



Nieuwsbrief

Nummer 7/8 - 2015



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Dinsdag 4 augustus, bingo,
14.00 uur, de Oase

Woensdag 26 augustus, uitstapje
Oase-vrijwilligers

Woensdag 2 september,
ontspanningsmiddag Seniorenkoor
Oase, 14.00 uur, De Leemput

Zaterdag 5 september 2015, concert
philharmonie zuidnederland, 14.00
uur, Den Bosch

Dinsdag 15 september, bingo,
14.00 uur, de Oase

Woensdag 16 september, excursie
De Zwammenberg, 10.00 uur
vertrek per fiets bij de Oase

Volgende Nieuwsbrief

De bezorgdatum van de volgende
Nieuwsbrief is 8 september.

26 augustus Oase gesloten

Op 26 augustus is de Oase gesloten voor alle activiteiten. De vrijwilligers die het hele jaar voor u klaar staan als gastvrouw genieten dan van een welverdiend uitje.

Ingang Oase in vakantietijd

De Oase is de hele zomer open. De Boodschap is gesloten van 27-7 tot 21-8. Bezoekers van de Oase moeten dan gebruik maken van de zij-ingang.

Maak gebruik van onze Wmo-deskundigen!

Door een paginaverwisseling bij de drukker werd het stukje over onze Wmo-deskundigen in de vorige Nieuwsbrief in tweeën gehakt. Met dat stuk wilden we u wijzen op de mogelijkheden om u te laten bijstaan door een deskundige uit onze eigen vereniging wanneer u op basis van de Wmo een beroep doet op de gemeente. Als de gemeente een melding krijgt dat iemand hulp nodig heeft, start zij een onderzoek bij de betrokkene. Daarbij moet de gemeente de hulpvrager uitdrukkelijk wijzen op de mogelijkheid een onafhankelijke cliëntondersteuner in te schakelen. SeniorenVereniging Rijen beschikt al enige tijd over VOA's die daarvoor zijn opgeleid. Zij kunnen u informatie geven over zorgverlening, hulpmiddelen of woningaanpassing, en u helpen bij het invullen van aanvraagformulieren. Ze kunnen u ook adviseren in uw gesprek met de gemeente. Wilt u goed voorbereid aan tafel komen, aarzel dan niet een beroep te doen op onze VOA's. U kunt daarvoor contact opnemen met VOA Sylvia Raaijmakers, telefoon 0161 24 00 14, of met een van de andere VOA's. Ze staan in de startblokken om u met raad en daad bij te staan. Hun adviezen zijn gratis.

Aanmelden concert philharmonie zuidnederland

Als u in aanmerking wilt komen voor een concertbezoek op zaterdag 5 september in Den Bosch, kunt u zich nog tot 9 augustus aanmelden. Alle informatie over het concert kunt u terugvinden in de Nieuwsbrief van juni. Op het programma staan onder andere werken van Dvořák en Smetana. Het aanbod is bedoeld voor mensen die niet zo gemakkelijk naar een gewoon concert kunnen gaan. Het concertbezoek is gratis en vervoer (ook gratis) wordt geregeld. Rollators en rolstoelen (geen elektrische) kunnen mee in de bus). Wilt u mee, dan kunt u bellen naar Trudy Eisinga, telefoon tel. 0161 22 46 58. Mailen kan ook: trudyeisinga@sv-rijen.nl Vergeet niet in de mail uw telefoonnummer te zetten. Eind augustus krijgt u bericht.

16 september: excursie De Zwammenberg

De Activiteitencommissie van de SVR heeft voor 16 september een excursie georganiseerd naar De Zwammenberg in De Moer. De Zwammenberg is een exotische kwekerij voor paddenstoelen (annex camping). We vertrekken per fiets om 10.00 uur vanaf de Oase en worden in De Moer verwacht om 12.00 uur. De fietstocht gaat via een toeristische route van

Data quilten

Voor de quiltgroep zijn in het nieuwe seizoen de volgende data vastgelegd: 8 september, 22 september, 29 september, 13 oktober, 27 oktober, 10 november en 8 december. Het quilten is steeds op dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur. Voor meer informatie: Jo van der Veeke 0161 22 25 67.



Cor Andeweg (L) Jan Schellekens (R).

Sportgroep 50+: meedoen?

Zoals gebruikelijk sloten we ook dit jaar op de laatste woensdag voor de vakantie ons seizoen af met een fietstocht. Een tiental ging op de fiets via de bossen van Dorst naar Oosterhout. Daarna langs het kanaal naar Dongen waar museum De Looierij werd bezocht. Rijenaar Jan Boemaars gaf hier een duidelijke en humoristische uitleg over de leerlooierij en hoe die zich in Brabant heeft ontwikkeld. Bij verschillende leden riep dat levendige herinneringen op. Na een lunch in de Looierij gingen we weer met de fiets, en de nodige regen, huiswaarts. We wensten elkaar een goede vakantie en hopen elkaar weer allemaal terug te zien op woensdag 2 september in de Sporthal. Ook nieuwe (sport)leden zijn dan van harte welkom. (Jan van Avendonk)

ongeveer 15 kilometer naar De Moer. U kunt ook per auto gaan natuurlijk. Ook dan wordt u daar om 12.00 uur verwacht. De enthousiaste eigenaren leiden ons rond in de kwekerij. De rondleiding duurt ongeveer twee uur. Er is gelegenheid om een lunch te gebruiken maar u kunt ook een meegebrachte boterham eten. Voor iedereen is er een kop paddenstoelensoep. Er is een terras en er is gelegenheid om binnen te zitten. Wilt u mee met deze interessante excursie dan kunt u zich inschrijven in de Oase, de prijs is € 11,50 per persoon inclusief een kopje paddenstoelensoep en een kopje koffie of thee. U kunt bij inschrijving betalen aan een van de gastvrouwen. Het adres: De Zwammenberg, Zijstraat 20, 5176 NG De Moer. Meer weten over de Zwammenberg? Kijk dan op www.dezwammenberg.nl

Jubilerend koor: sociaal en gezellig

Seniorenkoor Oase viert dit jaar zijn 45-jarig bestaan. Ter gelegenheid daarvan vond in juni in De Boodschap een korenmiddag plaats waaraan ook 5 seniorenkoren uit de regio deelnamen. Ze kwamen uit Veldhoven, Gilze, Kaatsheuvel, Tilburg en Made. Het was een mooie middag. Het koor uit Made zong alle nummers zonder begeleiding: een extra compliment waard! Ons eigen koor had ook een lied zonder begeleiding en kon in het gezelschap van de middag 'prima meedoen'.

Dirigent Jan Schellekens en voorzitter-koorlid Cor Andeweg, beide geschoold organist, draaien al lang mee in het koor, respectievelijk 13 en 23 jaar. En nog steeds met veel plezier. Natuurlijk gaat het om het muziek maken. Maar daarnaast noemen ze het sociale aspect en de gezelligheid in het koor. De omvang van het koorrepertoire is inmiddels indrukwekkend te noemen. Het mooist vindt Jan Schellekens de vierstemmige liederen. Het ledenaantal is in de loop der jaren wat teruggelopen. Cor en Jan zouden daar graag wat aan doen. Want zingen is een gezonde bezigheid, die tot op hoge leeftijd volgehouden kan worden. Er is plaats voor mannen en vrouwen en voor alle stemmen (maar de tenoren zouden in elk geval versterking mogen krijgen!). U hoeft geen geschoold zanger of zangeres te zijn om zich aan te melden. Kunt u noten lezen dan is dat handig, het is niet noodzakelijk: een muzikaal gehoor is voldoende voor het koorlidmaatschap. Kom gerust een keer kijken en luisteren bij de koorrepetities op woensdagochtend in de Oase (9.30 tot 11.00 uur): u bent meer dan welkom. De eerstvolgende gelegenheid daarvoor is 2 september, want het koor houdt nu een zomerstop. Op 2 september vierten de koorleden 's middags hun jubileum ook nog onder elkaar. Ze gaan naar De Leemput voor een 'ontspanningsmiddag'.

Geslaagde clinic voor P&P club De Swing!

In de nieuwsbrief van april werden SVR-leden uitgenodigd deel te nemen aan een golfclinic bij De Swing. Hier is goed gehoor aan gegeven, er kwamen maar liefst 20 inschrijvingen! Verdeeld over twee middagen zijn ze ontvangen op het prachtige sportpark De Leemput. Het eerste programmaonderdeel omvatte het vasthouden van de club, en het oefenen van de swing, chip en putten op de oefengreen. Na de koffie gingen de deelnemers vol enthousiasme in kleine flights met een clublid de baan in! Enkelen waren zo enthousiast geworden dat ze dezelfde week terugkwamen om nog een keer van de sport te proeven! P&P club De Swing is dan ook zeer verheugd uit deze clinics 12 nieuwe leden welkom

Cursusboekje in september

Bij de volgende Nieuwsbrief krijgt u het cursusboekje voor het nieuwe seizoen. Het aanbod is weer afwisselend. Naast 'oude' succesnummers als beeldhouwen en koken zitten er ook nieuwe cursussen in het aanbod. Een wijncursus bijvoorbeeld. Voor-inschrijven is niet mogelijk. U kunt zich alleen aanmelden met het formulier in het cursusboekje.

Korting 50PlusBeurs

Als SVR-lid kunt u tegen een speciale prijs (€ 7,-) een bezoek brengen aan de 50PlusBeurs die in Utrecht plaatsvindt van 15 t/m 19 september. Ook het optreden van George McCrae (Rock your baby) kunt u met korting bijwonen. Lees er alles over in de Ons die samen met deze Nieuwsbrief is bezorgd (nummer 7/8).



Mieke Henderson

Steunpunt mantelzorg

Het Steunpunt Mantelzorg Gilze en Rijen valt ook onder de Hulpcentrale Rijen/Molenschot, maar heeft daarbinnen een zelfstandige positie. Het telefoonnummer van het Steunpunt Mantelzorg is 06 30 85 81 82. Te bereiken van maandag tot en met donderdag.

te mogen heten. Ook interesse gekregen? U bent welkom op een van onze speeldagen: maandagmiddag, woensdagavond, of vrijdagmiddag. U kunt ook bellen voor informatie naar Jopie Verhees (secretaris) telefoon 0161 29 44 58.



Oefening baart kunst!

We zijn er om te helpen!

Stoppen met 'werken' is voor velen de start van een actief leven als vrijwilliger. Zo ook voor Mieke Henderson. Ze werd onder andere gevraagd voor het bestuur van de Hulpcentrale Rijen/Molenschot. Daarin vervult ze de rol van secretaris. Nog te weinig mensen, vindt ze, weten de Hulpcentrale te vinden als het nodig is. De Hulpcentrale kan inspringen voor kleine praktische of lichte administratieve klusjes, en heeft een belservice en een maaltijddienst. De hulp van de vrijwilligers is gratis.

Telefoonservice

De telefoonservice van de Hulpcentrale is bedoeld voor mensen die thuis weinig aanspraak hebben. Bent u vaak alleen? De Hulpcentrale kan zorgen dat u, op afgesproken tijdstippen, wordt gebeld, om te horen hoe het met u gaat, of gewoon voor een praatje. U zit er niet aan vast. Als u een keer niet thuis bent op de afgesproken tijd, kunt u dat tevoren doorgeven. De telefoonservice is de hele week beschikbaar tussen 9.30 en 11.00 uur.

Kleine klusjes

Als u (tijdelijk) onthand bent en wel iets van hulp kunt gebruiken om het thuis te redden, dan kunt u de Hulpcentrale bellen. Een voorbeeld: mevrouw X (alleenwonend) was geopereerd aan haar voet. Ze liep met krukken en kreeg fysiotherapie om te leren goed met die krukken te lopen. Maar voor het dagelijkse huishouden was niets geregeld en er werd niet gevraagd of ze zelf kon koken. Ze heeft het gered met veel getob. Jammer dat ze de Hulpcentrale niet gebeld heeft. Die had bijvoorbeeld warme maaltijden kunnen regelen en kijken welke hulp in het huishouden er verder nog mogelijk was.

Maaltijdservice

Kunt u niet zelf voor uw warme maaltijd zorgen? De Hulpcentrale organiseert als dat nodig is de bezorging van koelverse maaltijden aan

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhauer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Maria.Beesems.svrbee@xs4all.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

huis, hetzij voor enkele hetzij voor alle dagen van de week. De maaltijden zijn voor eigen rekening, maar afhankelijk van uw financiële situatie kan de gemeente bijdragen in de kosten. Ook een magnetron voor het opwarmen wordt zo nodig beschikbaar gesteld.

Contact

Als u wilt weten wat de Hulpcentrale voor u kan betekenen, kunt u op werkdagen tussen 9.30 tot 11.00 uur bellen naar 0161 22 24 00. U kunt ook mailen: hulpcentralerijenmolenschot@home.nl "Beter een keer te veel gebeld dan te weinig", zegt Mieke Henderson. "We zijn er om te helpen. Als we dat zelf niet kunnen, proberen we door te verwijzen naar andere hulpverleners."

Seniorenplatform Gilze en Rijen

In het Seniorenplatform Gilze en Rijen zitten vertegenwoordigers van KBO Gilze, KBO Molenschot, KBO Hulten en SeniorenVereniging Rijen, en enkele onafhankelijke deskundigen. Op de agenda o.a. de volgende onderwerpen.

Wmo

De gang van zaken na het invoeren van de nieuwe Wmo wet werd geëvalueerd. Besproken is de procedure rond het zogenaamde keukentafelgesprek. De gemeente lijkt een positieve instelling te hebben. Echter de cliëntondersteuner (bv onze VOA's), die bij het gesprek aanwezig mag zijn, komt nog te weinig aan bod. De procedure bij de melding zou hier verbetering in kunnen brengen. De wethouder geeft aan, dat hier aan gewerkt wordt.

Dementievriendelijke gemeente

Op 13 mei jl. is het startschot gegeven in het kader van een dementievriendelijke gemeente. De bijeenkomst is door aanwezigen als zeer zinvol ervaren en zal zeker verder worden uitgewerkt. Het is belangrijk dat zoveel mogelijk organisaties bekend zijn met het ziektebeeld dementie en de wijze waarop hiermee om te gaan. Vrijwilligers worden gezocht om de commissie Dementievriendelijke Gemeente hierbij te helpen.

Adviesraad Sociaal Domein

Een lid van de Adviesraad Sociaal Domein is als toehoorder aanwezig bij de vergaderingen van het platform. Daardoor zijn we op de hoogte van hun activiteiten en kunnen we onze ideeën met hem bepraten.

Nieuw subsidiebeleid

De gemeente werkt aan een nieuw subsidiebeleid. De gemeente subsidieert veel partijen waaronder ook de SVR. Wij waren op 28 mei uitgenodigd om te praten over de uitgangspunten voor het nieuwe subsidiebeleid. Tijdens deze bijeenkomst zijn veel nieuwe ideeën ingebracht. Het is de bedoeling om dit nieuwe beleid in het najaar gereed te hebben. (Adriaan Brouwers, Lenie Schuermans)

Kom eens langs in de Oase

Veel SVR-activiteiten liggen in de zomermaanden stil. Het is dan rustig in de Oase: een mooie gelegenheid om er een kopje koffie te komen drinken. Bent u in de buurt: kom dan eens binnen. Ook uw vrienden zijn welkom. (Dinsdagmorgen en woensdagmiddag zijn er ook in de zomer wél activiteiten. Vrijdagochtend is de Oase, zoals ook in de rest van het jaar, gesloten.)