

# Nieuwsbrief

Nummer 2-3 2022



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## CORONAMAATREGELEN

SV-Rijen volgt de actuele coronaregels van de overheid en van CC De Boodschap. Alle activiteiten zijn daarom onder voorbehoud.

## Speciale activiteiten:

*Maandag 28 februari*

### Carnavalsbingo

14:00 - 16:30 uur, de Oase.

Let op: VOL = VOL

Vanwege het beperkt aantal toegestane personen in de Oase moet je vooraf aanmelden bij de gastvrouwen/-gastheer in de Oase.

Misschien mogen er 28 februari al meer personen toegelaten worden. Als je op de wachtlijst staat krijg je bericht als er toch meer plaatsen beschikbaar zijn.

*Dinsdag 1 maart*

### De Oase is vandaag gesloten

*Woensdag 30 maart*

### Algemene ledenvergadering

Theaterzaal CC de Boodschap  
Aanvang 13:30 uur, zaal is open vanaf 13:00 uur.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende papieren Nieuwsbrief verschijnt op 29 maart.

## Welkom Maandagmiddag Bridgeclub!



*Foto: v.l.n.r. de bestuursleden van de MMBC: penningmeester Marij Sibon, secretaris Ko Vleugel en voorzitter Wil Michielsen.*

Sinds 1 januari is de [Maandagmiddag Bridgeclub \(MMBC\)](#) geen zelfstandige vereniging meer. De leden hebben ingestemd met het bestuursvoorstel om op te gaan in SeniorenVereniging Rijen. Het bestuursvoorstel is tot stand gekomen na een onderzoekstraject van meer dan een half jaar.

De MMBC houdt gewoon de naam die de club altijd heeft gehad, en blijft uiteraard op de maandagmiddag bridgen. Ook het bestuur blijft hetzelfde, weliswaar met minder bestuurlijke taken. Die worden voor een deel overgenomen door het overkoepelende bestuur van SV-Rijen.

Daardoor kunnen de bestuursleden van de MMBC hun aandacht richten op de organisatie van de clubmiddagen.

We hadden natuurlijk al een bridgeclub, [Seniorenbridgeclub SVR](#). Die club heeft het spelmoment op de dinsdagochtend. Seniorenbridgeclub SVR en de MMBC worden twee zusterclubs onder de paraplu van SV-Rijen, ieder met een eigen bestuur, spelmoment en organisatie van het bridgen.

SV-Rijen verwelkomt de MMBC-leden, hoopt op een fijne samenwerking en wenst de leden natuurlijk heel veel bridgeplezier!

## Belastingaangifte 2021

Per 1 maart 2022 gaan we weer van start met de belastingaangifte 2021. Als je in de afgelopen jaren al hulp hebt gehad van een van [de belastinginvullers in Rijen](#), dan kun je nu weer contact opnemen met dezelfde persoon. Weet je niet meer wie dat was? Bij jouw laatste belastingaangifte vind je de naam en telefoonnummer van jouw belastinginvuller.

Vanwege corona is het wenselijk om alle papieren, die betrekking hebben op de belastingaangifte, te verzamelen en aan jouw belastinginvuller te overhandigen.

Als je voor de allereerste keer gebruik wil maken van deze belastingondersteuning, neem dan contact op met de coördinator: Henny van Oosterhout, tel: 0161 - 227 939 of 06 - 8188 4406.

## Onderhoud biljarttafels



Terwijl de Oase tijdens de lockdown gesloten was, zijn de drie biljarttafels nagekeken.

Dat ging niet zonder slag of stoot. De tafels kunnen in de vloer zakken, maar bij één van de tafels verliep dat aanvankelijk niet helemaal zoals het moest.

Achter de schermen is hard door-gewerkt. Niet alles lag dus stil tijdens de lockdown.

De biljarters kunnen weer spelen!

Woensdag 30 maart

## Algemene ledenvergadering 2022



De [Algemene ledenvergadering 2022](#) vindt plaats op woensdag 30 maart in de Theaterzaal van CC De Boodschap om 13.30 uur. Het jaarverslag 2021, de jaarrekening 2021 en de begroting 2022 zijn begin maart te vinden op onze website. Het verslag 2021 ligt vanaf 7 maart ter inzage in de Oase. Vragen over de financiële stukken graag vóór 17 maart indienen bij het secretariaat. Tijdens de jaarvergadering worden deze vergaderstukken toegelicht en eventuele vragen beantwoord.

Aftredende bestuursleden zijn Ingrid Scheifes en Adriaan Brouwers. Ingrid Scheifes is herkiesbaar. Adriaan Brouwers is statutair niet herkiesbaar. Het bestuur draagt Ed Balkenende voor als kandidaat bestuurslid. Aanmelden van tegenkandidaten is mogelijk tot 19 maart bij de secretaris. Dat kan via e-mail: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl), of schriftelijk via het postvak in de Oase. Vooraf aanmelden om de ALV bij te wonen kan bij de gastvrouwen in de Oase. Een mail sturen naar [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) mag ook.



Woensdag 16 maart

## [Gemeenteraadsverkiezingen](#), gebruik je stemrecht

Wie maakt werk van een seniorenbeleid? De vier seniorenverenigingen van onze gemeente hebben aan alle politieke partijen gezamenlijk [een brief](#) gestuurd. Het is namelijk hard nodig om op het gebied van wonen, zorg, inkomen, openbare ruimte, sport en ontmoeten rekening te houden met de grote groep senioren. De grote groep die er nu al is en de minstens even grote groep die er nog aankomt. Als we daar niet op tijd mee beginnen, lopen we straks echt vast. Dat is niet alleen lastig voor de senioren zelf, maar zeker ook voor de jongeren. Ze krijgen meer zorgtaken dan nodig en wellicht ook mogelijk is. De woningnood is nu al groot, maar kan nog vele malen groter worden, want er is geen doorstroming. Het raakt dus de hele samenleving.

Ook in gesprekken hebben we deze boodschap overgebracht aan de politieke partijen: 'Zorg dat de komende periode een seniorenbeleid ontwikkeld wordt. Beloof dat ook in je verkiezingsprogramma'.

Wij hebben als senioren voldoende stemmen om deze partijen aan een meerderheid te helpen, en het ontwikkelen van een seniorenbeleidsplan als opdracht aan het volgende college mee te geven. Dat plan is zo belangrijk voor senioren om ook in de toekomst prettig en zelfstandig in onze eigen gemeente te kunnen blijven wonen.

Het zou heel fijn zijn als alle ouderen meehelpen om die partijen te kiezen die het seniorenbeleid belangrijk vinden. Samen staan we sterk voor een nóg betere toekomst voor oud en jong.

*Truus Noij, voorzitter SVR.*



## Bewegen is belangrijk voor iedereen!

De helft van de Nederlanders beweegt te weinig, met hart- en vaatziekten, botontkalking, overgewicht, suikerziekte, hoge bloeddruk en spierpijn als gevolg.

Voorals onze 80-plus-leden bewegen te weinig omdat ze denken dat onze SVR-activiteiten voor hen te moeilijk of te intensief zijn.

Aktieve 80-plussers hebben een veel beter immuunsysteem dan niet-actieve 80-plussers.

Hun weerstand tegen ziektes en kwaaltjes is zelfs gelijk aan die van 20- tot 30-jarigen.

Blijven bewegen is voor ouderen dus echt heel belangrijk!

De SVR heeft [veel groepen](#) die juist voor de oudere of minder mobiele leden erg geschikt zijn. Denk aan bijvoorbeeld koersbal, midgetgolf, biljarten, sjoelen, jeu de boules, wandelen of senioren-gymnastiek. Kom gerust eens langs in de Oase voor meer informatie.

### **TIP: Senioren-gymnastiek**



Voor oudere senioren is vooral [senioren-gymnastiek](#) erg geschikt. Iedereen kan daar aan meedoen, want alle oefeningetjes doe je altijd in jouw eigen tempo en op jouw eigen niveau.

Kom eens vrijblijvend kijken of doe gezellig een keertje mee.

Wil je er meer over weten?

Bel dan naar Colette Hultermans: tel: 0161 - 222 956.

## **Geen papieren nieuwsbrief ontvangen? Dat klopt!**

Tijdens de lockdown zijn er geen activiteiten geweest en stond er ook nog niets op de agenda. Daarom is er vorige maand geen papieren nieuwsbrief uitgegeven. Wel is er een [extra digitale nieuwsbrief](#) per e-mail verstuurd. Heb jij die niet ontvangen, maar heb je wel een e-mailadres? Geef dat dan even door aan Miriam Gommans: [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl).

## **15-jarig jubileum jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor'**

12 Januari was het 15 jaar geleden dat de jeu de boulesclub werd opgericht en een bestuur werd gekozen. Voorzitter Wim Schaffelaars kijkt terug op het ontstaan van [jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor'](#).

De oudere leden weten hoe 'Het Juiste Spoor' is ontstaan, maar de nieuwe leden niet. Door Kees Dikker, destijds voorzitter van de KBO (nu SVR), werd begin 2006 in weekblad Gilze en Rijen een info-ochtend aangekondigd voor KBO-leden die interesse hadden in jeu de boules. Er kwamen toen ongeveer 17 mensen. Op dat moment werd nog gewerkt aan de aanleg van een nieuwe accommodatie. Halverwege 2006 was sportpark De Leemput zo ver klaar dat er jeu de boules gespeeld kon worden.

Het aantal leden groeide gestaag. De behoefte werd steeds groter om een activiteitengroep op te richten, onder de koepel van de KBO. Enkele personen namen het voortouw om een voorlopig bestuur te formeren. Aan de leden werd gevraagd een naam en een logo te ontwerpen. Uit de inzendingen werd de naam 'Het Juiste Spoor' en het bijbehorende logo gekozen. Achter die naam zitten twee gedachten: De boule moet Het Juiste Spoor hebben om punten te halen en De Leemput ligt naast het spoor. De naamgever en ontwerper was Henk van Boxel. In de algemene ledenvergadering van 12 januari 2007 werd 'Het Juiste Spoor' officieel opgericht en werd een definitief bestuur gekozen, bestaande uit Ad Willems, Jakob Quist, Philip Schippers, Toine Crombeen en Wim Schaffelaars.

Wim verteld: 'In die 15 jaar is er veel gebeurd. We hebben lief en leed met elkaar gedeeld. We hebben mensen uit hun isolement kunnen halen en weer plezier in het leven gegeven. Anderen hebben er een hobby bij gekregen en kijken uit naar de speelmomenten. Laten we hopen dat we nog lang van deze club kunnen genieten, waarbij gezelligheid en respect hoog in het vaandel staan'.

Het bestuur van 'Het Juiste Spoor' hoopt dat het 'oude' normaal weer snel terugkomt en dat ze in de loop van het jaar aandacht kunnen besteden aan dit 15-jarig bestaan. Voorzitter Wim Schaffelaars besluit: 'Ik wil iedereen bedanken die in de afgelopen 15 jaar heeft meegewerkt om deze club op te bouwen en in stand te houden'.

Bij jeu de boulesclub 'Het Juiste Spoor' is weer ruimte voor nieuwe leden. Als je interesse hebt, kun je voor meer informatie contact opnemen met de secretaris, de heer Henny van Oosterhout: tel: 06 - 8188 4406.



## Bidprentjes

Wim Schaffelaars heeft een aantal bidprentjes van oud Rijenaren.

Hij hoopt daar iemand blij mee te kunnen maken.

Verzamel jij bidprentjes en wil je ze graag hebben? Dan mag je ze komen ophalen.

Graag eerst Wim bellen om een afspraak te maken:  
tel: 0161 - 224 665



## Advies of begeleiding nodig?

[Onze VOA's helpen en adviseren je.](#)

Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel: 06 - 2454 4071

[Hulp nodig bij aanvraag van een Wmo-voorziening?](#)

Bel Sylvia Raaijmakers:  
tel: 06 - 2454 4071

Wil je [hulp bij belastingaangifte?](#)

Bel Henny van Oosterhout:  
tel: 0161-227 939 of 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat onder 'Links' een lijst met [keuringsartsen](#).

Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## LET OP!

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 10 maart sturen naar:

[redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag sturen naar:

[ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

of doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase.

Voor overige zaken mail je naar [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel 0161 - 227 197

## Spannende dag voor het nieuwe Digi-inloopcafé



Al maanden werd er door veel SVR-leden naar uitgekeken, het nieuwe [Digi-inloopcafé](#) zou op vrijdag 21 januari van start gaan.

Steeds meer leden zijn in digitale ontwikkelingen geïnteresseerd. Dankzij het succesvolle Digitaal Café konden ze snuffelen aan een heleboel onderwerpen die te maken hadden met mobiele telefoons, iPads en tablets.

Maar ook onderwerpen zoals Google Drive, QR-code en een digitale deurbel kwamen aan de orde. Het nieuwe Digi-inloopcafé wil in eerste instantie hulp bieden bij de diverse problemen die onze leden tegenkomen op digitaal gebied. Ook het groepsgewijs bespreken van een bepaald item is mogelijk, om te beginnen één keer per maand op een vrijdagmiddag

Ondanks de lockdown kon de geplande [eerste bijeenkomst](#) toch doorgaan. De jaarlijkse [SeniorWeb](#) computervraagdag werd ook op 21 januari gehouden. Normaal gesproken zijn die dagen ook toegankelijk voor niet-leden. Vanwege de coronaregels mochten dit keer alleen leden van SV-Rijen komen. En, wat zeker net zo vervelend was, er mochten geen consumpties verkocht worden omdat de horeca die week nog gesloten was.

De vrijwilligers: Kees Bakker, Adri Jonkers, Alex Metsaars en Frans Theeuwes lieten zich daar niet door kisten. De vijfde vrijwilliger, Sjef Douma, kon helaas niet aanwezig zijn. Hij werd vervangen door Marian Heesbeen. Tegen half tien stonden ze klaar om de eerste mensen te verwelkomen. Veel vragen werden beantwoord, probleempjes werden opgelost en alles werd duidelijk en rustig uitgelegd. Het was een geslaagd begin!

## SchrijveRijen



Gedicht en kunstwerk  
gemaakt door:  
Jeanne van Leijssen

### Houwast

*De wereld is op drift  
terreur ingegrift  
hoe wankel is het levensschip  
goed en kwaad constant op de wip  
oude waarden lijken te ontaarden  
maar de taak is  
als ik me niet vergis  
om kruis anker en hart  
van nieuwe content te voorzien  
geloof hoop en liefde  
waardevast  
houvast.*