

# Nieuwsbrief

Nummer 10 2022



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten:

*Vrijdag 30 september*

**Lezing Kunstkring**

10:00 - 12:00 uur, de Oase

*Vrijdag 30 september*

**Digi-inloopcafé:** beveiliging van je digitale gegevens

13:30 - 15:30 uur, de Oase

*Vrijdag 30 september*

**Oogcafé:** Wmo

14:00 - 16:00 uur, De Boodschap

*Zondag 2 oktober*

**Filmmiddag**

14:00 - 16:20 uur, De Boodschap

*Vrijdag 14 oktober*

**80-plus middag**

11:30 - 16:30 uur, de Oase

*Maandag 17 oktober*

**Kermisbingo**

14:00 - 16:00 uur, de Oase

*Dinsdag 18 oktober*

**Dialoogbijeenkomst KBO-Brabant**

14:00 - 17:30 uur, De Boodschap

*Donderdag 20 oktober*

**Herfstwandeling**

9:30 - 11:30 uur

Vertrek vanaf ingang De Leemput

*Vrijdag 28 oktober*

**Digi-inloopcafé:** alert online

13:30 - 15:30 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 25 oktober

## Jaarlijks uitstapje voor vrijwilligers Oase



Woensdag 24 augustus konden de vrijwilligers van de Oase eindelijk weer hun [jaarlijks uitstapje](#) maken. Corona was een paar jaar spelbreker. Alle gastvrouwen en gastheer hadden aangegeven aanwezig te zijn. Iedereen had er zin in. Adrie de Jong, één van de vele vrijwilligers die de Oase draaiende houden, was er ook bij:

‘Om 14.00 uur werden wij verwacht bij De Leemput. Sommigen kwamen met de auto maar de meesten pakten de fiets. Hoe de dag verder ingedeeld zou worden, wisten we niet. We lieten ons verrassen deze middag. Het weer was super. Wij vonden dat wij dat eigenlijk ook wel verdiend hadden na zolang wachten. Nadat iedereen van koffie of thee met een heerlijke appelflap was voorzien, hield SVR-voorzitter Truus Noij een welkomstwoordje’, aldus Adrie.

‘Daarna is een aantal van ons Jeu de Boules gaan spelen. Er waren ondanks de hitte zelfs een paar echte fanatiekelingen bij! Na het boulen hebben wij gezellig zitten kletsen onder het genot van een paar drankjes. Rond 17.00 uur zijn wij via de Seterse Bossen naar de Jacobus Hoeve gefietst, waar we hebben genoten van een heerlijke pannenkoek. Ondanks de hitte hebben we met z’n allen een hele leuke en gezellige middag gehad. Wij kunnen er weer een jaar tegenaan om in de Oase onze gasten weer van koffie/thee of een ander drankje te voorzien.’

Maandag 17 oktober  
**Kermisbingo**



Maandag 17 oktober houden we de jaarlijkse Kermisbingo in de Oase. Kom jij ook? Er zijn weer veel prijzen te winnen. Luuske en Piet laten om 14.00 uur de molen weer draaien.

Vrijdag 4 november  
**Legpuzzelruilbeurs**

Ieder jaar organiseert SV-Rijen voor aanvang van de wintermaanden een [legpuzzelruilbeurs](#). Het duurt nog even maar vrijdag 4 november kun je vanaf 13.00 uur in de Oase weer legpuzzels komen ruilen.



De beker voor de winnaar van de Wintercompetitie 2021-2022 werd door voorzitter Wim Schaffelaars uitgereikt aan Elly v.d. Sanden.

## Beweeg!knarren tussen de bloemen in 'Ons Dongeland'



Wandelgroep 'de Beweeg!Knarren' heeft een prachtige wandeling gemaakt naar '[Ons Dongeland](#)' in Dongen. Het betekende een uur langer wandelen dan de wandelaars gewend zijn. De wandeling was namelijk 5½ km, heen én terug. Iedereen was onder de indruk van de bloemenpracht. Deze zomer heeft Dongen er een prachtig bloemenveld bijgekregen van maar liefst 1½ hectare. Stichting Ons Dongeland heeft daar inheemse kleurrijke weidebloemen ingezaaid. De bloemenweide bestaat uit meer dan 30 verschillende soorten bloemen die gaan bloeien tot laat in de herfst. Iedere periode heeft zijn eigen bloemenkleur. Om te beginnen is de hoofdkleur lila-blauw van de Facelia, later geel van het mosterdzaad en daarbovenuit staan de zonnebloemen te pronken met daartussen allerlei soorten en kleuren veldbloemen. Ga ook eens kijken, het is vlakbij.

## Feestelijke BBQ [Jeu de Boulesclub 'Het Juiste Spoor'](#)



Na twee jaar onderbreking door corona was het weer mogelijk om de jaarlijkse 'Huisveld Schilderwerk BBQ' te organiseren. Tegelijkertijd werd het 15-jarig bestaan van de club gevierd. Op donderdag 25 augustus werd, na de opening door de voorzitter, gestart met

twee partijen jeu de boules. Door het warme weer (34 graden) had een aantal leden afgezegd. Uiteindelijk waren er toch 26 spelers. Sommigen hadden zich gewapend met een paraplu, als bescherming tegen de zon. Een niet alledaags gezicht op de jeu de boulesbaan.

De drie beste heren en de drie beste vrouwen wonnen ieder een fles wijn. In de pauze, tussen het boulen en de barbecue, werden de prijzen van de Wintercompetitie 2021-2022 uitgereikt. Met onderbrekingen kon er dan wel en dan weer niet gespeeld worden, soms één partij per ochtend en dan weer twee. Het maakte het tot een spannende competitie. De eerste prijs was voor Elly v.d. Sanden.

Daarna werd om 17.00 uur door 46 leden deelgenomen aan de barbecue, goed verzorgd door Pennen Party World. Na afloop werd op het terras nog een tijdje gezellig gekeuveld. Aan het einde van de avond ging iedereen voldaan naar huis. De dames achter de bar bij De Leemput verdienen een pluim voor de geweldige wijze waarop zij alles verzorgden. We kunnen terugzien op een geslaagde middag.

*Ingezonden door Wim Schaffelaars.*



Dinsdag 18 oktober

## Dialogbijeekomst

### Samen beslissen over zorg en over (niet-)behandeling

KBO-Brabant vindt het belangrijk dat ondersteuning, zorg en behandeling voor 70-plussers beter aansluit bij wat zij en hun naasten zelf willen en belangrijk vinden. Hiervoor is een goed gesprek met de zorgverlener(s) noodzakelijk. Uit ervaringen blijkt dat mensen zich gehoord voelen door het gesprek en er blij van worden. Zij vinden het tegelijkertijd ook lastig om erover te spreken. Patiënten met geheugenproblemen worden er onrustig van. Voor mantelzorgers heeft het gesprek ook vaak meerwaarde. Zij krijgen inzicht in doelen en wensen van hun vader of moeder. Familie wordt er heel blij van, want je komt samen tot iets. Mensen voelen zich gesteund (met kennis en ervaring). Niet alleen met vragen, maar ook met doelen.

In De Boodschap kun je dinsdag 18 oktober van 14.00 - 17.30 uur in gesprek gaan met zorgverleners. Leo Bisschops, voorzitter van KBO-Brabant, zal de dialogbijeekomst begeleiden. Het is een vervolg op de bijeenkomsten Draaiboek code zwart en Voltooid leven. Iedereen is welkom.

#### Vooraf aanmelden

Online via: [www.kbo-brabant.nl/samen-beslissen-najaar-2022](http://www.kbo-brabant.nl/samen-beslissen-najaar-2022)

Of telefonisch: 073 - 644 40 66

Dinsdag 18 oktober

## LET OP: Oase gesloten

Vanwege de Rijense Jaarmarkt is de Oase dinsdag 18 oktober de hele dag gesloten.

## Dagactiviteit 'VoorMekaar!' bestaat 5 jaar



Donderdag 8 september vierde 'VoorMekaar' het 5-jarig bestaan. Voorzitter Adriaan Brouwers stond stil bij de ontwikkelingen in deze vijf jaar en belichtte nog eens de doelstelling: ouderen samenbrengen, die door hun beperkingen niet meer zelfstandig activiteiten kunnen ontplooiën, hun contacten met anderen aan het verliezen zijn en diensgevolge vaak alleen thuis zitten. VoorMekaar! is een initiatief geweest van de SV-Rijen. De dagactiviteit vindt plaats in Vita. Adriaan bedankte diverse organisaties voor hun steun. De dagopvang groeide al snel uit naar vier groepen. In de afgelopen vijf jaar hebben 104 gasten gebruik gemaakt van de dagopvang. De begeleiders en chauffeurs vormen een fijne en stabiele groep. De voorzitter eindigde met een lofwoord voor Jeanne de Hoon, die ontzettend veel betekend heeft door haar grote inzet voor en betrokkenheid bij VoorMekaar!. Jeanne kon niet aanwezig zijn omdat ze in het hospice verbleef. Zij kreeg van de aanwezigen een staande ovatie.

Ook burgemeester Alsema sprak de aanwezigen toe. Hij deed dat met humor en met veel waardering. Hij noemde het 'er voor elkaar zijn' als het meest essentiële in het leven. Dit herkent hij in VoorMekaar!.

Na een heerlijke lunch werden de gasten getraakteerd op een theaterstuk met herkenbare liedjes. Daarna werd samen geproost op Jeanne, waarvan we inmiddels het bericht hadden ontvangen dat ze in de loop van de dag overleden was. *Ingezonden door Mia Hesemans, foto: Maria Beesems.*

Donderdag 20 oktober

## Herfstwandeling, op zoek naar paddenstoelen

Het is herfst. De natuur verandert en gaat langzaam over naar een winterslaap. Willem Post en Frans Jonkers nemen jullie graag twee uur mee op zoektocht naar de mooiste paddenstoelen. Ze wijzen je daarnaast ook op allerlei zaken die in het bos tijdens de herfst veranderen.

Het vertrek is om 9.30 uur bij de ingang van De Leemput. Loop jij mee? Vooraf inschrijven is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Na afloop is er gelegenheid om nog wat te drinken en na te praten in de kantine van De Leemput.



Zondag 2 oktober

## Film in De Boodschap



Zondag 2 oktober kun je van 14.00 tot 16.20 uur naar de film [‘The Worst Person in the World’](#). Om 13.50 uur gaan de deuren van de Theaterzaal open. Tickets à € 7,50 incl. koffie/thee zijn verkrijgbaar bij De Boodschap.

## Advies of begeleiding nodig?

### VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz. Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Clïëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

### Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

### Keuringsarts rijbewijs:

Op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

## Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 6 oktober sturen naar: [redactie@sv-rijen.nl](mailto:redactie@sv-rijen.nl)

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase, of mailen naar: [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

Voor alle overige zaken mail je naar: [secretariaat@sv-rijen.nl](mailto:secretariaat@sv-rijen.nl) of bel naar 0161 - 227 197

Vrijdag 14 oktober

## Ben jij 80 jaar of ouder?



We gaan onze alleenstaande leden van 80 jaar en ouder op vrijdag 14 oktober in de watten leggen. Vanaf 11.30 uur verwelkomen wij jullie graag met koffie/thee, gevolgd door een lekkere lunch. Hoe de middag er verder uitziet? Het thema is 'Kermis' en dat past prima in deze kermisweek. Het wordt [een middag vol muzikaal entertainment](#). De middag zal rond 16.30 uur worden afgesloten.

Je moet jezelf wel van tevoren aanmelden bij de gastvrouwen/-heer in de Oase. Dit is mogelijk vanaf dinsdag 27 september. De kosten voor deze gezellige muzikale middag bedragen € 5,00 per persoon en kun je contant betalen bij inschrijving. Gezelligheid gegarandeerd!

## Mantelzorgcompliment 2022

Als waardering voor mantelzorgers reikt de gemeente ook dit jaar weer het [mantelzorgcompliment](#) uit: cheques ter waarde van € 75,00 die je kunt besteden bij lokale winkeliers in onze gemeente Gilze en Rijen.

*Ben jij een mantelzorger?* Je bent een mantelzorger als je voor langere tijd méér dan de gebruikelijke zorg geeft aan iemand in jouw omgeving, bijvoorbeeld in verband met een langdurige ziekte of handicap. Dit kan jouw partner, ouder of kind zijn, maar ook een familielid, vriend of kennis.

*Wie kan het mantelzorgcompliment aanvragen?* De mantelzorger vraagt het compliment aan. De aanvraag moet uiterlijk vóór 1 december 2022 bij de gemeente binnen zijn. Zijn er meer mantelzorgers voor één persoon? Spreek dan samen af wie het compliment aanvraagt.

*Hoe vraag je een mantelzorgcompliment aan?* Wil je het mantelzorgcompliment aanvragen? [Download het aanvraagformulier](#) op de website van de gemeente. Je kunt het formulier ook persoonlijk ophalen bij het gemeentehuis in Rijen. Op dat formulier staat waar je het kunt inleveren.

## Heb jij ook recht op energietoeslag?

Heb jij een inkomen lager dan 120 % van het sociaal minimum? Veel mensen komen dan in aanmerking voor € 1300,- energietoeslag, maar zij hebben dit nog niet aangevraagd. Weet je niet zeker of jij er recht op hebt? Vraag deze toeslag dan toch aan bij de gemeente Gilze en Rijen. Je hoort daarna vanzelf of je er wel of geen recht op hebt. Kijk voor meer informatie en aanvraagformulier op [www.gilzerijen.nl/energietoeslag](http://www.gilzerijen.nl/energietoeslag). Of bel naar de afdeling Inkomen, tel.nr: 14 0161. Gewoon doen!