



50+

Sportgroep
Bewegen voor senioren

Ben je inmiddels ouder dan 50 jaar?

- kom dan op woensdag vrijblijvend kijken in Den Butter, waar we je graag verwelkomen;
- de ochtend wordt verzorgd door twee sportcoaches;
- wij beginnen om 9.00 uur met een warming up (oefeningen) op muziek;
- hierna volgt om 9.15 uur een vorm van sport of een spel;
- om 9.30 uur drinken we koffie/thee in de foyer (niet verplicht);
- vanaf 9.45 tot 10.30 uur kun je kiezen uit:
spieroefeningen met een balspel als sluiting of volleybal;
- kosten: € 50,00 per jaar;
- lid zijn van de Seniorenvereniging Rijen.



BEWEGEN: OOK GOED VOOR JOU !!!!!

Informatie: secretariaat Sportgroep 50+ SV-Rijen
Thea van Sunten, tel. 223529