



Nieuwsbrief

Nummer 7/8 2016



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Agenda

Woensdag 10 augustus, Spelletjes op de tablet, 10.00 uur, de Oase

Dinsdag 30 augustus, Bingo, 14.00 uur, de Oase

Vrijdag 2 september, Gastvrouwen-uitje, de Oase

Dinsdag 27 september, Bezoek aan Oudheidkundig Streekmuseum in Alphen, 10.00 uur, vertrek de Oase

Woensdag 28 september, Vergadering bestuur SVR met besturen van activiteitengroepen, 19.30 uur, de Oase

Vrijdag 7 oktober, High tea, de Oase

Maandag 17 oktober, Bingo, 14.00 uur, de Oase

Excursie naar Alphen

Dinsdag 27 september is er een fietstocht met excursie naar Alphen. Vanaf de Oase vertrekt u om 10.00 uur via een toeristische route richting Alphen, ongeveer een afstand van 30 km. Zoals altijd zijn elektrische fietsen toegestaan, maar men moet wel in staat zijn een kilometer te wandelen. De excursie kan ook zonder fietstocht gemaakt worden met eigen vervoer. U wordt dan om 12.00 uur in Alphen verwacht. De kosten zijn in alle gevallen € 6,50. Hierbij zijn inbegrepen; een bezoek aan het Streekmuseum in Alphen in het voormalige kapelletje met een gids, een historische wandeling van een kilometer met een gids en 2 maal koffie of thee. Uw lunchpakket kunt u zelf meenemen.



Volgende Nieuwsbrief

De geplande bezorgdatum van de eerstvolgende Nieuwsbrief (en het tijdschrift Ons) is 6 september.

Het programma ziet er ongeveer als volgt uit:

10.00 uur vertrek Oase

12.00 uur aankomsttijd Streekmuseum Alphen

12.00 - 12.30 uur lunch met koffie/thee

12.30 - 14.00 uur historische kilometer wandelen

Ingang Oase in vakantietijd

De Oase is de hele zomer open op de gebruikelijke tijden. De Boodschap is gesloten van 1 augustus tot 5 september. Bezoekers van de Oase moeten dan gebruik maken van de zij-ingang. Let op: 2 september is ook de Oase gesloten vanaf 13.30 uur in verband met het uitje van de gastvrouwen.



Trudy Frickel

Cursusboekje 2016/2017

De vakanties zijn nog maar net begonnen, maar toch is het programma voor het winterseizoen 2016/2017 al gereed. Het is weer een mooi gevarieerd aanbod geworden met cursussen in de categorieën kunstzinnig, informatie, bewegen, koken/proeven. Een prachtig aanbod voor zowel vrouwen als mannen. In de maand september wordt het cursusboekje samen met de Nieuwsbrief en de ONS bezorgd bij de leden. Er is dan nog voldoende tijd om u aan te melden voor een eventuele cursus.

14.00 - 15.30 uur bezoek Streekmuseum

15.30 uur vertrek naar Rijen

16.30 uur aankomst Oase.

Het museum is opnieuw ingericht en zal begin september heropend worden! Voor meer informatie kijk op www.streekmuseumalphen.nl U kunt inschrijven en betalen bij een van de vrijwilligers in de Oase.

Van start in september: bestuurslid Trudy Frickel

Volgende maand begint Trudy Frickel (63) met haar werkzaamheden als bestuurslid van SeniorenVereniging Rijen. Sinds ze - in maart jl. - in het bestuur is gekozen woont ze al wel de bestuursvergaderingen bij, maar ze moest haar werk voor Parochie Breda Centrum nog afronden voor ze echt van start kon gaan.

Trudy komt uit de Beemster. Het werk bracht haar naar Brabant en ze woont al sinds 1976 in Rijen, waar haar beide kinderen geboren zijn. Door een reorganisatie kon ze vrij vroeg stoppen met haar baan als bedrijfsmaatschappelijk werker bij de ABN-AMRO bank. Sindsdien is ze lang actief geweest in het bestuur van de Parochie Heilige Geest (en verschillende parochiewerkgroepen) en daarna in het bestuur van Parochie Breda Centrum. Bestuurswerk in een maatschappelijk relevante organisatie ziet ze als een hobby. Daarnaast maakt ze deel uit van een leesgroep, en vanaf september gaat ze meezingen in het Parochiekoor Rijen.

In het SVR-bestuur is Trudy verantwoordelijk voor de pr-activiteiten. Dat betekent onder andere dat ze het pr-team voorziet waarvan ook Jolanda Valkenburg en Joost Scheifes (webmaster) deel uitmaken. Samen met Jolanda Valkenburg gaat ze zorgen voor de maandelijkse Nieuwsbrief en de berichten in Weekblad Gilze en Rijen.

Haar uitgangspunt is dat een vereniging als de SVR een belangrijke rol kan vervullen in het actief houden van senioren, niet alleen naar geest en lichaam, maar vooral ook sociaal. Binnen het bestuur praat ze uiteraard mee over onder andere de ontwikkelingen op het gebied van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en de beschikbaarheid van voldoende zorg voor senioren. Hoe belangrijk het is dat mantelzorg en professionele zorg elkaar kunnen blijven ondersteunen heeft ze zelf ondervonden toen ze tijdens de ziekte van haar moeder een rol als mantelzorger vervulde. Tot haar overlijden, als 94-jarige, kon haar moeder thuis blijven wonen. Dat was alleen maar mogelijk door de goede samenwerking tussen mantelzorg, huishoudelijke hulp en thuiszorg.

Vakantieperiode: niet alles is dicht

De meeste jonge gezinnen met kinderen leven al een tijd van te voren naar de vakantie toe. Ze zijn eraan toe, enkele weken uit de hectiek van alledag. Vakantie betekent voor hen vrij zijn, doen wat je wilt. Voor veel senioren ligt dat anders. Echt op vakantie gaan hoeft vaak niet meer zo nodig of is om praktische redenen moeilijk geworden. Als de kinderen, kleinkinderen, en ook de burens wel weg zijn blijft er vaak niemand meer over om af en toe nog eens een praatje mee te maken of een kopje koffie mee te drinken. Ook veel vaste activiteiten liggen in de vakantieperiode stil. Toch hoeft dat niet te betekenen dat u dan alleen thuis blijft zitten.

De Oase bijna elke werkdag open

Bij de SVR gaan sommige activiteiten wel en andere niet door in de

Computeradvies

In de vakantieperiode houden de computeradviseurs elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur spreekuur in de Oase. Vrije inloop voor leden. Maar op vrijdag 2, 9 en 16 september vervalt het spreekuur.

Zaterdag 10 september

Er zijn nog plaatsen beschikbaar voor een klassiek concert in Den Bosch. Deze plaatsen zijn op uitnodiging van de Lionsclub Dongevallei. Aarzel niet en geef u per mail op bij trudyeisinga@sv-rijen.nl

DEMENTIEWIJZER VOOR DE GEMEENTE GILZE EN RIJEN



Veel gestelde vragen over dementie:
bij wie of waar kan ik antwoorden vinden?

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,-

zomerperiode.

De sporthal en De Boodschap zijn gesloten. Maar de Oase is op doordeweekse dagen wel open (via de zij-ingang), behalve op dinsdagochtend (gereserveerd voor bridge) en vrijdagochtend. U kunt er zonder afspraak binnenlopen om een kopje koffie te drinken of om een potje te kaarten. U bent er van harte welkom.

Zomeractiviteiten

In de vakantie worden door het Seniorenplatform de Zomeractiviteiten georganiseerd. Dit jaar zijn dat er 14. Alle senioren uit de gemeente Gilze en Rijen kunnen eraan deelnemen. U moet zich dan wel van tevoren hebben aangemeld.

Koffie drinken of een hapje eten bij De Regent

In De Regent van Vita bent u altijd welkom. Iedere dag - ook in het weekeinde - kunt u daar altijd binnen lopen voor een kopje koffie of thee (het tweede kopje is gratis) en voor een praatje. Er is altijd wel iemand met wie u contact kunt leggen. Bij mooi weer kunt u er buiten zitten, onder de parasol. 's Middags (rond 12 uur) kunt u er ook een heerlijk hapje eten in het restaurant. Het menu van die dag staat op een bord in de hal van De Regent. Om iets te eten kunt u rond vijf uur bovendien nog een keuze maken van de kleine kaart. Daarop staan bijvoorbeeld frietjes met salade. Als u het eens makkelijk wilt doen met eten, of gewoon eens iets gezelligs wilt doen buiten de deur, kan dat dus prima in De Regent.

Dementiewijzer gemeente Gilze en Rijen

Op de leestafel in de Oase ligt een inblik-exemplaar van de waaivormige Dementiewijzer. Een prachtige waaivormige wijzer met veel informatie over en tips voor de omgang met dementerenden.

Aan bod komen bijvoorbeeld de diagnose, autorijden, mogelijke hulp en begeleiding, en het voorkomen van spanningen. De waaier is behalve in de Oase in te zien bij bibliotheken, culturele centra en andere verenigingen, zoals de KBO's, het Lokaal Steunpunt Mantelzorg en de Zonnebloem. Wie graag een exemplaar van de waaier ontvangt, kan bellen met Cora den Besten van de gemeente Gilze en Rijen (088-3821135).

Vrijwilligersuitje: vrijdag 28 oktober

Zonder de grote groep vrijwilligers die het hele jaar door beschikbaar is voor allerlei activiteiten zou de SVR niet de krachtige vereniging kunnen zijn die zij nu is. Als blijk van waardering voor inzet van deze vrijwilligers wordt voor hen een geheel verzorgde verrassingsmiddag georganiseerd op vrijdag 28 oktober. Zij krijgen voor deze middag nog een persoonlijke uitnodiging. Let op: de Oase zal op die middag gesloten zijn.

In september weer een 50PlusBeurs

Van 20 t/m 24 september vindt in de Jaarbeurs in Utrecht weer de 50PlusBeurs plaats, een evenement voor actieve plussers met 600 informatie stands. De thema's van dit jaar zijn vakantie, vrije tijd, wonen, mode & beauty, gezondheid, maatschappij. En er is niet alleen informatie. In het programma zit onder andere ook dans en muziek, er zijn modeshows en er is een proeverij. Kortom: meer dan genoeg om van een bezoek een gezellig dagje uit te maken. Niemand verlaat, aldus de organisatie, de beurs met lege handen. Bovendien is er gratis appeltaart. Voorgaande jaren was er een mogelijkheid om via KBO-Brabant een korting te krijgen op de

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Voor vragen over zorg en welzijn kunt u contact opnemen met één van onze vrijwillige Ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Onze adviseurs zijn: Astrid Boelhauwer, Henny Selbach, Sylvia Raaijmakers en contactpersoon: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 – 21.00 uur

Onafhankelijke cliëntondersteuners

Specifiek voor Wmo vragen en ondersteuning bij een aanvraag voor hulp uit de Wmo bij de gemeente: Henny Selbach, Marga Kin, Truus Noij en contactpersoon Sylvia Raaijmakers: 06 24 54 40 71.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Jolanda Valkenburg
jolandavalkenburg@sv-rijen.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

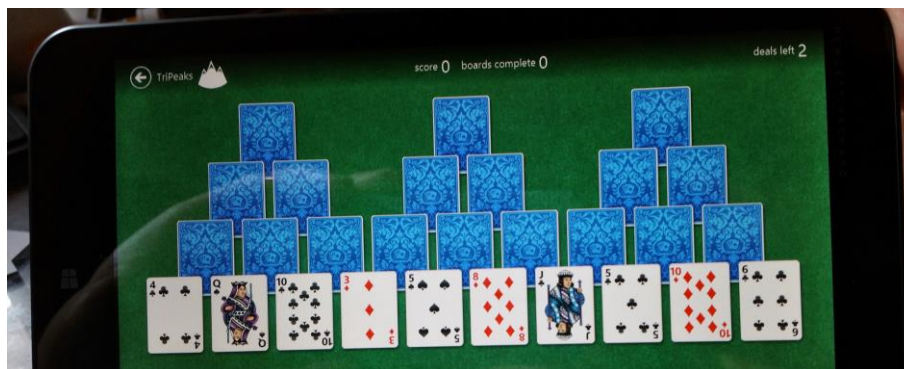
Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

toegangsprijs. Mocht die er nu weer komen dan laten wij u dat in het volgende nummer van de Nieuwsbrief weten.

Spelletjesochtend: woensdag 10 augustus

Misschien komt het u bekend voor: u heeft een tablet in huis en wil graag wat spelletjes hierop spelen. Maar hoe werkt dat eigenlijk? Wat zijn leuke spelletjes, hoe kan ik deze veilig op mijn tablet spelen? Op veel van dit soort vragen kunt u een antwoord krijgen. Woensdag 10 augustus wordt er in de Oase een actieve ochtend georganiseerd voor tablet gebruikers. Neem uw eigen tablet mee en ontdek nieuwe leuke spelletjes om te spelen. U bent van harte welkom van 10.00 tot 12.00 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden.



Mooi jubileum voor Sjoelclub Senioren

Sjoelclub Senioren heeft op 4 juli een mooi jubileumfeest gevierd. En na 25 jaar was dat zeer verdiend! Het nuttige werd die dag met het aangename verenigd. Want er was ook de jaarlijkse ledenvergadering. Daarin blikte voorzitter Ben Veldhuizen terug op de afgelopen 25 jaar. Hij constateerde dat er reden is voor tevredenheid: zowel ten aanzien van het huidige ledenaantal als wat betreft de financiën staat de Sjoelclub er goed voor. Het bestuur kwam, met Leida Grave als nieuw bestuurslid, op het gewenste aantal van vijf leden. De ledenvergadering kreeg een extra feestelijk tintje toen de leden die al vanaf de oprichting bij de club zijn aangesloten een speciale attentie kregen. En namens het SVR-bestuur overhandigde Henny van den Udenhout een presentje aan de Sjoelclub. Vóór de ledenvergadering was er koffie/thee met gebak en in de pauze een drankje waarmee geproost kon worden. Na de pauze werden de sjoelkampioenen van het afgelopen jaar gehuldigd. Daarbij konden eindelijk de prachtige nieuwe bekens worden bewonderd die voor deze gelegenheid waren aangeschaft. De beker voor de competitie 2015/2016 was voor Netty Nemezes die 234 wedstrijd punten behaalde. Deze beker is een wisselbeker en zal dus volgend jaar naar de volgende competitiewinnaar gaan. Ter gelegenheid van het jubileum was er daarnaast een jubileumcompetitie georganiseerd in 3 klassen. In klasse A ging de kampioensbeker naar Nelly Verheyen. Peter van de Kaa won er de eerste prijs en Frans van Gils werd derde. In de B klasse werd Mies van Gorp kampioen. Karoly Nemezes behaalde de eerste prijs en Jeanne Doremalen de tweede. Herry Mallens is kampioen geworden in de C klasse. Daar haalde Leida Grave de eerste prijs en Peter Schaareman de tweede. Tot slot was er nog een poedelprijs voor Janny Veldhuizen. En voor iedereen was er een jubileummedaille. Na de huldiging van al deze winnaars werd de jubileumviering voortgezet in restaurant Stad Parijs, waar om 18.00 uur een gezamenlijk diner begon: een mooie afsluiting van een geweldig jubileum.