

Nieuwsbrief

Nummer 6 2016



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Agenda

Dinsdag 7 juni, Bingo, 14.00 uur,
de Oase

Dinsdag 14 juni, Fietstocht naar het
Vogelrevalidatiecentrum Zundert,
9.00 uur, vertrek vanaf de Oase

Dinsdag 28 juni, Clinic midgetgolf,
14.00 tot 16.00 uur, de Leemput

Maandag 4 juli, Sjoelclub bestaat 25
jaar, 14.00 tot 21.00 uur, de Oase

Dinsdag 12 juli, bridgefietsdrive,
9.00 tot 19.00 uur, vertrek vanaf de
Oase

Dinsdag 19 juli, Bingo, 14.00 uur,
de Oase

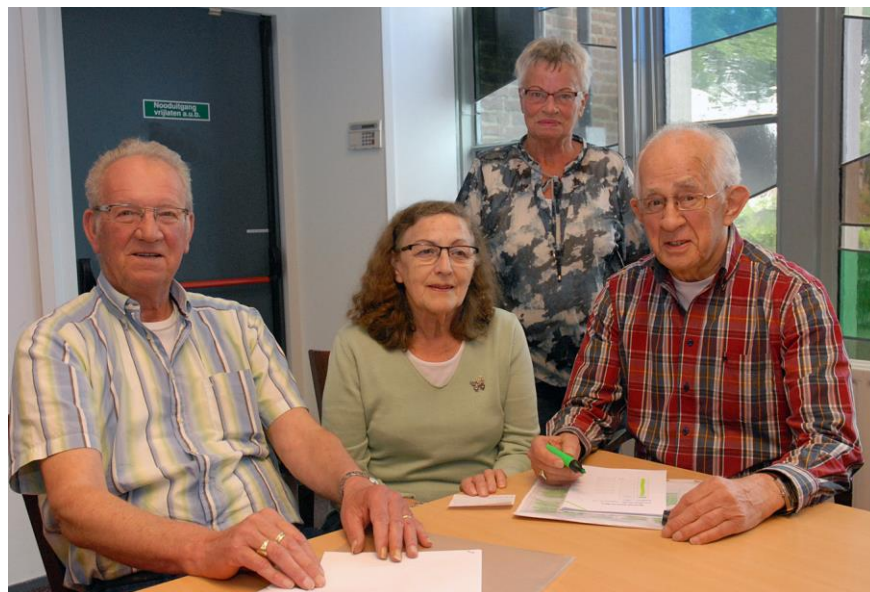
Dinsdag 30 augustus, Bingo, 14.00
uur, de Oase

Volgende Nieuwsbrief

De geplande bezorgdatum van de
eerstvolgende Nieuwsbrief (en het
tijdschrift Ons) is 2 augustus.

Sjoelclub bestaat 25 jaar: feest op 4 juli!

In de negentiger jaren waren er enkele mannelijke senioren die wekelijks biljart speelden. De dames die met hen meekwamen naar het biljarten verveelden zich. Ze zochten naar een spel om de tijd te overbruggen en dat werd het sjoelen. In 1991 leidde dat tot de oprichting van een activiteitengroep voor het sjoelen. Vanaf toen werd er wekelijks en in competitieverband gespeeld.



Bestuur v.l.n.r. Frans van Gils, Mies van Gorp, Jeanne Baeten, Ben Veldhuizen.

25 jaar later, anno 2016, kunnen we zeggen dat de oprichters gelijk hebben gehad. Iedere week werd de belangstelling groter. Op een gegeven moment werden er zo rond de vijftig sjoelleden geteld. Bij het 20-jarig bestaan waren er nog 23 leden over. Logisch dat het aantal afnam, gezien de gemiddelde leeftijd van de sjoelers. Maar de laatste jaren zijn er gelukkig ook weer nieuwe leden bij gekomen. Het bestuur van de groep is dan ook trots met 27 spelende leden het 25-jarig jubileum groots te kunnen vieren. Dat gebeurt in de vorm van een tweede, drie weken durende, competitie naast de jaarcompetitie 2015-2016. Daaruit komen 3 winnaars per klasse. Voor hen staan er op de 'feestmiddag' van 4 juli

Vrijwilligersmiddag

Voor al onze vrijwilligers: noteer de datum in uw agenda 28 oktober vanaf 14.00 uur (let op begint al in de middag). Het programma volgt nog, houdt u hiervoor de Nieuwsbrief van augustus in de gaten.

Zaterdag 10 september

Op uitnodiging van de Lionsclub Dongevallei kunnen wederom maximaal 25 senioren uit Rijen mee om een klassiek concert bij te wonen in Den Bosch. Vanwege het succes van vorig jaar en het beperkt aantal plaatsen is het raadzaam snel te reageren. Wilt u dit bijzondere concert bijwonen, stuur dan een mail naar trudyeisinga@sv-rijen.nl



Sjef Douma

speciaal gemaakte feestbekers klaar: bekens zoals je ze nergens in Rijen of omgeving zult vinden! De competitie 2015-2016 kent slechts één winnaar. Hij/zij ontvangt ditmaal een wisselbeker die is ingesteld naar aanleiding van het 25-jarig bestaan van de sjoelclub. De wisselbeker zal voortaan aan het einde van elke volgende jaarcompetitie, tijdens de ledenvergadering, worden overgedragen aan de winnaar/winnares van die competitie. Na de feestmiddag is er ter afsluiting van het 25-jarig bestaan van de sjoelclub een diner bij Stad Parijs in Hulten.

12 Juli: Fietsdrive

Op dinsdag 12 juli 2016 houden de bridgers hun jaarlijkse fietsdrive. Het programma is hen al persoonlijk toegestuurd. Zoals gebruikelijk belooft het een gezellige en sportieve dag te worden, waarbij ook de inwendige mens niet wordt vergeten. Wie niet meefietst kan op eigen gelegenheid naar de aangegeven adressen gaan. Drinkjes (behalve koffie/thee bij ontvangst en bij de lunch) zijn deze dag voor eigen rekening. Deelname kost € 12,50 (niet-leden € 16,50) per persoon te voldoen op rekening van de penningmeester onder vermelding van de namen van de deelnemers. Aanmelden kan tot uiterlijk 28 juni 2016 uitsluitend via de intekenlijst in de Oase. Het maximum aantal deelnemers is vastgesteld op 84.

Sjef Douma: “Activiteitengroepen: voor de lichamelijke én geestelijke conditie”

Sjef Douma draait al sinds februari 2015 mee in het SVR bestuur. In april 2016 is hij officieel als bestuurslid gekozen. Reden om nog even nader met hem kennis te maken. Samen met Henny van den Udenhout heeft Sjef de activiteitengroepen als speciaal aandachtsgebied. Daarbij is een soort van taakverdeling gegroeid waarbij Henny zich meer richt op de administratieve kant en Sjef meer op de ‘regelzaken’. Sjef was directeur van een technisch bedrijf voor meetapparatuur. Na een - gelukkig positief afgesloten - periode van ziektes en ziekenhuisopnames ging hij op zijn 62e vervroegd met pensioen. Daarmee kreeg hij de ruimte om een andere nuttige tijdsbesteding te zoeken en die vond hij bij de SeniorenVereniging. Hij deed eerder bestuurservaring op bij een tennisvereniging en een jazzclub. Binnen de SVR doet hij mee met pitch en putt en met nordic walking. In combinatie met een actief familielevens zijn, zijn dagen goed gevuld. De (24!) activiteiten-groepen vormen een belangrijke pijler van de vereniging. Door je aan te sluiten bij één of meer van deze groepen blijf je in beweging: zowel lichamelijk (als het om sportgroepen gaat) als geestelijk (als het om denksporten gaat, of om creatieve groepen). En dat is zeker voor senioren, heel belangrijk. Bovendien kan door deelname aan groepsactiviteiten sociaal isolement worden voorkomen. De organisatie van de groepen ondergaat op dit moment een aantal veranderingen. De vereniging zit in een financieel minder ruime jas dan in het verleden het geval was. Dat betekent dat extra goed gekeken moet worden naar de besteding van de middelen en de verdeling van de lasten, ook tussen de activiteitengroepen. Dat is een taak waar op dit moment het hele bestuur bij betrokken is. Natuurlijk vraagt dat om goed overleg met de besturen van de activiteitengroepen. Tweemaal per jaar wordt met de besturen van alle activiteitengroepen een afzonderlijk gesprek gevoerd waar ook de verenigingsvoorzitter bij aanwezig is. Ter bevordering van de onderlinge saamhorigheid is er

Trudy Frickel

In het augustusnummer verschijnt een interview met het tweede nieuw benoemde bestuurslid, Trudy Frickel. Zij start in september met haar werkzaamheden voor de SVR

3 t/m 6 september: Bedevaart

Het Bisdom in Breda organiseert een bedevaart naar Beauring in België. Deze bedevaart wordt vooral georganiseerd voor mensen die wat ouder zijn of wat verzorging nodig hebben. Er gaat een verzorgster van de thuiszorg mee ter ondersteuning. De diensten in de kerk zijn belangrijk, maar ook het elkaar ontmoeten en de gezellige avonden samen. Voor aanmeldingen belt u met José Frijters, tel. 0161 22 57 50 na 19.00 uur. De opstapplaats is in Breda. Zondag 4 september is er ook een dagbedevaart naar Beauring.



Computeradvies

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur houden de computerdeskundigen van SV-Rijen spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,-

bovendien tweemaal per jaar een bijeenkomst voor de besturen van alle groepen samen. In overleg creëer je zo samen de basis voor activiteitsgroepen die niet alleen op dit moment goed functioneren maar die dat ook in de toekomst kunnen blijven doen. Sjef draagt daar graag zijn steentje aan bij!

SVR-leden onderscheiden

Twee van onze leden ontvingen in april een koninklijke onderscheiding. Coby van Loon en Wilhelmine van der Heijden werden beide benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Wilhelmine kreeg haar onderscheiding voor haar vrijwilligerswerk onder andere op scholen, bij de turn- en atletiekvereniging, de parochie en de Zonnebloem. Coby werd onderscheiden vanwege de vele activiteiten die ze jarenlang verrichtte voor de amateurkunst in de gemeente, onder andere voor de Werkgroep Beeldende Kunst en het Zomers Kunstfeest.

Zomeractiviteiten voor alle 55-plussers

Bij deze Nieuwsbrief ontvangt u het boekje met de nieuwe zomeractiviteiten. Het zomerprogramma ziet er weer prachtig uit, met voor elk wat wils. Lees het snel door en schrijf u in, want vol is vol! Voor alle activiteiten geldt een minimum en een maximum aantal deelnemers. U vindt de spelregels en de inschrijfformulieren in het boekje. Ook de inschrijfformulieren zijn daarin opgenomen. De formulieren moeten vóór 24 juni worden ingeleverd bij, of opgestuurd naar: Gemeente Gilze en Rijen, Zomeractiviteiten, Raadhuisplein 1, 5121 JX Rijen. De activiteiten staan open voor inwoners van de gemeente boven de 55 jaar.

Nordic walking-groep De kromme stok

In Mei bestond de Nordic walking groep alweer twee jaar. De groep is gestart met 10 personen en bestaat nu uit 20 mannen en vrouwen. Elke woensdagmorgen om 9.30 uur vertrekt de groep vanaf De Booschap, de ene keer naar het bosgebied over het spoor (beter bekend als 'de heiden'), de andere keer naar het bos in de richting van het natuurreservaat, om zoveel mogelijk te variëren. Ook bij slecht weer wordt er gelopen. Het lopen neemt zo'n anderhalf uur in beslag. Voor en na het lopen worden er altijd een paar oefeningen gedaan. Sommige leden doen een verkorte route van een uur, bijvoorbeeld omdat ze geblesseerd of ziek zijn geweest. Na afloop van het lopen wordt er een gezellig bakje koffie gedronken in de Oase. Nieuwe leden zijn nog steeds welkom in de groep. Zij die geen stokken hebben en willen leren 'nordicken' kunnen een afspraak maken met Christ Maas leider, instructeur en trainer van deze heel gezellige en sportieve groep. Zijn telefoonnummer is 06 23 27 91 47.

14 juni: fietstocht naar Zundert

Minstens een keer per jaar organiseert SeniorenVereniging Rijen een daguitstap per fiets. Daarbij wordt het fietsen - langs een mooie route - gecombineerd met een bezoek aan een interessante plek. Op 14 juni staat weer zo'n fietstocht gepland. Hoofddoel is ditmaal het vogelrevalidatiecentrum in Zundert. En op de terugweg wordt ook nog een hortensiakwekerij aangedaan. Meer weten? Lees er alles over in de

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Voor vragen over zorg en welzijn kunt u contact opnemen met één van onze vrijwillige Ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Onze adviseurs zijn: Astrid Boelhouwer, Henny Selbach, Sylvia Raaijmakers en contactpersoon: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 – 21.00 uur

Onafhankelijke cliëntondersteuners:

Specifiek voor Wmo vragen en ondersteuning bij een aanvraag voor hulp uit de Wmo bij de gemeente. Henny Selbach, Marga Kin, Truus Noij en contactpersoon: Sylvia Raaijmakers: 06 24 54 40 71.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Jolanda Valkenburg jolandavalkenburg@sv-rijen.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

Nieuwsbrief van mei, of op de website (onder agenda). De kosten bedragen € 3,50. Inschrijven en betalen voor de fietstocht kan in de Oase bij een van de vrijwilligers.

Computerinloopspreekuur: ook in de zomer

Het computerinloopspreekuur van SV-Rijen loopt de hele zomer door. Computerexperts Gijs Smit en Frans Dehing staan de leden ook in de vakantieperiode met raad en daad terzijde. Gaat u nog overschakelen op Windows 10? Dat kan gratis tot 29 juni. Mocht u daarbij de hulp nodig hebben van Gijs en Frans, dan kunt u echter beter niet wachten tot eind juni. Want zij kunnen niet iedereen op hetzelfde moment helpen.

Midgetgolf clinic op de Leemput

De midgetgolfclub de Meppers organiseert in het kader van het 10-jarig bestaan van de Leemput op dinsdag 28 juni een clinic voor alle senioren van Rijen. Heeft u altijd al eens kennis willen maken met deze tak van sport, en niet alleen in de vakantie, dan is hier uw kans. De Leemput beschikt over een volwaardige 18 holes wedstrijd baan. Elke baan is zo gemaakt dat de bal met twee, drie of vier slagen in de hole gespeeld kan worden. Dit aantal wordt bogey genoemd en is voor elke hole op de scorekaart vermeld. De midgetgolfbaan bij de Leemput ligt in een prachtige omgeving en in zijn geheel op asfalt, waardoor ook mensen in een rolstoel of scootmobiel de midgetgolf-baan kunnen gebruiken. De clinic start om 14.00 uur en als u ruim voor die tijd aanwezig bent, kunt u inschrijven. Na de nodige uitleg kan er op tijd met de clinic gestart worden. Voor meer informatie over de clinic en over de midgetgolfclub kunt u contact opnemen met de secretaris van de club Tiny Stax tel.nr: 0161 72 92 88 of 06 29 13 04 69.



Onze leden actief op de baan.

Bingo!

De eerstvolgende bingo middag is 7 juni. 19 Juli is er wederom een bingomiddag. Ook in de zomer kunt u genieten van deze middagen. Zelfs 30 augustus is er bingo. Iedere middag begint de Bingo om 14.00 uur in de Oase.