



Nieuwsbrief

Nummer 10 - 2015



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 9 oktober, high tea, 14.00 uur, de Oase

Zondag 11 oktober, Alleen? En toch gezellig samen eten!, 17.30 uur, 't Boerke

Vrijdag 16 oktober, 25-jarig jubileum Biljartclub, 18.30 uur, de Oase

Maandag 19 oktober, kermisbingo, 14.00 uur, de Oase

Donderdag 22 oktober, paddenstoelenwandeling, 9.30 uur vertrek bij De Leemput

Vrijdag 30 oktober, legpuzzel-ruilbeurs, 13.30 uur, de Oase

Zondag 1 november, expositie handvaardigheidsgroepen, 13.30 tot 16.00 uur, de Oase

Donderdag 12 november, informatiemiddag gevolgen zorgkosten, 14.00 uur, De Boodschap

Donderdag 19 november, bezoek kerstmarkt AVRI, 14.00 uur, Café AVRI

Nog plaats bij diverse cursussen

Er is veel belangstelling voor de cursussen. De kookcursussen en de cursus boetseren zitten vol. Er wordt over gedacht om voor het boetseren een tweede groep te vormen. Bij alle andere cursussen is nog plaats. Het cursusseizoen wordt op vrijdag 9 oktober geopend met de eerste bijeenkomst voor Seniorfit. In deze cursus wordt een persoonlijk programma voor u opgesteld om aan uw algehele fitheid te werken. Daarbij wordt ook fitnessapparatuur gebruikt. Inschrijven voor deze cursus kan nog tot 8 oktober. Alle inschrijvers krijgen bericht over 'hun' cursus.

Wandelen en nordic walken

In het najaars- en winterseizoen komt het er niet altijd van om naar buiten te gaan. Wie zich bij de wandelgroep aansluit of bij de nordic walkers, blijft buiten in beweging ook als het wat 'minder' weer is. Bij beide groepen zijn nieuwe leden van harte welkom. Als u het wandelen eens wilt uitproberen kunt u op maandagmorgen om 9.30 uur (bij de Oase) gewoon aansluiten. Voor het nordic walken kunt u contact opnemen met Christ Maas, telefoon 06 23 27 91 47, e-mail ca.maas@home.nl

Samen eten 11 oktober

Tot woensdag 7 oktober kunnen alleenstaande 50-plussers zich opgeven voor een diner bij 't Boerke. De intekenlijst ligt in de Oase. De deuren gaan open om 17.00 uur en het diner begint om 17.30 uur. Heeft u zich aangemeld maar kunt u toch niet komen, dan graag een telefoontje naar Henk van Opstal (06 42 95 78 00).

Kermisbingo 19 oktober

Op maandag 19 oktober zijn bingoliefhebbers om 14.00 uur welkom in de Oase voor de speciale kermisbingo. De daarop volgende bingo is weer op dinsdag: 1 december.

Paddenstoelenwandeling 22 oktober

Het spreekwoord zegt het niet voor niets: ze schieten als paddenstoelen de grond uit. Met het vochtige en nog tamelijk warme weer van de afgelopen periode zijn ze er weer volop in het bos, de paddenstoelen. Frans Jonkers en Willem Post laten ze u graag zien tijdens de speciale

Volgende Nieuwsbrief

De geplande bezorgdatum van de eerstvolgende Nieuwsbrief (en het tijdschrift Ons) is 3 november.

Lidmaatschap opzeggen

Als u per 1 januari 2016 uw lidmaatschap van de SVR wilt opzeggen dan dient u dat schriftelijk te doen vóór 20 december 2015. U kunt daarvoor een briefje inleveren bij de gastvrouwen van de Oase ter attentie van de ledenadministratie, Miriam Gommans.

Opzeggen kan ook per e-mail: ledenadministratie@sv-rijen.nl
Heeft u niet vóór 20 december opgezegd dan wordt de contributie voor het jaar 2016 automatisch geëind.

Voorzitter in volgende Ons

In het novembernummer van Ons mag u een interview tegemoet zien met SVR-voorzitter Carel Gorissen. Hij wordt geïnterviewd als voorzitter van KBO-kring Gilze en Rijen, samen met wethouder Ariane Zwarts. Zij is wethouder voor onder andere de Wmo en voor ouderen en gehandicapten.

Wintertijden Leemput

Op 1 november gaan op De Leemput de wintertijden in.

Voor de jeu-de-boulers gelden vanaf die datum de volgende speeltijden: dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur, donderdag van 13.30 tot 16.30 uur, en vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur.

De pitch-en-putters spelen in de winter op dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur, donderdag van 13.30 tot 16.30, en vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur.

De midgetgolfers spelen vanaf november op dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur. Zij kunnen ook op vrijdagmiddag de baan gebruiken.

De wintertijden gelden tot en met maart.

paddenstoelenwandeling op 22 oktober. Verzamelen om 9.30 uur bij het hek van De Leemput. De wandeling zal ongeveer anderhalf uur duren. En na afloop kunt u nog gezellig napraten (en discussiëren over de aangetroffen soorten) in het paviljoen van De Leemput. Uw drankjes daar zijn voor eigen rekening. De wandeling is gratis.



Een voorproefje voor de paddenstoelenwandeling. Of u deze dan ook zult zien is afwachten.

Legpuzzelruilbeurs 30 oktober

Wilt u voor de komende wintermaanden aan de slag met andere puzzels? Kom dan naar de legpuzzelruilbeurs. Hij staat gepland op vrijdagmiddag 30 oktober in de Oase. Wie met puzzels komt krijgt een of meer tafels om ze uit te stallen. Om precies 13.30 uur begint het ruilen zodat iedereen dezelfde kansen heeft. En kom op tijd want het ruilen gaat altijd heel snel.

1 november: handvaardigheidsgroepen exposeren

Zondag 1 november vanaf 13.30 uur is jong en oud welkom bij de expositie van de handvaardigheidsgroepen van SeniorenVereniging Rijen. Leden van de groepen voor quilten, kaarten maken, creatief handwerken en schilderen/tekenen laten op die zondagmiddag zien waar ze het afgelopen jaar zoal mee bezig zijn geweest.

De activiteitengroep *kaarten maken* bestaat sinds 1999 en de leden komen iedere week samen. Ze maken hun kaarten aan een grote tafel. Ze leren van elkaars ideeën. En waar nodig steken ze elkaar een handje toe. De *quiltgroep* is opgericht in 2012 en komt alleen in het winterseizoen bijeen, om de veertien dagen. Het werken in de groep is inspirerend. Samen weten de leden van de groep meer over het quilten dan alleen en dat komt het resultaat ten goede.

De *handwerkgroep* zit wekelijks in de Oase. In principe kun je daar voor alle handwerkvormen terecht: er wordt gebreed, gehaakt en geborduurd. En als er niet te veel steken hoeven te worden geteld, gaat praten goed samen met breien (en met de andere handwerkvormen). Dus gezelligheid is er ook.

De kaart- quilt- en handwerkgroep hebben alle drie de dinsdagmiddag als

100-ste lid bridgegroep

De bridgegroep mocht onlangs haar 100-ste lid verwelkomen: Ria van Mook. Ria bridge al lang, ook buiten de seniorenvereniging. Om een computercursus te kunnen volgen sloot ze zich enkele jaren geleden aan bij de SVR. Ze houdt van bridgen. Ze doet het niet alleen om het spel, maar ook om 'onder de mensen' te zijn en vanwege de gezelligheid.



Ria van Mook

Oase gesloten

Op 20 oktober, tijdens de Rijense Jaarmarkt, is de Oase gesloten.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

vaste 'werk'middag en de Oase als vaste werkplek.

De vierde, nieuwste loot aan de creatieve stam is de *schilder/tekengroep* die iedere 14 dagen op dinsdagochtend bijeenkomt in een ruimte van De Boodschap. Er wordt voornamelijk gewerkt met acryl. Sommige leden tekenen.

Vier groepen die samen exposeren. Dat zal een kleurrijk en gevarieerd schouwspel opleveren dat de moeite waard is. Uit iedere groep zijn tijdens de expositie enkele mensen aanwezig om uitleg en informatie te geven. Er zijn ook demonstraties en als u wilt kunt u zelf iets uitproberen. Misschien bevalt het u zo goed dat u zich bij een van de groepen wilt aansluiten. Om te beginnen bent u op 1 november van harte welkom tussen 13.30 en 16.00 uur in de Oase. Entreekosten € 1,-

5 november ledenvoordeeldag Molenschot

Op 5 november organiseert KBO-Brabant (waar u als SVR-lid automatisch bij bent aangesloten) een ledenvoordeeldag waarop de partners van KBO-Brabant zich presenteren. Zo is Oad aanwezig met een gevarieerd reisaanbod. IAK Verzekeringen geeft vrijblijvend advies over de collectieve regelingen van KBO-Brabant. (Neem uw kopiepolis mee, zodat IAK kan checken of u goed verzekerd bent. U krijgt dan bovendien een gratis koeltasje van IAK.) U kunt de producten bekijken uit de KBO voordeelwinkel en er zijn allerlei producten te zien (en uit te proberen) op het gebied van wonen, veiligheid en mobiliteit uit de webshop van www.onsledenvoordeel.nl U kunt bijvoorbeeld een testritje maken op een elektrische fiets (wel een geldig legitimatiebewijs en uw KBO-ledenpas meenemen). U kunt ook advies krijgen over het Ons Energie- en Zonnepanelencollectief. En als u het jaaroverzicht van uw energiekosten meeneemt, rekenen medewerkers van de afdeling Collectieve energie graag voor u uit hoeveel u daar op kunt besparen.

De ledenvoordeeldag vindt plaats op 5 november van 10.00 tot 15.00 uur in De Molenwiek, Schoolstraat 5, 5124 RM Molenschot.

Toegang is gratis. Voor koffie, thee en iets lekkers wordt gezorgd!

19 november bezoek kerstshow AVRI

De voorbereidingen voor de kerstshow beginnen al vroeg bij AVRI Bloemen Tuincentrum. En het resultaat mag er altijd wezen: het tuincentrum sleepte al verschillende prijzen in de wacht voor zijn kerstshows. Speciaal voor de leden van de SVR heeft AVRI dit jaar een middag ingepland met een programma waarbij zij, als bijzondere gasten tussen het winkelend publiek, een voorkeursbehandeling zullen genieten. Als u meegaat krijgt u koffie of thee met gebak aangeboden in het tuincafé, mag u een demonstratie bijwonen van het maken van kerststukjes, en krijgt u uitleg over de geschiedenis van AVRI en de totstandkoming van de kerstshow. En niet in de laatste plaats: aan de kassa krijgt u 10 % korting op alle artikelen (met uitzondering van actieartikelen en cadeaupassen). U kunt zich voor deze middag opgeven door het inschrijfformulier in te vullen dat in de Oase ligt. De middag start om 14.00 in het café van de AVRI en duurt tot 16.30 uur. Het kortingsaanbod (op vertoon van uw ledenpas) geldt tot 18.00 uur.

Mantelzorgcompliment: vóór 18 oktober aanvragen

Met ingang van 2015 zijn de gemeenten verantwoordelijk voor de waardering van de mantelzorger. De gemeente Gilze en Rijen heeft ervoor

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar [Maria Beesems svrbee@xs4all.nl](mailto:Maria.Beesems.svrbee@xs4all.nl)
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

gekozen aan mantelzorgers een mantelzorgcompliment uit te keren in de vorm van een cadeaubon ter waarde van € 75,-, te besteden bij winkeliers en horeca in de gemeente. Bent u mantelzorger? Meld u dan aan bij de gemeente voor het mantelzorgcompliment 2015. Dat kan nog tot 18 oktober. Als u lid bent van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg dan komt u automatisch in aanmerking voor het mantelzorgcompliment. U hoeft dat dan niet zelf aan te vragen. Als u geen lid bent van het Lokaal Steunpunt Mantelzorg, download dan het aanvraagformulier via de website van de gemeente www.gilzerijen.nl/mantelzorg. U kunt het formulier ook ophalen bij het gemeentehuis of de bibliotheek. Ook in de Oase zal een aantal exemplaren worden neergelegd. Voorwaarde om in aanmerking te komen voor het 'compliment' is dat de hulpvrager woonachtig is in de gemeente Gilze en Rijen en dat zowel de zorgvrager als de hulpverlener het formulier ondertekenen. Het ingevulde en ondertekende formulier moet uiterlijk 18 oktober 2015 gestuurd worden naar: Gemeente Gilze en Rijen, Antwoordnummer 227, 5100 VH Rijen. Een postzegel is niet nodig. U kunt het formulier ook afgeven op het gemeentehuis (Raadhuisplein 1 in Rijen) of mailen naar info@gilzerijen.nl onder vermelding van 'mantelzorgcompliment'. Hebt u nog vragen? Neem dan contact op met het klantcontactcentrum van de gemeente via telefoonnummer 14 0161 of via info@gilzerijen.nl

Voor elk wat wils in De Boodschap

CC De Boodschap heeft weer een aantrekkelijk najaarsprogramma uitgebracht. Zo is er een mooie film over Martin Luther King (16 oktober), is er een show om samen met de kleinkinderen te komen bekijken (Brammetje Baas op 29 oktober), en komt Liesbeth List zingen samen met Annemarie Oster (20 november). Maar dat is nog lang niet alles. Kijk op de website of haal het volledige programma op in De Boodschap.

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

SVR helpt bij aanvraag WMO

Wanneer u gebruik wilt maken van voorzieningen uit de WMO en u een melding daarvan maakt bij de gemeente krijgt u een brief thuis gestuurd waarin staat, dat u voor het gesprek met de gemeente recht hebt op hulp van een cliëntondersteuner.

Cliëntondersteuners vindt u bij SV-Rijen. Zij zijn speciaal opgeleid, onafhankelijk, en werken op vrijwillige basis. Maak gebruik van de mogelijkheid hen in te schakelen. U kunt dat doen door te bellen naar Sylvia Raaymakers. Zij regelt, dat een van de vrijwillige cliëntondersteuners u kosteloos komt helpen.

Het telefoonnummer van Sylvia is 0161 24 00 02.