

Nieuwsbrief

Nummer 10 2017

SVR

SeniorenVereniging Rijen

Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Telefoon 0161 22 71 97

info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

Speciale activiteiten

Vrijdag 6 oktober
High Tea
13.30- 16.00 uur, de Oase

Zondag 8 oktober
Alleen? En toch gezellig samen
eten!
17.30 uur 't Boerke

Maandag 16 oktober
Kermisbingo
14.00 - 16.30 uur, de Oase

Donderdag 19 oktober
Dag in Gerda's tuin
10.00 - 16.00 uur

Donderdag 19 oktober
Paddenstoelenwandeling
9.30 uur vertrek bij de poort van de
Leemput

Vrijdag 27 oktober
Legpuzzelruilbeurs
13.00 - 13.30 uur, de Oase

Vrijdag 27 oktober
Vrijwilligersfeest
14.00 - 20.00 uur

Volgende Nieuwsbrief 7 november

Pitch en Putt 10-jarig bestaan

Genoten met een grote G

"Het was een geweldig feest," zegt voorzitter Hanneke Thielen. Mooi weer en 54 deelnemers: leden met hun partners. De sfeer zat er al meteen goed in toen iedereen een 'Hawaii slinger' kreeg aangeboden. Een slinger die kriebelde aan je huid en meteen tot creatieve oplossingen leidde.

Hanneke opende zaterdag 23 september de bijeenkomst en kondigde de foursome aan, een wedstrijd waarbij een team van twee spelers tegen twee andere spelers golft. De wedstrijdleiding had een mooie mix van teams gemaakt, wat de gezelligheid nog verhoogde. De groundsman Dirk Engelsman had gezorgd voor een perfecte baan.

Na de wedstrijd was er een muzikale bingo in het paviljoen met koffie en wat lekkers en voor ieder twee consumptiebonnen geschonken door de Leemput. Al snel zat de stemming er in, uit volle borst werd er mee-gezongen. Het werd er warm en in de pauze ging men even naar buiten voor frisse lucht. Ook daar werd gezongen op de melodie van 'Ik hou van Holland', met tekst van Henk vd Put, dat hij schreef bij het 5 jarig bestaan. In de tweede bingoronde werd er steeds harder gezongen, men kon er geen genoeg van krijgen. Een smakelijk buffet van cateraar Willems vormde de afsluiting van het feest.





Meezingkoor De Rietzangers viert zijn 10-jarig jubileum. Ter gelegenheid hiervan organiseert het koor een korenmiddag op zondag 15 oktober om 13.30 uur in de Molenviek te Molenschot. De leden van Senioren Vereniging Rijen zijn van harte uitgenodigd om te komen luisteren. De entree is gratis.

Vrijwillige Ouderenadviseurs

Voor vragen over zorg en welzijn kunt u contact opnemen met één van onze vrijwillige Ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier.

Contactpersoon:

Tini van der Velden: 0161 22 74 93
van 19.00 – 21.00 uur

Hulp nodig bij een Wmo-aanvraag?

Bel de onafhankelijke cliëntondersteuning:

Sylvia Raaijmakers 06 24 54 40 71.

23 November muzikale ochtend

Karin Schade over Giuseppe Verdi

Verdi was de grootste operacomponist van de 19e eeuw. Naast prachtige opera's heeft hij ook andere muziek geschreven, maar opera was toch helemaal zijn ding. Hij is één van de weinige componisten die rijk is geworden van het componeren. En met een aantal van door hem ingevoerde regels hebben musici nu (gelukkig) nog te maken. Hij probeerde vooral in de anonimiteit te leven, maar dat was zelfs toen al erg moeilijk als je een beroemdheid was. Misschien bent u het zich niet bewust, maar elk jaar zingen we met velen zijn belangrijkste liederen luidkeels mee.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan op 23 november luisteren en kijken in de Oase. Karin Schade vertelt en laat ons luisteren van 10 tot 12.00 uur. Aanmelden bij de gastvrouwen. Kosten € 5,00



Vrijdag 27 oktober vrijwilligersfeest

Geef je op voor deze dag

Het wordt een leuk en verrassend middagprogramma in 't Boerke in Rijen. Elke vrijwilliger krijgt een persoonlijke uitnodiging. Ben je vrijwilliger en heb jij geen uitnodiging gekregen en de anderen wel? Geef dat dan snel door aan het secretariaat. Want jij hoort er ook bij.

Kennismakingsles Tai Chi op donderdag 26 oktober

Heb je vandaag je voeten al gevoeld?

Gekke vraag, maar je voeten even echte aandacht geven, lukt het? En ... hoe voelen ze? Als je soepel, gezond en in balans ouder wilt worden, kun je daar wat aan doen.



Wekelijks rustig bewegen met niet al te moeilijke oefeningen, helpt je lijf soepel te houden, spanningen en klachten op te lossen of te verminderen. Deze vorm van bewegen is voor iedereen toegankelijk. Een beperking is geen bezwaar, veel oefeningen kunnen zittend gedaan worden.

Waar zou je het voor doen? Om steviger op je benen te staan (valpreventie), soepeler in je lijf te worden, bijvoorbeeld: je kunt gemakkelijker achterom kijken. Je krijgt meer energie, doordat je spanningen los laat. Je hoofd wordt rustiger. Ook je humeur, mocht dit voor verbetering vatbaar zijn. Kortom, je kunt meer genieten van wat er is. En je slaapt beter en dieper.

Kom donderdag 26 oktober van 9.00 -11.00 uur naar De Boodschap voor een kennismaking. Kosten € 6.00 per persoon. Inschrijven in de Oase.

Ben je lid van de Rabobank? Stem op SV-Rijen

Rabobank Tilburg heeft twee ton ter beschikking gesteld om clubkassen in de regio te spekken. Hun leden kunnen van 3 t/m 17 oktober elk 5 stemmen uitbrengen. Breng in ieder geval 2 stemmen uit op SV-Rijen.

VoorMekaar! Gestart

Dagactiviteit VoorMekaar! is met twee groepen gestart. SVR-bestuurslid Adriaan Brouwers sprak als voorzitter van de organiserende stuurgroep het openingswoord. Kijk op onze site voor de foto's www.sv-rijen.nl

Rijbewijskeuring

Mevr. Hoogmoed, Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout. Keuring na telefonische afspraak.
Tel. 076 561 28 88.
Kosten: € 30,-

Vrijdag 27 oktober

Uitgekeken op die puzzel?

Zoek nieuwe puzzels uit! Ieder jaar organiseert SV-Rijen voor aanvang van de wintermaanden een legpuzzelruilbeurs. Vanaf 13.00 uur kunt je weer puzzels ruilen. Dat is zo gepiept. Kom dus op tijd.



Kunstkring leden op bezoek

Naar het atelier van Hanneke van Heusen

Hanneke van Heusen heeft de leden van de Kunstkring uitgenodigd om op woensdag 11 oktober 2017 haar schildersatelier Art Alliance in de voormalige Kring te bezoeken. De leden hebben daarvoor per e-mail informatie gekregen. Om 10.00 uur geeft Hanneke een lezing naar aanleiding van de achtergronden van recent werk, dat als onderwerp de portretten van Vrouwelijke Meesters heeft. Deze boeiende kunstenaressen hebben door de eeuwen heen bewezen dat vrouwen altijd deel uitmaakten van de belangrijke stromingen in de kunst. Leden van de Kunstkring kunnen zich aanmelden tot en met donderdag 5 oktober 2017. Wanneer je je naam en telefoonnummer invult op de speciale lijst, die bij de vrijwilligsters ligt en € 6,00 betaalt zorgt het bestuur van de Kunstkring ervoor dat Hanneke op tijd weet op hoeveel leden ze kan rekenen.

Donderdag 19 oktober

Paddestoelen, onze "kinderen der duisternis"

Ze zijn er weer, her en der op de bosbodem verspreid. Kom mee met Frans en Willem op zoek in het Dorstse bos om die grote variatie aan paddenstoelen te vinden. Je vind ze met hun mooie herfsttinten tussen tussen gevallen blad, met hun opvallende kleuren en vormen of juist onopvallend door dezelfde herfstkleuren. Ervaar ze in geuren en kleuren, hele kleine en mooie grote, bleekjes en kleurig, op stelen of op de bodem, met gaatjes of plaatjes, met een gladde of ruwe steel, met of zonder jurkje en nog veel meer aparte verschijnselen. Wie niet een keer per jaar met ons meewandelt, verzuimt voor zichzelf een unieke belevenis mee te maken, dus kom met ons mee op donderdag 19 oktober, vanaf 9.30 uur bij de ingang van de Leemput. Tot ziens!

Willem en Frans





De sporters in actie

Repaircafé en Wegwijzer

Elke vrijdagmorgen kun je in de Oase terecht met hulpvragen. Er zijn deskundigen die weten waar je terecht kunt met je vragen over bijvoorbeeld Wmo, bijstand, voedselbank en budgettering. Lees de ONS voor een uitgebreid interview met Lenie over de Wegwijzer.

De laatste vrijdag van de maand, 27 oktober, is daar ook het repaircafé.

Colofon

Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op www.sv-rijen.nl

Kopij en foto's kun je mailen naar jolandavalkenburg@sv-rijen.nl

Adreswijzigingen doorgeven aan ledenadministratie@sv-rijen.nl
Dat kan natuurlijk ook via de gastvrouwen in de Oase.

Uitgelicht: Sportgroep 50+

Bewegen: ook goed voor jou!!

Iedere woensdagochtend wordt er fanatiek bewogen in de sporthal onder begeleiding van twee docentes. De senioren beginnen om 9.00 uur met een warming-up op muziek van 15 minuten. Dan gaan ze over tot andere activiteiten zoals badminton, evenwichts- of coördinatie-oefeningen of een circuit van diverse balspelen. Na een koffiepauze van een kwartiertjes gaat een gedeelte van de groep volleyballen. De andere deelnemers gaan spieroefeningen doen op de bank. De ochtend eindigt met een gezamenlijk balspel om 10.30 uur. Tijdens de vakanties wordt er ook bewogen maar dan in een wandeltocht. Lijkt het je leuk? Kom dan vrijblijvend kijken op de woensdagochtend.



Schrijverijen

De zomeropdracht luidde: 'Knip een foto in stukken en stel een nieuwe formatie samen. Geef je puzzel een mooie titel en bedenk er een tekst bij'.

Schaduw

*Mijn schaduw volgt mij met gemak.
Soms gaat hij snel dan weer als een slak.
Het is mijn evenbeeld.
Mijn tweede ik verdeeld.
Toos*

Een andere opdracht was: 'Rust even uit en mijmer met een kop thee over de vraag op het label van het theezakje: In welk land zou jij het liefst willen wonen?'

Ik wil wonen

*Waar criminaliteit weinig kans krijgt.
Waar je in vrijheid voor je mening kunt uitkomen.
Waar adequate regelgeving ervoor zorgt dat jouw belangen en die van anderen gewaarborgd zijn.
Waar het snelle succes en gewin geen norm is.
Waar aandacht voor elkaar heel gewoon is.
Kortom: in Utopia.
Ed*