



Nieuwsbrief

Nummer 4 2023



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Donderdag 30 maart

[Inschrijven voor busreis naar de Keukenhof](#)

10:00 - 12:30 uur, de Oase

Vrijdag 31 maart

[Digi-inloopcafé](#)

Aanvang 13:30 uur, de Oase

Dinsdag 4 april

[Bingomiddag](#)

Aanvang 14:00 uur, de Oase

Woensdag 5 april

[Algemene Ledenvergadering](#)

13:30 - 16:00 uur,
zaal open vanaf 13:00 uur
Theaterzaal CC De Boodschap

Maandag 10 april, 2e Paasdag

De Oase is gesloten

Donderdag 13 april

[Busreis naar de Keukenhof](#)

09:00 - 20:30 uur,
vertrek vanaf CC de Boodschap

Vrijdag 21 april

[Info-ochtend 'Wonen en Zorg'](#)

10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 28 april

[Digi-inloopcafé](#)

13:30 - 16:00 uur, de Oase

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op 25 april 2023

Donderdag 13 april

Ga mee met de bus naar de Keukenhof



De werkgroep 'speciale activiteiten' heeft een leuke dag voor de leden in petto. Donderdag 13 april gaan we [met de bus naar de Keukenhof](#). Vanaf CC de Boodschap vertrekken we om 9.00 uur richting Lisse.

Om 10.30 uur gaan we aan boord van één van de schepen van Rederij van Hulst voor de 'Lentecruise', een rondvaart door de Bollenstreek. Onderweg staat een kopje koffie/thee met gebak voor je klaar.

Na deze rondvaart rijden we door naar de Keukenhof, waar je op individuele basis een bezoek aan de Keukenhof brengt. Op eigen tempo genieten van spectaculaire bloemenshows, verrassende inspiratietuinen, unieke kunstwerken en geweldige evenementen. Natuurlijk kan een bezoek aan het Juliana Paviljoen met zijn Tulpomania-tentoonstelling niet ontbreken!

Om 16.30 uur vertrekt de bus naar een restaurant in de buurt van de Keukenhof. Daar zullen we rond 17.00 uur gezamenlijk gebruik maken van een drie-gangen diner.

Inmiddels lossen de files zich op en rijden we rond 19.00 uur weer naar Brabant. Verwachte aankomst in Rijen is om 20.30 uur.

**[Inschrijven](#) voor deze dag is alleen mogelijk op
donderdag 30 maart in de Oase van 10.00 tot 12.30 uur.**

De prijs voor deze dagtocht is € 87,50 per persoon, inclusief zoals hierboven genoemd (overige uitgaven en consumpties zijn niet bij de prijs inbegrepen). Wanneer de bus vol is, zal de prijs met € 4,- verlaagd worden. Betaling geschiedt tijdens het inschrijven door middel van een éénmalige machtiging voor automatische incasso.

Zwemmen met korting



In de vorige nieuwsbrief maakten we de nieuwe kortingsregeling bekend van zwembad Den Butter in Rijen.

Helaas bleek niet al het personeel tijdig op de hoogte te zijn van de gewijzigde regeling.

De nieuwe kortingsregeling, zoals vermeld in nieuwsbrief 3 2023, is echter helemaal juist.

De manager van Optisport heeft dat aan het bestuur bevestigd en het personeel is inmiddels ook op de hoogte.



Mark Beerens, docent Koken voor Mannen

Mark Beerens heeft één grote passie: lekker kokkerellen.

Mark is al langere tijd docent van de cursus Koken voor Mannen, uit ons jaarlijkse cursusboekje.

Ieder jaar is het maximum aantal deelnemers snel bereikt. Vanwege het enthousiasme van Mark en de deelnemers, is besloten om er een nieuwe SVR-activiteitengroep van te maken, met bestuur en al.

‘Tien mannen komen één keer in de zes weken bij elkaar. Ze gaan dan een recept maken dat ik voor ze heb uitgezocht. Er heerst altijd een leuke, gemoedelijke sfeer. Iedereen helpt elkaar en ik stuur bij waar dat nodig is.

En hoe gezellig is het, om na het koken samen aan tafel te gaan en te genieten van de eigen kookkunsten’, aldus Mark.

Extra prijzenronde bij Carnavalsbingo



Maandag 20 februari was de Oase al snel gevuld met bingo-liefhebbers. Velen waren op tijd gekomen om een goed plekje te bemachtigen. Het aantal bezoekers overtrof onze verwachtingen. Ongeveer 70 leden, waarvan dit jaar heel veel in carnavalskostuum, zaten op tijd klaar voor de Carnavalsbingo.

Om klokslag twee uur werden de balletjes door Luuske uit de molen getoverd. De spanning steeg steeds bij nog maar één of twee getallen op de kaart. Alle bingo's waren die middag goed, geen valse bingo's dit keer. De gewonnen Hema-cadeaubonnen werden na elke ronde uitgedeeld aan de gelukkige winnaars.

Aan tafel werd goed opgelet, dus kon er niet bijgepraat worden. Dat gebeurde in de pauzes. Iedere keer blijkt weer dat elkaar ontmoeten en elkaars verhalen aanhoren zeer zeker erbij hoort; de zo belangrijke sociale momentjes. De lekkere hapjes waar de gastvrouwen voor hadden gezorgd en een drankje erbij, maakten de middag extra gezellig.

Tenslotte werd er vanwege de vele kaarten die waren verkocht nog een extra ronde gespeeld, uiteraard met de bekende cadeaubon als prijs. Met recht kan worden gezegd dat deze middag erg gezellig was. Dit geldt voor alle bingomiddagen die worden gehouden in de Oase, maar zeker voor de Carnavalsbingo. De [volgende bingo](#) is op dinsdag 4 april.

Nieuwe activiteitengroep Koken voor Mannen



Mark Beerens (links boven) met een aantal van zijn cursisten.

Dinsdag 7 maart hield het bestuur van SV-Rijen de jaarlijkse voorjaarsvergadering met bestuursleden/contactpersonen van onze activiteiten-groepen. Meerdere zaken werden besproken. Eén van de agendapunten was dit keer het voorstellen van onze nieuwe activiteitengroepen: Stoelyoga, SVR-koor ‘Oud Goud’ en Koken voor Mannen.

[Onze allernieuwste activiteitengroep is Koken voor Mannen.](#)

Na een aantal kookcursussen voor mannen, is geïnventariseerd of hier definitief belangstelling voor zou zijn. Kok Mark Beerens, tevens docent, en de groep mannen die al eens hebben meegedaan, stonden hier positief tegenover. We gaan nu dus definitief van start!

Elke zes weken wordt ‘de Huiskamer’ in CC de Boodschap onze keuken en tevens restaurant. Lekker koken, gezelligheid en samen eten. Dat is de bedoeling van deze kookavonden. En... alléén toegankelijk voor mannen!

Vanwege de persoonlijke begeleiding en de beperkte ruimte in de keuken, is er slechts plaats voor maximaal tien deelnemers. Omdat de kookbrigade op dit moment al voltallig is, wordt er een wachtlijst gehanteerd.

Heb je [interesse om lid te worden van deze kookclub?](#) Neem dan contact op met contactpersoon Mark Beerens: tel.nr: 0161 -22 48 27.

Woensdag 5 april

Reminder ALV 5 april

Alle SVR-leden worden van harte uitgenodigd voor het bijwonen van onze [jaarlijkse Algemene Ledenvergadering](#).

De [vergaderstukken](#) zijn te vinden op onze website en liggen ook ter inzage in de Oase. De financiële gegevens liggen alleen in de Oase ter inzage.

Na afloop is er tijd voor een gezellig samenzijn, onder het genot van een hapje en een drankje.

Datum: Woensdag 5 april

Tijd: 13.30 uur, (inloop 13.00 uur)

Locatie: CC De Boodschap (Theaterzaal)

[Meeloopdag Koersbal](#) levert nieuwe leden op

Onze Koersbalclub vond het tijd om een paar nieuwe leden te werven, want ze hadden nog maar negen leden.

Er volgde een uitnodiging in de nieuwsbrief, en zelfs in het weekblad Gilze en Rijen, in de hoop dat er belangstelling zou zijn om kennis te maken met het leuke spel dat koersbal is.

Vol verwachting stonden enkele leden van de koersbalvereniging donderdagmiddag 9 maart startklaar in de Oase voor de aangekondigde 'meeloopdag'.

Het resultaat? Een erg gezellige middag én... de activiteitengroep Koersbal is vier leden rijker!



Ontspannen en gezellig zingen bij SVR-koor 'Oud Goud'



Na een proefperiode van drie maanden vond in december 2022 de oprichtingsvergadering plaats van een nieuw koor in Rijen. Er was veel belangstelling om gezamenlijk te komen zingen. Vooral onder de ex-koorleden, van het in 1970 opgerichte Oasekoor van de SVR, bleek de animo groot. Ook andere leden van de SVR toonden interesse. Bijna 20 personen, genoeg om de proef op de som te nemen.

Tijdens deze proefperiode bleek al snel dat iedereen zich goed kon vinden in de missie: Ontspannen en gezellig zingen, waarbij de figuurlijke meetlat niet te hoog ligt en rekening wordt gehouden met de leeftijd van de koorleden. Onder leiding van dirigent Henk van Onzenoord werd er elke woensdagmorgen gezongen. Het repertoire bestond uit circa 20 Nederlandstalige liedjes. Begin december bleek dat iedereen wel door wilde gaan. Ook de dirigent gaf duidelijk aan graag verder te gaan en toonde zich minstens zo enthousiast als de koorzangers. Snel daarna werd met alle betrokkenen overeenstemming bereikt om middels een algemene ledenvergadering een nieuw koor in Rijen op te richten.

Woensdagochtend 21 december 2022 werd er niet gezongen maar vergadert. Bijna alle aspirant koorleden en de dirigent waren aanwezig. Een verzoek aan de SVR-voorzitter, Truus Noij, om deze speciale vergadering voor te zitten, werd loyaal ingewilligd. Aan het eind van deze vergadering was de oprichting van het koor een feit. Met een klinkende naam: [SVR-koor 'Oud Goud'](#), met een voltallig bestuur, een kundige muziekcommissie en, heel belangrijk, een enthousiaste, kundige dirigent.

Inmiddels telt het nieuwe koor 25 leden. Elke woensdagochtend wordt er gezongen, in de Oase van 9.30 tot 11.00 uur, met onderbreking van een koffiepauze. Nieuwe leden zijn meer dan welkom, vooral mannen zijn op dit moment nog ondervertegenwoordigd. De instroom is laagdrempelig. Er is geen kennis van muziek of noten lezen vereist.

Kortom, iedere 50-plusser die graag wil zingen, is van harte welkom.

Heb jij interesse om in een gezellig koor te komen zingen?

Voor alle informatie kun je terecht bij: Albert Grunwald, e-mail:

a.grunwald@kpnplanet.nl, tel.nr: 0161 - 23 39 80 of 06 - 2181 1845.

Je kunt natuurlijk ook gewoon op woensdagochtend naar de Oase komen.

Vrijdag 31 maart

[Digi-inloopcafé](#): Word Wegwijs op onze Website

Onze webmaster zal deze middag uitleggen wat je allemaal op onze website www.sv-rijen.nl kunt vinden. En nóg belangrijker... hoe en waar je alle informatie kunt vinden. Er staat namelijk meer op de website dan je denkt. We leggen alles stap voor stap uit op het grote scherm. TIP: Neem jouw eigen laptop of tablet mee, dan kun je alles zelf meteen uitproberen.



Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot 6 april sturen naar:
redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heer in de Oase, of mailen naar:
ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Snertdrive met Hollandse prijzen



Op dinsdag 7 maart organiseerde [SVR-Seniorenbridge](#) weer een gezellige drive. Er waren maar liefst 58 inschrijvingen. Deze keer was het een zogenaamde 'Snertdrive'. Het weer was deze dag ook toepasselijk: Snert!

Na een kort welkom door voorzitter Antoinette van Brummelen, gaf Annie Martens uitleg over de invulling van de

ochtend, waarna we zijn gaan bridgen. De gastvrouwen verzorgden zoals gebruikelijk weer koffie/thee. Deze keer met een heerlijke stroopwafel erbij. Rond de klok van 11.30 uur konden de kaarten worden opgeruimd. Om de koppels te mixen had Annie het idee om alle tafels aan elkaar te schuiven. Dit was wel een even een gedoe, maar alles verliep gesmeerd! De leden zaten nu eens naast iemand anders, dan gewoonlijk de eigen bridgepartner. De tafels werden toepasselijk gedekt en onder de tonen van oud-Hollandse muziek schepten Antoinette en Leny de erwtensoep op. Traditioneel natuurlijk compleet met roggebrood en spek.

Nadat iedereen had genoten van de heerlijke soep volgde de prijsuitreiking. De laatste, de middelste en de winnaars ontvingen echt Hollandse prijzen; heerlijke stroopwafels, rookworst van de Hema en lekkere chocolaatjes. Ondanks het snertweer was het een gezellige snertbridgedrive!
Ingezonden door Leny van Unen

Vrijdag 21 april

Thema bijeenkomst: Goed oud worden in Rijen



Vrijdag 21 april gaan we uitvoerig en actief met elkaar met [het onderwerp 'Wonen en Zorg'](#) aan de slag. Brabant vergrijsd in een rap tempo: we worden ouder en er komen steeds meer 65-plussers bij. Senioren willen langer in de eigen vertrouwde, veilige en sociaal aantrekkelijke omgeving blijven wonen, ook als men straks wellicht (meer) zorg nodig heeft. Daar moeten

we dan wel tijdig over gaan nadenken, onze wensen en ideeën inbrengen en vooral initiatief gaan nemen. Verblijf in het verpleeghuis is alleen nog mogelijk in bijzondere omstandigheden, en alleen als er een echt zware zorgvraag is. De roep om vernieuwing en om extra woningen is groot, maar er verandert nog te weinig en te traag.

Praat mee over deze fase in je leven die gaat komen!

Aanvang 10.00 uur in de Oase. Els van Daal, van KBO-Brabant, zal deze bijeenkomst leiden. Toegang is gratis.

Uurtje vooruit (in het weekend van 25-26 maart)

*Ik kijk op de klok en denk 'nou moe'
Het is laat... ik moet allang naar bedje toe
Maar m'n geest is nog helder, de slaap nog niet in zicht*



*Ik kijk op mijn mobiel, 'is er misschien nog een bericht?'
Heerlijk die langere avonden,
nu de klok vooruit is gezet
Maar m'n ritme is van slag,
die wil nog niet naar bed.*

Zie bijlage voor overige (niet-SVR) activiteiten