



Nieuwsbrief

Nummer 12 - 2015

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 11 december, Kunstkring
lezing Coco Chanel, 10.00 uur, de
Oase

Zondag 13 december, Alleen? En
toch gezellig samen eten!, 17.30
uur, chinees Hoofdstraat

Vrijdag 18 december, 13.30 uur,
kerstviering, De Boodschap

Zaterdag 19 december, kerstdrive,
15.00 uur, 't Boerke

Vrijdag 8 januari, nieuwjaars-
receptie voor de vrijwilligers, 17.00
uur, de Oase

Zondag 10 januari, Alleen? En toch
gezellig samen eten!, 17.30 uur, De
Regent

Dinsdag 12 januari, vertrek bus
Seniorenexpo, 11.00 uur, bij de
Oase

Dinsdag 12 januari, bingo, 14.00
uur, de Oase

Prettige kerstdagen en een goed nieuw jaar!

Mede namens het bestuur wenst de redactie u heel gezellige feestdagen en een goede start van het nieuwe jaar! In de kop van deze Nieuwsbrief ziet u de beelden van de kerstgroep die is gemaakt door Ria Rovers uit de SVR-quiltgroep. De kerstgroep was te zien op de expositie van de handvaardigheidsgroepen in november.

Een speciale activiteit voor deze tijd van het jaar is de kerstviering op 18 december 's middags in De Boodschap (meer informatie verderop in dit nummer). Verschillende activiteitengroepen organiseren in de aanloop naar kerst een speciale activiteit. Ook de start van het nieuwe jaar wordt gevierd. Het bestuur hoopt heel veel SVR-vrijwilligers te ontmoeten tijdens de nieuwjaarsreceptie die op 8 januari speciaal voor hen wordt gehouden.

Nieuwjaarsreceptie vrijwilligers 8 januari

Op vrijdag 8 januari wil het bestuur graag samen met alle vrijwilligers van de vereniging een toast uitbrengen op het nieuwe jaar. Dankzij hun inzet was 2015 een actief verenigingsjaar en met hun inzet zal het ook in 2016 weer bruisen van de vele activiteiten. Daar mag best een keer op gedronken worden! De receptie begint om 17.00 uur.

13 december en 10 januari: samen eten alleenstaanden

Alleen? En toch gezellig samen eten! Dat kan (voor leden én niet-leden) op zondag 13 december en op zondag 10 januari.

Alleenstaande 55-plussers uit Rijen kunnen op 13 december samen eten bij de chinees in de Hoofdstraat. Aanmelden voor de chinees kan in de Oase tot woensdag 9 december.

Op 10 januari wordt het diner verzorgd in De Regent. Aanmelden voor De Regent kan tot zondag 3 januari in de Oase.

In beide gevallen gaan de deuren open om 17.00 uur en begint het diner om 17.30 uur. Heeft u zich aangemeld, maar kunt u toch niet komen, dan graag een telefoontje naar Henk van Opstal (06 42 95 78 00).

Volgende Nieuwsbrief

De geplande bezorgdatum van de eerstvolgende Nieuwsbrief (en het tijdschrift Ons) is 5 januari.

Kerstviering 18 december

De kerstviering van dit jaar vindt plaats op vrijdag 18 december in de Rabozaal van De Boodschap. Alle leden zijn daarvoor van harte uitgenodigd. De viering begint om 13.30 uur. Hij is voorbereid door Trudy

Sluiting Oase

Tijdens de kerstviering op 18 december 's middags is de Oase gesloten.

In de periode rondom de feestdagen is de Oase alleen gesloten op 24 en 31 december. De overige dagen tussen kerst en oud en nieuw (maandag, dinsdag en woensdag) is de Oase wél open.

Amphia Ziekenhuis zoekt leden cliëntenpanel

De cliëntenraad van het Amphia Ziekenhuis zoekt leden voor het cliëntenpanel. De raad gebruikt het cliëntenpanel om op de hoogte te blijven van wat er leeft onder (potentiële) cliënten van het ziekenhuis. Die informatie gebruiken de leden van de raad om beter advies uit te kunnen brengen over kwaliteitsverbeteringen. Leden van het panel krijgen een aantal keer per jaar via de e-mail een vraag of een stelling voorgelegd met het verzoek daarop te reageren. Als u aan het panel wilt meewerken kunt u zich aanmelden via de website www.amphia.nl/clientenraad. Daar vindt u ook meer informatie over het werk van de cliëntenraad.



Jolanda Valkenburg

Eisinga, Marian Staps, Miriam Gommans en pastor Rob van Sambeek, die ook zal voorgaan in de viering. Ook zangkoor Oase, onder leiding van dirigent Jan Schellekens, levert een bijdrage aan de viering.

Na de viering (rond 14.15 uur) is er een pauze met koffie/thee 'plus'. En daarna staat een optreden gepland van Toneelvereniging de Rietganzen uit Molenschot. Zij voeren het stuk 'Nonnen en Mirakels' op.

19 december: kerstbridgedrive

De bridgegroep heeft voor 19 december een gezellige kerstdrive voorbereid. De drive start om 15.00 uur in 't Boerke. Er wordt (uiteraard) gespeeld, in verschillende rondes. Daarnaast is er veel ruimte voor een hapje en een drankje, met onder andere een buffetmaaltijd, die wordt afgesloten met ijstaart en geflambeerde kersen.

De kosten voor de drive bedragen € 20,- voor leden van de SVR-bridgegroep en € 35,- voor niet-leden. Aanmelden kan tot 9 december via het inschrijfformulier in de Oase.

Bingo

De eerste bingomiddag in 2016 is op dinsdag 12 januari. Aanvang 14.00 uur in de Oase. Vanaf 2016 wordt deze activiteit uitsluitend voor leden georganiseerd.

12 januari: naar de Senioren Expo

Op 12 januari kunt u gratis mee naar de Senioren Expo in Veldhoven. De zesdaagse beurs wordt georganiseerd in samenwerking met KBO-Brabant. Op de expo is veel te zien rondom de thema's wonen, reizen, gezondheid, en hobby. KBO-Brabant heeft er een groot ontmoetingsplein. Er zijn optredens met tal van artiesten, koren en orkesten, en er zijn koersbalwedstrijden. En natuurlijk zijn er de nodige hapjes en drankjes. De Expo is van 12 tot en met 17 januari dagelijks geopend. Meteen op de eerste dag kunt u de Expo gratis bezoeken en wordt ook vervoer voor u geregeld. De bus vertrekt om 11.00 uur bij de Oase en rijdt om 17.00 uur weer terug uit Veldhoven naar Rijen en Molenschot. U kunt zich voor het expo-bezoek inschrijven in de Oase vanaf vrijdag 11 december om 13.00 uur. Als u zich opgeeft gaan we ervan uit dat u ook echt meegaat. Het zou jammer zijn als een plaats in de bus niet gebruikt wordt, terwijl andere leden graag mee hadden gewild. Bent u verhinderd, dan dus graag tijdig afmelden bij de gastvrouwen in de Oase (telefoon 0161 22 71 97), zodat iemand anders uw plaats kan innemen. Er zijn twee bussen beschikbaar (voor Rijen en Molenschot samen), en VOL is VOL.

Versterking pr-team

Het pr-team is uitgebreid met Jolanda Valkenburg (38). Zij zal te zijner tijd de taken overnemen van Maria Beesems. Jolanda heeft een actieve staat van dienst in het vrijwilligerswerk. Ze was onder andere trainer en coach bij het volleybal, organiseerde dansavonden en is leeshulp en klasseouder op de school van haar kinderen (7 en 8 jaar oud). Tuinieren en motorrijden zijn haar hobby's. Ze wil zich nu ook graag gaan inzetten voor senioren. Jolanda is al begonnen met een aantal activiteiten in samenwerking met Jeanne de Hoon (bijvoorbeeld de voorbereiding van het nieuwe informatieboekje) dus wellicht komt u haar binnenkort tegen in de Oase.

Geen damgroep

Helaas, het is ook na de tweede poging niet gelukt om voldoende belangstellenden bij elkaar te krijgen voor de oprichting van een damgroep. Die komt er dus (vooralsnog) niet.

Stand van zaken cursussen

De eerste reeks cursussen is met succes afgerond: seniorenfit, beeldhouwen 1, twee workshops koken, de cursus boetseren en de wijncursus. In de maand december worden er geen cursussen georganiseerd, omdat veel mensen dan met het oog op de feestdagen allerlei andere bezigheden hebben. In januari staan er weer nieuwe cursussen op de rol. De meeste zijn volgeboekt. Alleen bij architectuur zijn nog enkele plaatsen vrij. Vanwege de geringe belangstelling zal de schaakcursus niet doorgaan.



Thea van Sunten, Jan van Avendonk.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,00

SVR-activiteiten voortaan alleen voor leden

(Geldt niet voor samen eten alleenstaanden)

Tot nu toe organiseerde de SVR in de Oase drie activiteiten die toegankelijk waren voor mensen die geen lid zijn van de vereniging: biljarten, kaarten en bingo. Het bestuur heeft besloten om deze activiteiten, net als alle andere, vanaf volgend jaar alleen nog open te stellen voor mensen die lid zijn van de SVR.

Dit gaat in op 1 januari 2016. Degenen die de leiding hebben over deze activiteiten zullen vanaf dan aan de mensen van wie ze dat niet weten bij binnenkomst vragen of ze bij de SVR zijn aangesloten. Het is niet de bedoeling dat deze maatregel leidt tot onredelijkheid. Als u bijvoorbeeld naar de bingo wilt, maar toevallig uw zus op visite hebt, dan mag u die gewoon meenemen naar de Oase en gezellig samen aan het bingospel meedoen.

N.B. De nieuwe beperking geldt niet voor Alleen? En toch gezellig samen eten! Aan deze activiteit, die telkens plaatsvindt in een ander restaurant, mogen alle alleenstaande 55-plussers uit Rijen blijven deelnemen.

Er is nog plaats bij Sportgroep 50+

Het klinkt zo langzamerhand wat afgezaagd, maar toch mag het nog een keer gezegd worden: bewegen is nodig en gezond voor iedereen! En dat kan bij SV-Rijen onder andere bij Sportgroep 50+. Elke woensdagochtend komt deze groep bijeen in de Sporthal in Rijen voor een sportief en gezellig programma. Jan van Avendonk (voorzitter) en Thea van Sunten (secretaris) lichten toe hoe de ochtend er uit ziet.

De groep begint om 9.00 uur met een warming up op muziek (ongeveer zoals bij Olga Commandeur, maar dan minder 'heftig'). Van 9.15 tot 9.30 uur is er een soort spelcircuit met bijvoorbeeld ringen gooien, korfbal of basketbal (de eerste woensdag van de maand is er badminton). Van 9.30 tot 9.45 uur kunnen de liefhebbers een kopje koffie drinken. En daarna kan er gekozen worden tussen spieroefeningen met een balspel of volleybal. Om 10.30 uur is iedereen 'uitgegymd'. Het gezelligheidsaspect wordt ook in deze activiteitengroep niet vergeten. Voor de leden wordt elk jaar een fietstocht georganiseerd en op aswoensdag is er een sjoelochtend in de Oase.

De sportgroep zou heel graag nieuwe leden verwelkomen. De kosten voor deelname bedragen € 40,- per jaar. Nog geen euro per keer voor een wekelijkse gezonde ochtend in een mooie sportzaal en onder begeleiding van twee deskundige docenten.

Belangstelling? U kunt vrijblijvend komen kijken en meedoen.

Informatie en aanmelden: Thea van Sunten 0161 22 35 29 of thvansunten@telfort.nl

Wmo-team uitgebreid!

Al eerder kon u in deze Nieuwsbrief lezen dat u gratis gebruik kunt maken van deskundige ondersteuning als u met de gemeente in gesprek moet over een voorziening die onder de Wmo valt. Dat kan bijvoorbeeld gaan over aanpassing van de woning, speciaal vervoer of een vervoers-hulpmiddel, of huishoudelijke verzorging.

Bij de voorbereiding van zo'n gesprek, en bij het (keukentafel)gesprek zelf kunt u zich laten bijstaan door een onafhankelijke cliëntondersteuner. Binnen onze vereniging zijn senior cliëntondersteuners beschikbaar die

Vrijwillige ouderenadviseurs

Voor vragen over de Wmo, inkomen, welzijn en dergelijke kunt u contact opnemen met een van onze vrijwillige ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belasting-formulier. Hun telefoonnummers: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 - 21.00 uur. Astrid Boelhouwer: 0161 22 70 61. Henny Selbach: 06 23 50 28 04. Sylvia Raaijmakers (Wmo): 0161 24 00 14.

Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Maria.Beesems.svrbee@xs4all.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen.*

speciaal voor dit doel zijn opgeleid. De intake verloopt via Sylvia Raaijmakers. Ze is bereikbaar op telefoonnummer 0161 24 00 14. U kunt haar bellen als u hulp nodig hebt bij een Wmo-aanvraag. Hieronder stellen we alle Wmo-adviseurs aan u voor.

Henny Selbach (72) was al adviseur voordat hij lid werd van (toen nog) KBO-Rijen. Hij was ook de eerste binnen de vereniging die in het kader van de Wmo de opleiding tot cliëntondersteuner afrondde. Dat werkterrein is hem niet vreemd. Hij verzorgde bij de gemeente 15 jaar lang de balie voor sociale zaken. Op dit moment is hij ook actief als vrijwilliger thuisadministratie aan de Rembrandtlaan. Zijn hobby's liggen vooral op muzikaal vlak. Hij speelt trombone bij muziekvereniging Da Capo en in de Torf Gräber Kapelle. Elke woensdagochtend wandelt hij 20 kilometer.

Marga Kin (47) is vanuit haar werk bekend met het jeugdwelzijnswerk en maatschappelijk werk. Ze heeft o.a. veel voor mantelzorgers gewerkt. Ook uit eigen ervaring weet ze hoe lastig het kan zijn de weg te vinden in de zorg. Ze vindt het leuk om zaken uit te zoeken en wil graag mensen bijstaan die geconfronteerd worden met de lastige regels van de Wmo. Haar hobby's? Schilderen, keramiek, fitness en reizen.

Truus Noij (70) is geboren Rijense maar ze heeft ook lang buiten de gemeente gewoond. Velen zullen haar nog wel kennen van vroeger. Haar ouders waren altijd erg actief in het Rijense verenigingsleven. Zo is haar vader wethouder geweest. Sinds zes jaar zit ze in het provinciale bestuur van KBO-Brabant, met zorg en welzijn als speciaal aandachtsgebied. Sinds twee jaar woont ze weer in Rijen en ze wil zich nu ook gaan inzetten op het lokale niveau. Haar hobby's: reizen, fotografie en koken.

En tot slot **Sylvia Raaijmakers** (64). Zij is contactpersoon voor alle Wmo-vragen die binnenkomen en zorgt voor de coördinatie. Ze was bij de gemeente Breda werkzaam op het terrein van sociale zaken en heeft daar o.a. voorlichting gegeven over de bijstandswet en de Wmo. Ze bridget, wandelt en zwemt graag, houdt van lezen en volgt een cursus over kunst.



Het adviseursteam. V.l.n.r. Sylvia Raaijmakers, Henny Selbach, Marga Kin en Truus Noij.

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen