



Nieuwsbrief

Nummer 2 - 2015

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Woensdag 4 februari, Schrijven-
Rijen, 9.30 uur, de Oase

Zondag 8 februari, Alleen? En toch
gezellig samen eten!, 17.30 uur, De
Regent

Maandag 16 februari,
Carnavalsbingo, 14.00 uur, de Oase

Vrijdag 27 februari,
informatieochtend thuishulp-
middelen, 10.00 uur, de Oase

Dinsdag 3 maart, Snertbridgedrive,
start 9.00 uur

Zondag 8 maart, Alleen? En toch
gezellig samen eten!, 17.30 uur, 't
Boerke

Donderdag 12 maart, Algemene
Ledenvergadering, 13.30 uur, De
Boodschap

Volgende Nieuwsbrief

De volgende Nieuwsbrief ver-
schijnt begin maart. De geplande
bezorgdatum is 3 maart.

12 maart: Algemene Ledenvergadering

Op donderdag 12 maart vindt in de grote zaal van De Boodschap de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering plaats. Aanvang 13.30 uur. De uitnodiging en de agenda treft u aan in deze Nieuwsbrief. Behalve alle jaarstukken staat ook een bestuursverkiezing op de agenda. Aftredend en herkiesbaar zijn drie bestuursleden: Carel Gorissen voorzitter, Lenie Schuermans secretaris en Trudy Eisinga, lid. Ze hebben zich alle drie verkiesbaar gesteld voor een nieuwe periode.

Tot 1 maart 2015 kunnen nog kandidaten voor het bestuur worden voorgedragen. Kijk op de agenda voor meer informatie daarover.

Vanaf 23 februari zijn alle vergaderstukken te raadplegen in de Oase en op de website. Na afloop van de vergadering staan, ter ontspanning, zang van 'eigen' koor en een speciaal gastoptreden op het programma.

Assistentie gezocht!

Henny van den Udenhout zoekt assistentie voor het onderhouden van de contacten met de activiteitengroepen. Het is leuk werk, maar er komen steeds meer groepen (er zijn er nu 24) en dat wordt wat veel voor één persoon. Bovendien: het is ook heel prettig om met zijn tweeën te zijn. Je kunt dan niet alleen meer tijd aan de groepen besteden, maar je kunt ook nog eens overleggen over de beste aanpak. Het is niet zo dat je voor dit werk vastzit aan bepaalde dagen en tijden. Bijna altijd kun je je eigen tijdsindeling maken. Belangstelling? Bel of mail dan naar Henny voor informatie of overleg. Telefoon 0161 22 43 67. Mail hennyvandenudenhout@sv-rijen.nl

Belastingservice

Binnenkort ontvangen vele senioren weer het verzoek van de belastingdienst om aangifte te doen over het jaar 2014. Dat moet gebeuren vóór 1 mei 2015. U mag ook aangifte doen als u geen brief hebt ontvangen.

Bent u alleenstaand en hebt u een inkomen minder dan € 35.000,-?

Of bent u gehuwd dan wel samenwonend met een gezamenlijk inkomen minder dan € 50.000,-?

Dan kunt u gebruik maken van de belastingsservice van SeniorenVereniging Rijen. De adviseurs die uw aangifte kunnen verzorgen zijn Staas van der Velden, Astrid Boelhauer, Riet Jonkers, Henny van Oosterhout, Ad de

In Memoriam Henk Snijder

Eind december 2014 bereikte ons het bericht, dat Henk Snijder was overleden. Henk was negen jaren lang onze penningmeester en hij deed dat met veel inzet. Wij zijn hem daarvoor dankbaar. Zijn vrouw en verdere familieleden wensen we veel sterkte in deze moeilijke periode.

Carel Gorissen, voorzitter SV-Rijen

Jaaruitslag koersbal

Met 577 punten was Wim van Eijl de beste SVR-koersballer in 2014.

Tweede werd Annie Nelemans met 559 punten en derde was An van Beek die 542 punten haalde.

Koersbal wordt elke donderdagmiddag gespeeld in de Oase. Kom eens vrijblijvend kijken, vanaf half twee bent u welkom. Voor meer informatie kunt u ook bellen naar Wim van Eijl, 0161 22 45 10.



De jaarwinnaars.

Bingo

De carnavalsbingo wordt als altijd op maandagmiddag gehouden en staat gepland op 16 februari om 14.00 uur. Sla hem niet over, en neem een paar kennissen mee als u zin hebt: de carnavals-bingo is vaak extra gezellig. Iedereen is welkom, ook niet-leden. Op de website vindt u alle informatie over kosten en dergelijke.

Leeuw, en Tini van der Velden. Degenen die eerder gebruik hebben gemaakt van de belastingsservice kunnen zelf telefonisch een afspraak maken met de invuller van het vorig jaar. Maakt u voor het eerst van deze mogelijkheid gebruik, of wilt u meer informatie, dan kunt u tussen 19.00 en 21.00 uur bellen met Tini van der Velden (coördinator belastingsservice), 0161 22 74 93. De vergoeding voor het invullen van de aangifte is tegenwoordig landelijk geregeld en bedraagt € 12,-- per adres.

Alleen? En toch gezellig samen eten

De volgende afspraken voor het samen eten staan gepland op zondag 8 februari in de Regent bij VITA en op zondag 8 maart bij café Restaurant 't Boerke. Aanmelden zoals altijd in de Oase, de inschrijffijst ligt op de leestafel. Heeft u zich aangemeld en mocht u onverhoopt niet kunnen deelnemen dan graag uw naam doorstrepen op de lijst of even bellen naar de Oase, telefoon 0161 22 71 97.

Cursisten 'Beelhouwen 1' exposeren

In de foyer van De Boodschap kunt u de werken zien die zijn gemaakt door de cursisten van Beeldhouwen 1. Ze staan opgesteld in de glazen vitrine onder de trap.

Gratis golfclinics bij Brabant Golf

In het kader van haar 25-jarig bestaan wil Brabant Golf senioren die bij de SVR zijn aangesloten graag kennis laten maken met het golfspel en de schitterende parkbaan aan de Statenlaan in Rijen. De golfsport is uitermate geschikt voor senioren, zelfs met lichte beperkingen kan rekening gehouden worden. Beweging, frisse lucht, wedstrijdelement en gezelligheid: het is allemaal inbegrepen bij deze sport. De kennismaking verloopt via zogenaamde 'clinics'. Bij Brabant Golf begint een clinic met een ontvangst met koffie en een plak cake. De deelnemers krijgen daarna een korte uitleg van het spel aan de hand van een demonstratie en vervolgens brengt een ervaren golfspeler (begeleider) u de belangrijkste slagen van het golfspel bij: het putten, het chippen (korte slag) en de swing (lange slag). Dat alles gebeurt buiten op een voorbereid oefenterrein en voorbereide afslagplaats. De clinic duurt, de koffietijd niet meegerekend, 2 tot 3 uur. Een clinic wordt gegeven in een groepje van 6 personen. Bij wijze van proef biedt Brabant Golf gratis 6 clinics aan. De clinics kunnen over een langere periode gespreid worden, afhankelijk van weersomstandigheden. Een eerste clinic met 6 personen zou in het voorjaar van start kunnen gaan.

Heeft u altijd al graag willen proberen of golfen iets voor u is dan is dit een mooie kans. U kunt inschrijven tot en met 27 februari in de Oase, de intekenlijst ligt op de leestafel. Telefonisch aanmelden kan ook. Het telefoonnummer van de Oase is 22 71 97.

Bespreekgroep fotografie

De zithoek in de Oase wordt voor verschillende doeleinden gebruikt. Zo komt daar regelmatig een fotobespreekgroep bijeen. De tafels liggen dan vol met de foto's die de deelnemers hebben meegebracht. De bespreking gaat over de sterke punten in de foto's en over mogelijkheden een bepaalde foto nog sterker te maken. De afgelopen keer was vaste

Statuten op site

De gewijzigde statuten zijn eind december 2014 bij de notaris ondertekend en zijn inmiddels op de website geplaatst.

Vrijwilligers opa- en omamiddag

Voor de opa- en omamiddag op woensdag 25 maart (zie elders in deze Nieuwsbrief) worden ook vrijwilligers gezocht om de gezelschapsspelletjes te begeleiden. Net als de deelnemers kunnen zij rekenen op een gezellige middag. Aanmelden of informeren bij Natascha Leenstra, coördinator marketing & projecten, telefoon 0161 22 43 14, of mail marketing@ccgr.nl. Natascha is aanwezig op maandag, dinsdag, en donderdag.

Geef uw e-mail adres door!!!

Op grond van de nieuwe regels met betrekking tot automatische incasso zijn verenigingen verplicht een automatische incasso vooraf aan te kondigen aan de betrokkene. Het gemakkelijkst is het als dat per e-mail kan. Heeft u een incassobericht ontvangen per brief? En beschikt u wel over een e-mailadres? Stuur dat adres dan naar ledenadministratie@sv-rijen.nl of geef het door aan de gastvrouwen in de Oase. Ook van andere leden ontvangen wij graag het e-mail adres. En vergeet a.u.b. niet ons te berichten als het mailadres verandert.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

begeleider Jac van Leijsen met vakantie. Maar de jonge fotografe Luciana Caputo (afgestuurd aan St. Joost in Breda in 2008) was een waardige vervanger.

Overigens, op onderstaande foto is het niet te zien, maar de hele Oase is inmiddels voorzien van nieuwe stoelen: ze hebben een prima zit en leveren een extra bijdrage aan een eigentijdse sfeer.



Leren, ook van elkaar foto's in de fotobespreksgroep.

Informatieochtend: langer thuis met 'domotica'

Mede dankzij moderne technische hulpmiddelen (domotica) kun je vaak thuis blijven wonen als je hulp of ondersteuning nodig hebt. Op vrijdag 27 februari komt Stichting GeriCareNet, samen met een aantal domotica-leveranciers naar de Oase (10.00 uur) om voorbeelden van deze hulpmiddelen te laten zien. Want er kan meer dan u misschien denkt. Bijvoorbeeld thuis je bloeddruk of je gewicht meten en de uitslagen via de computer doorgeven, zodat je niet de deur uit hoeft. Speciaal voor dit soort toepassingen is ook een computertablet ontwikkeld die iedereen kan gebruiken, zelfs zonder enige computerervaring. Op 27 februari krijgt u allerlei mogelijkheden te zien. En u kunt ze ook zelf uitproberen!

25 maart weer Opa- en Omamiddag in De Boodschap!

Na het succes van vorig jaar is er op woensdag 25 maart wederom een Opa- en Omamiddag in De Boodschap. Dit jaar is er een speciaal thema rondom de kinderfilm 'Heksen bestaan niet' met leuke spelletjes, de film en gezellig samen eten. De kaartverkoop start begin februari via de balie van De Boodschap of via de website www.ccgr.nl. Aarzel niet te lang als u er met uw kleinkind heen wilt, want het aantal plaatsen is beperkt.

Project Levensboek succesvol

Eind 2013 was pastor Jan Voeten te gast bij de SeniorenVereniging Rijen om informatie te geven over het levensboek. De parochie Heilige Geest biedt belangstellenden de mogelijkheid om samen met een vrijwilliger (die hiervoor is opgeleid) een boek te maken van hun levensverhaal. Inmiddels zijn er zes levensboeken voltooid.

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhauer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Maria Beesems svrbee@xs4all.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

De reden om een levensboek te maken blijkt voor mensen heel verschillend te zijn: iemand wilde graag iets nalaten voor haar kleinkind, iemand anders wilde graag zijn hele levensverhaal nog eens langs lopen. Voor weer iemand bood het een gelegenheid om op een nieuwe manier contact te zoeken met de kinderen. Ieder heeft zijn eigen overwegingen en daar is ook ruimte voor.

Als u ervoor voelt om ook een levensboek samen te stellen, dan kunt u dat laten weten aan pastor Jan Voeten, coördinator werkgroep Levensboek, mailadres jvoeten@parochieheiligegeest.nl U kunt hem ook bellen, telefoon 0161 22 28 33.

Kookcursus: nasi goreng

Samen koken en samen eten blijkt een goede formule te zijn. Het was de afgelopen keer dan ook weer heel gezellig in de keuken van 't Boerke. Tien van onze leden volgden daar, onder leiding van Carla Busselaar, de cursus Nasi Goreng (wat letterlijk gebakken rijst betekent). En met veel plezier! Goed bewapend met een schort en een paar keukenmessen, hebben ze in één avond de trucjes van het echte nasi en atjar bereiden geleerd. Vooral het maken van de atjar was veel werk met het snijden en marineren van de groenten. In groepjes van 2 werd er gewerkt. Iedereen kon na afloop zijn/haar portie mee naar huis nemen. Tussen het les geven door kookte Carla ook nog eens een hele maaltijd voor alle deelnemers. En die liet iedereen zich in het restaurant van 't Boerke goed smaken. Dank dus aan Hans Glissenaar en zijn team die deze kookavonden mede mogelijk maken! De volgende keer (volgeboekt) staan mihoen en pansit op de kookkalender. De foto's die op de website staan geven een goede indruk van hoe het er tijdens het koken aan toegaat.



Het was heel wat snijwerk voor de atjar!