

Nieuwsbrief

Nummer 4 - 2015

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Donderdag 16 april, voorjaars-wandeling vogels en planten, vertrek 9.30 uur, poort De Leemput

Donderdag 23 april, bewegingsles Olga Commandeur, 10.30 uur, de Oase

Donderdag 30 april, 15-jarig jubileum Koersbal, 12.45 uur, De Leemput

Dinsdag 12 mei, middag voor 80-plussers, 13.30 uur, De Boodschap en de Oase

Donderdag 14 mei, scootmobiel wandeltocht, 10.00 uur vertrek bij De Leemput

Dinsdag 19 mei, Bingo, 14.00 uur, de Oase

Woensdag 20 mei, Kunstkring naar Zaltbommel

Uit de ledenvergadering

...Bijna 18.000 personen bezochten de Oase vorig jaar.
...VOA Henny Selbach blies mee in blaasorkest Da Capo dat optrad na de ledenvergadering.
...Er wordt gewerkt aan nieuwe cursussen en activiteiten-groepen. Wordt het misschien dammen???

Algemene Ledenvergadering

Zo'n 110 leden woonden op 12 maart de Algemene Ledenvergadering bij. Een goede opkomst op een van de eerste mooie lentedagen van dit jaar. Na een korte toelichting van voorzitter Carel Gorissen en penningmeester Pauline Bormann werden alle verslagen en financiële jaarstukken goedgekeurd. Carel Gorissen is herkozen voor een nieuwe voorzittersperiode van drie jaar en Lenie Schuermans en Trudy Eisinga werden herbenoemd als bestuursleden. Dat voorzitter en secretaris (Lenie Schuermans) gelijktijdig aftredend zijn is geen wenselijke situatie. Als voordien geen wijzigingen optreden in het roulatieschema, zal de ledenvergadering over drie jaar worden voorgesteld de termijn van een van hen met een jaar te verlengen. Kort voor de vergadering werd bekend dat Mieke Hoogervorst wegens ziekte haar bestuurslidmaatschap moest beëindigen. De vergadering heeft ingestemd met de benoeming van Wil Simons in de daardoor ontstane vacature. Daarmee is de continuïteit gewaarborgd. Zij neemt Mieke's functie over en is vanuit het bestuur verantwoordelijk voor de contacten met de gastvrouwen in de Oase. Ze wordt elders in deze Nieuwsbrief voorgesteld.

Henny van den Udenhout en Sjef Douma vormen team



Henny van den Udenhout en Sjef Douma gaan als team het coördineren van de activiteitengroepen op zich nemen. Samen zullen zij de contacten met de activiteitengroepen onderhouden. Versterking op dat punt was nodig, want er komen steeds meer activiteiten-groepen en steeds meer leden zijn ook bij een of meer van de groepen aangesloten. Met zijn tweeën kunnen zij een aantal zaken beter stroomlijnen en waar nodig de groepen ondersteuning bieden. Sjef stopte een jaar geleden met werken. Hij ziet dit als een mooie gelegenheid om én iets nuttigs te doen én nieuwe contacten te leggen in de eigen omgeving. Samen met voorzitter Carel Gorissen hebben Henny en Sjef inmiddels een gesprek gehad met de besturen van bijna alle activiteitengroepen.



Wil Simons

Bus Rotterdam 2 juni: nog enkele plaatsen

In de bus naar Rotterdam van 2 juni zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Als u mee wilt voor een superdagje Rotterdam kunt u zich nog inschrijven in de Oase. Alle informatie over het programma en de bijzondere excursies op deze dag is te vinden op de website.

Gratis proefles pilates

Als vervolg op de informatieochtend Cesartherapie wordt er op vrijdag 17 april om 10.30 uur een proefles Pilates gegeven. Wilt u die bijwonen? Geeft u zich dan op bij Dorine Westerduin, telefoon 0161 22 60 68.

Clinic Brabant Golf

De eerste clinic die Brabant Golf Vereniging aanbiedt aan SVR-leden staat gepland op 8 mei. Iedereen die zich heeft ingeschreven krijgt in de tweede helft van april een persoonlijke uitnodiging van Brabant Golf.

NB Ook Activiteitengroep De Swing geeft clinics, zie hiernaast.

Nieuw in het bestuur: Wil Simons

Wil Simons loopt al enige tijd mee met Jeanne de Hoon bij het organiseren van cursussen. Onlangs vroeg voorzitter Carel Gorissen haar of ze bereid was in het bestuur de vacature op te vullen van Mieke Hoogervorst die vanwege ziekte als bestuurslid moest stoppen. Ze zei 'ja' en in de afgelopen ledenvergadering werd ze benoemd. Een 'bliksemcarrière' noemt ze het zelf gekscherend.

Wil woont sinds 1978 in Rijen. Met haar man René vormde ze ruim 40 jaar een enthousiast ondernemersduo. Viereneenhalf jaar geleden ging ze met pensioen. Vrijwilligerswerk geeft haar de mogelijkheid iets nuttigs te blijven doen. Ze was eerder bestuurslid bij zangkoor Euterpe en bij tennisvereniging TCR. Ze zingt (behalve bij Euterpe ook bij Mevrouwenkoor Sjowenzo), tennist en speelt golf. Verder bridget ze nog (op dinsdagmorgen in de Oase). Op de kleinkinderen passen (ze heeft er 8) is ook een favoriete bezigheid. Ze werd een tijdje geleden lid van de SVR omdat ze wilde meedoen aan de cursus fotobewerking die toen werd gegeven.

Wil neemt de taken van Mieke over en gaat de werkzaamheden coördineren van de gastvrouwen in de Oase. Vanaf volgend seizoen neemt ze ook het organiseren van de cursussen voor haar rekening, voorlopig nog samen met Jeanne de Hoon. Ze weet al te vertellen dat er naast bestaande cursussen ook een aantal nieuwe in de pen zitten. Dat ze van regelen houdt komt daarbij goed van pas.

Wil heeft een positieve kijk op senioren, vooral op hun levenservaring en optimistische levenshouding. Dat maakt dat ze zich verheugt op nieuwe contacten binnen de vereniging. Via het bestuurslidmaatschap wil ze graag een bijdrage leveren aan de verdere ontwikkeling van de SVR.

Dinsdag 12 mei: jaarlijkse 80-plus middag

Traditiegetrouw organiseert de Activiteitencommissie op 12 mei een middag voor alleenstaande 80-plussers. Ook wie een partner heeft die is opgenomen in een verzorgingshuis is daarbij van harte welkom. De middag begint om 13.30 uur met koffie/thee en gebak, en een welkomstwoord van de voorzitter. Daarna is er een quiz en een optreden van Country-line-dance 50+. Als afsluiting is er rond 17.00 uur weer koffie/thee met belegde broodjes. De koffie/thee is gratis, de drankjes in de Oase en in De Boodschap zijn voor eigen rekening. De uitnodiging voor deze middag is inmiddels bij de betreffende leden bezorgd. Bij de uitnodiging zat een invulstrook. Wilt u komen, dan moet u die vóór 5 mei inleveren in de Oase. U kunt hem ook opsturen naar de secretaris van SeniorenVereniging Rijen p/a Nassaulaan 62-64, 5121BC Rijen.

Per mail reageren kan ook: jeannedehoon@sv-rijen.nl

Bent u SVR-lid, 80-plus en alleenstaand maar heeft u geen uitnodiging ontvangen, dan is er iets niet goed gegaan. U bent natuurlijk gewoon welkom. We stellen het wel op prijs als u uw komst vooraf doorgeeft in de Oase of via de mail.

Gratis golfclinics bij pitch en puttclub De Swing

Ja, u leest het goed. Ook De Swing verzorgt golfclinics! De Swing is een pitch en puttclub, en een van de activiteitengroepen van de SVR. Thuishaven van De Swing is het prachtige sportpark De Leemput, waar een mooie pitch en puttbaan (9 holes par 3) ligt.

SVR voor belangenbehartiging en ondersteuning

SeniorenVereniging Rijen versterkt haar rol als belangenbehartiger en adviseur van haar leden. Deelname aan het Seniorenplatform is daarbij een van de kernactiviteiten. Via bestuurslid Adriaan Brouwers, of via Sylvia Raaijmakers kunnen leden voor dit platform problemen inbrengen waarmee ze bijvoorbeeld in het kader van de Wmo worden geconfronteerd.

De Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's) van de SVR vormen inmiddels een gedegen club. U kunt bij hen terecht voor de belasting-service, en met algemene vragen op het vlak van zorg, welzijn en financiën. Henny Selbach rondde onlangs als eerste van onze adviseurs de cursus cliëntondersteuner af van KBO-Brabant.



Mieke Hoogervorst

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88.
Kosten: € 30,00

Bij pitch en putt gebruik je alleen de - in de golfsport zeel belangrijke - korte slagen van het golfspel. Dat wil zeggen dat de loopafstanden kleiner zijn. En dat maakt de sport voor iedereen toegankelijk! Beweging, frisse lucht, wedstrijdelement en gezelligheid: het is allemaal inbegrepen bij De Swing op De Leemput.

Spreekt dit alles u aan? Schrijf u dan in op de intekenlijst in de Oase en kom een gratis clinic volgen. U kunt zich ook telefonisch opgeven bij Jopie Verhees (secretaris). Inschrijven kan tot en met 30 april.

De clinics zullen gegeven worden op verschillende clubdagen in mei met een uitloop in juni (afhankelijk van de weersomstandigheden en het aantal inschrijvingen). De speeltijden in de zomer zijn maandag-, woensdag-, en vrijdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur. In de maanden juni, juli en augustus wordt gespeeld op de woensdagavond. Degenen die ingeschreven hebben worden persoonlijk benaderd om een dag voor de clinic af te spreken. De Swing zorgt voor de benodigde materialen. U hoeft alleen een beetje zon mee te brengen! Voor inlichtingen kunt u contact opnemen met Jopie Verhees, telefoon 0161 29 44 58.

Mieke Hoogervorst 'Jammer dat ik ermee moet stoppen'

Onlangs moest Mieke Hoogervorst het besluit nemen het bestuurslidmaatschap van de SVR op te geven. Het was haar gezondheid die haar noodzaakte deze stap terug te doen. Ze doet het met tegenzin. Ze kwam in 2010 in het bestuur als secretaris. Deze drukke functie vervulde ze bijna twee jaar. In 2013 werd ze opnieuw gekozen. Toen kreeg ze als taak het werk van de vrijwilligers in de Oase te coördineren en werd ze verantwoordelijk voor het inkoopbeleid. Het was best lastig om alle gastvrouwen te leren kennen, want dat zijn er nogal wat. Maar ze heeft ervaren dat het een hele leuke, enthousiaste groep is. Ze vindt het dan ook jammer dat ze moet stoppen. Maar ze kan niet anders. De behandelingen die ze moet ondergaan maken dat ze niet kan garanderen dat ze er zal zijn op de momenten dat het nodig is. En dat wil ze niet. Mieke ziet het als een belangrijke SVR-doelstelling om de mensen 'uit huis te halen', hen gelegenheid te bieden contacten te blijven onderhouden en – via de diverse activiteitengroepen – hen te stimuleren te blijven bewegen. De gastvrouwen doen daarbij belangrijk werk. Ze leveren een grote bijdrage aan de sfeer in de vereniging. Ze zorgen ervoor dat een bezoek aan de Oase altijd prettig is. Ze is dan ook trots op de gastvrouwen. De groep regelt heel veel zelf. Er zitten dames in die het werk al heel lang doen. Die weten precies hoe alles reilt en zeilt. Wie weet zien we Mieke nog wel eens terug als gastvrouw in de Oase. Want ze blijft ze zich betrokken voelen bij dat werk!

16 april: voorjaarswandeling met Frans

Op 16 april start om 9.30 uur weer een voorjaarswandeling onder leiding van Frans Jonkers (vertrek bij de poort van De Leemput). De wandeling zal onder andere de plassen van Surae aandoen waar nu vele vogels te zien zijn. De wandeling komt ook langs de bomen waarin de afgelopen winter een groot aantal uilen heeft gezeten. En Frans laat u de grootste tonderzwam van Nederland zien.

Kortom er zal van alles te beleven zijn onderweg. De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur en bij terugkomst kunt u nog een kop koffie of thee gaan drinken in het paviljoen van De Leemput.

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar [Maria Beesems svrbee@xs4all.nl](mailto:Maria.Beesems_svrbee@xs4all.nl)
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

Workshop van Olga Commandeur

Niemand minder dan Olga Commandeur (van TV-programma Nederland in Beweging) komt tijdens de nationale sportweek naar Rijen. Ze geeft een bewegingsles, speciaal voor leden van de SVR, en 'naar ieders kunnen'. De les vindt plaats op donderdag 23 april van 10.30 tot 11.30 uur. Na afloop kunt u uitrusten onder het genot van een kopje koffie. En u kunt zich met Olga laten fotograferen. Redenen genoeg dus om aan dit gezellige uurtje mee te komen doen. U hoeft er echt niet superfit voor te zijn! De workshop wordt mogelijk gemaakt door de gemeente Gilze en Rijen die wil bevorderen dat senioren zo veel mogelijk in aanraking komen met sport en blijven bewegen zolang ze kunnen. Het wordt vast druk de 23e. Inschrijven is daarom nodig. De lijst ligt in de Oase.

Kom midgetgolven met De Meppers!

'De Meppers' is in 2014 van start gegaan als SVR-activiteitengroep. Op dit ogenblik telt de groep 13 leden en daar mag nog wel wat bij! Nieuwe leden zijn dan ook van harte welkom. Midgetgolf is geen belastende, maar wel een gezonde bezigheid, waarbij het hele lichaam in beweging is. En het is een echte sport: het vergt concentratie en een goede motoriek om het balletje met de juiste snelheid en richting in zo weinig mogelijk slagen door de hindernissen te loodsen. De Meppers spelen op De Leemput, een zeer fraaie locatie, waar ook de jeu de boulers en de pitch en putters van de SVR actief zijn. Onlangs zijn de banen opgeknapt en van kunstgras voorzien. De paden tussen de hindernissen zijn verhard en er staat een aantal bankjes, zodat men tussentijds even kan rusten, praten of van het zonnetje genieten. De aanwezigheid van een paviljoen waar u tegen lage prijzen een verfrissing kunt kopen en bij goed weer op het terras kunt zitten is nog een pluspunt van deze locatie. De midgetgolfers spelen op dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.30 uur. De contributie bedraagt € 35,00 per jaar voor De Leemput en € 10,00 voor het 'lief-en-leed-potje' van de vereniging. De benodigde materialen worden door De Leemput verstrekt. Hebt u interesse, neem dan contact op met secretaris Tiny (Martinus) Stax, telefoon 0161 72 92 88, email: staxtiny@home.nl U kunt ook gewoon even langkomen op dinsdagochtend op De Leemput.



De Meppers maken u graag wegwijs als u het ook eens wilt proberen!