



Nieuwsbrief

Nummer 7 - 2014



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Maandag 25 augustus, **instapcursus line dance**, 9.30 uur, De Boodschap

Dinsdag 9 september, **start quilten**, 13.30 uur, de Oase

Dinsdag 16 september, **dagtocht Slot Zuylen en Utrecht**, 9.00 uur vertrek vanaf de Oase

Woensdag 24 september, **excursie naar Wijngaard Dassemus**, 10.00 uur vertrek vanaf de Oase

Dinsdag 7 oktober, **introductiebijeenkomst Schilder-/tekengroep**, 9.30 uur, de Oase

Donderdag 9 oktober, **paddenstoelenwandeling Boswachterij Dorst**, 9.30 uur vertrek bij de poort van De Leemput

Nordic walken

Op 17 september moet nordic walking instructeur Christ Maas verstek laten gaan: hij heeft die week vakantie.

Volgende Nieuwsbrief

De volgende Nieuwsbrief komt uit begin september. De geplande bezorgdatum is 9 september.

Dagtocht naar Slot Zuylen en Utrecht

Voor 16 september staat weer een mooie dagtocht in de planning. De tocht begint om 9.00 uur met een busrit naar Vleuten, waar koffie met gebak klaar staat. Van daar uit gaat het naar Slot Zuylen, waar een rondleiding is georganiseerd met een gids. Dit middeleeuwse kasteel werd in de 18e eeuw verbouwd tot buitenhuis. De bekendste bewoner was de schrijfster Belle van Zuylen. Nu is Slot Zuylen opengesteld als museum. De inrichting bestaat vrijwel geheel uit originele meubelstukken, schilderijen en gebruiksvoorwerpen. Na de koffietafel in Vleuten gaat het richting Utrecht. Daar is een stadsrondvaart geregeld over de Utrechtse grachten. U vaart langs de middeleeuwse wasplaatsen, Utrechtse musea, leuke en mooie geveltjes, de groene singels, de kenmerkende werven en werfkelders en natuurlijk de statige Domtoren. Te voet kunt u daarna zelf ook nog even rondlopen in de stad. Om vijf uur gaat de bus weer naar Rijen, zodat u rond 18.00 uur weer terug bent.

De complete dagtocht kost € 47,50 per persoon. Er kunnen maximaal 50 deelnemers mee. SVR-leden kunnen zich inschrijven vanaf vrijdagmiddag 15 augustus 13.00 uur in de Oase. U hoeft geen geld mee te nemen: bij inschrijving wordt een machtiging gevraagd voor automatische incasso van de reiskosten. Deze dagtocht is niet geschikt voor leden die gebruik maken van een rolstoel of rollator.

Koersbal: resultaten eerste periode 2014

De koersbalscores van de periode van 16 januari t/m 19 juni zien er als volgt uit: Wim van Eijl 353 (22x gespeeld); Annie Nelemans 320 (21x); An van Beek 309 (22x); Gérard van Wanrooij 306 (21x); Cilia Bakkers 284 (22x); Els Kattenbelt 273 (21x); Miet Verdaasdonk 272 (20x); Willem Stokkel 268 (20x); Thea den Boer 240 (22x); Wies Haagh 192 (20x); Anke Nijdam 190 (16x); Thekla van Eijl 171 (17x); Corrie Bastiaansen 165 (15x); Anton de Beijer 146 (15x); Girt Haagh 133 (17x); Cees Jansen 123 (14x); Jana van Vorstenbosch 103 (20x); Rietje van Zwienen 71 (9x).

Koersbal begint weer op 14 augustus

Op donderdag 14 augustus begint het nieuwe seizoen voor het koersbal. Er wordt gespeeld van 14.00 tot 16.30 uur. Kom vrijblijvend eens kijken bij dit spel dat niet alleen sportief, maar ook gezellig is. En het hele jaar door

Verbouwing Oase

Als alles volgens plan verloopt zit SVR eind september op nieuwe stoelen in een geheel vernieuwde Oase. Iets om niet ongemerkt voorbij te laten gaan!

Ledenstop Fietsgroep

De Fietsgroep heeft tot haar spijt moeten besluiten een ledenstop in te stellen. Dat was nodig om de fietstochten overzichtelijk én veilig te houden. Zodra er weer ruimte komt, wordt dat in de Nieuwsbrief gemeld.

Data quilten

De data waarop de komende periode de quiltgroep bij elkaar komt zijn: 9 september, 23 september, 7 oktober, 14 oktober, 28 oktober, 11 november, 18 november, 2 december, 16 december. Steeds van 13.30 tot 16.00 uur in de Oase.

Cursusboekjes nieuwe seizoen

Iets om naar uit te kijken: de cursusboekjes voor het nieuwe seizoen. Nieuw in het aanbod zijn bijvoorbeeld het 'themakoken' en 'seniorfit'. De boekjes zullen meegestuurd worden met de Nieuwsbrief van september. En natuurlijk krijgen de cursussen ook een plaats op de website.

Ledenadministratie

Als u verhuist, of als er een andere wijziging optreedt in uw gegevens, vergeet dat dan niet door te geven aan de ledenadministratie van SV-Rijen. Op de achterzijde van de Nieuwsbrief, onder Colofon, staat hoe u dat kunt doen.

gespeeld kan worden, wat voor weer het buiten ook is! Meer informatie? Neem contact op met Wim van Eijl, telefoon 0161 22 45 10.

Excursie naar wijngaard Dassemus in Chaam

Op woensdag 24 september fietsen we naar de wijngaard Dassemus in Chaam. We vertrekken bij de Oase om 10.00 uur en via een toeristische route komen we bij de wijngaard. Daar kunnen we onder het genot van een bakje koffie of thee onze zelf meegebrachte boterham opeten.



We krijgen uitleg over het maken van diverse wijnen en kunnen een wandeling maken in de wijngaard. De excursie wordt afgesloten met het proeven van een aantal wijnen. Daarbij wordt stokbrood en kaas geserveerd. Er is ook gelegenheid om wijn te kopen. Na de proeverij fietsen we terug naar Rijen. Daar zijn we dan weer rond 16.30 uur. De totale lengte van de fietstocht (heen en terug) is ongeveer 36 kilometer.

Belangstellenden met een elektrische fiets kunnen ook deelnemen aan deze mooie fietsexcursie.

De kosten bedragen € 10,00 en kunnen bij inschrijving worden voldaan. Leden die niet kunnen/willen fietsen maar wel de excursie willen meemaken kunnen zich inschrijven en op eigen gelegenheid naar Chaam komen. Zij worden daar verwacht om 12.00 uur. Het adres is Dassemussestraat 5. Inschrijven - in de Oase - kan tot uiterlijk 17 september.

Schilder-/tekengroep

Op dinsdag 7 oktober vindt de introductiebijeenkomst plaats van een mogelijke schilder-/tekengroep. Bij voldoende belangstelling zal die groep daadwerkelijk gestart worden. Paula van Baal gaat de groep dan begeleiden. Ze kan de deelnemers zowel bij het schilderen als bij het tekenen met raad en daad bijstaan. Hebt u belangstelling of wilt u meer weten? Kom dan op 7 oktober om 9.30 uur naar de Oase. Meer informatie over dit onderwerp vindt u op de website onder 'Agenda'.

Paddenstoelen: een bijzondere wandeling

Een paddenstoel is een zwam met een op een steel geplaatste hoed, aldus de 'Dikke van Dale'. Met deze definitie doen wij deze opruimer in onze bossen echt te kort: er is veel meer over te vertellen. Paddenstoelen zijn er in vele soorten, in de meest wonderlijke verschijningsvormen, in schitterende kleurenvariaties en op de meest uiteenlopende standplaatsen. Ze spelen een rol in sprookjes, de geneeskunde, folklore en

Geen Nieuwsbrief ontvangen?

Heeft u de Nieuwsbrief en/of het tijdschrift ONS niet ontvangen? De vrijwilligers in de Oase helpen u graag aan een exemplaar. Komt het vaker voor dat de bezorger u overslaat, vraag dan aan de vrijwilligers of ze dat willen doorgeven.

Cursus 'Veilig e-biken': inschrijven kan nog

Tot 28 augustus kunt u zich nog aanmelden voor de cursus 'Fietsveiligheid voor e-bikers' van VVN op donderdag 11 september in Rijen. Het inschrijfformulier ligt in de Oase.

50PlusBeurs

Van 16 t/m 20 september wordt in de Jaarbeurs te Utrecht weer de 50PlusBeurs gehouden. Kijk op de website www.50plusbeurs.nl voor alle informatie.



Sylvia Raaijmakers

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

bijgeloof. Dat maakt ze voor veel mensen geheimzinnig. Paddenstoelen kun je het gehele jaar door vinden maar in de herfst, als het bos geurt van de afbraak van de zomerflora, komen ze massaal boven de grond om hun sporen uit te zaaien. Er zijn zeer giftige soorten, maar ook soorten die gegeten kunnen worden. Het plukken van eetbare paddenstoelen vergt niet alleen heel veel kennis over de soorten, maar moet bovendien zodanig gebeuren dat de soorten niet verloren gaan. Op de wandeling in Boswachterij Dorst, onder leiding van Willem Post en Frans Jonkers, beperken we ons tot het bekijken en bewonderen van de paddenstoelen. Willem en Frans nodigen u uit om met hen mee te gaan en te genieten van een paar uurtjes buitenlucht en van de groei en bloei van de paddenstoelen.

De wandeling vindt plaats op donderdag 9 oktober. Verzamelen om 9.30 uur bij de poort van De Leemput. De wandeling is niet geschikt voor leden met een rolstoel of scootmobiel.

Instapcursus country line-dance

U kunt zich nog steeds inschrijven voor de instapcursus country line-dance, die start op maandag 25 augustus, om 13.30 uur in De Booschap. Betty van Rooijen zal de cursus geven. De cursus is opgezet voor de leden van de voormalige activiteitengroep Dans je Fit! Maar iedereen die eens wil uitproberen of country line-dance iets voor hem/haar is, is meer dan welkom. De cursus bestaat uit 10 lessen. Het cursusgeld voor de cursus (bij inschrijving te voldoen) bedraagt € 25,- Na afloop van de instapcursus bent u geheel vrij om zich al dan niet aan te sluiten bij de activiteitengroep Country line-dance. Voor meer informatie, om u op te geven voor de cursus of u aan te melden voor de activiteitengroep kunt u bellen naar: Wim Ruedisueli telefoon 0161 24 00 65 en/of Gonny Verstraeten telefoon 0161 22 52 97.

Wet maatschappelijk ondersteuning

In het bestuur worden de ontwikkelingen rondom de invoering van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) op 1 januari 2015 nauwlettend gevolgd.

Onlangs is Sylvia Raaijmakers toegevoegd aan de adviseurslijst van SeniorenVereniging Rijen. Ze wordt het aanspreekpunt voor vragen van leden over de Wmo.

Zomeractiviteiten weer succesvol

Er was veel belangstelling voor de zomeractiviteiten. Ze werden ook dit jaar georganiseerd door een werkgroep van het Seniorenplatform van de gemeente Gilze en Rijen. Vanuit het SVR-bestuur was Trudy Eisinga bij de voorbereidingen betrokken. De 16 zomeractiviteiten waren bijna allemaal volgeboekt. Soms waren er zelfs meer aanmeldingen dan plaatsen. Ter afsluiting van het zomerprogramma is er op vrijdag 22 augustus een afsluitende lunch op golfbaan Prinsenbosch aan de Bavelseweg 153 te Molenschot. Iedereen die voor een of meer activiteiten had ingeschreven kon zich voor die lunch opgeven. En dan is de zomerperiode van dit jaar weer voorbij. Gezien het succes hoopt de werkgroep ook volgend jaar een mooi zomerprogramma te kunnen aanbieden. Als u daar ideeën voor hebt: geef ze vooral door. Via Trudy komen ze op de goede plaats terecht.

Seniorenadviseurs

Voor vragen op het gebied van inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze seniorenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur.

Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61.

Henny Selbach (thuisadministratie en Wmo): 06 23 50 28 04.

Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl

Kopij en foto's kunt u mailen naar

Maria Beesems svrbee@xs4all.nl

Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar

ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen,

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.

Opknappen is ook afbreken

Er is inmiddels al heel wat breekwerk verricht voor het opknappen van de Oase. De oude keuken is twee weken geleden 'gesneuveld'. En als de Nieuwsbrief uitkomt staat de oude bar er waarschijnlijk ook niet meer.



Hier stond eens de keuken.

Website verbeterd voor kleine apparaten

Ook op kleine apparaten zoals smartphone en iPhone is de SVR-website nu goed te bekijken. De structuur is daarvoor aangepast. Hieronder de nieuwe homepagina en menupagina. Probeer het eens uit! Op de 'gewone' computer blijft de site te zien zoals hij was.



www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen