



SeniorenVereniging Rijen

IN DE STARTBLOKKEN

VOOR NIEUWE ACTIVITEITEN

**Cursussen & Workshops
2022 - 2023**



INHOUDSOPGAVE

ALGEMENE INFORMATIE	4
CURSUSSEN en WORKSHOPS:	
1. Bloemschikken	5
2. Cultureel erfgoed	6
3. Creatief met rubber	7
4. Sportief in de buitenlucht	8
5. Leer bridgen	9
6. Kookclub voor mannen	10
7. Hap - stap wandeling	11
8. 50+ Gymclub	12
9. Kerst stippen	17
10. Wijnproeverij	18
11. Wol vilten	19
12. Brabant Golf	20
13. De Kranselier	21
14. Beginnen met je tablet	22
15. Zoeken met Google	23
16. Digi-vitaler	24
17. Wat laat je na op internet?	25
18. Doe meer met je DigiD	26
 Inschrijfformulier 1 / incassoformulier	 13 - 14
 Inschrijfformulier 2 / incassoformulier	 15 - 16
 Overzicht cursussen met prijzen	 27

ALGEMENE INFORMATIE

Wij hebben hard gewerkt aan dit nieuwe cursusboekje met een gevarieerd aanbod van diverse activiteiten. Voor elk wat wils. Bewegen, zowel fysiek als mentaal, staat dit jaar centraal.

Ons motto is dan ook:

Kom in de startblokken en ga bewegen en ontspannen!

Zoek iets leuks uit en geef je snel op.

Aanmelding

1. Schriftelijk via het inschrijfformulier op pagina 13-14/15-16.
Inleveren bij de gastvrouwen/-heer in de Oase.
2. Of via e-mail: stuur je inschrijving naar: cursussen@sv-rijen.nl

Let op: Je aanmelding is definitief !

Een aanmelding kan niet worden geannuleerd. Bij verhindering volgt géén restitutie van het inschrijfgeld. Je mag wel zelf voor vervanging zorgen. Het cursus bedrag wordt automatisch van jouw rekening afgeschreven. Alle deelnemers worden door de organisatie op de hoogte gehouden over de cursus/workshop.

De afspraken met de docenten worden gemaakt op basis van een minimaal en een maximaal aantal deelnemers. Zijn er te weinig deelnemers, dan kan de cursus niet doorgaan. Het cursusgeld wordt dan teruggestort. Zijn er teveel aanmeldingen, dan wordt een wachtlijst gehanteerd.

Aansprakelijkheid

Het bestuur van SeniorenVereniging Rijen gaat ervan uit dat iedereen die deelneemt aan een cursus zelf WA-verzekerd is. Deelname is op eigen risico en verantwoording.

Wij hopen op veel deelnemers en wensen jullie alvast veel plezier met het uitzoeken van een of meerdere leuke workshops/cursussen.

Voor alle vragen bel of mail je naar:

Wil Simons - de Nijs

tel: 06 - 29 28 45 48

e-mail: cursussen@sv-rijen.nl

Mieke van Iersel

tel: 06 - 43 04 71 06

e-mail: cursussen@sv-rijen.nl

1. Bloemschikken

Al enkele jaren een vast item in ons aanbod. En dat heeft zeker te maken met de deskundige begeleiding en de prettige omgeving bij GardenMaster. De aparte werkruimte is speciaal voor jullie gereserveerd om in alle rust en gezelligheid een mooi werkstuk van natuurlijke materialen te maken.

Aan de hand van een voorbeeld wordt er gewerkt aan een mooi bloemstuk. Er zijn bij GardenMaster voldoende materialen voorhanden om te gebruiken. Daarbij een lekker kopje koffie of thee, dat maakt het samenwerken ook heel erg aangenaam.

Je krijgt alle hulp van Maartje Frijters, die met haar groene vingers ervoor zorgt dat iedereen tevreden naar huis gaat met een mooie decoratie.

Er zijn drie workshops:

Datum/tijd:

1a: Kerst	donderdag 8 december, ochtend	9.30 - 12.00 uur
1b: Kerst	donderdag 8 december, middag	13.30 - 15.30 uur
1c: Pasen	donderdag 30 maart 2023, ochtend	9.30 - 12.00 uur

Locatie: GardenMaster, Zwarte Dijk 60, Rijen

Kosten: € 25,00 per persoon, per workshop

Aantal deelnemers: minimaal 6

Docente: Maartje Frijters



2. Cultureel erfgoed in Rijen

We hebben alleen maar enthousiaste reacties ontvangen over deze cursus. Daarom hebben we Frans gevraagd, om nog eens over historisch Rijen te vertellen.

In Rijen hebben we ontzettend veel erfgoed, helaas is daarvan weinig bekend bij de inwoners. Met deze cursus willen we de deelnemers kennis laten maken met een deel van het erfgoed in ons dorp.

Aan bod komen onder meer:

- Gebouwen: rijksmonumenten, gemeentelijke monumenten.
- Landschap en natuur: herdenkingsbomen, monumentale bomen, maar ook bomen die op de lijst staan van de Bomenstichting, waterlopen, zandpaden, poelen.
- Kunstobjecten: straatgezichten van de afgelopen 80 jaar.

Van de deelnemers wordt verwacht dat zij in het 'veld' opdrachten gaan uitvoeren en eventueel de opgedane ervaringen delen in de groep.

Datum/tijd:	vrijdag 25 november + vrijdag 2 en 9 december
Tijd:	10.00 - 12.00 uur
Locatie:	de Oase
Kosten:	€ 15,00 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 10
Docent:	Frans Seelen



3. Creatief met rubber

We hebben de mond vol van recyclen en duurzaamheid.

Deze workshop voldoet aan allebei.

Van oude fietsbanden kun je namelijk de mooiste werkstukken maken.

Dit kunstwerkje is gemaakt van rubber, dus gaat ontzettend lang mee.

In het tijdsbestek van één ochtend kun je, onder leiding van de docente, mevrouw van Keulen, dit gezellige stukje maken zoals op deze foto is afgebeeld.



Datum:	vrijdag 7 oktober
Tijd:	9.30 - 12.00 uur
Locatie:	de Oase
Kosten:	€ 22,50 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 10
Docente:	mevrouw van Keulen

4. Sportief in de buitenlucht

De Leemput, een prachtig sportpark in 'onze achtertuin'.

Daar zijn drie activiteitengroepen van SeniorenVereniging Rijen actief: Jeu de boules, Pitch & Putt en Midgetgolf.

Na zo'n twee jaar stilzitten en lockdowns moeten we echt de spieren weer eens onder handen gaan nemen! Bewegen is goed voor iedereen en dat hebben we gemist. Ben je ook nieuwsgierig hoe het is om te **jeu de boulen**, te **pitch & putten** of te **midgetgolfen**?

Dan krijg je nu de gelegenheid om eens te komen kijken, maar vooral om zelf mee te doen. Je kunt jezelf aanmelden voor alle drie de onderdelen. We hebben de keuze uit verschillende datums.

Zo kun je een keer aan alle sporten bij De Leemput meedoen.

Schrijf in en ervaar zelf hoe fijn het is om te sporten in de buitenlucht.

De clubs zorgen ervoor dat je alle informatie ontvangt, de spelregels worden uitgelegd en natuurlijk krijg je begeleiding bij de spelrondes. Wellicht ben jij daarna zó enthousiast dat je als nieuw lid blijft spelen.

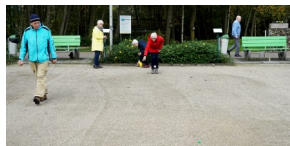
Pitch & Putt:

vrijdag 17 en 24 maart 2023
van 13.30 - 16.30 uur



Jeu de Boules:

dinsdag 28 februari en 7 maart 2023
van 13.30 - 16.30 uur



Midgetgolf:

dinsdag 14 en 21 maart 2023
van 13.30 - 16.30 uur



De kosten voor alle drie de sporten samen zijn € 15,00 per persoon. Je kunt dan zes keer meedoen en alle drie de sporten uitproberen. Minimaal aantal deelnemers: 4 personen per onderdeel.

5. Leer Bridgen

Iedereen kan het leren!

Een nieuwe cursus, die bestaat uit 12 lessen waarin je de beginselen leert van het interessante bridgespel.

Bieden, steunen, sance, troef, afspelen, dummie, snijden, naar de vork spelen..., dit zijn zomaar wat trefwoorden die bij het spel horen.

Bridgen is een investering in je toekomst. Het zorgt ervoor dat je sociaal actief blijft, maar ook de hersenen aan het werk houdt.

In totaal 12 lessen word je enthousiast gemaakt om het bridgen onder de knie te krijgen. Laat je niet uit het veld slaan door te denken: 'dat is veel te moeilijk voor mij' want dat is het zeker niet. Integendeel, het is elke keer weer een uitdaging om samen met een partner het spel te spelen.

We spelen in de Oase onder leiding van deskundige mensen die jou op een rustige manier de kneepjes van het bridgen bijbrengen.

Na elke les wordt er een oefenspelletje gespeeld.

Datum: vrijdag 6 - 13 - 20 en 27 januari 2023
vrijdag 3 - 10 - 17 en 24 februari 2023
vrijdag 3 - 10 - 17 en 24 maart 2023

Tijd: 9.30 - 12.00 uur

Kosten: € 100,00 per persoon

Locatie: de Oase

Docenten: Henk van Roode en Jets Theeuwes



6. Kookclub voor mannen



Het is zover: We hebben een vaste, nieuwe activiteit!
Na een paar kookcursussen voor mannen, is geïnventariseerd of hier definitief belangstelling voor zou zijn. Onze kok Mark Beerens en de groep mannen die al eens hebben meegedaan, hebben hier een positief antwoord op gegeven.

We gaan dus definitief van start! Elke zes weken is 'de Huiskamer' in CC de Boodschap onze keuken en tevens restaurant.

Mannen van SeniorenVereniging Rijen: meld je aan!!!

Er kunnen per avond maximaal 8 mannen deelnemen.
Voor elke datum kan afzonderlijk worden aangemeld.
Onderstaande datums staan gereserveerd voor de kookclub.
Lekker koken, gezelligheid en samen eten.
Dat is de bedoeling van deze kookavonden.

Er wordt verwacht dat je alles weer netjes achterlaat.
Consumpties zijn voor eigen rekening.

Datum:	maandag 3 oktober, 14 november 2022, 30 januari en 13 maart 2023
Tijd:	aanvang 17.00 uur
Locatie :	'de Huiskamer' in CC de Boodschap
Kosten:	€ 30,00 per persoon per keer
Aantal hobbykoks:	minimaal 6, maximaal 8
Docent:	Mark Beerens

7. Hap - Stap wandeling

We gaan onder leiding van een gids wandelen in het buitengebied van Rijen. Lekker voor lijf en leden. Een wandeling met tussenstops waar de inwendige mens versterkt wordt met een hapje en een drankje.

Letterlijk dus **happen en stappen**.

De wandelweg kan onverhard en modderig zijn, dus goede wandelschoenen worden aangeraden. We vertrekken vanuit de Jacobushoeve aan de Steenovensebaan.

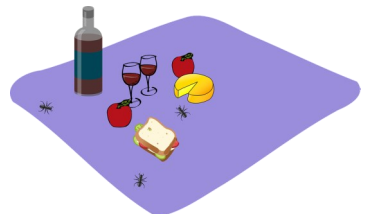
Dat is ook weer het eindpunt.

De wandeling is niet aan te raden voor mensen die slecht ter been zijn. Nordic walking stokken kunnen een uitkomst bieden.

De route is in totaal ongeveer 6 kilometer lang, maar er is tijdens het happen voldoende tijd om even tussendoor bij te komen.



Data:	woensdag 26 oktober
Tijd:	vertrek 11.00 uur
Locatie:	Jacobushoeve, Steenovensebaan 29, Dorst
Kosten:	€ 24,50 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 12
Gids:	Toon Thielen



8. 50+ Gymclub

BEWEGEN... OOK GOED VOOR JOU!

Iedereen weet het, maar doe je het ook?

Wat goed voor jou is, en wat je ook leuk vindt, kun je nu uitproberen bij Sportgroep 50+ op vier woensdagochtenden in sporthal Den Butter.

Sportgroep 50+ is een vaste activiteitengroep van SeniorenVereniging Rijen. Het is een heel sociale groep, waar jij je snel thuis zult voelen. De lessen zijn op woensdag van 9.00 tot 10.30 uur en worden verzorgd door twee ervaren sportcoaches.

Na een warming up op muziek worden in groepjes vier korte spellen gedaan. Na een koffie-/theepauze gaan de sporters weer aan de slag met spieroefeningen of een spelletje volleybal. De oefeningen zijn bij elke les anders en alle spieren komen aan bod. Je doet mee in je eigen tempo.

Als je na de vier kennismakingslessen interesse hebt om lid te worden van Sportgroep 50+, dan betaal je voor het hele jaar 2023 slechts € 40,00. De koffie is voor eigen rekening. Kom je gezellig 4x meedoen?



Datum:	woensdag 5 - 12 - 19 - oktober en 2 november
Tijd:	9.00- 10.00 uur
Locatie:	sportzaal Den Butter
Kosten:	€ 7,50 per persoon voor 4 lessen
Aantal deelnemers:	minimaal 5
Docent:	sportcoach

Inschrijfformulier 1

Per persoon één formulier invullen en aangeven aan welke cursus(sen) je wilt deelnemen (zie achterzijde)

Naam:

Voornaam:

Adres:

KBO - lidmaatschapsnummer:

Tel. nr.:

E-mailadres:

Deze opdracht betreft mijn inschrijving voor het seizoen 2022/2023.

Door dit formulier in te vullen geef ik toestemming om het cursusbedrag met een eenmalige automatische incasso van mijn rekening te laten afschrijven.

Ik meld me aan voor de volgende cursus(sen)

Cursus-nummer	Naam van de cursus/workshop	Pagina	Kosten

Inschrijfformulier 2

Per persoon één formulier invullen en aangeven aan welke cursus(sen) je wilt deelnemen (zie achterzijde)

Naam:

Voornaam:

Adres:

KBO - lidmaatschapsnummer:

Tel. nr.:

E-mailadres:

Deze opdracht betreft mijn inschrijving voor het seizoen 2022/2023.

Door dit formulier in te vullen geef ik toestemming om het cursusbedrag met een eenmalige automatische incasso van mijn rekening te laten afschrijven.

Ik meld me aan voor de volgende cursus(sen)

Cursus-nummer	Naam van de cursus/workshop	Pagina	Kosten

9. Kerst stippen

Het stippen is al een paar jaar een geliefde workshop bij onze leden.

Je kunt een heleboel dingen met stippen decoreren.

De kerstperiode is een geweldige tijd om hiermee bezig te zijn.

We hebben gezocht naar speciaal kerstservies, maar ook kerstballen lenen zich prima om extra versierd te worden.

We hebben ze allebei in de aanbieding.

Tot nu toe waren er alleen maar dames die zich voor de workshop stippen aanmeldde. Uiteraard is deze workshop ook voor de heren een leuke bezigheid.



Datum:	dinsdag 29 november
Tijd:	13.30 - 16.00 uur
Locatie:	de Oase
Kosten:	€ 11,00 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 8, maximaal 15
Docente:	Marian van Kessel

10. Wijnproeverij

De laatste jaren volgden steeds meer deelnemers voor de tweede of derde keer de wijncursus. Voor hen is de basiscursus minder interessant. Daarom gaan we de middagen dit jaar anders invullen.

Het worden vier wijnmiddagen met iedere middag een eigen thema. Zo zal een van de middagen gaan over wijnen uit de Bordeauxstreek of wijnen van een Bordeauxblend uit andere wijnlanden.

Een andere keer zullen de topwijnen van Italië aan bod komen zoals: de Barolo en Amarone dell Valpolicella.

De laatste middag brengt ieder zijn eigen fles wijn mee. Die wordt dan blind geproefd en besproken door de hele groep. Op deze manier is de inbreng van de deelnemers groter en interessanter.

De wijnen die geproefd gaan worden behoren tot de kwalitatief betere wijnen. Tussen het proeven door worden verschillende aspecten van wijn besproken. Ook hierbij wordt inbreng van de deelnemers op prijs gesteld. Deelname is alleen voor hen die de basiscursus al een keer hebben gevolgd, of voor degenen die al een en ander van wijn afweten.

De proeverij kan alleen doorgaan als 8 personen zich hebben aangemeld.

Data:	donderdagmiddag 3 - 10 - 17 en 24 november
Tijd:	14.00 - 16.00 uur
Locatie:	ruimte 16a in De Boodschap
Kosten:	€ 45,00 per persoon
Aantal deelnemers:	8
Docent:	Toon de Hoon



11. Wol vilten

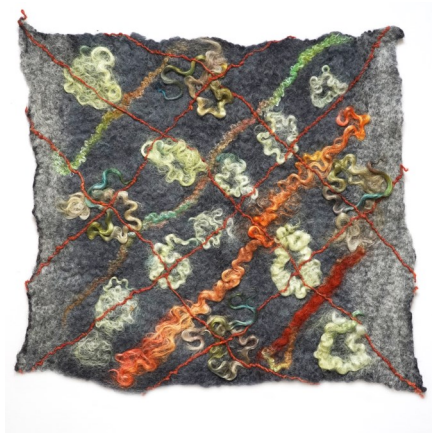
Nog een nieuwe workshop. Iets leuks voor de crea-bea's onder ons. Leer vilt maken van wol en maak daar vervolgens een leuk voorwerp van.

We hebben kennisgemaakt met Annet Schuttevaer, sinds enkele maanden lid van SeniorenVereniging Rijen. Zij nodigde ons uit om een kijkje te komen nemen in haar werkkamer.

We ontmoetten een erg enthousiaste dame, die aanbood om het 'wol vilten' onder de aandacht te brengen bij onze creatieve leden.

Je werkt met geraspte olijfzeep en water. Door veel drukken en rollen komt er een mooi resultaat tevoorschijn. Als je op internet kijkt zie je legio mogelijkheden om creatief te werken met vilt. Wij gaan eerst, zoals het hoort, kennismaken met deze techniek. Natuurlijk wordt er ook iets leuks gemaakt om mee naar huis te nemen.

Vergeet niet om een oude handdoek, een plastic tas en evt. een schort mee te nemen, het kan een klein beetje nat worden tijdens de workshop.



Datum:	dinsdag 22 november
Tijd:	13.30 - 15.30 uur
Plaats:	de Oase
Kosten:	€ 10,00 per persoon
Aantal deelnemers:	maximaal 6
Docente:	Annet Schuttevaer

12. Brabant Golf



Wist je dat er een prachtige mooie 9-holes golfbaan ligt aan de Statenlaan in Rijen? We hebben een mooi arrangement geregeld om jullie kennis te laten maken met golf?

Het is geen golfclinic zoals je misschien wel eens hebt gedaan. Je hebt nu ook de mogelijkheid om samen met een golfer door de baan te lopen om echt te ervaren wat het spel inhoudt.

Bij het golfen staat niet alleen sportiviteit hoog in het vaandel.

Vooraf bij hole 19 (clubhuis) staat gastvrijheid voorop.

Dat blijkt uit het aangeboden arrangement.

Je krijgt volop gelegenheid om te oefenen onder deskundige begeleiding.

Na afloop kun je in het clubhuis napraten en vragen stellen.

Dit is dé kans om met de golfsport kennis te maken. Je zult ervaren dat het niet alleen een gezonde sport is, maar dat golfen ook een positieve invloed heeft op het contact met je medespelers.

Datum: vrijdag 21 en 28 oktober + 4 november

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Locatie: Brabant Golf, Statenlaan 18, Rijen

Kosten: € 49,00 per persoon inclusief koffie
en een welverdiend soepje



13. De Kranselier

We gaan naar Gilze. Wat kun je daar verwachten?

In een mooie werkruimte staan allerlei materialen klaar, waarmee je kunt gaan werken.

We hebben gekozen voor een blijvend werkstuk waarbij de materialen met een lijpistool worden bevestigd.

Het werkstuk dat is afgebeeld is een voorbeeld en kan afwijken van het origineel dat je gaat maken.

De werk ruimte is ook toegankelijk voor personen met een beperking of een handicap. Een kopje koffie of thee, met iets lekkers erbij, maakt het werk nog gezelliger.

Als het een probleem voor jou is om naar Gilze te rijden, laat het de organisatie dan weten. Wij zorgen dan voor een passende oplossing. Geen eigen vervoer mag namelijk geen reden zijn om thuis te blijven.



Datum:	donderdag 19 januari 2023
Tijd:	13.30 - 16.00 uur
Locatie:	Oranjestraat 110, Gilze
Kosten:	€ 27,50 per persoon, all inclusive
Docente:	Liesbeth Paulissen

14. Beginnen met je tablet

Internet wordt steeds belangrijker in het dagelijks leven. Heb jij moeite om de weg te vinden op internet? Dat kan lastig zijn. Hoe leer je daar op een eenvoudige manier mee om te gaan?

Deze cursus helpt je om beter gebruik te maken van de mogelijkheden van je tablet en van internet. Je leert bijvoorbeeld websites te bekijken, zoeken op internet, formulieren invullen en bestanden te 'downloaden'. Daarnaast is het ook een 'knoppen'cursus, dat wil zeggen dat je onder andere leert hoe je apps op je tablet zet of kan verwijderen, en wat je allemaal kunt instellen.

De cursus bestaat uit drie lessen in een kleine groep van maximaal 8 personen. **Neem je eigen tablet mee.**



Datum:	vrijdag 4 - 11 en 18 november
Tijd:	9.30 - 11.30 uur
Locatie:	lokaal Rijen in de Boodschap
Kosten:	€ 15,00 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 8
Docent:	mediacoach van Theek 5 en Kees Bakker van de SVR

15. Zoeken met Google



Raak je wel eens de weg kwijt als je iets wilt zoeken op internet?

Google is een handige zoekhulp, maar je moet er wel mee leren werken.

In deze cursus krijg je veel tips en trucs om te vinden wat je zoekt.

En dan gaat de wereld voor jou open! Dat kan zelfs heel letterlijk, want je kunt bijvoorbeeld jouw straat bekijken via Google Streetview. Of de route naar jullie nieuwe vakantiebestemming uitstippelen met Google Maps.

Je kunt ook alvast restaurantjes zoeken in de buurt van die vrienden die je binnenkort gaat bezoeken. Of laat ze naar jou komen, om te proeven van die zelfgebakken taart, waarvoor je het recept natuurlijk van internet hebt geplukt. De mogelijkheden zijn eindeloos.

De laptops staan voor jullie klaar! Liever gebruik maken van jouw eigen tablet? Dan graag zelf meenemen.

Zoeken met Google is een cursus van twee lessen in een kleine groep.

SeniorenVereniging Rijen en Theek 5 organiseren gezamenlijk deze workshop.

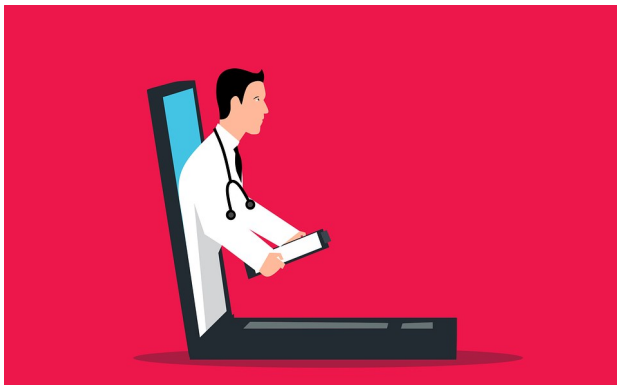
Datum:	donderdag 15 en 22 december
Tijd:	9.30 - 11.30 uur
Locatie:	lokaal Rijen in de Boodschap
Kosten:	€ 15,00 per persoon
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 8
Docent:	mediacoach van Theek 5

16. Digi Vitaler

Een afspraak maken bij de huisarts via de computer. Inloggen op de app van het ziekenhuis (bijvoorbeeld 'mijn ETZ' of 'mijn Amphia'). Iets opzoeken op thuisarts.nl, of apotheek.nl.

Veel mensen doen een deel van hun zorg al via de computer of tablet. Wil jij dat ook leren? Dan is deze cursus echt wat voor jou. Een compleet nieuwe cursus die helemaal gericht is op het digitaal omgaan met de zorg. In vier lessen krijg jij te zien waar je moet zijn en wat er allemaal kan. Bij de lessen krijg je ook handige boekjes mee, zodat je deze thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Laptops zijn aanwezig in de cursusruimte. Maar je mag ook jouw eigen laptop of tablet gebruiken. Enige kennis van het werken met internet en computer is nodig om deze cursus goed te kunnen volgen. We bellen één á twee weken vooraf voor een intakegesprek.



Datum:	5 - 12 - 19 - 26 januari 2023
Tijd:	9.30 - 11.30 uur
Locatie:	lokaal Rijen in de Boodschap
Kosten:	€ 15,00 per persoon, inclusief cursusboekjes
Aantal deelnemers:	minimaal 6, maximaal 8
Docent:	mediacoach van Theek 5

17. Wat laat je na op internet?

Bijna 70 procent van de senioren geeft aan (nog) niets geregeld te hebben voor hun online accounts bij een mogelijk overlijden.

Sta er eens bij stil, je Facebook of je LinkedIn account stoppen niet standaard als je overlijdt. Ook je foto's blijven online aanwezig.

In deze workshop krijg je tips en tricks om alles goed te regelen.

Basiskennis van internet is nodig.

De cursus bestaat uit twee lessen van twee uur, in een kleine groep van maximaal 10 personen. Laptops zijn aanwezig in de cursusruimte, maar je mag ook jouw eigen laptop/tablet meenemen.



Datum:	donderdag 9 en 16 februari 2023
Tijd:	9.30 - 11.30 uur
Locatie:	lokaal Rijen in de Boodschap
Kosten:	€ 10,00 per persoon
Docent:	mediacoach van Theek 5

18. Doe meer met je DigiD



Wil je vol zelfvertrouwen je zaken regelen met DigiD en leren handig gebruik te maken van de digitale diensten van de overheid?

Dan ben je van harte welkom om deel te nemen aan deze cursus.

Tijdens deze cursus leer je onder andere:

- DigiD aanvragen en gebruiken
- Digitale aanvragen doen bij de gemeente en de weg vinden op de gemeentewebsite
- Zoeken en vinden op overheidswebsites (zoals Mijn Overheid)

Maximaal acht personen kunnen per lesgroep deelnemen, zodat je alle aandacht krijgt van de vrijwilligers. Het tempo ligt op een rustig niveau. Laptops zijn aanwezig in de cursusruimte. De cursus is ook te volgen met eigen laptop of tablet. Enige kennis van het werken met de computer of tablet en internet is nodig om deze cursus goed te kunnen volgen. We bellen je dan ook een á twee weken van tevoren voor een kort intakegesprek.

Datum: donderdag 2 - 9 - 16 - 23 maart 2023
Tijd: 9.30 - 12.00 uur
Locatie: Lokaal Rijen in De Boodschap
Kosten: € 15,00 per persoon
Docente: Ilona van Soest



Nr.	Cursus		Kosten
1a	Bloemschikken Kerst ochtend	1 workshop	€ 25,00
1b	Bloemschikken Kerst middag	1 workshop	€ 25,00
1c	Bloemschikken Pasen	1 workshop	€ 25,00
2	Cultureel erfgoed	3 lessen	€ 15,00
3	Creatief met rubber	1 workshop	€ 22,50
4	Sportief in de buitenlucht	6 lessen	€ 15,00
5	Leer briden	12 lessen	€ 100,00
6	Kookclub voor mannen	4 workshops	€ 30,00 per keer
7	Hap - Stap wandeling	1 wandeling	€ 24,50
8	50+ gymclub	4 lessen	€ 7,50
9	Kerst stippen	1 workshop	€ 11,00
10	Wijnproeverij	4 lessen	€ 45,00
11	Wol vilten	1 workshop	€ 10,00
12	Brabant Golf	3 lessen	€ 49,00
13	De Kranselier	1 workshop	€ 27,50
14	Beginnen met je tablet	3 lessen	€ 15,00
15	Zoeken met Google	2 lessen	€ 15,00
16	Digi Vitaler	4 lessen	€ 15,00
17	Wat laat je na op internet?	2 lessen	€ 10,00
18	Doe meer met je DigiD	4 lessen	€ 15,00



SeniorenVereniging Rijen

Locatie: Sociëteit 'de Oase'

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon: 0161 - 22 71 97

E-mail: secretariaat@sv-rijen.nl

Website: www.sv-rijen.nl