

Nieuwsbrief

Nummer 7-8 2026



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
secretariaat@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten:

Woensdag 24 juni
Jaarlijkse Fietstocht
vertrek 09:00 uur vanaf de Oase

Dinsdag 7 juli
Bingomiddag, de Oase
14:00 - 16:00 uur

Maandag 13 juli tot en met
Vrijdag 21 augustus
**De Oase is in deze periode
gesloten vanaf 12.00 uur**

Maandag 31 augustus tot en met
Vrijdag 4 september
**Meerdaagse reis naar
Noord-Holland en Texel**



De redactie gaat er even tussenuit.
In juli verschijnt er géén ONS
en géén SVR-nieuwsbrief.

Deze Nieuwsbrief is ook te vinden
op www.sv-rijen.nl

De volgende nieuwsbrief verschijnt
op **25 augustus 2026**

Sportgroep 50+ vierde 40-jarig jubileum



Sportgroep 50+ bestaat 40 jaar. Een mijlpaal die woensdag 6 mei groots gevierd werd in de Molenwiek in Molenschot. Voorzitter van Sport 50+, André Aarsman, hield een welkomstwoordje en blikte even terug naar de afgelopen 40 jaar. Na de koffie met een lekkere appelflap ging iedereen naar de gymzaal waar onder leiding van sportcoach Danny leuke oefeningen gedaan werden. Tijdens de lunch werd gezellig bijgepraat. 's Middags was er een leuke muziekbingo met Nederlandstalige liedjes. De komst van wethouder Mariëlle Doremalen zorgde deze dag zelfs voor een officieel tintje. Het was een geslaagd feest.

Zonnige lentewandeling met Frans Jonkers



Donderdag 7 mei stond de voorjaarswandeling op het programma. Een twee uur durende wandeling met Frans Jonkers als natuurgids. We gingen naar Surae, de mooiste achtertuin van Rijen. Frans stopt geregeld om iets bijzonders te laten zien. Als we een onbekend plantje tegenkomen, dan wordt de app Obsidentify erbij gepakt, terwijl de app Merlin Bird ID aan het gezang van een vogel herkent met welke soort je te maken hebt. We horen een zwartkop, een tjiftjaf en de gekraagde roodstaart en zien ook nog een bonte specht. De wandeling sluiten we af met een lekker kopje koffie bij de Leemput. Het voorjaar is begonnen!

Geen ONS en SVR– nieuwsbrief in juli



In juli verschijnt er geen ONS, het maandblad van Senioren Brabant-Zeeland.

Om die reden slaan we in juli ook een maand over met de bezorging van de SVR-Nieuwsbrief.

De volgende SVR-Nieuwsbrief (nummer 9) zal daarom pas 25 augustus verschijnen.

Wil je tot die tijd op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes? Kijk dan op de SVR-website.

Daar vind je altijd de meest actuele informatie.

En wil je ook alvast weten wat er de rest van het jaar georganiseerd wordt? Ga dan naar de uitgebreide [jaaragenda](#) op de website:

www.sv-rijen.nl

Valpreventie

Corpus fysiotherapie uit Baarle-Nassau heeft, in samenwerking met de ABG- gemeenten, de taak gekregen om het onderwerp valpreventie op de kaart te zetten en dit te coördineren.

Samen met Fysiotherapie van Osta en de Jong gaan zij een inloopochtend valpreventie organiseren in de Huiskamer van CC de Boodschap, op **woensdag 2 september** van 10.00 - 12.30 uur.

Heb je interesse om hieraan deel te nemen? Noteer dan deze datum alvast in je agenda.

Meer informatie volgt nog.

'Het Juiste Spoor' begint seizoen met Aspergetoernooi



Donderdagmiddag 7 mei heeft [jeu de boulesvereniging 'Het Juiste Spoor'](#) haar jaarlijkse aspergetoernooi gehouden bij de Leemput in Rijen. Als de asperges uit de grond komen, wordt het aspergetoernooi gespeeld. Zoals al jaren is Boer Peeters onze sponsor. Er waren 44 deelnemers, plus de vier leden van de toernooicommissie. Er werden twee wedstrijden gespeeld. Nadat beide wedstrijden gespeeld waren, volgde de uitslag. Winnaar was Co Enders, tweede Jan Gillis en derde Riet Jonkers. Tussendoor en na afloop werd er op het terras genoten van een hapje en een drankje. Een goede start van ons toernooiseizoen 2026.

Ingezonden door Ton van Kessel, voorzitter 'Het Juiste Spoor'

Linedancers nemen afscheid van docente Betty



Maandag 18 mei hield [Country Line Dancegroep 50+](#) (CLD 50+) haar jaarlijkse seizoensafsluiting. Er werd een hele middag gezellig gedanst. In de pauze genoten de leden van de lekkere hapjes en drankjes, die iedereen had meegebracht. Maar... deze middag was ook de dag dat afscheid genomen werd van dansdocente Betty van Rooijen, die vanwege knieproblemen helaas moet stoppen met dansen en lesgeven.

In 1998 startte de eerste groep linedancers op maandagochtend en al gauw kwam er een tweede groep op dinsdagmiddag bij. Betty heeft 45 jaar lesgegeven, waarvan 28 jaar aan onze CLD 50+. Voor die tijd gaf ze ook les aan de leden van de Volksdansgroep 'Do-Si-Do' en aan de beweegactiviteit 'Dans je Fit'. Josta Krijnen gaat de lessen voortzetten. Betty BEDANKT!

Lezing over online contact met de huisarts



Heb je een vraag voor de huisarts? Tegenwoordig kun je ook online contact opnemen met jouw huisartsenpraktijk via www.MijnGezondheid.net of de MedGemak-app. Dat kan op een moment dat het jou uitkomt en vaak krijg je snel antwoord. Vind je dat lastig? Je bent niet de enige. Misschien kan een familielid, buur of vrijwilliger even helpen.

Vrijdag 18 September organiseren we bij de SVR een [informatie-bijeenkomst over het online contact met de huisarts](#).

Daar laten we op een rustige manier zien hoe het werkt en is er alle ruimte om vragen te stellen.

Kom je er intussen niet uit of heb je liever een persoonlijke uitleg? Dan kun je ook langsgaan bij het Informatiepunt in de bibliotheek. Of stuur een bericht via WhatsApp: 06 - 2170 4056.

En natuurlijk geldt: lukt het niet, ook niet met hulp, bel dan gewoon jouw huisartsenpraktijk. Ze blijven te allen tijde voor iedereen bereikbaar.

Meer informatie vind je hier: www.hoezodehuisartsnietbellen.nl

Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken
Pasteurlaan 9B,
4901 DH Oosterhout
Tel: (0162) 450 473
www.zorroo.nl

Interesse? Noteer dan vrijdag 18 september alvast in je agenda.

Leerzaam bezoek aan Risk Factory



Woensdag 20 mei stond een uitstapje gepland naar de Risk Factory in Geertruidenberg. 23 SVR-leden stonden op tijd klaar bij CC de Boodschap om met de bus naar de Risk Factory te gaan.

"Daar aangekomen kregen we, onder het genot van een kopje koffie/thee en onze zelf meegebrachte lunch, uitleg

over wat ongelukjes die in een klein hoekje zitten. En wat we kunnen doen om de risico's hierbij te beperken. Nadat we waren ingedeeld in groepjes van zes personen zijn we onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers meegenomen naar de verschillende scenario's. Het eerste scenario was een nagebootste woonkamer annex keuken, waarin we opdrachten moesten vervullen in verband met brandveiligheid. Een volgend scenario ging over 'Stevig Staan'. Samen met Olga Commandeur hebben we oefeningen geleerd die we thuis toe kunnen passen om onze beenspieren sterker te maken. Erg spannend was het bellen met 112 bij spoed, waarbij we echt iemand van de alarmcentrale aan de lijn kregen.

Na een korte pauze, wederom voorzien van koffie/thee, gingen we weer door. We kregen uitleg over het noodpakket. De inhoud ervan bleek uitgebreider te zijn dan we verwacht hadden. Ook het belang van goede handhygiëne kwam aan de orde. Als laatste de babbeltruc: Hoe kun je dit voorkomen en hoe herken je een mogelijke oplichter.

Ingezonden door Loes Kamp

Kunstkring hield [lezing over de Amsterdamse school](#)



Vrijdagochtend 22 mei kwamen ruim 40 leden van de [Kunstkring](#) luisteren naar een lezing over de 'Amsterdamse School'. Carla van Bree, kunstkenner en bekende spreker bij de Kunstkring, kon boeiend over het onderwerp vertellen. De Amsterdamse School was een expressionistische bouwstijl die in de jaren 1916 - 1930 een nieuwe stijl ontwikkelde. Vooral in de sociale woningbouw, die begin 20^e eeuw een

grote opleving kende, zijn veel voorbeelden te vinden. Heel Amsterdam-Zuid staat er vol mee. In Rijen werkte in het verleden architect Adrianus Aarts. Zijn werk kenmerkte zich in de dertiger jaren door het gebruik van elementen uit de Amsterdamse School. Een voorbeeld zijn de huizen aan het Stationsplein. *Ingezonden door Elly van Tooren*

uitgebreide verslagen en meer foto's
vind je op www.sv-rijen.nl

Openingstijden OASE

Maandag 13 juli tot en met vrijdag 21 augustus is de Oase 's morgens geopend van 9.00 - 12.00 uur.

In deze periode is de Oase vanaf 12.00 uur gesloten.

De Oase is vanaf maandag 24 augustus weer geopend van 9.00 - 16.30 uur.

Advies of begeleiding nodig?

Cliëntondersteuners:

Onze onafhankelijke cliëntondersteuners helpen jou bij het aanvragen van een Wmo-voorziening. Tel.nr: 06 - 2454 4071

VOA's:

Onze Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) helpen jou bij vragen en problemen over bijvoorbeeld de thuisadministratie, het invullen van formulieren en kunnen adviseren bij het verwijzen naar instanties. Tel.nr: 06 - 2454 4071

Belastinginvullers:

Wil je hulp bij belastingaangifte? Bel naar Henny van Oosterhout. Tel.nr: 06 - 8188 4406

Keuringsarts rijbewijs:

Op www.sv-rijen.nl staat een lijst met keuringsartsen. Deze lijst ligt ook ter inzage bij de gastvrouwen/-heren in de Oase.

Contactgegevens

Artikelen, ideeën en foto's voor de volgende SVR-Nieuwsbrief kun je tot **6 augustus** sturen naar: redactie@sv-rijen.nl

Wijziging van je adres, telefoonnummer of e-mailadres graag doorgeven aan de gastvrouwen/-heren in de Oase, of mailen naar: ledenadministratie@sv-rijen.nl

Voor alle overige zaken mail je naar: secretariaat@sv-rijen.nl of bel naar tel.nr: 0161 - 227 197

Nepagenten in Rijen: Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen!



Vorig jaar was er in de Oase een informatie-ochtend, waarin wij door Angelique van Geloven, wijkagente in Rijen, gewaarschuwd werden voor nepagenten. De Veiligheidsregio en de politie voerden toen campagne over veiligheid. Maar helaas zijn er nog steeds nepagenten actief in onze gemeente Gilze en Rijen. In 2025 waren er landelijk ruim 13.000 meldingen van nepagenten aan de deur.

Nepagenten, en andere oplichters, hebben het vooral voorzien op de groep senioren in onze gemeente. De politie ziet dat onze inwoners nog steeds slachtoffer worden van nepagenten en babbeltrucs. Twee op de tien mensen trappen erin.

Criminelen verzinnen allerlei trucs om binnen te komen en jouw waardevolle bezittingen mee te nemen. Ze misleiden je door te doen alsof ze bijvoorbeeld een medewerker van de thuiszorg, bank of politie zijn. Nepagenten zijn oplichters die zich voordoen als iemand van de politie. Ze gebruiken daarbij soms namen van agenten of (delen van) het uniform. Ze bellen jou vaak eerst op, of sturen een brief waarin ze verwijzen naar inbraken in de buurt. Om jou daar zogenaamd tegen te beschermen, willen ze uit voorzorg jouw waardevolle eigendommen vast bij jou thuis ophalen om te bewaren. Je hebt dan te maken met een babbeltruc door een nepagent. Want de politie komt nooit aan de deur om waardevolle spullen, zoals sieraden, geld en bankpassen met pincodes, op te halen. Er wordt vaak voor gewaarschuwd, maar soms komt het verhaal zó echt over, dat ouderen er helaas toch intrappen. Hetzelfde geldt voor nepbankmedewerkers. Er is niet één bank die jou belt om vervolgens aan de deur jouw bankpas te komen ophalen.

Krijg je zo'n telefoontje, brief of bezoek? Check het via 112. Laat de oplichters niet binnen. Geef jouw spullen niet mee! Kijk voor meer informatie op www.politie.nl/babbeltrucs

SchrijfRijen: *Geheim..*

*Mag ik uw ID?
Wat moet je daar mee?
Ik denk van niet.
Mijn beste griet.
Ik doe daar niet aan mee.
Want geef ik mijn ID.
Dan spring jij er weg mee.
En ik kan wel verzinnen.
Dat jij geld gaat pinnen.
Dus ik zeg nee, nee, nee.
Ik hou zelf mijn ID.*

Geschreven door Greet, lid van [Schrijfgroep SchrijfRijen](#)

