

Nieuwsbrief

Nummer 1 2024



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Vrijdag 22 december
[Kerstviering met aansluitend toneelvoorstelling](#)

Aanvang 13:30 uur
Zaal open vanaf 13:00 uur
Theaterzaal van de Boodschap

Donderdag 4 januari
[Inschrijven voor Senioren Expo](#)
10:00 - 12:00 uur, de Oase

Vrijdag 5 januari
[Nieuwjaarsreceptie voor de vrijwilligers van SV-Rijen](#)
16:30 - 18:30 uur, de Oase

Dinsdag 9 januari
[Bingomiddag](#)
14:00 - 16:00 uur, de Oase

Woensdag 10 januari
[KBO-bijeenkomst Wonen, Welzijn en Zorg,](#)
De Schakel in Gilze
Nadere informatie volgt nog

Dinsdag 16 januari
[Senioren Expo Veldhoven](#)
Vertrek bus 9:00 uur vanaf
CC De Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt op **dinsdag 23 januari 2024**

Voorzitter Truus Noij: Dankbaar voor een geslaagd 2023



Na een druk jaar is het dan opeens weer december, de laatste maand van het jaar en ook de maand van de feestdagen.

We hebben, naast onze standaard activiteiten, dit jaar twee grote projecten voltooid. De Oase heeft een grondige opknappbeurt gekregen waarbij zowat alles is vernieuwd. We kunnen daarmee weer een tijd vooruit. Daarnaast hebben we ons 70-jarig bestaan gevierd. Dat is dankzij een grondige voorbereiding en inzet van de vrijwilligers goed verlopen. We hebben veel positieve reacties mogen ontvangen.

Dit jaar is onze vereniging uitgebreid met ruim 150 nieuwe leden. Daaruit blijkt dat we toch in een behoefte voorzien.

Vrijdag 22 december is onze Kerstviering. Het thema hiervan is 'Dankbaar'. Als je in de wereld om je heen kijkt, is er dan nog wel plaats voor dankbaarheid? Oorlogen, klimaatverandering, criminaliteit... deze onderwerpen zijn dagelijks in het nieuws. Laten we het daarom in onze eigen omgeving en bij onszelf houden.

We hebben een mooie vereniging die floreert als nooit tevoren. Dit vooral dankzij al onze vrijwilligers die zich - soms dagelijks - met veel enthousiasme en energie inzetten. Wij realiseren ons terdege dat zij de pijlers van onze vereniging zijn. Dank daarvoor!

Het is tevens belangrijk dat ieder zich realiseert wat de positieve dingen zijn die we om ons heen hebben. Als je probeert dankbaar te zijn voor alles wat je nog hebt, en niet de nadruk legt op dingen die je niet meer hebt of kunt, dan kun je positiever in het leven staan. Dat maakt het voor jezelf en jouw omgeving aangenamer. Zo ook de komende feestdagen, maak het gezellig voor jezelf. Dat kan met familie en vrienden zijn, maar ook als je alleen bent. Probeer hetgeen je hebt te waarderen.

Ik wens iedereen, mede namens het bestuur, mooie feestdagen. Samen gaan we er weer een mooi jaar van maken!

Gelukkig Kerstfeest en een mooi en gezond

2024

Veel interesse voor Busreis naar Sauerland



Vrijdag 10 november was het spitsuur in de Oase. Dennis Sanders, van Brabant Expres Reizen, kwam een presentatie geven over de geplande vijfdaagse all-inclusive busreis naar het Sauerland.

De belangstelling was groot! De bus vertrekt dus definitief van vrijdag 19 tot en met dinsdag 23 april naar hotel Sophia in het Sauerland. Via een speciaal inschrijfformulier kon men aanmelden voor deze leuke busreis. Voor degenen die de presentatie gemist hebben, maar ook graag mee willen; er liggen nog wat inschrijfformulieren in de Oase.



Gezelligheid is Troef bij Herfstdrive bridgeclub



Op 10 oktober heeft de [Dinsdagmorgen Bridgeclub](#) van SV-Rijen haar jaarlijkse Herfstdrive georganiseerd, waar maar liefst 74 leden aan mee deden. Bij deze drive werden de drie lijnen door elkaar gehusseld, om nieuwe leden gelegenheid te bieden om de andere leden

beter te leren kennen tijdens het bridgen. Dit was een succes. De sfeer zat er bij binnenkomst meteen al goed in. Onder leiding van Annie Martens, van de activiteitencommissie, was de presentatie van al het lekkers bij het kopje koffie/thee weer een streling voor het oog.

De organisatie koos ervoor om maar vijf rondes te bridgen zodat ze ruim de tijd konden nemen voor de prijsuitreiking. Deze prijzen werden niet verdeeld op basis van prestatie, want bij deze bridgeclub is het motto: 'Gezelligheid is Troef'. Meedoen is belangrijker dan winnen. Elk koppel kreeg een lot waarmee een prijs van de mooi aangeklede prijzentafel mocht worden uitgezocht. Rond het middaguur ging iedereen weer vrolijk naar huis.

Dinsdag 16 januari

Met de bus naar de [SeniorenExpo Veldhoven](#)

Op dinsdag 16 januari gaan we met de bus naar de 20^e Senioren Expo. Deze beurs wordt gehouden van dinsdag 16 tot en met zaterdag 20 januari in NH Conference Centre Koningshof te Veldhoven. Dit dagje naar de grootste en compleetste beurs voor 50-plussers in Brabant mag je niet missen. Ruim 150 stands met informatie over wonen en leven, reizen, gezondheid en beweging, hobby en creativiteit. Onder het genot van een hapje en drankje kun je genieten van optredens van bands, orkesten, koren en artiesten.

Leden van SV-Rijen kunnen zich voor dit gezellige uitstapje **opgeven op donderdag 4 januari** van 10.00 tot 12.00 uur in de Oase. Dit uitstapje is gratis, inclusief vervoer en entree. Consumpties zijn voor eigen rekening! **Vertrek bus is dinsdag 16 januari** om 9.00 uur vanaf de Boordschap. De bus vertrekt rond 15.00 uur weer terug naar Rijen.

Ga je liever op eigen gelegenheid naar de Senioren Expo, dan kun je vanaf donderdag 4 januari een gratis entreekaart halen bij de gastvrouwen/-heren in de Oase. Let op: 1 entreekaart is geldig voor twee personen op een dag naar keuze.

Krijg ik korting op zwemmen in [Zwembad Den Butter](#)?

Die vraag wordt ons regelmatig gesteld, want er is blijkbaar wat onduidelijkheid over. Maar het antwoord op de vraag is... Ja, als lid van SeniorenVereniging Rijen krijg je korting op het zwemmen bij Zwembad Den Butter. Op vertoon van je KBO-ledenpas krijg je 10% korting op:

- los entree recreatief zwemmen, banenzwemmen of groepslessen
- 12-bezoekenkaart Aqua Groepslessen
- 12 bezoekenkaart Banenzwemmen
- Koffie-/theekaart.

Let op: Je krijgt alleen korting op bovengenoemde kaarten.

Je krijgt dus géén korting op bijvoorbeeld een 25-badenkaart.

Vrijdag 22 december

Kerstviering + Toneel

Vrijdag 22 december om 13.30 uur begint onze kerstviering.

Het thema dit jaar is 'Dankbaar'. Vanaf 13.00 uur ben je welkom in de Theaterzaal van De Boodschap. Pastor Joost de Bont en ons eigen SVR-koor 'Oud Goud' zullen hun medewerking verlenen aan deze viering. In de pauze wordt in de foyer, bibliotheek en in de Oase koffie/thee met kerstbrood aangeboden. Leden die slecht ter been zijn, kunnen plaatsnemen op de voor hen gereserveerde stoelen op de eerste rij. Zij krijgen daar dan ook koffie/thee met kerstbrood geserveerd.

Na de pauze zal toneelgroep 'de Rietganzen' uit Molenschot het toneelstuk 'Te gek om los te lopen' opvoeren.



Schilderen op maandagmiddag bij schilderclub 'De vrije kunstenaars'



Koken en lekker eten op maandagavond bij de activiteitengroep 'Koken voor Mannen'

Mark en Rina Beerens, samen actief voor SV-Rijen



Mark en Rina Beerens, een actief echtpaar binnen onze vereniging. Mark is contactpersoon voor de activiteiten-groep 'Koken voor Mannen' en Rina is het aanspreekpunt voor de schilderclub 'De vrije kunstenaars'. Tijd voor een gezellig gesprek met deze twee vrijwilligers.

Schilderclub 'De vrije kunstenaars'

Rina legt uit dat 'De vrije kunstenaars' al jaren geleden in de Boemerang is opgestart door Piet de Bekker en Ger van Enschtot. Steeds een groep van achttien enthousiaste leden. "Dit aantal is ook het huidige maximum" vertelt Rina. Aanwijzingen en adviezen, die door Paula van Baal en Ger van Enschtot worden gegeven, zijn zeer welkom voor de schildersgroep. Er wordt elke maandagmiddag van 13.00 – 17.00 uur geschilderd, heel toepasselijk in de Rembrandtzaal van De Boodschap. Er zijn aan deze activiteit geen kosten verbonden voor de schilders. Paula en Ger hadden aanvankelijk de coördinatie op zich genomen, sinds kort heeft Madeleine van Hoek de taak overgenomen van Ger.

De deelnemers kiezen zelf wat ze willen tekenen of schilderen. Er kan alleen worden geschilderd met aquarelverf en acrylverf. Voor tekenen kunnen ze wel zelf het materiaal kiezen, zoals een houtskoolpotlood. Naast het tonen van elkaars talenten, is ontmoeting en binnen een gezellige sfeer samen koffie drinken ook belangrijk. De deelnemers moeten wel lid zijn van onze seniorenvereniging.

Lijkt het jou leuk om mee te doen? Aanmelden kan telefonisch bij Rina: tel.nr. 06 - 3944 2891 of via e-mail: rinabeerens@kpnmail.nl

'Koken voor Mannen'

En dan is het de beurt aan Mark. Hij vertelt gepassioneerd over het 'koken voor mannen' en hoe dit in zijn werk gaat. Eenmaal in de zes weken komt de kookclub op maandag van 16.45 - 22.00 uur bij elkaar in de Huiskamer van De Boodschap. Gezamenlijk koken en eten is hun doel. De mannen worden door Mark in groepjes van drie personen ingedeeld die vervolgens per groepje een gerecht voorbereiden. De bedoeling is steeds dat er uiteindelijk een 4-gangen menu wordt geserveerd voor de hele groep.

Mark doet alle inkopen bij onze lokale supermarkten en zorgt voor de samenstelling van het menu. Voor Valentijnsdag wordt een bijzonder menu bedacht, waarvan de partners mogen meegenieten. Maar alleen dan zijn de dames welkom.

Mark geeft aanwijzingen, maar doet dit niet alleen. Samen met Piet de Jong komt de groep tot een heerlijk menu dat samen wordt genuttigd. Naast gezellig samen koken is ook bij deze activiteit ontmoeting belangrijk. Gezien de grote animo voor het 'Koken voor mannen' wordt al een poosje overwogen om te starten met een tweede groep. Inmiddels zijn er al vergevorderde plannen om tweede kookclub voor mannen te starten. Vanwege de beperkte ruimte in de keuken is tien personen per groep het maximum. De deelnemende koks moeten lid zijn van SV-Rijen.

De kosten bedragen ongeveer € 25,00 per persoon per avond.

Wil je aansluiten bij de kookclub, dan kun je aanmelden bij Mark Beerens: tel.nr. 06 - 1448 2503. Via e-mail kun je aanmelden bij Rina Beerens: rinabeerens@kpnmail.nl of bij Piet de Jong: pnjdejong@home.nl



Het eindresultaat: een kleurige kerstbal om thuis in de boom te hangen.

Met de [Museum Plus Bus](#) naar H'ART



Vrijdag 17 november vertrok de Museum Plus Bus al vroeg vanaf De Boodschap met 37 SVR-leden. Ze brachten een bezoek aan het Amsterdam H'ART Museum (tot 1 september Hermitage Museum). De bus rijdt elke doordeweekse dag een groep ouderen naar één van de vijftien deelnemende musea. Het gaat om ouderen die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken. Het vervoer geheel kosteloos dankzij de VriendenLoterij en haar deelnemers.

Na een voorspoedige busreis kwam de groep aan bij het museum. Na een kopje koffie volgde een rondleiding door een deel van het grote museum. Tijdens ons bezoek stond de expositie over Julius Caesar centraal. Met de titel 'Julius Caesar, ik kwam, ik zag en ging ten onder' werden door drie enthousiaste gidsen de senioren in groepjes teruggevoerd naar de tijd van Julius Caesar. Terug in het Grand Café werd er tijdens een smakelijke lunch volop gepraat over de opgedane indrukken. Daarna kon men zelf nog wat rondkijken voordat de bus richting Rijen vertrok.

Kleurige creaties bij [workshop kerstballen stippen](#)

Donderdagmiddag 30 november was er een nieuwe workshop in de Oase: kerstballen stippen. Maar liefst elf deelnemers hadden zich daarvoor ingeschreven. Toepasselijker dan kerstballen maken kan het natuurlijk niet worden in december. Marian van Kessel had al eens eerder een workshop Staphorster Stippen gegeven, met mooi gekleurde tassen en bordjes als resultaat. Een uitdaging voor haar cursisten om nu de techniek van het stippen op een rond voorwerp toe te passen.

Onder leiding van Marian ging iedereen enthousiast aan het werk. De meeste deelnemers twijfelden of ze het wel zouden kunnen. Stippen op een plat voorwerp is tenslotte toch makkelijker dan op zo'n ronde glimmende, en vooral kwetsbare, kerstbal. Je wil natuurlijk voorkomen dat je een vinger op een pas neergezette stip zet.

Na een korte uitleg door de docente gingen de liefhebbers voorzichtig aan de slag. Er waren voldoende kerstballen in verschillende kleuren. Iedereen mocht zoveel kerstballen maken als ze maar wilden. Dat werden er meestal drie, soms zelfs vier. Uiteindelijk maakte iedereen, soms met hulp van Marian, heel mooie versierde kerstballen. Na afloop was iedereen erg enthousiast over de eigen resultaten en de begeleiding van Marian. Er kwam dan ook spontaan een verzoek vanuit de groep om met Pasen weer een workshop te organiseren.

Ledenadministratie: Geef wijzigingen door!

Er is weer een jaar voorbij. Een jaar waarin we veel nieuwe leden mochten verwelkomen. Helaas hebben we ook afscheid moeten nemen van een aantal leden. Nu het nieuwe verenigingsjaar begint, is het belangrijk dat wij over de juiste gegevens beschikken. Denk daarbij bijvoorbeeld aan adres, telefoonnummer, mailadres of bankrekeningnummer.

Daarom vragen wij jullie om alle wijzigingen zo snel mogelijk door te geven aan Miriam Gommans. Zij houdt voor de SVR de ledenadministratie bij.

Mail naar:

ledenadministratie@sv-rijen.nl
of geef jouw wijziging door aan de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Let op:

Er wordt door de SVR geregeld een mailbericht gestuurd naar alle leden tegelijk. Dit gebeurt dan via het mailadres:

senver-rijen@leaweb.nl

Dit is een mailadres via KBO-Brabant.

De mailadressen van de SVR zelf eindigen allemaal op @sv-rijen.nl

Wil je reageren op een bericht dat vanuit dat senver-rijen@leaweb.nl is verstuurd? Doe dat dan niet als antwoord op senver@leaweb.nl, want dan komt dat niet direct aan bij de juiste persoon. Stuur jouw reactie daarom altijd naar het adres dat in het mailbericht genoemd is.

Op de achterzijde van elke nieuwsbrief staan enkele belangrijke contactgegevens. Alle contactpersonen zijn te vinden in een folder, die je kunt krijgen in de Oase, of kijk op de website: www.sv-rijen.nl/contact.

SV-Rijen is blij met de vele vrijwilligers

Bedankt allemaal!

SeniorenVereniging Rijen is een vrijwilligersorganisatie en voor onze 150 vrijwilligers is het vrijwilligerswerk een belangrijke invulling in hun leven. Het geeft voldoening en het maakt je eigen bestaan zinvoller. Bij dit werk is samenwerking van belang. Daardoor ontstaan vaak hechte vriendschappen. Op dit moment bereikt de vereniging met haar vrijwilligers zo'n 500 mensen per week. Daarmee levert de vereniging een belangrijke bijdrage aan de mogelijkheid van ontmoeting en het uitbreiden van je netwerk, of sluiten van vriendschappen.

Elke activiteitengroep wordt gerund door een eigen vrijwilligersteam dat de financiën beheert en ervoor zorgt dat de activiteiten goed draaien. Ook de Oase heeft een vrijwilligersteam van gastvrouwen en gastheren. Daarnaast zijn er allerlei vrijwilligersgroepen die het bestuur ondersteunen of algemene activiteiten organiseren:

- De Commissie Speciale activiteiten verzorgt activiteiten waaraan alle leden (na inschrijving) kunnen deelnemen.
- De Werkgroep Communicatie verzorgt de context (tekst en beeld) voor de website, de maandelijkse nieuwsbrief en eventuele extra (digitale) nieuwsbrieven, artikelen, persberichten, folders en brochures.
- De Werkgroep Kerstviering verzorgt de jaarlijkse kerstviering.
- Natuurwandelingen: Vrijwilligers organiseren in voorjaar en herfst wandelingen en geven daarbij informatie over de natuur.
- Ledenadministratie: Deze vrijwilligers zorgen dat de ledenadministratie ingevoerd en beheerd wordt met behulp van het ledenprogramma 'Leaweb' van KBO-Brabant.
- Bodes en reservebodes bezorgen maandelijks het blad 'ONS' van KBO-Brabant, onze eigen papieren nieuwsbrief en andere post aan onze leden.
- Cursussen en workshops: Deze vrijwilligers helpen bij de ontwikkeling van het jaarlijkse cursusaanbod en bij de uitvoering ervan.
- Persoonlijk advies en begeleiding door onze vrijwillige ouderenadviseurs, onafhankelijke cliëntondersteuners en belastinginvullers.

In de Oase is een folder verkrijgbaar met contactgegevens van alle vrijwilligersgroepen, alle activiteitengroepen en onze bestuursleden. Deze folder wordt elke jaar geüpdatet. De meest actuele gegevens kun je ook altijd op onze website www.sv-rijen.nl vinden.

Vrijdag 5 januari

Nieuwjaarsreceptie voor de vrijwilligers van SV-Rijen



Het bestuur nodigt hierbij alle vrijwilligers van SV-Rijen uit voor de Nieuwjaarsreceptie in de Oase op **vrijdag 5 januari** om 16.30 uur. Dankzij de belangeloze inzet van al onze 150 fantastische - en onmisbare - vrijwilligers hebben we een prachtig verenigingsjaar gehad, met als klap op de vuurpijl

ons 70-jarig jubileum en de renovatie van de Oase. Het bestuur wil daarom vrijdag 5 januari graag met jullie proosten op een succesvol 2023 en een super goed 2024.

Alleen thuis is ook maar alleen

VoorMekaar is er voor elkaar

Workshop Wolvilt wederom groot succes



Archiefphoto 2023

Net als vorig jaar was de workshop Wolvilt een groot succes. Dinsdagmiddag 7 november was docente Annet Schuttevaer al op tijd in de Oase om alle benodigde spulletjes klaar te zetten voor de deelnemers.

Na een theoretische uitleg hoe men vilt kan maken van schapenwol, kwamen de cursisten zelf in actie. Er werd gewerkt met geraspte olijfzeep en water. Door veel drukken en rollen kun je wol vervilt en komt er een mooi resultaat tevoorschijn.

Als je op internet kijkt zie je legio mogelijkheden om creatief te werken met vilt. Er werd in deze workshop kennism gemaakt met deze techniek. Het advies om een oude handdoek, een plastic tas en een schort mee te brengen naar de workshop was niet overbodig. Het werd, zoals voorspeld, een klein beetje nat tijdens de workshop.



'VoorMekaar' is ooit opgestart vanuit SeniorenVereniging Rijen. Het doel is ouderen samenbrengen, die door hun beperkingen niet meer zelfstandig activiteiten kunnen ontplooiën, hun contacten met anderen aan het verliezen zijn en diensgevolge vaak alleen thuis zitten. De dagactiviteit 'VoorMekaar' vindt plaats in De Regent, zodat de gasten daar ook lotgenoten kunnen ontmoeten.

Vanwege de coronacrisis kon dagactiviteit 'VoorMekaar' lange tijd niet terecht in De Regent. Een tijdelijke verhuizing naar de Oase van SV-Rijen en naar het Palet zorgde ervoor dat de gasten elkaar toch konden blijven ontmoeten. Inmiddels zijn de gasten van 'VoorMekaar' weer terug op hun vertrouwde stek, De Regent.

De gasten van 'VoorMekaar' komen een vaste dag in de week bij elkaar voor koffie en een lunch. Daarna is er de mogelijkheid om deel te nemen aan een activiteit. Denk aan bijvoorbeeld puzzelen, Rummikub of een ander spelletje, gymmen, een boek lezen, wandelen, enz.

Niets moet, alles mag. De bedoeling is dat mensen die minder mobiel zijn en weinig sociale contacten hebben, andere mensen ontmoeten, want alleen thuis is ook maar alleen. Er zijn chauffeurs die je komen ophalen als je geen vervoer hebt. Er zijn ook altijd een paar begeleiders aanwezig om te helpen.

'VoorMekaar' heeft momenteel plaats voor enkele nieuwe gasten. Op afspraak kun je kennis komen maken om te kijken of het iets voor jou is. Heb jij interesse, of ken je iemand die wellicht interesse zou hebben? Neem dan contact op met het secretariaat van dagactiviteit 'VoorMekaar'. Bel 06 - 4564 4773 of mail naar dagactiviteitvoormekaar@sv-rijen.nl



Cursus Cultureel erfgoed **verzet naar februari**

Onvoldoende aanmeldingen zijn de reden dat de cursus Cultureel Erfgoed dit jaar niet door kon gaan.

Wij willen onze nieuwe leden, en iedereen die op de vorige datums verhinderd waren, de kans geven om deze drie-daagse cursus alsnog te volgen. Het is beslist de moeite waard. Frans Seelen neemt je via beeld en geluid mee naar het Rijen van vroeger. Hij kent alle monumenten, bijzondere beelden en gebouwen die in ons dorp staan.

Wil jij er meer over weten?

Kom dan naar de Oase op

Vrijdag 16 + 23 februari + 1 maart
van 10.00- 12.00 uur.

Voor € 15,00 euro weet jij straks alles over ons cultureel erfgoed in Rijen. Je kunt al aanmelden voor deze cursus. Stuur een e-mail naar cursussen@sv-rijen.nl of geef je op bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.



Wandelen op maandagochtend.
Lekker anderhalf uur naar het bos.
Daarna gaat een kopje koffie in
Oase er wel in.

Woensdag 10 januari

KBO-Bijeenkomst Wonen, Welzijn en Zorg



Op 21 november zijn enkele gemeenteambtenaren aangesloten bij een vergadering van de bestuursleden van de seniorenverenigingen Rijen, Gilze en Molenschot. Zij hebben daar presentaties gehouden over vitaal ouder worden en de woonvisie+.

Vitaal ouder worden in de gemeente Gilze en Rijen, dat willen we allemaal. Maar wat is dat, vitaal ouder worden en wat vinden we daarbij belangrijk? Wat zijn de uitdagingen van de vergrijzing? Er komen in de nabije toekomst veel meer ouderen bij, maar tegen die tijd zijn er ook veel minder jongeren die voor al die senioren kunnen zorgen. In 2040 verwachten we 86% méér 75-plussers te hebben in Nederland, voor 90-plussers is dat percentage zelfs 151%. Er zal bijna een verdubbeling zijn van het aantal alleenwonende mensen van 75 jaar en ouder. Veel meer mensen dus, die op een of andere manier enige lichamelijke, psychische of sociale hulp nodig zullen hebben. Maar hoe moet dat als er 57% minder mensen zijn in de leeftijdscategorie van 50-74 jaar; de mogelijke mantelzorgers tegen die tijd? Wie zorgt er straks voor mij? Kan ik zelfstandig blijven wonen? Allemaal vragen waar wij als ouderen eens over moeten nadenken. Dat is het doel van een bijeenkomst die KBO-Brabant in de Schakel in Gilze gaat organiseren op **woensdag 10 januari**.

De exacte aanvangstijd en programma-inhoud wordt nog bekend gemaakt. Zodra daar meer informatie over is, laten wij het jullie weten. Houd ook het weekblad Gilze en Rijen in de gaten, daar zal het programma ook in vermeld worden.

Kom wandelen op maandagochtend!

Iedere maandagochtend staan de wandelaars van de [SVR-wandelgroep](#) om 9.30 uur klaar bij de voordeur van De Boodschap. Weer of geen weer, ze gaan lekker wandelen in de nabijgelegen natuur. Onderweg wordt gezellig gekletst met elkaar.

Na een ontspannen wandeling van zo'n anderhalf uur is iedereen weer op de hoogte van elkaars gebeurtenissen. De gastvrouwen zorgen ervoor dat de koffie tegen 11.00 uur klaar staat in de Oase. Een gezellige boel als je daar rond die tijd binnenkomt.

Marius Pruijsen, Astrid Boelhouwers en Paula van de Velden hebben de leiding over de groepen. Er wordt in verschillend tempo gelopen, dus je kunt zelfs aansluiten bij een groep die het beste past bij jouw conditie. Er is weer plaats voor nieuwe deelnemers. Wil jij voor slechts € 5,00 per jaar mee wandelen?

Bel dan naar de contactpersoon: Marius Pruijsen: tel. 0161 - 22 38 09, of mail naar m.pruijesen@home.nl



Bas de Baar

Onlangs ontvingen wij het droevige bericht dat Bas de Baar is overleden. Hij was van 2009 tot 2012 voorzitter van de SVR

Advies of begeleiding nodig?

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld thuis-administratie, zorg en welzijn, nalatenschap, het invullen van diverse formulieren, enz.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Clïëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening.
Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout.
Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **donderdag 4 januari** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Voorjaarscursussen bij Theek 5

Je kunt weer inschrijven voor de onderstaande cursussen:

• **Beter overweg met Google**

Raak je wel eens de weg kwijt als je iets wilt zoeken op internet? Google is een handige zoekhulp, maar je moet er wel mee leren werken. In deze cursus krijg je veel tips en trucs om ook daadwerkelijk te vinden wat je zoekt. Wat is de beste manier om iets op te zoeken, hoe weet je of de informatie ook klopt en wat is er verder nog mogelijk? En dan gaat de wereld voor je open! Dat kan zelfs heel letterlijk, want je kunt bijvoorbeeld jouw straat bekijken via Google Streetview. Of de route naar jouw nieuwe vakantiebestemming uitstippelen met Google Maps. Je kunt ook alvast restaurantjes zoeken in de buurt van die vrienden die je binnenkort gaat bezoeken. Of laat ze naar je toekomen, om te proeven van die zelfgebakken taart, waarvoor je het recept natuurlijk van internet hebt geplukt. De mogelijkheden zijn eindeloos.

De laptops staan voor je klaar! Wil je gebruik maken van jouw eigen tablet, dan graag zelf meenemen. Basiskennis van internet is nodig.

Cursusdatums: **Vrijdag 2 februari + vrijdag 9 februari** van 14 -16 uur in De Boodschap. Het kost € 10,00 voor twee bijeenkomsten.

• **Digitale schoonmaak van mobiele telefoon of tablet**

Onderhoud van je tablet of mobiele telefoon is belangrijk. Hierdoor kun je makkelijker foto's, programma's of bestanden vinden op je apparaat.

Daarnaast blijft je apparaat beter en veiliger.

Onderwerpen die aan bod komen:

- * Hoeveel opslagruimte heb ik nog op mijn telefoon of tablet?
 - * Ordenen van beginscherm
 - * Ongebruikte programma's (apps) en bestanden verwijderen
 - * Inzicht in de bestanden op je apparaat
 - * Verwijderen cookies op telefoon of tablet
- Neem je eigen tablet of telefoon mee!

Cursusdatums: **Donderdag 29 februari + 7 maart** van 14 - 16 uur in De Boodschap. Het kost € 10,00 voor twee bijeenkomsten.

Aanmelden voor één of beide cursussen kan via e-mail: cursussen@sv-rijen.nl óf bij onze gastvrouwen/-heren in de Oase.

SchrijveRijen: En dán gaat de bel...



Verrast. Ik verwacht geen bezoek vandaag. Nieuwsgierig doe ik de voordeur open en wie staat daar? Een vriendin die ik al weer een tijd niet gezien had. We leiden zo'n ander leven, dat het contact wat verwaterd is. Maar ze verrast me nog eens, want ze is pas verhuisd en woont nu bijna bij mij om de hoek. We hebben elkaar veel te vertellen en de tijd vliegt. Het is weer als vanouds en we spreken af het contact nu beter te onderhouden en dat ik haar binnenkort bezoek. Dat zal nu vast beter lukken nu we beiden een zekere leeftijd hebben. Genieten is het wel als je in je leven mensen ontmoet, waarmee je meteen een klik hebt. En dat dat ook nooit veranderen zal.

Ingezonden door Anny, lid van [Schrijfgroep SchrijveRijen](#).