



# Nieuwsbrief

Nummer 9 2021



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
[info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl), [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

## Speciale activiteiten

(onder voorbehoud en vooraf  
aankomen verplicht)

Woensdag 1 september

Fietstocht naar het Drukkerij-  
museum in Etten-Leur.

Vertrek: 9:00 uur vanaf de Oase

Maandag 6 september

Kijkdag Bloemencorso Zundert

**Let op: Gaat niet door wegens  
geen belangstelling.**

Woensdag 29 september

Algemene ledenvergadering

Aanvang: 13:30 uur

Theaterzaal van CC De Boordschap

## **Kloppen jouw gegevens nog?**

Ben je verhuisd, heb je een nieuw  
telefoonnummer of een ander  
mailadres? Ontvang je onze  
digitale nieuwsbrieven niet?  
Misschien is jouw mailadres nog  
niet bekend bij ons.

Geef wijzigingen s.v.p. door aan:

[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

of aan de gastvrouwen/-heer in de  
Oase.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden  
op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende papieren Nieuwsbrief  
verschijnt op 28 september.

Woensdag 29 september

## Algemene ledenvergadering



Op woensdagmiddag 29 september wordt de jaarlijkse algemene leden-  
vergadering van SV-Rijen gehouden. Aanvang 13.30 uur in de Theaterzaal  
van CC De Boordschap. De zaal is open vanaf 13.00 uur. De agenda voor  
deze vergadering vind je als losse bijlage bij deze Nieuwsbrief.

Hanneke Thielen, Wil Simons en Truus Noij zijn aftredend als bestuurslid  
en herkiesbaar. Sjef Douma treedt af en is niet herkiesbaar. Lenie Schuer-  
mans is eveneens aftredend bestuurslid maar zij is statutair niet meer  
herkiesbaar. Aanmelden kandidaten kan tot maandag 20 september bij de  
secretaris. Dit kan schriftelijk via het postvak in de Oase, of stuur een  
e-mail naar [info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl). Het bestuur draagt Louise Keijzers en Christ  
Maas voor als kandidaat bestuursleden.

Het jaarverslag 2020, de jaarrekening 2020 en de begroting 2021 kun je op  
onze website vinden. [De vergaderstukken](#) liggen in de Oase ter inzage met  
ingang van maandag 6 september. Vragen over de financiële stukken kun  
je schriftelijk indienen bij de secretaris vóór 16 september. Tijdens de ver-  
gadering kunnen de vergaderstukken worden toegelicht en eventuele  
vragen worden beantwoord. Er is vanwege corona dit jaar geen extra pro-  
gramma na afloop van de vergadering. Als je de vergadering wil bijwonen  
moet je vooraf even aankomen, graag vóór 16 september. Stuur daarvoor  
een e-mail met je naam, adres en telefoonnummer naar [info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl),  
of meld je aan bij de gastvrouwen/-heer in de Oase.



## Rabo ClubSupport 2021

Rabobank Tilburg e/o houdt dit jaar weer de sponsoractie: [‘Rabo ClubSupport 2021’](#). SeniorenVereniging Rijen doet daar ook aan mee. Hoe meer stemmen we krijgen, des te groter het sponsorbedrag wordt!

Alleen leden van de Rabobank kunnen stemmen. Ben jij al lid? Houd dan de volgende nieuwsbrief in de gaten. Daarin vertellen we precies hoe je kunt stemmen. Ben je nog geen Rabo-lid? Dan kun je jezelf nu nog als lid aanmelden, zodat jij tussen 4 en 24 oktober ook je stem kunt uitbrengen op SeniorenVereniging Rijen.

In november wordt bekend gemaakt welke bedragen de deelnemende clubs van de bank ontvangen. Vorig jaar kregen wij maar liefst € 1160,35.

Gaan we dit bedrag overtreffen?

## Cursusboekje 2021 - 2022

In het nieuwe cursusboekje 2021 - 2022 staat een foutieve datum bij de workshop ‘koken voor mannen’. De juiste datum is niet dinsdag 16 oktober maar dinsdag 26 oktober.

Woensdag 1 september

## Fietstocht naar het Nederlands Drukkerij Museum

We zijn weer welkom bij het Nederlands Drukkerij Museum in Etten-Leur. Deze fietstocht met een bezoek aan het museum stond eerder gepland op 13 mei 2020. Wegens Corona kon het toen niet doorgaan.

Woensdag 1 september gaan we voor een herkansing. We vertrekken vanaf de Oase om 9.00 uur en zijn rond 17.00 uur weer terug. Je moet je eigen lunchpakketje meenemen. Bij het museum is koffie en thee verkrijgbaar.

De fietsafstand zal in totaal ongeveer 60 kilometer zijn. Tijdens de fietstocht wordt tijdens de heen- en de terugweg een pauze ingelast. Je kunt met een gewone fiets meerijden of met een elektrische fiets. De kosten bedragen € 6,50 per persoon. Inschrijven kan bij een van onze gastvrouwen/-heer in de Oase. Wees er snel bij want volgende week is het al zover.

## Lopen met stokken houdt je fit



De leden van [de Nordic walkingclub](#) wandelen iedere week op woensdagochtend. Momenteel natuurlijk nog met inachtneming van allerlei coronaregeltjes. Maar de dames en de heren houden zich hier heel goed aan. Ze zijn allemaal blij dat er weer iets kan en mag. Wat is er fijner dan lekker het bos in te gaan, vooral als dat bos in Rijen vrijwel onze achtertuin is?

Het was jammer dat de Nordic walkers na de wandeling vanwege corona geen koffie konden drinken in de Oase, want gezelligheid na afloop hoort er ook bij. Gelukkig is de Oase weer open en smaakt een bakje koffie prima na het lopen.

Niet iedereen van de groep loopt elke week mee. Sommigen durven het vanwege corona nog niet aan. Hier hebben wij begrip en respect voor. Je moet je uiteraard wel veilig voelen.

De Nordic walkinggroep heeft nog plaats voor enkele nieuwe leden. Vanaf 50 jaar mag je al lid worden van de seniorenvereniging. De Nordic walkingclub kent geen contributie, maar vraagt alleen € 10,00 voor zijn ‘lief een leed potje’. De sportievelingen lopen iedere woensdagmorgen anderhalf uur in het bos, van 9.30 tot 11.00 uur. Ze vertrekken altijd vanaf de Oase.

Heb je zin om het een keer te proberen? Geef je dan op bij begeleider/trainer Christ Maas, tel: 06 - 2327 9147. Het is geen probleem als je nog niet met Nordic walkingstokken overweg kunt. Christ leert het je graag, het is echt niet moeilijk.

Kijk voor meer info en foto's op  
[www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)





Kees Bakker,

## Technisch beheerder SVR



Kees Bakker is een paar maanden geleden benoemd tot technisch beheerder. Hij is verantwoordelijk voor alle

technische apparatuur van SV-Rijen, zowel ICT- als audiovisuele apparatuur. Hij regelt de aanschaf, onderhoud en het updaten van alle apparatuur zoals bijvoorbeeld computers, geluidsapparatuur, microfoon en dia- of televisiescherm.

Ondervind jij problemen met een SVR-apparaat? Dan kun je Kees rechtstreeks vragen om te helpen: Bel 06 - 8211 2938 of mail naar [tech.beheerder@sv-rijen.nl](mailto:tech.beheerder@sv-rijen.nl)

## Zonsondergang



*Hoe welkom na een blakende  
dag  
waarop de zon ongeremd  
blakeren mag  
alle groen verschroeit in dit  
licht  
en ijzer schroeit mijn gezicht  
en mijn handen die dit willen  
klemmen  
want hoe moeilijk laat oud  
staal zich temmen.*

Gedicht en kunstwerk op foto:  
Jeanne van Leijssen

## Kun jij zingen? Zing met ons mee!



Het is inmiddels anderhalf jaar geleden dat we als [seniorenkoor](#) hebben gezongen. We zijn voornemens om weer op te starten. Helaas zijn de RIVM-regels ten aanzien van onderlinge afstand nog ongewijzigd. Zolang deze regels van toepassing blijven, heeft het weinig zin om te oefenen. Jan, onze dirigent deelt deze mening.

Woensdag 8 september willen we alle koorleden graag om 9.30 uur ontmoeten voor het drinken van een kopje koffie in de Oase. We spreken dan verder af hoe en wanneer we de repetities weer kunnen oppakken.

Wil jij ook aansluiten bij ons koor? Je bent van harte welkom, want we kunnen heel goed nieuwe leden gebruiken om ons koor in stand te houden. Kom woensdagmorgen 8 september, onder het genot van een kopje koffie, eens vrijblijvend kennismaken. Of bel Cor Andeweg: tel. 0161 - 222 612 voor meer informatie. Wie weet zing jij dan binnenkort al met ons mee. Ingezonden door Cor Andeweg, voorzitter Seniorenkoor OASE.

Vrijdag 8 oktober

## Muzikaal entertainment voor 80-plussers



Als de coronamaatregelen geen spelbreker zijn, organiseren we dit jaar weer een [speciale verwendag](#) voor alleenstaande/alleenwonende leden van 80 jaar en ouder. Op vrijdag 8 oktober zijn de 80-plussers vanaf 11.30 uur welkom in de Oase. Daar krijgen ze een lunch aangeboden waarna een gezellige middag volgt, vol met muzikaal entertainment. Het thema 'Zowastvruuger' zal menig 80-plusser aanspreken. De middag zal rond 16.30 uur worden afgesloten.

Je moet jezelf wel van tevoren aanmelden bij de gastvrouwen/-heer in de Oase. Dat kan vanaf maandag 6 september. Je kunt tijdens het inschrijven dan ook gelijk de eigen bijdrage van € 5,00 betalen.



Ilona van Soest, mediacoach van Theek 5, gaf begrijpelijke uitleg aan de deelnemers tijdens de diverse 'Zomerse Digisnacks'.

### Advies of begeleiding nodig?

Onze VOA's helpen en adviseren je.  
Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel: 06 - 2454 4071

Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?  
Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel: 06 - 2454 4071

Wil je hulp bij belastingaangifte?  
Bel Henny van Oosterhout:  
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:  
Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat onder 'Links' een lijst met [keuringsartsen](#). Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

### Colofon

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 9 september sturen naar: [redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag sturen naar: [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl) of doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase.

Voor overige zaken mail je naar het secretariaat: [info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl) of bel 06 - 1606 8995.

## 'Zomerse Digisnacks' in de Oase ongekend succesvol



Onder deze noemer hielden de SVR en Theek 5 vier leerzame workshops met onderwerpen als digitale assistenten gebruiken, WhatsApp en Apps voor onderweg. De lessen zaten tjokvol tips en trucs over hoe je met de apps kunt omgaan: hoe zet je ze op je telefoon, hoe haal je ze er weer af en wat doe je er in de tussentijd mee?

Er werd druk gedownload, geappt, locaties gedeeld en opdrachten gegeven aan de digitale assistent. Dit in de gezellige ambiance van de Oase, al dan niet met een lekker kopje koffie erbij. Met de nieuwe supersnelle WiFi van de Oase ging dit helemaal zonder internetproblemen. De deelnemers kregen achteraf de presentaties gemaïld en kunnen de rest van de zomer hun lol op met oefenen!

De deelnemers (en de mediacoach van Theek 5) waren zeer enthousiast. De les 'Word WhatsApp wijsneus' zat zelfs zo vol, dat er een extra middag werd ingelast. In totaal hebben 30 deelnemers kunnen proeven van wat de digitale wereld te bieden heeft. En het smaakte zeker naar meer! Er werd zelfs al geopperd om ook 'Winterse Digisnacks' te gaan houden, want sommige lessen zaten zó vol informatie, dat we gemakkelijk de rest van de dag verder hadden gekund. Gelukkig staat er ook in het SVR-cursusboekje 2021-2022 weer een hele reeks aan interessante cursussen van Theek 5. Dus wie wil, kan zo het hele jaar door aan de slag.

Wil jij ook wel eens proeven van wat er digitaal allemaal mogelijk is? Kom dan naar [het Digitaal Café](#), of geef jezelf op voor een van de Theek 5 cursussen die in het nieuwe cursusboekje staan.

*Ingezonden door Ilona van Soest, mediacoach Theek 5*

*Vrijdag 24 september*

### Herstart Oogcafé Rijen

Vrijdag 24 september vindt de herstart plaats van [het Oogcafé in Rijen](#). Het wordt de eerste bijeenkomst na 31 januari 2020. Corona heeft ook voor het Oogcaféproject van de oogvereniging grote gevolgen gehad. Jammer, want we hadden voor 2020 interessante onderwerpen op het programma staan. Het is de bedoeling dat wij deze in 2022 weer op de agenda zetten.



Het Oogcafé is een bijeenkomst, speciaal bedoeld voor mensen met een oogaandoening en/of zichtproblemen. Partners, familieleden, vrienden en andere geïnteresseerden zijn eveneens van harte welkom. Het is een ontmoetingsplaats waar ervaringen kunnen worden uitgewisseld. Men kan elkaar tot steun zijn en er wordt gekeken naar wat er nog allemaal mogelijk is. Van tijd tot tijd worden gastsprekers uitgenodigd die een bepaald thema belichten.

De bijeenkomst van 24 september staat helemaal in het teken van het uitwisselen van ervaringen, opgedaan tijdens de coronaperiode. Ieder heeft het op zijn eigen manier meegemaakt, de een heftiger en dramatischer dan de ander. Het is goed om deze ervaringen met elkaar te delen.

De bijeenkomst begint om 14.00 uur en zal rond 16.00 uur afgelopen zijn. Vanaf 13.30 uur ben je welkom om aan te schuiven in CC De Boodschap, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen, tel: 0161 - 224 314.

Iedereen is van harte welkom. Consumpties zijn voor eigen rekening.  
*Ingezonden door Harrie Wouters.*