



Nieuwsbrief

Nummer 4 - 2014



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Woensdag 9 april, **Dagtocht Brussel**, 9.00 uur vertrek bij de Oase

Maandag 14 april, **Gemeentelijke dansmiddag**, 13.30 uur, De Molenwiek Molenschot

Donderdag 24 april, **Natuurwandeling**, vertrek 9.30 uur, 300 meter voorbij de Leemput bij wildrooster

Woensdag 30 april, **Start nordic walking**, 9.30 uur, de Oase

Vrijdag 2 mei, **Fietscontrole**, 13.30 tot 15.30 in de Oase

Dinsdag 6 mei, **middag voor 80-plussers**, 13.30 uur, de Oase en De Boodschap

Vrijdag 9 mei, **Fietscontrole**, 13.30 tot 15.30 in de Oase

Dinsdag 13 mei, **dagtocht Museum Plus Bus naar Rotterdam**, 9.30 uur vertrek bij de Oase

Dinsdag 13 mei, **Kunstkring naar Dordrecht**, 11.00 uur verzamelen bij VVV Dordrecht

Vrijdag 16 mei, **Informatieochtend Home of Good Hope**, 10.00 uur, de Oase

Geen natuurwandeling bij slecht weer

De natuurwandeling op 24 april gaat bij slecht weer niet door. Als u twijfelt over het doorgaan kunt u bellen naar de Oase (22 71 97).

ALV: goede opkomst ondanks mooie weer

Voorzitter Carel Gorissen kon zo'n 110 leden welkom heten op de Algemene Ledenvergadering van de SVR in maart. Dit ondanks het mooie weer en ondanks het feit dat de vergadering op woensdagmiddag werd gehouden - voor veel leden een 'oppasmiddag' zo bleek bij de rondvraag. Het weer blijft onvoorspelbaar, maar de voorzitter beloofde dat volgend jaar de ledenvergadering weer zal worden gepland op de gebruikelijke donderdagmiddag. Aan het begin van de vergadering ging de heer Gorissen kort in op een aantal veranderingen in de zorgverlening aan senioren en op de ondersteuning die de SVR haar leden in de nieuwe situatie kan bieden. Het bestuur ziet mogelijk een rol bij de zogenaamde 'keukentafelgesprekken'. Dat zijn gesprekken die de gemeente gaat voeren met mensen die hulp nodig hebben die zij niet in hun directe omgeving kunnen organiseren. SVR-adviseurs zouden - op verzoek - als deskundige derde bij zo'n gesprek aanwezig kunnen zijn om zo nodig vanuit de positie van de hulpvrager mee te denken over mogelijke oplossingen.

De voorzitter sprak ook nog een woord van dank aan Henk Bink, die om gezondheidsredenen terugtrad uit het bestuur. Henk blijft, tot er een opvolger is gevonden, aanspreekpunt voor de activiteitengroepen.

ALV: de besluiten

Over de voorgelegde stukken werden vragen gesteld en opmerkingen naar voren gebracht. Met name de financiële stukken kregen daarbij veel aandacht. Alle voorstellen kregen de instemming van de (meerderheid van) de aanwezigen: de jaarrekening over 2013 is vastgesteld, evenals de begroting voor 2014. Daarmee is tevens ingestemd met een (trendmatige) contributieverhoging in 2015 met € 2,-. De contributie wordt dan € 22,-. De vergadering heeft ook de nota Toekomstvisie en Beleidsplan 2014-2016 goedgekeurd. Deze is al op de website (ledengedeelte) te vinden. Ook het concept-verslag van de vergadering wordt daar geplaatst.

Truus Noij over KBO-Brabant

Ook Truus Noij, bestuurslid van KBO-Brabant, ging tijdens de ALV in op de veranderingen in de zorg voor en ondersteuning van senioren. KBO-Brabant streeft ernaar senioren een stem te geven bij de totstandkoming van alle regelingen die voor hen van belang zijn en treedt op als belangenbehartiger

Mooi optreden koor

Zangkoor Oase verzorgde een mooi optreden op de ledenvergadering. Het refrein van het Brabantse lied waarmee ze hun optreden besloten werd door de zaal goed meegezongen:

*Ik droom van Brabant, m'n heerlijk
Brabant*

*Het land van mik en boerenbont
Het plekje waar m'n wiegje stond
Ik droom van Brabant, m'n heerlijk
Brabant*

*Want aan m'n Brabants land heb ik
mijn hart verpand*

DANS-JE-FIT! zoekt nieuwe leden

Onbekend maakt onbemind. Maar dat wordt vast anders als u eens komt kijken bij de gezellige dansochtend van Dans je fit! U bent nog steeds van harte welkom op de dinsdagochtenden in de grote zaal van De Boodschap. Dansen is heel goed voor lichaam en geest. De leden van deze activiteitengroep kijken er elke week naar uit. U kunt lid worden voor € 40,- per jaar. Er wordt gedanst van 9.45 uur tot 11.15 uur. En in de pauze is er volop gelegenheid om ook nog een gezellig babbeltje te maken. Neem de stap en kom eens meedoen. Het verplicht u tot niets. TOT ZIENS!

Gratis opfriscursus verkeer

Veilig verkeer Nederland organiseert in Gilze een gratis opfriscursus over verkeerseigels. De cursus duurt 3 ochtenden en vindt plaats op 11, 18 en 25 juni. Alle bijzonderheden, alsook een inschrijfformulier vindt u op het inlegvel bij deze nieuwsbrief.

op alle niveaus. Door de contacten met de aangesloten lokale organisaties blijft KBO-Brabant goed op de hoogte van wat er leeft onder de senioren. Leden van de lokale organisaties (zoals SV-Rijen) ontvangen het tijdschrift Ons en kunnen gebruik maken van diverse kortingsregelingen. Wat minder zichtbaar is: KBO-Brabant zorgt ook voor een aanvullende verzekering ten behoeve van alle vrijwilligers van SV-Rijen en voor een aansprakelijkheids- en rechtsbijstandsverzekering ten behoeve van de bestuursleden. Daarnaast worden de seniorenadviseurs voor een belangrijk deel vanuit KBO-Brabant opgeleid en bijgeschoold. Al deze zaken zouden voor SV-Rijen alleen (binnen de huidige contributiebedragen) niet te bekostigen zijn.



Penningmeester Jan Rennen kijkt met de leden naar de jaarcijfers op het scherm.

Nog plaatsen in de Museum Plus Bus voor 13 mei

U kunt zich nog inschrijven voor de dagtocht met de Museum Plus Bus naar museum Boijmans van Beuningen (Rotterdam) op dinsdag 13 mei. Alle SVR-leden die vanwege hun leeftijd, conditie of geïsoleerde leefsituatie niet aan museumbezoek toekomen kunnen zich aanmelden. Het vervoer met de Museum Plus Bus en de toegang tot het museum zijn, dankzij de steun van de BankGiro Loterij, gratis. Alleen de lunch (€ 15,-) is voor eigen rekening. Rond half vijf is de bus weer terug in Rijen. Inschrijven kan bij de vrijwilligers van de Oase. Bij inschrijving wordt een machtiging gevraagd voor automatische afschrijving van de lunchkosten.

Nordic walking: nieuwe activiteit!

Als er genoeg belangstelling bestaat voor het nordic walken, dan wordt er een activiteitengroep voor opgezet. Christ Maas, is al bereid gevonden zo'n groep te begeleiden. Hij is een gekwalificeerd instructeur met licentie, trainersdiploma en EHBO-diploma. Nordic walking is erg gezond omdat heel veel spieren worden gebruikt. En het is geschikt voor iedereen die kan wandelen. Op woensdag 30 april vindt om 9.30 uur in de Oase een kennismakingsbijeenkomst plaats met Christ Maas. Als u twijfelt of nordic walken iets voor u is kan hij u adviseren. Hij neemt ook stokken mee die u kunt uitproberen. U hoeft ze dus pas te kopen als u besluit om mee te gaan doen. Ook over de aankoop kan Christ advies geven. Voor meer informatie telefoon 22 69 79.

Fietscontrole vrijdagmiddag 2 mei en 9 mei

Een lid van SV-Rijen, Ad Heijne, fietsenmaker van beroep, biedt de leden van SVR aan hun fiets te controleren. Daarvoor zijn twee vrijdagmiddagen

Vita blij met computerhulp

Drie leden hebben zich aangemeld om bewoners van Vita te gaan ondersteunen bij het werken op de computer. In overleg met hen zal Vita dat verder invullen. Vita is blij met het aanbod: een mooi voorbeeld van onderlinge hulpverlening.

TheaterRijk

TheaterRijk, waarmee u kennis hebt kunnen maken bij de viering van ons 60-jarig bestaan, heeft weer een mooi optreden in petto. Op zondag 25 mei om 14.30 uur treden zij op in De Boodschap met de musical Les Formidables. Daarin veel liedjes uit bekende musicals als West Side story, Phantom of the opera en Les Miserables. Meer informatie op de website van De Boodschap.

Reparatiecafé

Op 25 april kunt u van 9.30 tot 12 uur terecht in De Boodschap voor de reparatie van kapotte spullen, elektrische én andere. In dit zogenaamde 'repair café' wordt in een gezellige ambiance gerepareerd en advies gegeven.

Bent u zelf handig? Dan is het misschien leuk om als vrijwilliger aan het repair café mee te werken. Er wordt nog gezocht naar een elektricien/reparateur elektrische apparaten/alrounder/timmerman/meubelmaker/fietsenmaker. Aanmelden kan via de mail of persoonlijk in De Boodschap. Het mailadres is secretariaat@ccgr.nl

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

ingepland: 2 en 9 mei tussen 13.30 en 15.30 uur in de Oase. Met de zomer voor de deur is dit een aantrekkelijk aanbod voor de leden die regelmatig fietsen of misschien zelfs een fietsvakantie hebben gepland. Voor de duidelijkheid: het gaat om een algemene controle. Daarbij wordt informatie gegeven over zaken als ventielen, bandenspanning, verlichting, en het smeren van remkabels. Zijn er echte mankementen aan de fiets dan wordt verwezen naar een fietsenmaker. Ook e-bikes kunt u laten checken. Daarbij komen dezelfde punten aan de orde. Het elektrische gedeelte valt buiten de check.

Middag voor 80-plussers

in de maand mei worden alle leden van SV-Rijen die alleenstaand zijn en 80-plus weer uitgenodigd voor een gezellige middag in de Oase en in De Boodschap. Tradities zijn er om in ere te houden zo vindt het bestuur. De Activiteitencommissie nodigt deze 80-plussers uit op dinsdag 6 mei om 13.30 uur in de Oase. Zij worden ontvangen met een kopje koffie/thee met gebak. Het doel van deze middag is elkaar te ontmoeten onder het genot van een drankje en tijdens ontspannende activiteiten. Alle 80-plussers ontvangen een persoonlijke uitnodiging met het programma. Hebt u geen uitnodiging ontvangen en u bent 80-plus, alleenstaand en lid van SV-Rijen neem dan contact op met de Oase telefoon 22 71 97 of mail naar jeannedehoon@sv-rijen.nl

Informatieochtend Home of Good Hope

De stichting Home of Good Hope, een vrijwilligersorganisatie uit Rijen waar veel senioren uit de omgeving bij betrokken zijn, komt op vrijdag 16 mei informatie geven over haar activiteiten. Aanvang 10.00 uur. De stichting ondersteunt het werk van Monica Imanga in Namibië, dat als doelstelling heeft het lot van kinderen te verbeteren. Ze doet dat onder andere met de bekende 'soepkeuken' waar inmiddels zo'n 160 kinderen dagelijks een warme maaltijd krijgen. Onder andere de Rijenaren Maria van der Wal, Jopie van Lisdonk en Jeanne Teunissen brachten daar, als vrijwilliger, een bezoek. Maria van der Wal en Jeanne Teunissen vertellen u op 16 mei graag meer over Home of Good Hope en over de achtergronden van het werk van Monica Imanga. Dat werk behelst inmiddels al veel meer dan alleen de soepkeuken. Ze zullen hun verhaal illustreren met dia's en ook vertellen over hun eigen belevenissen. Home of Good Hope presenteert zich bij diverse gelegenheden. Ook op de komende luchtmachtdagen (20 en 21 juni) hebben zij een stand. Ze kunnen nog enkele vrijwilligers gebruiken om de stand op te bouwen en te bemensen. Iets voor u?

Kunstkring naar Dordrecht

De Kunstkring heeft op 13 mei voor haar leden een gegidste stadwandeling georganiseerd in 'de cultuurstad aan het water', Dordrecht. Leden van de Kunstkring hebben inmiddels uitvoerige informatie ontvangen met tips voor het vervoer en voor activiteiten na afloop van de rondleiding. De ontmoetingsplek voor de rondleiding is de VVV aan de Spuistraat 99 in Dordrecht. De rondleiding start daar om 11.00 uur. Inschrijven kan nog tot 17 april in de Oase. Bij inschrijving kunt u meteen de kosten voldoen voor de rondleiding. Die bedragen € 6,50 en daar is een kopje koffie of thee in de Grote Kerk bij inbegrepen.

Seniorenadviseurs

Voor vragen op het gebied van inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze seniorenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach (thuisadministratie en Wmo): 06 23 50 28 04.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Leden kunnen dan vrij binnenlopen voor advies.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Maria Beesems svrbee@xs4all.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

Midgetgolf gestart

De Activiteitengroep Midgetgolf is op 1 april op de Leemput van start gegaan. Na een welkomstwoord van Henk Bink konden de leden letterlijk 'aan de slag'. De 18 holes van de wedstrijd baan zijn helemaal opgeknapt, waterpas gezet en voorzien van een laagje kunstgras. Elke baan is zo gemaakt dat de bal met twee, drie of vier slagen in de hole gespeeld kan worden. De midgetgolfbaan ligt in zijn geheel op asfalt, waardoor ook mensen in een rolstoel de midgetgolfbaan kunnen gebruiken. Spelers krijgen ieder een midgetgolfclub en een bal. Voor mensen met een beperking zijn er extra lange clubs beschikbaar. Op de club kan een dopje geplaatst worden, waarmee de bal kan worden opgeraapt. Lijkt het u iets zich aan te sluiten? Kom vrijblijvend kijken op dinsdagmorgen op de Leemput vanaf 10.00 uur. Of mail of bel met de coördinator Tiny Stax van SV-Rijen, staxtiny@home.nl telefoon 0161 72 92 88.



Henk Bink heet de eerste deelnemers aan het midgetgolfen hartelijk welkom. In de pauze was er ook nog een gratis kopje koffie voor iedereen.

Interne verbouwing Oase

De interne verbouwing van de Oase is begonnen. Het is de bedoeling dat alle vaste activiteiten door kunnen gaan, soms met een beetje aanpassing. Om de overlast te beperken is er achter in de Oase, waar de keuken begint, een afscheiding gemaakt. Mocht er een moment komen dat een groep niet in de Oase te recht kan dan wordt naar een oplossing gezocht in De Boodschap. In principe gaan alle activiteiten door. De tekening van de geplande veranderingen hangt aan de muur van de keuken. Activiteitsgroepen die door de verbouwing ruimteproblemen krijgen kunnen contact opnemen met Henk Bink, telefoon 23 35 23. Vooruitlopend op de verbouwing heeft Frank van Gils al gezorgd voor een nieuw naambord.

