

CONCEPT BELEIDSPLAN 2026 – 2030



BELEIDSPLAN 2026 – 2030

SeniorenVereniging Rijen

Zoals vastgesteld door het bestuur op 2 december 2025

Ter goedkeuring in de ledenvergadering op 8 april 2026

1 Inhoud	1
2 Voorwoord	2
3 De vereniging	3
4 Doelstellingen	3
5 Kerntaken	4
6 De organisatie van de vereniging	4
7 Maatschappelijke ontwikkelingen vertaald binnen SV-Rijen	7

2 VOORWOORD

Voor u ligt het Beleidsplan 2026-2030 waarin SeniorenVereniging Rijen haar voornemens voor de komende jaren heeft verwoord.

Vijf jaar vooruitkijken is bijna onmogelijk, want de wereld om ons heen verandert snel. In het hoofdstuk Maatschappelijke ontwikkelingen doen wij een poging om komende veranderingen te vertalen in ons beleid.

Overheden streven naar een inclusieve samenleving: een samenleving waarin iedereen zoveel mogelijk meedoet. Wij zullen nauwgezet volgen welke besluiten overheden, zoals o.a. onze gemeente, nemen om senioren de mogelijkheden te bieden om als volwaardige burgers deel te nemen aan onze maatschappij.

Onze belangrijkste taak is, naast het behartigen van de belangen van senioren, het organiseren van ontmoetingsmomenten. Deze ontmoetingen vinden plaats bij activiteiten als bewegen, informeren en creatief bezig zijn, waarbij men zeker ook gezellig wil samenzijn. Het mogelijk maken van deze ontmoetingen is en blijft het belangrijkste onderdeel van ons werk. Tijdens al deze ontmoetingen ontstaan er sociale contacten, worden er nieuwe vriendschappen gesloten en leren mensen elkaar beter kennen. Op deze manier breiden senioren hun sociale netwerk uit, wat juist in een latere fase van hun leven van groot belang is. Deze activiteiten geven senioren bovendien structuur in hun leven en ze blijven actief.

SeniorenVereniging Rijen is een vrijwilligersorganisatie en voor de ruim 150 vrijwilligers is het vrijwilligerswerk een belangrijke invulling in hun leven. Het geeft voldoening, het maakt je eigen bestaan zinvoller. Bij dit werk is samenwerking van belang. Daardoor ontstaan vaak hechte vriendschappen. Op dit moment bereikt de vereniging met haar vrijwilligers zo'n 500 tot 600 mensen per week. Daarmee levert de vereniging een belangrijke bijdrage aan het tegengaan van eenzaamheid. De komende vijf jaar blijven we ons daarvoor inzetten.

Wij hebben een prachtige vereniging en binnen ons bestuur is iedereen erg gemotiveerd om de toekomst tegemoet te treden.

Voorzitter SeniorenVereniging Rijen,

3 DE VERENIGING

SeniorenVereniging Rijen is een afdeling van Senioren Brabant - Zeeland. Dit beleidsplan zet in grote lijnen de koers van de vereniging uit voor de periode 2026-2030. Die koers is gebaseerd op de doelstelling uit onze statuten: Het ontplooiën van activiteiten die de volwaardige participatie van senioren bevorderen, alsmede het behartigen van de belangen van senioren en die van de leden in het bijzonder.

Geschiedenis

Onze seniorenvereniging is opgericht in 1953. De rooms-katholieke kerk vervulde daarbij een belangrijke rol. Veel mensen hadden in de leerindustrie gewerkt: vies en zwaar werk in lange werkdagen. Men had op zijn 65-ste nog een levensverwachting van ongeveer 15 jaar (nu meer dan 20 jaar). Met de komst van de AOW (1956) en aanvullende pensioenvoorzieningen werden de leefomstandigheden voor de senioren beter. Dankzij subsidies van de gemeente kon onze vereniging allerlei activiteiten aanbieden: van kaarten en biljarten, dans- en gymlessen in de beginperiode, tot en met computercursussen vanaf 1997. Met ingang van 2010 werd ook educatie d.m.v. een veelheid van cursussen aangeboden.

Met de komst van mensen 'van buiten', de teloorgang van de leerindustrie en door de ontkerkelijking veranderde geleidelijk de identiteit van de vereniging. Zo werden we van R.K. Bond van Bejaarden en Gepensioneerden, via KBO Rijen en Bond van Ouderen Rijen, uiteindelijk in 2013 SeniorenVereniging Rijen (SV-Rijen of SVR), een vereniging toegankelijk voor alle Rijense senioren, die is aangesloten bij Senioren Brabant - Zeeland.

Van een vereniging met een strikt rooms-katholieke signatuur werden we een vereniging die toegankelijk is voor alle gezindten. Van een ontspanningsvereniging werden we bovendien een actieve, zelfbewuste belangenvereniging met een open blik naar de buitenwereld.

4 DOELSTELLINGEN

De doelstelling van SeniorenVereniging Rijen is volgens de statuten:

Het ontplooiën van activiteiten die participatie van senioren bevorderen, alsmede het behartigen van de belangen van senioren en die van de leden in het bijzonder.

Dit vraagt actie van onze vereniging, als het gaat om:

- Het bevorderen van een volwaardige, zelfbewuste en waardige deelname van senioren aan onze samenleving,
- Het behartigen van de materiële en immateriële, collectieve belangen,
- Ontmoetingen mogelijk maken.

En dat doen we onder het motto: Rijense senioren, samen actief!

5 KERNTAKEN

SeniorenVereniging Rijen heeft de volgende kerntaken:

- Het organiseren van een goed functionerende SeniorenVereniging Rijen,
- Mogelijk maken van een breed scala aan activiteiten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, beweging, ontspanning, cultuur en ontmoeting,
- Behartiging van de belangen van onze senioren bij overheden en organisaties,
- Verzorgen van individueel advies en begeleiding in het sociale domein,
- Geven van voorlichting, informatie en educatie.

6 ORGANISATIE VAN DE VERENIGING

Leden:

De leden bepalen het beleid van de vereniging. Ze beslissen daarover in de Algemene Ledenvergadering. Van de leden is circa 45 procent lid van een of meer Activiteitengroepen. Daarnaast nemen veel leden deel aan cursussen en aan speciale activiteiten. Circa tien procent van de leden heeft een vrijwilligerstaak op zich genomen. We kunnen stellen dat de meeste leden actief zijn. Van een derde van de leden weten we niet of en in hoeverre ze deel nemen aan activiteiten. We hebben ook geen zicht op het percentage leden dat in het geheel niet deelneemt aan activiteiten.

Ledenwerving:

Jaarlijks melden zich een honderdtal nieuwe leden aan. Dat gebeurt digitaal of via de gastvrouwen /- heren. Ledenwerfacties zijn daarom niet direct een noodzaak. Wel zorgen we ervoor dat men regelmatig iets leest of hoort over SV-Rijen.

Bestuur:

Bestuursleden hebben elk een functionele rol of coördinerende taak: voorzitter, penningmeester, secretaris, vicevoorzitter, coördinator voor Communicatie, Sociaal Domein, Activiteitengroepen en Speciale Activiteiten. De zittingsduur is vastgelegd in de statuten.

Bijeenkomsten door het bestuur georganiseerd:

- Tweemaal per jaar overlegt het bestuur met de bestuursleden (organisatoren) van de Activiteitengroepen,
- Twee maal per jaar vindt er een voorlichting voor nieuwe leden plaats,
- Eenmaal per jaar een Algemene Ledenvergadering,
- Nieuwjaarsbijeenkomst voor vrijwilligers,
- Vrijwilligersdag.

Huisvesting:

Onze sociëteit De Oase is gevestigd in CC de Boodschap. Daar vinden veel van onze activiteiten plaats. Uit onderzoek van Senioren Brabant - Zeeland is gebleken dat vooral de afdelingen met een vaste accommodatie het goed doen. Wanneer de Oase bezet is, wijkt men uit naar andere ruimten in CC de Boodschap of maken gebruik van andere accommodaties. Een goede samenwerking met CC de Boodschap is van belang. Daarnaast vinden er ook activiteiten plaats in sporthal Den Butter en sportpark De Leemput.

Vrijwilligersbeleid:

Vrijwilligers zijn de motor van onze vereniging, zowel binnen de Activiteitengroepen als samenwerkend met het bestuur: Gastvrouwen en -heren, Bodes, Ouderenadviseurs, Werkgroepen, Ledenadministratie, Commissies en Technisch beheerder.

Het is belangrijk dat zij zich van onze waardering voor hun werk bewust zijn.

De vereniging zorgt ook voor eventuele training en begeleiding, die hen ondersteunt bij het uitvoeren van hun vrijwilligerstaak.

Communicatie

De wijze waarop we communiceren naar leden en externe doelgroepen is vastgelegd in het Communicatieplan. We hebben een eigen huisstijl en logo. De communicatie geschiedt voornamelijk via papieren en digitale nieuwsbrieven, de website, e-mailing en het weekblad Gilze en Rijen. Om de twee jaar zorgt de werkgroep Communicatie voor een update van het Communicatieplan.

Activiteiten

We onderscheiden in SV-Rijen: Activiteitengroepen, de vaste speciale activiteiten en de eenmalige speciale activiteiten. Tal van leden neemt deel aan activiteiten van de vereniging.

Activiteitengroepen:

In de vereniging zijn bijna 30 Activiteitengroepen actief waarvan men lid moet zijn om deel te kunnen nemen: Biljarten, Bridgen, Country Line Dance, Creatieve Handvaardigheid, Eetclub, Fietsen, Fotografieclub, Gymnastiek, Jeu de boules, Kaarten: jokeren en rikken, Koersbal, Koken voor Mannen, Koor, Kunstkring, Leeskring, Midgetgolfgroep, Muziekgroep, Nordic Walking, Pitch & Putt, Quilten, Schilder- en tekengroepen, Schrijverijen, Sjoelen, Sportgroep 50+, Stoelyoga en Wandelgroepen. Bij sommige activiteiten bestaat een wachtlijst, soms is het de ruimte die te beperkt is en moeten we uitwijken naar een andere ruimte bij voorkeur binnen CC de Boodschap.

Speciale Activiteiten:

Jaarlijks worden er speciale activiteiten georganiseerd. Zo zijn er: de 80 plus-middag voor alleenwonenden, bustochten/excursies, bezoek aan Senioren Expo Veldhoven, fietstochten/excursies. Het gaat hierbij om samen ontdekken en beleven. De commissie Speciale Activiteiten zoekt steeds naar nieuwe mogelijkheden. Communicatie over de Speciale Activiteiten, waaraan deelgenomen kan worden, vraagt om een zorgvuldige afstemming.

Vaste speciale activiteiten:

Er zijn een aantal vaste speciale activiteiten. De deelname is vrijblijvend. Men hoeft zich ook niet van tevoren aan te melden. Zo zijn er Bingo en het Vrij Biljarten.

Belangenbehartiging

We ontwikkelen beleid om knelpunten die senioren ondervinden, materieel en immaterieel, te signaleren en te onderzoeken. We kaarten het probleem en mogelijke oplossingen aan bij betrokken instanties (gemeente, bedrijven, middenstand, partnerorganisaties).

Advies en begeleiding:

Binnen de vereniging zijn teams actief die senioren adviseren en begeleiden. Deze zijn opgeleid en worden nageschoold door Senioren Brabant - Zeeland.

VOA's:

Er is een team van Vrijwillige Ouderen Adviseurs waarop onze leden een beroep kunnen doen. Zij bezoeken hulpvragers thuis en kunnen adviseren op het terrein van administratie, invullen van formulieren en verwijzen zo nodig naar instanties.

Cliëntondersteuners Wmo:

Het gemeentelijke team van Cliëntondersteuners Wmo begeleiden en adviseren senioren (ook niet-leden) bij hun aanvragen in het kader van de Wmo: huishoudelijke hulp, woningaanpassing, voorzieningen, vervoer enz. Het team werkt binnen de gehele gemeente Gilze en Rijen.

Belastinginvullers en administratieve ondersteuners:

Jaarlijks verzorgen onze belastinginvullers in totaal honderden aangiften voor de inkomstenbelasting. Deze hulp is gemaximaliseerd naar inkomen. Wanneer geconstateerd wordt dat aanvragers administratieve ondersteuning nodig hebben, wordt ook deze aangeboden of wordt door verwezen naar b.v. een VOA of het budgetcafé.

Voorlichting, informatie, educatie, cursussen:

Naast de individuele hulp en advisering aan onze leden, vindt er enkele keren per jaar ook groepsgewijze voorlichting plaats over maatschappelijk relevante thema's voor senioren. Voorbeelden: woningaanpassing, gezond leven (bewegen, voeding, veiligheid), nalatenschap, levenstestament, nieuwe verkeersregels.

We zoeken hierbij naar actuele en relevante onderwerpen.

Ook wordt een cursuspakket aangeboden, waarvan een aantal in samenwerking met Theek 5. Deze zijn gericht op de digitale vaardigheden van ouderen. Veel leden maken hier gebruik van. De creatieve cursussen worden meestal in de Oase gegeven.

7 MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN, vertaald binnen SV-Rijen

Als SeniorenVereniging Rijen proberen wij op een aantal maatschappelijke thema's aan te sluiten. In dit beleidsplan voor de periode 2026-2030 koppelen we dit aan 7 thema's. Deze thema's worden ook landelijk, provinciaal en gemeentelijk gebruikt. Ieder thema kent een of meerdere deelonderwerpen.

Een aantal deelonderwerpen heeft een duidelijke koppeling met doelstellingen van onze vereniging. We zijn ons ervan bewust, dat wij daarbij vooral een lokale functie vervullen. Sommige deelonderwerpen kennen meer provinciale of landelijke raakvlakken. Zo zijn overkoepelende organisaties als Senioren Brabant - Zeeland, op provinciaal en landelijk niveau initiatiefnemers en gesprekspartners voor de overheden.

1. Gezond en Actief Ouder Worden

Gezondheid en vitaliteit blijven kernpunten voor ouderen. Dit thema omvat:

- Preventieve Gezondheidszorg
- Sport en Beweging
- Toegang tot Zorg

Onze vereniging heeft een aantal Activiteitengroepen, waarbij bewegen centraal staat. Daarnaast staan wij in contact met organisaties, die op dit terrein actief zijn o.a. Fysiotherapiepraktijk Jongh & van Osta, Kerngroep DementieVriendelijke Gemeente, Dorpsteam en Gemeente Gilze en Rijen. Onderwerpen in deze contacten zijn o.a.: Vitaal ouder worden, Mantelzorg en Valpreventie.

2. Wonen en Leefomgeving

Ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig wonen in een veilige en prettige omgeving. Dit thema omvat:

- Levensloopbestendig Wonen
- Wijkgerichte Aanpak
- Woonvormen

Onze vereniging is op dit deelthema gesprekspartner voor de gemeente. Wij nemen daarvoor deel aan de werkgroep 'Vitaal Ouder Worden'. ook worden wij gevraagd inhoudelijk te reageren op de Gemeentelijke Woonnotitie, waarin de plannen van onze gemeente op het terrein van wonen worden gepresenteerd.

3. Sociale Verbondenheid en Eenzaamheidspreventie

Eenzaamheid is een groeiend probleem onder ouderen en vraagt om structurele aanpak.

Dit thema omvat:

- Ontmoetingsplekken
- Vrijwilligerswerk en Mentorschap

Onze vereniging heeft een fysieke plek, waar 'ontmoeten' centraal staat: de Oase. Daarnaast werken we samen met de stichting 'VIP voor elkaar' (schakel tussen vrijwilligers en hulpverleners).

4. Digitale en Technologische Ontwikkelingen

Technologie speelt een steeds grotere rol in het leven van ouderen. Dit thema omvat:

- Digitale Inclusie
- Toegankelijke Technologie
- Domotica (huisautomatisering) en Zorgtechnologie
- Cyberveiligheid en Privacy

Onze vereniging werkt samen met Theek 5 voor een cursusaanbod op het gebied van ICT. Voor directe persoonlijke hulp kan men terecht bij Webstek (vrijwilligers op het gebied van ICT) en SeniorWeb.

5. Financiële Zekerheid en Pensioenvoorzieningen

Financiële stabiliteit is cruciaal voor een onbezorgde oude dag. Dit thema omvat:

- Inkomen en Koopkracht
- Financiële Educatie
- Betaalbare Zorg en Wonen

Onze vereniging biedt, in het Sociaal Domein en in samenwerking binnen De Kring (SV-Gilze, SV-Molenschot, SV-Rijen), ondersteuning aan voor individuele leden op het terrein van de Wmo, belastingen en ouderenadvies.

6. Mobiliteit en Bereikbaarheid

Goede mobiliteit is essentieel voor een actieve en zelfstandige levensstijl. Dit thema omvat:

- Openbaar Vervoer
- Deelvervoer en Alternatieve Mobiliteit
- Verkeersveiligheid

Onze vereniging verzorgt informatie over verkeersveiligheid (info bijeenkomst), ANWB – Automaatje. Ook werken we samen bij het vervoer naar dagactiviteit 'VoorMekaar' bij Woonzorgcentrum Vita.

7. Maatschappelijke Participatie en Belangenbehartiging

Ouderen willen blijven meedoen in de maatschappij en hun stem laten horen.

Dit thema omvat:

- Politieke Representatie
- Vrijwilligerswerk en Burgerinitiatieven
- Generatieverbinding

Onze vereniging overlegt met de gemeente over het 'Gezond en Actief Leven Akkoord' in de werkgroep 'Vitaal Ouder Worden'. Ook is er een structureel overleg met 'VIPvoorelkaar'.

Conclusie

Een sterk beleidsplan voor onze seniorenvereniging in 2026-2030 richt zich op de combinatie van welzijn, gezondheid, technologie en participatie. Door een actieve betrokkenheid op deze thema's, kan de vereniging bijdragen aan een betere kwaliteit van leven voor ouderen en een inclusieve samenleving bevorderen.

Rijen, 1 november 2025

