



# Nieuwsbrief

December 2013



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten

Alle dinsdagen tot eind maart, 14.00 uur, **gratis midgetgolfen**, De Leemput

Zondag 8 december, **Samen eten**, 't Boerke, 17.30 uur

Vrijdag 13 december, 13.30 uur, **Informatiemiddag computers**, Oase

Woensdag 18 december, 8.00 uur, **vertrek bus CentrO**, de Oase

Donderdag 19 december, 13.30 uur, **Kerstviering**, De Boodschap

Vrijdag 20 december, 10.00 uur, **kerststukjes maken**, de Oase

Zaterdag 21 december, middag en avond, **Kerstbridgedrive**, de Oase

Vrijdag 3 januari, 17.00 uur, **Nieuwjaarsreceptie vrijwilligers**, de Oase

Zaterdag 4 januari, **Nieuwjaarsbal Country-line-dance 50+**, De Boodschap

Dinsdag 7 januari, 14.00 uur, **Bingo**, de Oase

Vrijdag 10 januari, 10.00 uur, **WMO-informatie**, de Oase

Zondag 12 januari, 17.30 uur, **Alleen? En toch gezellig samen eten!**, De Regent

## Kerstviering

Het bestuur van SeniorenVereniging Rijen nodigt al haar leden ook dit jaar weer uit voor een kerstviering. De viering vindt plaats op donderdag 19 december om 13.30 uur in de Rabozaal van De Boodschap. Na de kerstviering kunt u nog genieten van een kerstspel. Het programma ziet er als volgt uit:

- 13.30 uur: Kerstviering, met als thema 'Verbondenheid', die wordt voorgedaan door pastor Rob van Sambeek onder begeleiding van Zangkoor Oase
- 14.15 uur: Pauze
- 14.45 uur: 'Heibel tussen toneelvereniging en zangkoor', kerstspel door toneelgroep DIO (Door Inspanning Ontspanning) uit Dongen.
- 17.00 uur: Sluiting

Het belooft een bijzondere en sfeervolle bijeenkomst te worden. Het bestuur hoopt dan ook veel leden te mogen begroeten op 19 december, en wenst iedereen die niet kan komen alvast hele mooie feestdagen toe.

## Kerststukjes maken

Het loopt tegen kerstmis en dan gaan we traditiegetrouw kerststukjes maken. Astrid Boelhouwer en Gonda Kroon assisteren met tips en suggesties zodat iedereen met een mooi kerststuk naar huis gaat. Tijd en plaats: vrijdag 20 december, 10.00 uur in de Oase. Kosten € 5,00. Voor oase en groen wordt gezorgd. Wel graag zelf een tangetje en eventueel een schaar meenemen. Wilt u een schaal of kleine snuisterijen gebruiken, dan ook die graag zelf meebrengen. Inschrijven en betalen kan tot 16 december in de Oase bij een van de vrijwilligers aan de bar.

## Nieuwjaarsreceptie voor de vrijwilligers

2014 wordt weer een druk en gezellig jaar, met veel activiteiten. En dat kan natuurlijk alleen maar dankzij de inzet, het hele jaar door, van de vele vrijwilligers in onze vereniging. Daarom is er voor hen, zoals in voorgaande jaren bij de start van het jaar, ook nu weer een nieuwjaarsreceptie. Alle bestuursleden van de activiteitengroepen, de vrijwilligers van de Oase, en

## Schaatsen, helpen of gewoon kijken in het Juinpalijs

Van zaterdag 14 december tot zondag 5 januari kan er (dagelijks van 10.00 tot 22.00 uur) geschaatst worden in het Juinpalijs op het Burg. Sweensplein. Voor 60-plussers kost dat slechts € 2,50. U bent er ook welkom als 'gewone' bezoeker. En hebt u zin om te helpen bij de kassa, het horecawerk, de schaatsverhuur, of de toegangscontrole? Stuur dan een mail naar [info@juin.nl](mailto:info@juin.nl) of bel 0161 28 38 38.

## Meer dan 1400 leden!!!

Omdat het 1400-ste lid niet aanwezig was op de bijeenkomst voor nieuwe leden kreeg Els van Oosterhout als 1401-ste lid een bloemetje van de voorzitter.



## Data Quilten

De data waarop in de eerste helft van 2014 wordt gequilt zijn: 14 januari, 28 januari, 11 februari, 25 februari, 11 maart, 25 maart, 15 april, 22 april en 6 mei. Als altijd van 13.30 tot 16.00 uur in de Oase.

## Kerstshoppen

De bus naar Oberhausen (CentrO) vertrekt op 18 december om 8.00 uur bij de Oase. U bent daar 's avonds weer terug om ongeveer 21.00 uur. Vergeet uw identiteitskaart of paspoort niet!

de vaste docenten worden op vrijdag 3 januari vanaf 17.00 uur verwacht in de Oase om samen met het bestuur van SV-Rijen het glas te heffen op het nieuwe jaar.

## Sluiting Oase Kerstperiode

De Oase is dit jaar gesloten vanaf maandag 23 december. Vanaf donderdag 2 januari kunt u er weer terecht voor alle activiteiten.

## Alleen? En toch gezellig samen eten!

Maar liefst 46 personen namen deel aan het vorige etentje bij de Chinees. De nieuwe eigenaren van het restaurant moesten nog even wennen aan zo'n grote groep, maar het was een supergezellige avond. Ongetwijfeld wordt het dat weer op 8 december als we bij 't Boerke gaan eten (aanvang 17.30 uur). Opgeven kan nog tot woensdag 4 december. De intekenlijst ligt op de leestafel.

Voor de eerste eetafspraak in het nieuwe jaar (12 januari) is een bijzondere locatie geregeld, namelijk De Regent. Vanaf 15 december (tot 4 januari) ligt ook daarvoor een intekenlijst klaar op de leestafel in de Oase.

## Informatiemiddag: wat is nieuw op computergebied?

Als u alles wilt weten over de huidige stand van zaken op computergebied, kom dan op vrijdag 13 december om 13.30 uur naar de Oase.

Frans Dehing, Joost Scheifes en Gijs Smit, praten u dan bij over:

- de verschillende apparaten (desktop, laptop, notebook, netbook, iPad/tablet, smartphone);
- de sociale media (mail en andere berichten, Facebook, Twitter, blogs, Google+);
- standaardprogramma's als Windows 7 en 8, Word, Excel, Publisher; programma's om te internetten, e-mailen, of foto's uit te wisselen; en programma's voor uw tablet of iPad.

Iedereen vanaf 50 jaar is welkom!

## Informatieochtend Wmo-regelingen

Bijna iedereen heeft er al wel iets van gehoord of gemerkt: de uitvoering van allerlei taken op het gebied van ondersteuning, begeleiding en verzorging komt bij de gemeenten te liggen. De informatie daarover is niet altijd duidelijk. Dat kan leiden tot verwarring over vergoedingen en/of hulp. Daarom hebben we voor u een informatieochtend geregeld. Vanuit de gemeente zelf komt Vanessa Timmer uitleg geven. Zij doet dat op vrijdag 10 januari. Start: 10.00 uur. Vanaf 9.30 uur bent u welkom voor een kopje koffie of thee. Omdat we graag willen weten op hoeveel bezoekers we kunnen rekenen verzoeken wij u zich in te schrijven via de lijst in de Oase.

## Gratis vervoer naar Senioren Expo op 14 januari

Van 14 t/m 19 januari vindt in Veldhoven voor de 12<sup>e</sup> keer de Senioren Expo plaats. Het is de grootste Brabantse beurs voor 50-plussers. Met ruim 100 stands en een informatie plein waar u terecht kunt met allerlei vragen. Een bezoek is ook een dagje uit. Op een groot podium treden tal van artiesten, koren en orkesten op. Er zijn hapjes en drankjes. Ook Omroep Brabant is

### **Nieuwjaarsbal country-liners**

Het traditionele Nieuwjaarsbal van de country-liners wordt gehouden op zaterdag 4 januari en is alleen voor leden van de activiteiten-groep Country-line-dance 50+. Het bal vindt plaats in De Boodschap, in de ruimte die voorheen tot de bibliotheek behoorde.

Kent u SVR-leden die - op welk gebied dan ook - iets bijzonders hebben gedaan. En lijkt het u leuk dat we daar aandacht aan schenken in de Nieuwsbrief? Stuur dan een mailtje aan de redactie. U hoeft geen kant-en-klare tekst aan te leveren. Daar zorgen wij voor.



*Riet Jonkers met haar nieuwe medailles.*

### **Rijbewijskeuring**

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,-

aanwezig met diverse artiesten. Veel aandacht krijgen de 50-plussers die van dansen houden. Tijdens een 'DANS-FESTIVAL' treden ruim 700 dansers op. Natuurlijk worden de bezoekers uitgenodigd om mee te dansen. Kortom: alle ingrediënten voor een gezellige én nuttige dag.

De Expo wordt georganiseerd in nauwe samenwerking met KBO-Brabant. Op 14 januari vertrekt een speciale bus vanaf de Oase naar Veldhoven. De kosten van deze bus worden door KBO-Brabant betaald. De entreekosten (€ 6,- voor SVR-leden) zijn voor eigen rekening en moeten ter plaatse aan de kassa worden voldaan. Wilt u gebruik maken van de speciale bus? Schrijft u zich dan voor 13 december in op de lijst in de Oase.

### **Cursussen in 2014**

Ook in de winterperiode hoeft u niet stil te zitten. SV-Rijen organiseert cursussen op velerlei gebied. Meteen al in het begin van het nieuwe jaar gaat weer een flink aantal nieuwe cursussen van start: architectuur op 7 januari, beeldhouwen op 15 januari; kunstcursus serie 5 op 16 januari; conversatie Engels op 28 januari; creatief schrijven op 13 februari; schilderen met acryl op 13 maart. Bij de meeste cursussen is nog wel ruimte. Ook voor de workshop schilderen en behangen kunt u zich nog inschrijven. Alle informatie vindt u in het cursusboekje dat u eerder in de brievenbus kreeg. In het gevarieerde aanbod zal voor veel leden iets interessants te vinden zijn.

U kunt inschrijven via het formulier achter in het cursusboekje. Heeft u dat al gebruikt vraag dan een extra exemplaar aan een van de vrijwilligsters in de Oase. Hebt u zich ingeschreven dan kunt u op de aangegeven data gewoon naar de cursus komen. Alleen als een geplande cursus niet door kan gaan ontvangt u daarover een bericht.

### **SVR-lid Riet Jonkers levert topprestatie bij WK Atletiek in Brazilië**

Twee gouden plakken en drie zilveren, een nieuw wereldrecord en verbetering van Nederlandse records op 8 onderdelen. Dat is het indrukwekkende resultaat dat Riet Jonkers behaalde op de Wereldkampioenschappen Atletiek voor Masters in Porto Alegre (Brazilië). Het goud haalde ze op de 400 en op de 800 meter hardlopen. Het zilver op de zevenkamp, de 80 en de 200 meter horden. Deelnemers aan de Masters kampioenschappen worden ingedeeld naar leeftijd. Riet deed mee in de categorie 70-75. Ze traint vrijwel elke dag, op basis van een eigen schema. Maar heeft ze een dagje geen zin, dan traint ze niet: het is een vorm van ontspannen, geen heilige plicht. Riet denkt dan ook niet aan stoppen. Waarom zou ze ook? Ze heeft er plezier in, het is gezond, en in de wedstrijden behaalt ze geweldige resultaten. Dat heeft ze in Porto Alegre maar weer eens bewezen. De oudste deelnemer was daar trouwens 99 jaar, dus ze heeft nog heel wat jaartjes voor de boeg!

### **Tweedehands zorg hulpmiddelen**

De kosten van zorg hulpmiddelen worden lang niet altijd vergoed. Dat betekent dat u veel geld kwijt kunt zijn als u bij voorbeeld een rollator of scootmobiel nodig heeft, of als uw badkamer aangepast moet worden. Bij Zorgoutlet Brabant in Breda kunt u terecht voor tweedehands zorg hulpmiddelen. U kunt er ook de hulpmiddelen brengen (of ze laten

### Seniorenadviseurs

Voor vragen op het gebied van inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze seniorenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach (voor de WMO): 06 23 50 28 04.

### Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur houden onze computerdeskundigen spreekuur in de Oase. Leden van SV-Rijen kunnen dan vrij binnenlopen.

### Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)  
Kopij en foto's kunt u mailen naar [mbee13@xs4all.nl](mailto:mbee13@xs4all.nl)  
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl), of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

[www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)



**SeniorenVereniging Rijen**

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
[info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl), [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

NL19RABO 0145104923 t.n.v.  
SeniorenVereniging Rijen

ophalen) die u niet meer nodig heeft. Zorgoutlet knapt ze zo nodig op zodat iemand anders er weer gebruik van kan maken. Contactgegevens: Zorgoutlet Brabant, Verbeetenstraat 15, 4812 XH Breda. Telefoon 06 347 00 208, e-mail [zorgoutletbrabant@gmail.com](mailto:zorgoutletbrabant@gmail.com), website [www.zorgoutletbrabant.nl](http://www.zorgoutletbrabant.nl) Zorgoutlet is op werkdagen geopend van 10.00 tot 17.00 uur. Op zaterdag sluiten ze om 17.00 uur. Binnenkort krijgt Zorgoutlet Brabant ook een webwinkel.

### Nieuw bingoteam: Luuske Weterings en Piet Marijnissen

Het nieuwe bingoteam ging vlot van start op de Kermisbingo. In 2014 wordt er voor het eerst weer gespeeld op 7 januari om 14.00 uur.



### Toneel in De Boodschap

Op 18 januari vindt in De Boodschap een tryout voorstelling plaats van het stuk 'Het gaat niet langer'. Het stuk handelt over twee zussen van rond de 70 die gaan samenwonen. Ze hopen daarmee de eenzaamheid te voorkomen. Maar hoe gaat dat als een van hen begint te dementeren? Aanvang 20.30 uur.

### Onze eigen website

Steeds vaker zullen onze berichten ook (en soms zelfs als eerste) verschijnen op de website. Natuurlijk blijft de Nieuwsbrief bestaan en blijven we publiceren in het weekblad. Maar het internet werkt nu eenmaal snel en we zien dat steeds meer van onze leden daar gebruik van maken. Een week voordat hij bij u op de mat valt kunt u de Nieuwsbrief al in kleur zien op de website. Daarvoor moet u wel inloggen. Dat werkt als volgt:

- klik op de homepage [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl) op de letters *login voor leden*;
- u komt dan op een pagina met een vakje waar boven staat *Wachtwoord*;
- tik in dat vakje de code *RIJEN2013* (aan elkaar en met hoofdletters);
- en klik dan op de Nieuwsbrief die u wilt bekijken.