



Nieuwsbrief

Nummer 9 2016

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Zaterdag 10 september, Klassiek concert Den Bosch, 12.45 uur vertrek bij de Oase

Dinsdag 27 september, Fietstocht naar Oudheidkundig Streekmuseum Alphen, 10.00 uur vertrek bij de Oase

Woensdag 28 september, Bestuur SVR met besturen activiteiten-groepen, 19.30 uur, de Oase

Vrijdag 7 oktober, High tea, 14.00 uur, de Oase

Zondag 9 oktober, Alleen? En toch gezellig samen eten!, 17.30 uur, 't Boerke

Maandag 17 oktober, Kermisbingo, 14.00 uur, de Oase

Donderdag 20 oktober, Paddenstoelenwandeling, 9.30 uur vertrek bij de poort van De Leemput

Vrijdag 28 oktober, Vrijwilligersmiddag, 14.00 uur, De Boodschap

Volgende Nieuwsbrief

De geplande bezorgdatum van de eerstvolgende Nieuwsbrief (en het tijdschrift Ons) is 4 oktober.

Concert Den Bosch 10 september

Voor het klassiek concert in het Provinciehuis in Den Bosch (op uitnodiging van Lionsclub Dongevallei) hebben zich veel mensen opgegeven. Gelukkig kunnen alle belangstellenden mee op zaterdag 10 september a.s.

Onder leiding van Erik Bosgraaf zal philharmonie zuidnederland de volgende muziekstukken uitvoeren:

- de vier jaargetijden van Vivaldi met Erik Bosgraaf (blokfluit) als solist;
- het Hobo concert in D klein van Telemann met als solist Maria Eugenia Pedano (hobo).

De bus naar Den Bosch vertrekt uit Rijen om 12.45 uur: opstapplaats de Oase. De aankomsttijd is 14.30 uur. En voor de terugreis staat het vertrek gepland om 17.30 uur. Mocht u voor alle zekerheid nog na willen kijken of u op de lijst staat, dan kunt u dat checken in de Oase. Daar ligt de deelnemerslijst ter inzage.

Het wordt ongetwijfeld een geweldige middag!

Niet vergeten: Fietstocht Alphen

Mocht het er in de vakantieperiode bij zijn ingeschoten: u kunt zich nog inschrijven (in de Oase) voor de fietstocht naar Alphen en het bezoek aan het Streekmuseum aldaar op dinsdag 22 september. Lees alle bijzonderheden in de vorige Nieuwsbrief of op de website.

Sylvia Raaijmakers: Wmo geeft geen recht, maar biedt maatwerk

In 2014 werd Sylvia door de SVR gevraagd om zich op het gebied van de Wmo in te gaan zetten voor de vereniging. Ze was vervroegd met pensioen en na jaren actief geweest te zijn in sociale zaken zag ze dit wel zitten. De hulp bleek welkom. De afgelopen twee jaar is er een gestage toename geweest in het aantal verzoeken aan de cliëntondersteuners. In de begintijd werden de ondersteuners een aantal keer per jaar ingeschakeld. Nu wordt er meermalen per maand hulp gevraagd. Over de Wmo is veel te doen op dit moment. Er zijn in deze wet een aantal veranderingen doorgevoerd met als doel dat senioren langer zelfstandig blijven wonen en gebruik maken van hulp uit de directe omgeving zoals burens en familie. Indien dit in uw geval niet mogelijk is en er een zorgvraag ontstaat,



Sylvia Raaijmakers

Geen computerspreekuur

Op 9 en 16 september vervalt het spreekuur van de computeradviseurs.

Oase gesloten

De Oase zal gesloten zijn tijdens de Jaarmarkt op 18 oktober en ook tijdens de vrijwilligersmiddag op 28 oktober.

Ook deelnemen aan activiteiten?

Na de zomerperiode gaan alle activiteiten weer 'lopen'. Dat is een mooi moment om eens te kijken of er activiteiten zijn waar u aan zou willen meedoen. Kijk op de website om te zien wat er allemaal mogelijk is. Of informeer bij de gastvrouwen in de Oase.

bijvoorbeeld op het gebied van vervoer, aanpassingen aan huis of huishoudelijke hulp, kunt u contact opnemen met één van de cliëntondersteuners. Zij kunnen u begeleiden in het proces van de Wmo aanvraag. Er wordt een afspraak gemaakt waarin uw situatie geanalyseerd wordt: wat is de precieze zorgbehoefte? Vervolgens vindt er een 'keukentafelgesprek' plaats met de gemeente. Ook hier kan de cliëntondersteuner uw belangen behartigen, vaak is het aanwezig zijn voldoende, maar de ondersteuner kan ook het woord voeren. Indien er zorg toegekend wordt, kan de cliëntondersteuner u voorlichting geven over de eigen bijdrage. Deze bijdrage wordt pas in kaart gebracht na het toekennen van de zorg door de gemeente en wordt door het CAK in samenwerking met de belastingdienst bepaald. Indien de zorgvraag door de gemeente wordt afgewezen en u het daarmee niet eens bent kan de ondersteuner u helpen bij het indienen van een bezwaar. Om u zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, hebben alle ondersteuners een afgeronde, gecertificeerde opleiding gevolgd. Om op de hoogte te blijven van de laatste regelgeving is nascholing verplicht. Daarnaast hebben de vrijwilligers één keer in de twee maanden een bijeenkomst om lopende zaken te bespreken om van elkaar te leren. Uiteraard is alles wat er besproken wordt vertrouwelijk. Indien u zelf rechtstreeks een verzoek indient bij de gemeente, moet de gemeente u erop wijzen dat u recht heeft op een cliëntondersteuner. Ook dan kunt u nog contact opnemen met één van de gecertificeerde, onafhankelijke vrijwilligers. Het advies en de hulp is altijd gratis, in welk stadium u hulp zoekt is niet relevant. Maak gebruik van deze service. Sylvia en haar collega's helpen u graag!

Alleen? En toch gezellig samen eten!

In de zomerperiode heeft het restaurant in De Regent van Vita haar deuren opengesteld. Dat was een mooie overbrugging voor de mensen die in de zomerperiode ook graag uit eten willen gaan met een groep gelijkgestemden. Maar met de herfst voor de deur worden de SVR-diners voor alleenstaanden weer opgepakt. De Activiteitencommissie heeft inmiddels met enkele restaurants afspraken gemaakt voor de komende maanden. De afgesproken data en locaties zijn:

- zondag 9 oktober: Restaurant 't Boerke (€ 16,50 per persoon);
- zondag 13 november: Aziatisch Restaurant, Hoofdstraat (€ 16,50 p.p.);
- zondag 11 december: Vita De Regent;
- zondag 8 januari: Restaurant 't Boerke;
- zondag 12 februari: Vita De Regent;
- zondag 12 maart: Aziatisch Restaurant, Hoofdstraat.

Aanmelden en inschrijven kan in de Oase, telkens vóór de woensdag die voorafgaat aan de eetdatum. Alleen voor het diner bij Vita moet het aanmelden een hele week van te voren plaatsvinden, eveneens in de Oase. Heeft u zich ingeschreven maar bent u verhinderd dan graag even afmelden bij Henk van Opstal, 0161 22 43 58, of hvopstal@home.nl

Nieuwe data quilten

De activiteitengroep quilten heeft de volgende data vastgelegd:

6 september, 20 september, 4 oktober, 25 oktober (let op, hier zitten geen twee, maar drie weken tussen in verband met de kermis op 1 november), 15 november, 29 november, 6 december, en 20 december. Het tijdstip is steeds 13.30 tot 16.00 uur.



Paula met haar 'examenicoon'.

Paula van Baal 'Erkend icoonschilder'

Dat Paula van Baal naast 'gewone' schilderijen ook iconen maakt zullen veel leden wel weten. Ze heeft onder andere iconen geëxposeerd in de Maria Magdalenakerk en verzorgde voor de Kunstkring twee interessante ochtenden over het schilderen van iconen. In augustus is Paula officieel aangesteld als icoonschilder. Dat is heel bijzonder, want deze erkenning hebben maar weinigen in Nederland. Voor het schilderen van iconen heeft Paula (na afronding van haar studie aan de Academie voor Schone Kunsten in Ardonk in 2004) cursussen gevolgd bij diverse kloosters. Haar erkenning behaalde ze in het klooster van de Zusters van Liefde in Moergestel. Voor haar examen moest ze niet alleen een icoon schilderen, maar zich ook verdiepen in de theologie, spiritualiteit en symboliek rondom dat icoon. Dat heeft ze dus met goed gevolg gedaan. In een speciale – voor Paula emotionele – viering is haar icoon daarna gewijd. Na afloop werd ze in de bloemetjes gezet en niet alleen gefeliciteerd met het behalen van haar erkenning, maar ook bedankt voor haar hulpvaardigheid (die de SVR-leden die bij haar tekenen of schilderen zeker zullen herkennen!). Ook haar man Gerrit deelde in die dank. Hij heeft veel werk verzet voor het atelier in Moergestel.

7 oktober: high tea

Ook dit jaar mag de succesvolle high tea in de Oase niet in het programma ontbreken. Hij vindt plaats op vrijdagmiddag 7 oktober van 14.00 tot 16.00 uur. U kunt weer rekenen op een grote diversiteit aan hapjes, zowel zoet als hartig. De kosten voor deze middag bedragen € 10,00, te voldoen bij inschrijving. Hiervoor kunt u de hele middag naar hartenlust thee drinken en hapjes proeven die voor een groot deel door de gastvrouwen zelf zijn bereid. Laat u verrassen! (Andere drankjes zijn ook beschikbaar maar wel voor eigen rekening.) Wilt u een gezellige kletsmiddag met thee (of koffie) schrijft u zich dan in in de Oase. De formulieren liggen daar vanaf vrijdag 9 september om 13.00 uur. Het maximale aantal deelnemers is gesteld op 50 personen. Ook heren zijn weer van harte welkom.



Korting 55PlusBeurs

Voor de 55PlusBeurs die van 20 t/m 24 september gehouden wordt in de Jaarbeurs in Utrecht kunt u via KBO-Brabant korting krijgen op de entreprijs.

Als u op de bestelpagina (<http://www.50plusbeurs.nl/>) bij uw bestelling de actiecode PB5060 invult dan kost een kaartje € 7,95.

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak. Tel. 076 561 28 88. Kosten: € 30,-

Cursusboekje 2016/2017

Samen met deze Nieuwsbrief wordt ook het cursusboekje voor het komende seizoen verspreid. Het aanbod is weer gevarieerd, voor elk wat wils, zowel voor mannen als voor vrouwen. Het aanmeldingsformulier zit in het boekje. Per persoon moet een apart formulier worden ingevuld. Alleen leden kunnen aan de cursussen deelnemen. Heeft u het boekje niet ontvangen? Dan kunt u een exemplaar afhalen in de Oase. Wil Simons-de Nijs is de cursusorganisator. Met vragen over de cursussen kunt u bij haar terecht: wilsimons@sv-rijen.nl / 0161 22 52 03.

Zomeractiviteiten

Als deze Nieuwsbrief uitkomt zijn de zomeractiviteiten achter de rug. Zoals bijna elk jaar waren de (13) activiteiten ook nu weer allemaal (meer

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Voor vragen over zorg en welzijn kunt u contact opnemen met één van onze vrijwillige Ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier. Onze adviseurs zijn: Astrid Boelhouwer, Henny Selbach, Sylvia Raaijmakers en contactpersoon: Tini van der Velden: 0161 22 74 93 van 19.00 – 21.00 uur

Onafhankelijke cliëntondersteuners

Specifiek voor Wmo vragen en ondersteuning bij een aanvraag voor hulp uit de Wmo bij de gemeente: Henny Selbach, Marga Kin, Truus Noij en contactpersoon Sylvia Raaijmakers: 06 24 54 40 71.

Colofon

*Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl
Kopij en foto's kunt u mailen naar Jolanda Valkenburg jolandavalkenburg@sv-rijen.nl
Adreswijzigingen kunt u doorgeven in de Oase, mailen naar ledenadministratie@sv-rijen.nl, of per post sturen naar SV-Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen*

www.sv-rijen.nl



SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen
Telefoon 0161 22 71 97
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

NL19RABO 0145104923 t.n.v.
SeniorenVereniging Rijen

dan) volgeboekt. 206 senioren uit de gemeente Gilze en Rijen zorgden voor in totaal 529 inschrijvingen. Dit jaar waren er voor het eerst enkele activiteiten die wat verder weg lagen. Het heeft de mensen niet afgeschrikt want het aantal deelnemers was boven verwachting. En dankzij de medewerking van alle bedrijven en instellingen konden sommige activiteiten bijvoorbeeld worden herhaald, en hoefde niemand teleurgesteld te worden. Uitschieters wat betreft het aantal inschrijvingen waren bijvoorbeeld het bezoek aan Van den Avoirt Trayplant in Molenschot, de Rechtbank in Breda, de Basiliek in Oudenbosch en drukkerij Van Eerd in Tilburg. Opnieuw een succesvol zomerprogramma dus! Volgend jaar zal er vast weer een mooi programma worden bedacht door de enthousiaste werkgroep van het Seniorenplatform die de activiteiten voor alle 55-plussers in de gemeente organiseert. Hebt u daar ideeën voor, of voelt u er iets voor zelf deel te nemen aan de werkgroep Zomeractiviteiten dan kunt u contact opnemen met Joke Boeren, (janjokeboeren@gmail.com of 0161 45 59 34).

Spelletjes op de tablet: een leuke ochtend!

Op woensdag 10 augustus was er plaats voor een nieuw initiatief in de Oase. De hele ochtend was ingeruimd voor spelletjes op de computer. Wie daar meer over wilde weten of leuke ideeën wilde opdoen, kon terecht bij Joost Scheifes en Jolanda Valkenburg, die samen de ochtend verzorgden. Hoewel het initiatief pas kort tevoren bekend was gemaakt, en het bovendien midden in de vakantietijd viel, waren er diverse belangstellenden naar de Oase gekomen.

Een deel van de informatie werd centraal gegeven (beamer en groot scherm stonden daarvoor opgesteld). Daarnaast was er ruimte voor 1 op 1 begeleiding. Dat bleek goed te werken want zo kon, bij wie dat nodig was, ook geholpen worden met het inloggen bijvoorbeeld. Er werd uitleg gegeven over het aanmaken van een account en het opzoeken van allerlei spelletjes. Er zijn verschillende spellen aan bod geweest: bubble shooter, candy crush, en behendigheidsspelletjes, maar ook het maken van een legpuzzel bijvoorbeeld. Alle aanwezigen kunnen nu zoeken naar spelletjes: voor zichzelf of voor de kleinkinderen. In een korte inventarisatie na afloop bleken de reacties louter positief. Daarbij kwam van velen het verzoek een dergelijke bijeenkomst nogmaals te organiseren, dus wie weet ... Houd de Nieuwsbrief in de gaten, dan blijft u op de hoogte!



Oneindig veel spelletjes zijn er te vinden op internet!