp bij [belastingaangifte](#)?
Bel Henny van Oosterhout:
tel. 0161-227 939 of 06-8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:
Op www.sv-rijen.nl staat onder
'Links' een [lijst met keuringsartsen](#).
Deze lijst ligt ook ter inzage bij de
gastvrouwen in de Oase.

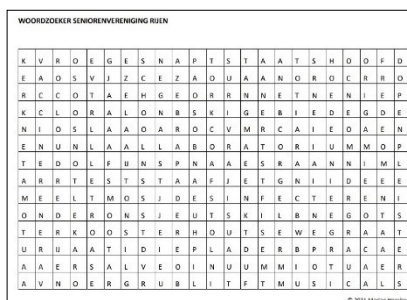
Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor
de SVR-Nieuwsbrief kun je tot
4 februari sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoon-
nummer of e-mailadres kun je
sturen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor overige zaken mail je naar het
secretariaat: info@sv-rijen.nl of
bel 06- 1606 8995

Puzzelplezier



Nu de lockdown verlengd wordt, zal
het voor veel leden lastig worden om
hun dagen gevuld te krijgen.
Daarom hebben we een nieuwe
puzzel gemaakt en als bijlage met
deze nieuwsbrief meegestuurd.
Deze woordzoeker zal je wel even
bezighouden. Print hem uit en
starten maar!

Er blijven 16 letters over die samen een woord vormen. Kun jij het woord
vinden? Mail je antwoord dan vóór 28 januari naar redactie@sv-rijen.nl
Onder de juiste inzenders wordt een lekker borrelpakketje verloot. Vergeet
dus niet om je naam, adres en telefoonnummer te vermelden.