



Nieuwsbrief

Nummer 1 - 2015



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Zondag 11 januari, 17.30 uur,
Alleen? En toch gezellig samen eten,
Aziatisch restaurant Hoofdstraat
Rijen

Dinsdag 13 januari, gratis bus naar
Senioren Expo Veldhoven, 9.15 uur
vertrek bij de Oase

Dinsdag 13 januari, 14.00 uur,
bingo, de Oase

Vrijdag 23 januari, 10.00 uur,
Kunstkring: Karin Schade over
Camille Saint-Saëns, de Oase

Dinsdag 27 januari, 15-jarig bestaan
Bridgeclub, De Boodschap en de
Oase

Vrijdag 30 januari, 9.30 uur,
informatieochtend Wmo, de Oase

Samen zijn en samen doen: ook in 2015 ons motto!

SeniorenVereniging Rijen heeft een goed jaar achter de rug. Het ledenaantal groeide en de vrijwilligersgroep breidde zich uit. Er kwam een nieuw cursusprogramma met enkele echte succesnummers en er ontstonden nieuwe activiteitengroepen waarvoor veel belangstelling bleek te bestaan. De verbouwing van de Oase werd gerealiseerd. Op het gebied van informatie en advies konden we veel leden van dienst zijn. De vrijdagse informatiebijeenkomsten zijn een begrip aan het worden. Zowel de excursies alsook de ééndaagse uitstapjes verheugen zich in een groeiende belangstelling.

Er deden zich ook minder leuke dingen voor. Helaas moest een enkele activiteitengroep stoppen en moest Henk Bink om gezondheidsredenen afscheid nemen als bestuurslid. Verdrietige momenten waren er toen Jan Rennen, onze penningmeester overleed; hij blijft in onze herinnering als bekwaam bestuurslid en goede vriend.

De SVR zal zich, met behoud van het goede, blijven vernieuwen en aanpassen aan de maatschappelijke ontwikkelingen. We voeren veelvuldig overleg met de gemeente en met andere instanties die betrokken zijn bij de ondersteuning van senioren. We gaan na hoe de SVR kan bijdragen aan de kwaliteit en de toegankelijkheid van de voorzieningen en natuurlijk bekijken we daarbij hoe we er, met onze adviseurs, voor kunnen zorgen dat u goed geïnformeerd blijft.

'Samen zijn en samen doen' blijft ons motto, zowel waar het gaat om gezellige en educatieve activiteiten, als waar het gaat om ondersteuning, advies en hulp. Daarvan uitgaande hoopt het bestuur te kunnen bijdragen aan een mooi 2015 voor alle leden. Namens het bestuur wens ik u allen een heel gezond, gelukkig en gezellig 2015.

Carel Gorissen, *voorzitter*

Nieuw in het bestuur: Henny van den Udenhout

Vorige maand kon u nader kennismaken met de nieuwe penningmeester Pauline Bormann. Ditmaal is nieuw bestuurslid Henny van den Udenhout aan het woord. Hij verzorgt vanuit het bestuur de contacten met de activiteitengroepen.

Henny komt uit Dongen, maar woont al 45 jaar 'op de Rijen'. Als werknemer bleef hij zijn baas trouw. Hij kwam als vijftienjarige in dienst bij

Volgende Nieuwsbrief

De volgende Nieuwsbrief verschijnt begin februari. De geplande bezorgdatum is 3 februari.



Henny van den Udenhout

Activiteitenkalender

Het vertrouwde jaarkalendertje is er weer. U treft het aan bij deze Nieuwsbrief. Het uiterlijk is aangepast aan de SVR-huisstijl, maar het handige drieluikformaat is gebleven. De kalender geeft een overzicht van datums, plaatsen en tijden waarop de activiteitsgroepen bij elkaar komen. En ook de bijzondere evenementen zijn in de kalender opgenomen. Natuurlijk alleen voor zo ver ze nu al zijn gepland. In de nieuwsbrief en in de agenda op de website vindt u steeds het meest actuele overzicht van de activiteiten. Ook het kalendertje zelf is op de site te vinden.

Bingo

De eerst volgende bingomiddag is gepland op dinsdag 13 januari. Iedereen boven de 55 jaar, lid of geen lid van SeniorenVereniging Rijen is welkom om het spel te komen spelen. Het start om 14.00 uur.

De carnavalsbingo wordt als altijd op maandagmiddag gehouden en staat gepland op 16 februari. Op de website vindt u alle informatie over kosten en dergelijke.

Curver als machinebankwerker, ontwikkelde zich daar, en verliet het bedrijf zes jaar geleden (hij was toen 65) als elektromonteur, gespecialiseerd in machinebesturing. Binnen dat bedrijf was hij jarenlang lid van de ondernemingsraad en van de groepsondernemingsraad. Ook maakte hij er vele jaren deel uit van de personeelsvereniging en van de computerclub. Biljarten is zijn grote hobby. Hij speelt al sinds zijn 17e. Sinds hij met pensioen is speelt hij in de Oase. Ook bridgen doet hij graag. Toen Henk Bink hem vroeg zijn taken over te nemen als contactpersoon tussen bestuur en activiteitengroepen beseftte hij dat het onderhouden van contacten met de 24, onderling heel verschillende, activiteitengroepen die de vereniging rijk is, best een klus zou zijn. Maar zijn vrouw voorspelde al dat hij ja zou zeggen en dat heeft hij inderdaad gedaan. Stil zitten is niets voor hem. De activiteitengroepen vormen, zoals hij zelf zegt, de kern van de SVR. Nu hij in het bestuur is gekozen ziet hij het als zijn taak ervoor te zorgen dat deze groepen goed kunnen blijven draaien. Daarvoor moet datgene wat leeft onder de activiteitengroepen aandacht krijgen in het bestuur. En de activiteitengroepen moeten worden geïnformeerd over en betrokken bij datgene wat speelt op verenigingsniveau. Hij heeft inmiddels ervaren dat er in het bestuur constructief wordt samengewerkt en dat er veel enthousiasme heerst bij de activiteitengroepen. Hij heeft er dan ook alle vertrouwen in dat hij zijn taken goed zal kunnen uitvoeren.

Alleen? En toch gezellig samen eten

In het nieuwe jaar gaan we nog drie keer uit eten. Voor de eerste keer zondag 11 januari om 17.30 uur in het Aziatisch restaurant in de Hoofdstraat. Vervolgens zondag 8 februari in de Regent bij VITA en als laatste 8 maart bij café Restaurant 't Boerke. Aanmelden steeds in de Oase, de inschrijffijl ligt op de leestafel. Heeft u zich aangemeld en mocht u onverhoopt niet kunnen deelnemen dan graag uw naam doorstrepen op de lijst of even bellen naar de Oase, telefoon 0161 22 71 97.

VIP voor wie hulp zoekt óf hulp te bieden heeft!

Sinds maart 2013 is in Gilze en Rijen het Vrijwilligers InformatiePunt (VIP) actief. Het VIP brengt vraag en aanbod samen van hulpvragers en hulpaanbieders in de gemeente. Dat kunnen zowel personen zijn als organisaties. De activiteiten van het VIP passen in het streven van de overheid de onderlinge zelfredzaamheid van mensen te bevorderen. Het informatiepunt kan ook voor senioren interessant zijn.

Met welke vragen kunt u bij het VIP terecht?

Via het VIP kunt u hulp zoeken die u niet zelf kunt regelen en die op vrijwilligersbasis geboden kan worden. Het kan bijvoorbeeld gaan om hulp bij het boodschappen doen, om kleine klusjes, of om vervoer. Maar ook wie behoefte heeft aan sociaal contact en gewoon eens met iemand wil wandelen of winkelen kan gebruik maken van het VIP. De rol van het VIP is puur ondersteunend. Het bevordert dat hulpvragers en vrijwilligers elkaar kunnen vinden en samen tot een goede 'match' kunnen komen.

Hoe werkt het

U kunt op de website (www.vipgilzerijen.nl) kijken of er vrijwilligers beschikbaar zijn voor uw hulpvraag. Via het formulier op de site kunt u in contact komen met die vrijwilligers. U kunt ook zelf een oproep plaatsen.

Kunstkring: Karin Schade over Saint-Saëns

Camille Saint-Saëns was de beroemdste Franse componist van de 19^e eeuw. Hij had bovendien een boeiend leven. Dus het belooft weer een interessante ochtend te worden met Karin Schade, die natuurlijk ook de nodige muziek zal laten horen. Leden van de Kunstkring kunnen zich inschrijven in de Oase tot donderdag 16 januari. De muziekochtend vindt plaats op vrijdag 23 januari om 10.00 uur in de Oase

De Wmo

Ook wie nog niet direct hulp nodig heeft doet er goed aan op de hoogte te blijven van de mogelijkheden (en onmogelijkheden) die er zijn op het gebied van maatschappelijke ondersteuning. De informatieochtend in de Oase op vrijdag 30 januari (zie hiernaast) is bedoeld om senioren in algemene zin te informeren over de ontwikkelingen op dit terrein. Wie persoonlijk advies nodig heeft in verband met een hulpvraag kan terecht bij een vrijwillige ouderenadviseur van de SVR. Ook daarover meer informatie in deze nieuwsbrief.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

Gaat het om ingewikkelde vragen, of lukt het niet meteen via de website, dan kunt u naar het VIP loket komen. Dat is gevestigd in De Boodschap en geopend op dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt er gewoon binnenlopen.

Hulp te bieden?

Hebt u geen hulp nodig, maar wilt u die wel bieden aan anderen (en dat hoeven niet per se senioren te zijn) dan kunt u via de website uw aanbod formuleren of reageren op een vraag (van een particulier of organisatie) die bij u past. Als u op de website kijkt naar de voorbeelden zult u zien dat er veel verscheidenheid zit, zowel in de vraag als in het aanbod.



Anнемiek Messer, projectcoördinator VIP GilzeRijen, en Toon Faes, vrijwilliger bij het VIP loket.

Informatieochtend Wmo: langer thuis wonen

SV-Rijen organiseert in samenwerking met KBO-Brabant op vrijdag 30 januari om 9.30 uur de informatiebijeenkomst 'Langer thuis wonen en de zorg in Nederland'. Deze bijeenkomst vindt plaats in de Oase. Onderwerp van deze bijeenkomst is de door de overheid in gang gezette verschuiving van verzorgingsstaat naar participatiesamenleving. De Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is de uitwerking van die verschuiving. Wat betekent dat, met name voor senioren? We blijven langer thuis wonen. En als we begeleiding en ondersteuning nodig hebben zullen we daarvoor allereerst in onze eigen omgeving moeten aankloppen. Georganiseerde zorg wordt minder vanzelfsprekend, zorg wordt als dat kan aan huis geleverd en zorg wordt ook duurder. Tijdens de informatiebijeenkomst worden verschillende facetten van de veranderingen toegelicht. De onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- de aanleiding tot de veranderingen, en de visie van de overheid;
- de nieuwe wetgeving;
- de gevolgen van de veranderingen voor senioren;
- de toegang tot zorg; mantelzorg en informele zorg;
- financiële gevolgen;
- de rol van de gemeente;
- wat u zelf kunt doen.

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar [Maria Beesems svrbee@xs4all.nl](mailto:Maria.Beesems.svrbee@xs4all.nl)
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

Spreekers op de informatieochtend zijn Jan van Gool (vrijwillige ouderenadviseur namens KBO-Brabant) en Vanessa Timmer (beleidsmedewerker maatschappelijke zaken bij de gemeente Gilze en Rijen). Als haar agenda dat toelaat zal ook wethouder Ariane Zwarts aanwezig zijn. De bijeenkomst is gratis en bedoeld voor zowel leden als senioren die geen lid zijn van SV-Rijen. In de Oase ligt een intekenlijst klaar.

Persoonlijk advies nodig over de Wmo

Als u zorg of ondersteuning nodig hebt die valt onder de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) kunt u een beroep doen op een vrijwillige ouderenadviseur (VOA) om u te helpen bij het aanvragen daarvan.

De samenwerkende ouderenbonden in onze gemeente (KBO-Gilze, KBO Hulten, KBO Molenschot en SeniorenVereniging Rijen) hebben ingespeeld op de invoering van de wet en hebben de ouderenadviseurs opgeleid om, speciaal op het gebied van de Wmo, als vraagbaak en tussenpersoon te kunnen optreden. Ze kunnen behulpzaam zijn bij vragen over zorgverlening, het verkrijgen van hulpmiddelen, woningaanpassing, het invullen van formulieren en bij tal van andere vragen.

De adviseurs zijn goed op de hoogte, kennen de procedures en weten bij welke instantie u moet zijn. Ze kunnen bovendien helpen met het maken van bepaalde keuzes en eventuele consequenties met u bespreken. Indien gewenst kunnen zij u ondersteunen en adviseren bij uw gesprek met de gemeente, zowel aan het loket als bij u thuis (het zogenaamde 'keukentafelgesprek').

Zowel leden van seniorenorganisaties als niet-leden kunnen voor Wmo-vragen een beroep doen op de VOA's. En hun adviezen zijn gratis. Hebt u vragen of wilt u ondersteuning? Bel dan in Rijen naar Sylvia Raaijmakers. Ze is te bereiken op nummer 0161 24 00 14.

Aan de schrijverij...

Altijd al gezegd: 'Dat moet ik nou eens opschrijven'? Over dingen die u hoort, meemaakt, leest of gewoon om u heen ziet. Niet langer uitstellen, maar beginnen met dat opschrijven! Na de succesvolle proefcursus 'Schrijven-Rijen' start op 4 februari een schrijfgroep, die om de 14 dagen en onder deskundige leiding schrijft. Over dagelijkse zaken, die vaak herinneringen oproepen. Over grappige dingen. En ook over serieuzere zaken. Wat u maar wilt. Omdat de 'schrijfsels' aan elkaar worden voorgelezen, ontstaat vaak herkenning. En dat voelt goed, dat is iets wat zeker is. Geen lange biografie, geen taalcorrecties, maar op een gezellige en leerzame manier bezig zijn met taal en verhaal. Als u een pen meebrengt, krijgt u daar een mooi schrift bij. Schrijven in Rijen, Schrijven-Rijen, dus. De groep wordt begeleid door Jeanne van Leijssen en start op woensdag 4 februari in de Oase om 9.30 uur. Voor meer informatie: jeannedehoon@sv-rijen.nl of telefonisch 0161 22 69 79.