

Nieuwsbrief

Nummer 2 2026



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Maandag 16 februari

Carnavalsbingo

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Dinsdag 17 februari

Carnaval, de Oase is gesloten

Woensdag 18 februari

'Samen eten' voor alleenstaanden

Aanvang 17:00 uur, 'ZOUT'

Inschrijven *vrijdag 13 februari*

13:00 - 15:00 uur, de Oase

Dinsdag 17 maart

Workshop Stippen, de Oase

Woensdag 18 maart

'Samen eten' voor alleenstaanden

Aanvang 17:00 uur, 'ZOUT'

Inschrijven *vrijdag 13 maart*

13:00 - 15:00 uur, de Oase

Donderdag 26 maart

Workshop bloemschikken Pasen

09:30 - 11:30 uur, GardenMaster

Dinsdag 31 maart

Bingomiddag

14:00 - 16:00 uur, de Oase

Woensdag 8 april

Algemene ledenvergadering

Aanvang 13:30 uur, Theaterzaal
CC de Boodschap

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **24 februari 2026**

Sfeervolle kerstviering en hilarisch toneelstuk



Meer dan 300 bezoekers woonden vrijdag 19 december de jaarlijkse SVR- kerstviering bij in de Theaterzaal van CC de Boodschap. De viering was perfect georganiseerd door de werkgroep Speciale Activiteiten. Pastor Lars Peetam leidde de dienst en het SVR-koor 'Oud Goud' zorgde voor stemmige kerstliedjes.

Bij binnenkomst werd door de pas opgerichte SVR-muziekgroep 'Retired' diverse kerstnummers gespeeld en gezongen. Dat gaf de entree al gelijk een extra kerstsfeertje.

Dit jaar was voor de kerstviering het thema 'Hoop' gekozen. Voorzitter Johan Kamp ging in op het belang van hoop en verbinding en stak een kaarsje aan; een lichtje voor hoop. Hij verwees naar de verkoop van waxinelichtjes in de Oase voor de actie 'Spieren voor Spieren' van Serious Request in Den Bosch. Een geslaagde actie die € 829,- opgeleverd heeft en waaraan SV-Rijen op deze manier haar steentje heeft kunnen bijdragen.

In de pauze kregen de aanwezigen koffie en kerstbrood, terwijl 'Retired' in de bibliotheek gezellige kerstliedjes speelde. Daarna volgde het toneelstuk 'Residentie de Rietganzen' van toneelgroep de Rietganzen uit Molenschot. Het publiek genoot zichtbaar van de hilarische momenten tijdens de voor-



stelling. Met een wel-verdiend applaus voor de Molenschotse Rietganzen werd de geslaagde kerstmiddag afgesloten.

Stipwerk op kookschort



De [Kookclub voor Mannen](#) heeft een groep die op maandagavond bij elkaar komt, en een groep die op dinsdagavond samen koken. In december heeft de dinsdag-groep nieuwe kookschorten aangeschaft. En wel heel bijzondere! Het zijn schorten, door Marian van Kessel persoonlijk gemaakt met Staphorster Stipwerk. Ze zijn zelfs voorzien van naam. Het ziet er erg gezellig uit tijdens de kookles.

Mooie creaties bij workshop Bloemschikken Kerst



Donderdag 11 december kwamen maar liefst 26 leden naar Garden-Master voor een workshop [bloemschikken Kerst](#). Er waren twee groepen: een ochtend- en een middaggroep. De stemming was opperbest; er werd veel gelachen, gekletst en natuurlijk hard gewerkt aan de kerststukken.

De workshop werd verzorgd door Gida Hulzentop, die met haar enthousiasme en creatieve ideeën iedereen wist te inspireren.

Het resultaat mocht er zijn: een prachtig kerstarrangement. Het was bijzonder om te zien hoe iedereen, ondanks dezelfde basis, trots met een uniek kerststuk naar huis ging. Er was namelijk niet een creatie hetzelfde.

Kerstdrive [Senioren Bridgeclub](#)



Op 16 december werd traditiegetrouw onze Kerstdrive georganiseerd. Maar liefst 72 leden waren van de partij. Dit jaar had onze activiteitencommissie gekozen om buiten ons dorp een locatie te regelen, namelijk Brasserie de Goesting in Molenschot. Een aantal sportievelingen waren gezellig op de fiets naar Molenschot vertrokken. Om 10.30 uur mocht ik, als voorzitter, iedereen welkom heten. Lianne zag er met haar kerstoutfit gezellig uit. We kwamen meteen in de kerstsfeer. Onder het genot van een heerlijk kopje koffie/thee met wat lekkers zat de stemming er al direct in. Na drie rondes bridgen werd een goed verzorgde lunch geserveerd met daarbij voor de liefhebbers een lekker drankje.

Na de lunch volgen nog twee rondes bridgen waarna de prijsuitreiking volgde. De namen van de koppels werden in een kerstmuts gedaan en Henk mocht de kaarten trekken van de zes willekeurige prijswinnaars. Het was weer een geslaagd voorproefje voor een fijn kerstfeest.

Ingezonden door Antoinette van Brummelen.

Kerstdrive [Maandagmiddag Bridgeclub](#)



Op maandag 15 december is de traditionele kerstdrive gespeeld met als afsluiting van 2025 een etentje. Met 60 deelnemers konden we mooi in twee lijnen spelen. De uitslag telde niet mee voor de onderlinge Ranking, maar voor de volledigheid

vermelden we toch de winnaars: In de A-lijn waren dat Adri de Bondt en Ineke Groeneveld en in de B-lijn Josette de Beer en Martin de Rooij. De activiteitencommissie, bestaande uit Marij Sibon, Toos Jansen en Joke Diepstraten, had na afloop het etentje georganiseerd in de sfeervol ingerichte Huiskamer. Als herinnering kreeg iedereen een presentje voor in de kerstboom. *Ingezonden door Ko Vleugel.*

Kijk voor uitgebreidere verslagen en nog meer foto's op www.sv-rijen.nl

Maandag 16 februari

Carnavalsbingo

Maandag 16 februari wordt in de Oase de traditionele Carnavalsbingo georganiseerd.

Aanvang 14.00 uur.

Kom jij ook? Uiteraard zien we je dan graag in een mooi carnavalspak of boerenkiel in de Oase verschijnen.

Kom wel op tijd, want de carnavalsbingo wordt altijd druk bezocht.

Lezing door orthopedisch chirurg Thierry De Baets

Er komt binnenkort weer een zeer interessante lezing:

Orthopedisch chirurg Thierry De Baets, auteur van het boek 'Sterke botten en soepele gewrichten', komt eind februari/begin maart naar de Oase. Ze komt ons op een eenvoudige wijze vertellen over ons skelet en hoe we daarmee om kunnen gaan om de kwaliteit van leven te verhogen. Wij zijn erg blij dat ze daar tijd voor wil maken. De exacte datum/tijd laten we jullie zo spoedig mogelijk weten.

Koersbalvereniging heeft plaats voor nieuwe leden



SV-Rijen heeft een kleine, maar heel gezellige groep koersballers. Ze spelen elke donderdagmiddag in de Oase. Puur voor de gezelligheid. Er is plaats voor nieuwe leden. Leeftijd maakt niet uit, want koersballen kan iedereen.

En natuurlijk krijgt je tips van de oudere spelers. Interesse? Kom kijken op donderdagmiddag of bel Ad Raaijmakers: tel. 06 - 4177 5583

Nieuw: Muziekgroep 'Retired'



Onze seniorenvereniging is weer een activiteitengroep rijker. De leden van Muziekgroep 'Retired' kwamen een jaar geleden voor het eerst bij elkaar. Sinds 1 januari is 'Retired' officieel onze 30e activiteitengroep.

Voorzitter Annet Schuttevaer vertelt waarom ze een muziekgroep wilde oprichten: "Ik miste muzikale sfeer bij SVR-activiteiten zoals de kerstviering. Ik heb toen een oproep gedaan in de nieuwsbrief voor muzikanten. Hierop werd enthousiast gereageerd en zo ontstond het 'bandje'. Degenen die zich hebben aangemeld beschikken over een eigen instrument. Daarnaast zingen we ook liedjes, voornamelijk uit de jaren 60-70. Ook Nederlandstalige nummers zijn in ons repertoire opgenomen. Henk van Onzenoord, dirigent van 'Oud Goud' wilde ons, op ons verzoek, wel tijdelijk begeleiden en hij heeft ons erg goed opgestart. Naast optreden tijdens SVR-activiteiten willen we in de toekomst ook spelen bij bijvoorbeeld een dagopvang of zorgcentrum".

De muziekgroep bestaat momenteel uit zeven leden. Samen hebben ze de naam voor de band gekozen: 'Retired'. Dat is het Engelse woord voor 'gepensioneerd'. Alle leden zijn namelijk al met pensioen.

Ze oefenen gezamenlijk op de eerste en de derde woensdagmiddag van de maand in de Theaterzaal van CC de Boodschap.

Lijkt het je leuk om aan te sluiten, of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Annet Schuttevaer: tel. 06 - 2223 7875, of stuur een mail naar: osteannet@gmail.com.

Mail gehad van senver-rijen@leaweb.nl?

Het bestuur stuurt af en toe extra berichten naar de leden, als die informatie niet kan wachten tot de volgende Nieuwsbrief. Dat gebeurt dan via een e-mailadres van Senioren Brabant-Zeeland: senver-rijen@leaweb.nl. Wij kunnen daarmee alle leden tegelijk mailen. Als je via dit e-mailadres een bericht krijgt, reageer dan niet terug naar de afzender. Jouw bericht gaat namelijk rechtstreeks naar Senioren Brabant-Zeeland, die het weer doorstuurt naar redactie@sv-rijen.nl. Dus komt jouw bericht niet aan bij de juiste persoon.

Adresseer daarom een bericht naar het juiste e-mailadres. Vaak staat er al een e-mailadres vermeld in het bericht zelf waar je jouw reactie naartoe moet sturen. Dan weet je zeker dat jouw bericht wel direct bij de juiste persoon terecht komt. Kijk voor e-mailadressen op de website bij '[contact](#)' of raadpleeg de informatiefolder met contactgegevens. Deze is verkrijgbaar in de Oase. In die folder staan alle e-mailadressen van SV-Rijen.

Meerdaagse reis

Er werd door meerdere leden gevraagd of er dit jaar weer een meerdaagse reis georganiseerd gaat worden.

De werkgroep Speciale Activiteiten kan hierop een volmondig "JA" als antwoord geven. De organisatie is er al druk mee bezig. Wanneer en waarheen? Dat wordt zo spoedig mogelijk bekend gemaakt.

Houd de website en de Nieuwsbrief dus goed in de gaten.

Advies of begeleiding nodig?

Clïëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld de thuisadministratie, het invullen van formulieren en kunnen adviseren bij het verwijzen naar instanties. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een [lijst met keuringsartsen](#).

Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen/-heren in de Oase

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **5 februari** sturen naar:

redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Woensdag 4 februari

Feestelijke opening Alzheimer Café Rijen

Het Alzheimer Café Gilze en Rijen is een nieuw trefpunt voor mensen met dementie, partners, mantelzorgers, familieleden en andere belangstellenden. Er is veel informatie beschikbaar over dementie. Iedere eerste woensdag van de maand is er een Alzheimer Café, afgewisseld in woonzorgcentrum St. Franciscus in Gilze en woonzorgcentrum Vita van Zorggroep Elde Maasduinen in Rijen.

Woensdag 4 februari is de feestelijke opening in Vita. De toegang is gratis. Vooraf aanmelden is niet nodig. Een kopje koffie/thee staat voor je klaar. Inloop vanaf 19.30 uur. Het programma start om 20.00 uur met de theatervoorstelling 'Helderman' en de avond duurt tot 21.30 uur.

Het Alzheimer Café Gilze en Rijen is tot stand gekomen met medewerking van kerngroep DementieVriendelijke Gemeente Gilze en Rijen en wordt door de gemeente financieel ondersteund. Meer weten?

e-mail: a.kroon@alzheimerwilligers.nl of bel tel. 06-2462 3938.

Indrukwekkend resultaat Pilot CareCycle



Op 4 April 2025 werd het allereerste [CareCycle-inleverpunt](#) in Nederland officieel in gebruik genomen. Dat gebeurde in CC de Boodschap, op initiatief van Jan Akkermans

met medewerking van SV-Rijen en CC de Boodschap. Daar staat, naast de lift, een grote kist waarin overgebleven niet gebruikte medische hulpmiddelen zoals incontinentiemateriaal, zwachtels en steunkousen kunnen worden gedeponeerd. Die worden door CareCycle gecontroleerd, gesorteerd en opnieuw uitgegeven. Ook steunen ze initiatieven zoals de Weggeefhoek in Rijen en wordt gedoneerd aan Oekraïne en Cuba. CareCycle houdt statistieken bij om te monitoren hoeveel materiaal, en dus geld, er jaarlijks in de zorgsector verspild wordt. Het blijkt dat jaarlijks maar liefst twee miljard euro verspild wordt in de zorg!

De inzameling van ongebruikte medische hulpmiddelen in Rijen, van april tot en met december 2025, leverde indrukwekkende resultaten op: Met meer dan 1500 ingezamelde artikelen, een geredde waarde van ruim € 30.000 en bijna 2000 kilo materiaal dat anders zou zijn vernietigd, heeft de pilot bewezen dat inzameling van ongebruikte medische hulpmiddelen effect heeft, zowel lokaal als internationaal. Help mee om verspilling in de zorg te voorkomen. Breng ongebruikte medische hulpmiddelen naar het CareCycle-inleverpunt in CC de Boodschap en draag zo jouw steentje bij aan het voorkomen van verspilling in de dure zorgsector.

Wat zegt ze?

Een rondeel is een dichtvorm van acht regels. Er zitten herhalingen in. Regel 1,4 en 7 zijn hetzelfde en de regels 2 en 8 ook.

*Ze kijkt me vernietigend aan
Wat ze zegt, kan ik niet verstaan
Had ik mijn gehoorapparaat maar
ingedaan*

*Ze kijkt me vernietigend aan
Dat ding ligt voor de spiegel in de gang
Wat zegt ze, wat wil ze? Ze maakt me bang
Ze kijkt me vernietigend aan
Wat ze zegt, kan ik niet verstaan*

Geschreven door Joost Scheifes, 2013

