

BELEIDSPLAN 2020 – 2025

SeniorenVereniging Rijen

Zoals vastgesteld door het bestuur op 10 december 2019

Ter bespreking in de ledenvergadering op do 19 maart 2020

Inhoud

• Voorwoord	2
• De vereniging	3
• Maatschappelijke ontwikkelingen	4
• Onze doelen, ons motto	6
• Kerntaken, activiteiten	7
○ De organisatie van de vereniging	7
○ Activiteiten	8
○ Belangenbehartiging	8
○ Advies en begeleiding	9
○ Voorlichting, informatie, educatie	9
• Onze afspraken n.a.v. dit beleidsplan	9

VOORWOORD

Voor u ligt het Beleidsplan 2020-2025 waarin SeniorenVereniging Rijen haar voornemens voor de komende jaren heeft verwoord.

Zeker tegenwoordig is vijf jaar vooruitkijken bijna onmogelijk, want de wereld om ons heen verandert snel. In het hoofdstuk Maatschappelijke ontwikkelingen doen wij een poging om komende veranderingen te signaleren. Overheden streven naar een inclusieve samenleving: een samenleving waarin iedereen zoveel mogelijk meedoet. Wij zullen nauwgezet volgen welke besluiten overheden, vooral onze gemeente, nemen om senioren de mogelijkheden te bieden om als volwaardige burgers deel te nemen aan onze maatschappij.

Onze belangrijkste taak is, naast het behartigen van de belangen van senioren, het organiseren van ontmoetingsmomenten. Deze ontmoetingen vinden plaats bij activiteiten als bewegen, informeren en creatief bezig zijn, waarbij men zeker ook gezellig wil samenzijn. Het mogelijk maken van deze ontmoetingen is en blijft het belangrijkste onderdeel van ons werk. Tijdens al deze ontmoetingen ontstaan er sociale contacten, worden er nieuwe vriendschappen gesloten en leren mensen elkaar beter kennen. Op deze manier breiden senioren hun sociale netwerk uit, wat juist in een latere fase van hun leven van groot belang is. Deze activiteiten geven senioren bovendien structuur in hun leven en ze blijven actief.

SeniorenVereniging Rijen is een vrijwilligersorganisatie en voor de bijna 150 vrijwilligers is het vrijwilligerswerk een belangrijke invulling in hun leven. Het geeft voldoening, het maakt je eigen bestaan zinvoller. Bij dit werk is samenwerking van belang. Daardoor ontstaan vaak hechte vriendschappen. Op dit moment bereikt de vereniging met haar vrijwilligers zo'n 400 tot 500 mensen per week. Daarmee levert de vereniging een belangrijke bijdrage aan het tegengaan van eenzaamheid. De komende vijf jaar blijven we ons daarvoor inzetten.

Wij hebben een prachtige vereniging en binnen ons bestuur is iedereen zeer gemotiveerd om de toekomst tegemoet te treden.

Truus Noij,
Voorzitter van SV-Rijen,

DE VERENIGING

SeniorenVereniging Rijen is een afdeling van KBO-Brabant. Dit beleidsplan zet in grote lijnen de koers van de vereniging uit voor de periode 2020-2025. Die koers is gebaseerd op de doelstelling uit onze statuten: *Het ontplooiën van activiteiten die de volwaardige participatie van senioren bevorderen, alsmede het behartigen van de belangen van senioren en die van de leden in het bijzonder.*

Geschiedenis

Onze seniorenvereniging is opgericht in 1953. De rooms-katholieke kerk vervulde daarbij een belangrijke rol. Veel mensen hadden in de leerindustrie gewerkt: vies en zwaar werk in lange werkdagen. Men had op zijn 65-ste nog een levensverwachting van ongeveer 15 jaar (nu meer dan 20 jaar). Met de komst van de AOW (1956) en aanvullende pensioenvoorzieningen werden de leefomstandigheden voor de senioren beter. Dankzij subsidies van de gemeente kon onze vereniging allerlei activiteiten aanbieden: van kaarten en biljarten, dans- en gymlessen in de beginperiode, tot en met computercursussen vanaf 1997. Met ingang van 2010 werd ook educatie d.m.v. een veelheid van cursussen aangeboden.

Met de komst van mensen 'van buiten', de teloorgang van de leerindustrie en door de ontkerkelijking veranderde geleidelijk de identiteit van de vereniging. Zo werden we van R.K. Bond van Bejaarden en Gepensioneerden, via KBO Rijen en Bond van Ouderen Rijen, uiteindelijk in 2013 SeniorenVereniging Rijen (SV-Rijen), een vereniging toegankelijk voor alle Rijense senioren.

Van een vereniging met een strikt rooms-katholieke signatuur werden we een vereniging die toegankelijk is voor alle gezindten. Van een ontspanningsvereniging werden we bovendien een actieve belangenvereniging, zelfbewust en eigenwijs met een open blik naar de buitenwereld.

MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN

Wat SeniorenVereniging Rijen doet, moet afgestemd zijn op de behoeften van de leden. Om die te kennen, maken we gebruik van bestaand onderzoek. Zo nodig houden we een behoeftepeiling onder de leden.

De huidige generatie senioren

We kunnen de huidige generatie senioren niet onder een noemer vatten. Een deel van de huidige generatie senioren is vitaler, welvarender, kritischer, veelal individueler ingesteld en hoger opgeleid dan voorgaande generaties. Een ander deel is afhankelijk, neemt weinig initiatief en heeft zorg nodig door bij voorbeeld gezondheids- of financiële problemen, laaggeletterdheid of eenzaamheid. Gezien deze kenmerken is een breed aanbod nodig.

Het aantal senioren neemt toe

De groep senioren wordt een steeds belangrijkere groep in onze samenleving. Hun aantal neemt toe. Van de 1.6797 inwoners in de kern Rijen op 29 oktober 2019 zijn er 9.352 mensen ouder dan 55, dat is 56%; 3502 mensen daarvan zijn ouder dan 65. Dat is 20,8 %, dat is 2% meer dan het landelijk gemiddelde. In 2040 is volgens het CBS 26 procent van de bevolking 65 jaar of ouder waarvan een derde 80+. Van de 65-jarigen in Rijen zijn 269 mannen en 605 vrouwen alleenstaand.

De overheid en senioren

De overheid wil dat senioren zelfstandig blijven en hun eigen zorg organiseren. Dit heeft geleid tot verschraling. Bejaardencentra werden opgeheven. De zorgeisen voor verpleegcentra werden verzwaaard, waardoor men een groter beroep op thuiszorg en mantelzorg moest doen. Voorzieningen en extra hulp moesten geleverd worden door gemeenten in het kader van de Wmo. Zorgbehoevenden moesten meer en meer een beroep doen op hun eigen omgeving (mantelzorg) en op vrijwilligers. Vanuit de behoefte aan gelijkvloerse woningen trokken veel senioren in appartementencomplexen, waar weinig of geen gemeenschappelijke voorzieningen (een gezamenlijke keuken of woonkamer) zijn, waardoor het aantal sociale contacten afnam. Om te bezuinigen is communicatie met overheden en instanties gedigitaliseerd, waardoor ouderen nog meer in een isolement komen.

Inkomen

Het aantal senioren met AOW en een klein pensioen is toegenomen. Dit betekent dat we er rekening mee moeten houden dat de armoede bij ouderen steeds meer zal voorkomen. Hier ligt een taak voor de gemeente (overheid).

Wonen

Uit het regionaal kwalitatief woningbehoefteonderzoek blijkt dat Rijen niet afwijkt van de landelijke trend. 63% van de mensen is tevreden met hun woning. En van de mensen die willen verhuizen, wil 26% verhuizen naar een gelijkvloerse woning. De woningbehoeften van senioren moeten we delen met de politieke partijen en de beleidsmakers van de gemeente.

Eenzaamheid

Volgens een onderzoek van de GGD is of voelt zich meer dan de helft van de senioren eenzaam. Volgens de rijksoverheid is 11 % van de 75-plussers sterk vereenzaamd. Mensen hebben een netwerk nodig. Deelname aan activiteiten van SV-Rijen kan ervoor zorgen dat men in contact blijft met leeftijdsgenoten.

Met ons gevarieerd aanbod aan activiteiten halen we eenzame senioren uit hun isolement. We moeten zoeken naar nog meer mogelijkheden om eenzaamheid te voorkomen en te bestrijden.

Mobiliteit

Voor veel senioren is zich verplaatsen lastig. Onze sociëteit De Oase ligt aan de rand van Rijen. Dank zij de elektrische fiets hebben veel senioren hun actieradius inmiddels vergroot, maar er blijft behoefte aan vervoersmogelijkheden.

Openbare ruimte

Elektrische fietsen, scootmobielen, rolstoelen en rollators vragen het een en ander van de inrichting van de openbare ruimte. Daar moet rekening mee worden gehouden.

Veiligheid

Veel senioren hebben het gevoel dat ze de kans lopen om het slachtoffer van criminaliteit te worden. De cijfers bewijzen het tegendeel. Het onveiligheidsgevoel is daarmee echter niet weggenomen. Eerlijke voorlichting over veiligheid, zonder bangmakerij, kan veel senioren helpen.

Communicatie

Overheden, banken, verzekeringen en andere instanties waar senioren afhankelijk van zijn. hebben bezuinigd op schriftelijke en mondelinge communicatie. Er wordt van senioren verwacht dat ze communiceren via internet. Voor vooral oudere senioren is dat moeilijk. Met workshops, informatiebijeenkomsten en persoonlijke hulp zorgen we dat ook deze groep kan functioneren in de huidige samenleving. Mondelinge en schriftelijke communicatie moet mogelijk blijven.

ONZE DOELEN, ONS MOTTO

De doelstelling van SeniorenVereniging Rijen is volgens de statuten: *Het ontplooien van activiteiten die de volwaardige participatie van senioren bevorderen, alsmede het behartigen van de belangen van senioren en die van de leden in het bijzonder.*

Dit vraagt actie van onze vereniging.

- Het bevorderen van een volwaardige, zelfbewuste, waardige en ontspannen deelname van senioren aan onze samenleving.
- Het behartigen van de materiële en immateriële, collectieve en individuele belangen van Rijense senioren in het algemeen en van onze leden in het bijzonder.
- Ontmoetingen mogelijk maken.

En dat doen we onder het motto: *Rijense senioren, samen actief!*

ONZE KERTAKEN

SeniorenVereniging Rijen heeft de volgende kerktaken:

- Het organiseren van een goed functionerende SeniorenVereniging Rijen.
- Mogelijk maken van een breed scala aan activiteiten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, beweging, ontspanning, cultuur en ontmoeting.
- Behartiging van de belangen van onze senioren bij overheden en organisaties.
- Verzorgen van individueel advies en begeleiding in het sociale domein
- Geven van voorlichting, informatie en educatie.

De organisatie van de vereniging

De organisatie van de vereniging wordt regelmatig tegen het licht gehouden. Werkt het zo? En werkt het goed?

Leden

De leden bepalen het beleid van de vereniging. Ze beslissen daarover in de Algemene Ledenvergadering. Van de leden is 43 procent lid van een of meer activiteitengroepen. Daarnaast nemen veel leden deel aan cursussen en aan speciale activiteiten. Tien procent van de leden heeft een vrijwilligerstaak op zich genomen. We kunnen stellen dat de meeste leden actief zijn. Van een derde van de leden weten we niet of en in hoeverre ze deel nemen aan activiteiten. We hebben ook geen zicht op het percentage leden dat in het geheel niet deelneemt aan activiteiten.

Ledenwerving

Jaarlijks melden zich een honderdtal nieuwe leden. Dat gebeurt digitaal of via de gastvrouwen. De vraag is of ledenwerfacties nodig zijn. Hebben we voldoende capaciteit voor uitbreiding? We moeten in ieder geval zorgen dat men regelmatig iets leest of hoort over SV-Rijen.

Bestuur

Bestuursleden hebben elk een functionele of coördinerende taak. De zittingsduur is vastgelegd in de statuten. Ze zijn voorzitter, penningmeester, secretaris, vicevoorzitter en/of coördinator voor communicatie, sociaal domein, activiteitengroepen, speciale activiteiten, cursussen enz. Dit werkt prima.

Overleg met activiteitengroepen

Tweemaal per jaar overlegt het bestuur met de bestuursleden (organisatoren) van de activiteitengroepen.

Huisvesting

Onze sociëteit De Oase is gevestigd in De Boodschap. Daar vinden veel van onze activiteiten plaats. Uit onderzoek van KBO-Brabant is gebleken dat vooral de afdelingen met een vaste accommodatie het goed doen. Wanneer de Oase bezet is, kijkt men uit naar andere ruimten in de Boodschap of in andere accommodaties.

Een goede samenwerking met CC De Boodschap is van belang.

Vrijwilligersbeleid

Vrijwilligers zijn de motor van onze vereniging. Die moeten we koesteren. We laten onze waardering blijken. De vereniging zorgt voor training en begeleiding.

Communicatie

De wijze waarop we communiceren naar leden en externe doelgroepen is vastgelegd in het Communicatieplan. Om de twee jaar zorgt de werkgroep Communicatie voor een update.

Activiteiten

We onderscheiden in SV-Rijen de vaste activiteiten van de activiteitengroepen, de vaste speciale activiteiten en de eenmalige speciale activiteiten.

Meer dan de helft van de leden neemt deel aan deze soorten activiteiten van de vereniging. Maar van een derde van de leden weten we niet in hoeverre ze actief zijn. Het zou goed zijn om eens aan de leden die niet meedoen aan een activiteitengroep te vragen:

- aan welke speciale activiteiten ze wel meedoen,
- waarom ze niet actief zijn in een activiteitengroep
- en aan welke nog niet bestaande activiteitengroep of speciale activiteit ze graag zouden willen deelnemen.

Vaste activiteiten door activiteitengroepen

In de vereniging zijn een twintigtal activiteitengroepen actief waarvan men lid moet zijn om deel te kunnen nemen: biljarten, bridgen, Country Line Dance, creatieve handvaardigheid, fietsen, fotografie De Vrijbuiters, Gymnastiek, Jeu de boules Het juiste Spoor, Koersbal, Koor Oase, Kunstkring, Leeskring, Midgetgolfgroep, Nordic Walking, Pitch and Putt, Quilten, Schilder- en tekengroep, Schrijverijen, Sjoelen, Sportgroep 50+ en Wandelen. Bij sommige activiteiten bestaat een wachtlijst, soms is het de ruimte die te beperkt is en moeten we uitwijken.

Vaste speciale activiteiten

Er zijn een aantal vaste speciale activiteiten. De deelname is vrijblijvend. Men hoeft zich ook niet altijd van tevoren aan te melden. We noemen ze: Alleen? En toch gezellig samen eten; Bingo; Vrij biljarten; Kaarten, jokeren en rikken; het Digitaal café.

Speciale activiteiten

Jaarlijks worden er speciale activiteiten georganiseerd. Zo zijn er: de 80plus-middag voor alleenwonenden, de legpuzzelruilbeurs, bustochten/excursies, bezoek aan Senioren Expo Veldhoven, fietstochten/excursies, seizoens-wandeltochten en een informatieochtend voor nieuwe leden. Het gaat hierbij om samen ontdekken en beleven. De commissie Speciale Activiteiten zoekt steeds naar nieuwe mogelijkheden.

Belangenbehartiging

We ontwikkelen beleid om knelpunten die senioren ondervinden, materieel en immaterieel, te signaleren en te onderzoeken. We kaarten het probleem en mogelijke oplossingen aan bij betrokken instanties (gemeente, bedrijven, middenstand, partnerorganisaties).

Advies en begeleiding

Binnen de vereniging zijn teams actief die senioren adviseren en begeleiden. Deze zijn opgeleid en worden nageschoold door KBO-Brabant.

VOA's

Er is een team van Vrijwillige Ouderen Adviseurs waarop onze leden een beroep kunnen doen. Zij bezoeken hulpvragers thuis.

Cliëntondersteuners Wmo

Het gemeentelijke team van Cliëntondersteuners Wmo begeleiden senioren (ook niet-leden) bij hun aanvragen in het kader van de Wmo: huishoudelijke hulp, woningaanpassing, voorzieningen, vervoer enz.

Belastinginvullers en administratieve ondersteuners

Jaarlijks verzorgen onze belastinginvullers in totaal honderden aangiften voor de inkomstenbelasting. Deze hulp is gemaximaliseerd naar inkomen. Wanneer geconstateerd wordt dat aanvragers administratieve ondersteuning nodig hebben, wordt ook deze aangeboden.

Digitaal café

Tweewekelijks op vrijdagmorgen kunnen leden computerproblemen aankaarten en wordt er advies gegeven. Het Digitaal Café brengt leden in contact met allerlei digitale mogelijkheden. SV-Rijen is lid van SeniorWeb met een "leslocatie". We promoten de dienstverlening van SeniorWeb (e-mail-hulp, telefonische hulp, hulp aan huis, online cursussen). Computercursussen worden georganiseerd in samenwerking met Webstek Dongen (Theek5).

Voorlichting, informatie, educatie

Voorlichting en informatie

Naast de individuele hulp en advisering aan onze leden, vindt er enkele keren per jaar ook groepsgewijze voorlichting plaats over maatschappelijk relevante thema's voor senioren. Voorbeelden: woningaanpassing, gezond leven (bewegen, voeding, veiligheid), nalatenschap, levenstestament, levensvragen. We spelen hierbij zo veel mogelijk in op de actualiteit.

Cursussen, educatie

In de wintermaanden wordt een cursuspakket aangeboden. Elk jaar maken honderden senioren daar gebruik van. We zijn steeds op zoek naar nieuwe cursussen.

5. ONZE AFSPRAKEN N.A.V. DIT BELEIDSPLAN

Er komt een tweejaarlijks werkplan.