

# Nieuwsbrief

Nummer 11 2017



Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen  
Telefoon 0161 22 71 97  
info@sv-rijen.nl, www.sv-rijen.nl

## Speciale activiteiten

Woensdag 8 november  
Musical Soldaat van Oranje  
11.15 - 21.30 uur  
vertrek De Boodschap

Vrijdag 10 november  
Bijeenkomst voor nieuwe leden  
9.45 - 11.00 uur, de Oase

Zondag 12 november  
Alleen? En toch gezellig samen  
eten!  
17.30 - 19.30 uur, De Regent

Woensdag 22 november  
Busreis Thorn  
Vertrek, de Oase

Donderdag 23 november  
Karin Schade over Guiseppe Verdi  
10.00 - 12.00 uur, de Oase

Het computerinloopspreekuur is  
vanaf december voortaan op de 1e  
en 3e vrijdagmiddag van de maand.

*Het was een geweldige bijeenkomst*

## SV-Rijen bedankt haar vrijwilligers

Ruim 100 mensen hadden zich aangemeld om erbij te zijn! Voor de jaarlijkse vrijwilligers bedank bijeenkomst waren we gast bij restaurant 't Boerke. We werden getrakteerd op lekkers bij de koffie, een mooi diner en Gerry van Houtert met mooie meezingliedjes.

Het geeft een warm gevoel om samen met vrijwilligers, die zich onvoorwaardelijk inzetten voor de SeniorenVereniging, bijeen te zijn en feest te vieren. Toetsenist, zanger en entertainer Gerry van Houtert verraste ons met liedjes die iedereen mee kon zingen. En dat gebeurde ook luidkeels.

Na afloop van zijn optreden ging iedereen in polonaise terug naar het restaurant waar we een aperitiefje kregen aangeboden. Hans Glissenaar had ondertussen een lekker saté buffet voor ons klaar gemaakt dat iedereen zich goed liet smaken. Als klap op de vuurpijl was er een overdadig toetjes buffet.

'Het was een geweldige bijeenkomst', zeiden velen na afloop. Het bestuur bedankt alle vrijwilligers voor hun trouwe dienst.



Volgende Nieuwsbrief 5 december



### **Clubkastemmers bedankt!!**

Dank zij jullie heeft SV-Rijen een prachtig bedrag mogen ontvangen van de Rabobank.

### **Rollator en Scootmobiel**

De SVR heeft een rollator aangeschaft. Die kan gebruikt worden voor iedereen, die hem nodig heeft. Parkeer uw scootmobiel bij de nooduitgang van de Oase en vraag de gastvrouwen u verder te helpen.



*Nog enkele plaatsen vrij*

### **Cursussen gestart**

Inmiddels zijn al enkele van de wintercursussen gestart. De meeste cursussen zijn volgeboekt. Alleen bij Bridge met een praatje, de Golfclinics en Klassieke muziek zijn nog plaatsen vrij. Beeldhouwen 1 en Sieraden maken zijn wegens te weinig aanmeldingen afgelast. Kijk op de Cursuspagina van onze website voor de laatste stand van zaken.

*Maak kennis met*

### **Seniorenbridge SVR zoekt nieuwe leden**

Kun je bridgen en heb je zin in bridgen in een gezellige, ontspannen sfeer? Dan ben je bij onze bridgeclub aan het juiste adres. We spelen elke dinsdagmorgen in de Oase. De contributie bedraagt € 30 voor een heel jaar. Een beetje schrik om meteen 'in het diepe te springen?' Eerst een paar keer proberen kan ook. Meteen een mooie uitdaging voor degenen die de workshops 'Bridge met een praatje' hebben gevolgd.

Bel naar de wedstrijdleider Henk Weterings, telefoon 0161-223077, zodat die met je komst rekening kan houden. Wil je eerst meer informatie? Neem dan contact op met Jan Trots, telefoon 0161-22348

*Kennismakingsles Tai Chi*

### **Heb je vandaag je voeten al gevoeld?**

Rustig bewegen met niet al te moeilijke oefeningen, helpt je lijf soepel te houden, spanningen en klachten op te lossen of te verminderen. Op donderdag 26 november stonden 12 mensen klaar om dat te ontdekken.

Het viel niet mee om te bewegen, zonder je lijf te belasten. Je voeten moeten de aarde voelen en de bewegingen verlopen soepel. De stress van de dag wordt zo losgelaten. Niet denken, maar doen! Dat is wel anders dan we in het dagelijks leven gewend zijn! Toch was het fijn zo bezig te zijn.



### **VoorMekaar zoekt vrijwilligers m/v voor vervoer**

VoorMekaar organiseert in Vita dagactiviteiten voor Rijenaren die moeilijk de deur uit kunnen en steeds minder contacten hebben. De organisatie roept vitale SVR-leden op om zich beschikbaar te stellen als chauffeur-vrijwilliger. Niet alleen mannen, maar natuurlijk ook vrouwen! Iets voor jou?

Ongeveer eens in de 10 à 14 dagen haal je enkele deelnemers rond half elf op, je rijdt ze naar De Regent en je brengt ze rond half vier weer naar huis. Zo help je mee om senioren met beperkingen een leuke dag te bezorgen. Het is vrijwilligerswerk met een vergoeding van 30 cent per kilometer. Je bent volledig verzekerd bij eventuele problemen. Bel Wil Michielsen, chauffeurs-contactpersoon: tel 06-43237261. Zij kan je er alles over vertellen. Je bent nodig, het is dankbaar werk en je wordt lid van een prima team.





*Vol aandacht voor Hanneke*

### **Inschrijving busreis Thorn verlengd!**

Er zijn nog 20 plaatsen vrij. Voor een bedrag € 42,50 krijg je een geheel verzorgde dag. Inschrijving is mogelijk t/m vrijdag 10 november in de Oase bij onze gastvrouwen. We vertrekken woensdag 22 november om 10.45 uur bij de Boodschap. Zorg dat je een kwartiertje eerder aanwezig bent!

### **Oproep nieuwe leden**

De jaarlijkse informatie-bijeenkomst voor nieuwe leden is op 10 november 09.45 uur in de Oase. Mocht je hierover geen informatie hebben ontvangen, dan ben je van harte welkom

### **Rijbewijskeuring**

Mevr. Hoogmoed,  
Nieuwe Dreef 39, Ulvenhout.  
Keuring na telefonische afspraak.  
Tel. 076 561 28 88.  
Kosten: € 30,-

### *Portretten van vrouwelijke meesters*

## **Kunstkring bezoekt Atelier Art Alliance te Rijen**

Een dertigtal leden van de Kunstkring leden bracht op 11 oktober een bezoek aan Atelier Art Alliance, het schildersatelier van Hanneke van Heusen in het voormalige schoolgebouw van de Kring. In de centrale hal gaf Hanneke een presentatie over de achtergronden van recent werk: portretten van Vrouwelijke Meesters uit de beeldende kunst. Zij wil met dit werk de in hun tijd beroemde vrouwelijke kunstenaressen weer voor het voetlicht brengen.

Hanneke nam de leden mee op een reis door de 16e en 17e eeuw. Zij besprak in haar lezing levendig de levens van een aantal boeiende kunstenaressen en ze liet werk uit Barok en Renaissance van deze meesters zien. Na de pauze ging de kunstreis verder door de Gouden Eeuw, met als boegbeeld onze eigen Nederlandse vrouwelijke meester-schilder Judith Leyster.

Wil je ook dit schildersatelier in Rijen bezoeken? Dat kan op zondag 5 of 12 november 2017, tijdens de Kunstweek. Hanneke van Heusen houdt op die dagen 'open atelier'. Kijk voor meer informatie op haar website: <http://hannekevanheusen.weebly.com>.

### *Goede opkomst*

## **Heel veel schitterende paddenstoelen!**

Op de verzamelplaats bij de ingang van de Leemput mochten Frans Jonker en Willem Post 23 wandelaars begroeten. Samen zouden ze van de morgen gaan genieten in de bossen bij Dorst. De weergoden hadden speciaal voor deze herfstwandeling een van de warmste dagen in oktober uitgezocht, want het zou zomaar midden in oktober 21 graden worden. Door het warme weer in de afgelopen maanden waren er veel paddenstoelen te verwachten en dat werd bewaarheid.

Nadat we gezamenlijk naar de ingang van het bos waren gelopen werd de groep in tweeën gesplitst. Het was genieten van de veelsoortige kleuren en groeiwijzen.

Vooral bij paddenstoelen die waren omgevallen was veel aandacht voor de restanten aan de onderkant waar plaatjes of buisjes en soms resten van de ring om de steel te zien waren.

Ja, de herfst was overal aanwezig en werd door de warme zonnestralen uitgelicht op het loof aan de bomen. En waar het blad was gevallen werd met kinderlijk plezier door de opgewaarde hopen geritseld. Na ruim anderhalf uur waren we weer terug bij het startpunt. Samen gingen we naar de versnaperingen in de leemput en daar dachten we nog eens terug aan al het moois wat we hadden gezien en beleefd. Volgend jaar weer!!





De Nordic Walkers in actie

### Vrijwillige Ouderenadviseurs

Voor vragen over zorg en welzijn kunt u contact opnemen met één van onze vrijwillige Ouderenadviseurs. Ook voor hulp bij uw administratie of het invullen van het belastingformulier.

Contactpersoon:

Tini van der Velden: 0161 22 74 93  
van 19.00 – 21.00 uur

### Hulp nodig bij een Wmo-aanvraag?

Bel de onafhankelijke cliëntondersteuning:

Sylvia Raaijmakers 06 24 54 40 71.

### Lidmaatschap

In januari volgend jaar wordt de contributie voor 2018 automatisch geïnd.

Wilt je het lidmaatschap opzeggen, doe dat dan schriftelijk vóór 1 december 2017. Inleveren in de Oase.

Opzeggen kan ook per e-mail: [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)

### Colofon

Deze Nieuwsbrief is (in kleur) ook te vinden op [www.sv-rijen.nl](http://www.sv-rijen.nl)

Kopij en foto's kun je mailen naar [jolandavalkenburg@sv-rijen.nl](mailto:jolandavalkenburg@sv-rijen.nl)

Adreswijzigingen doorgeven aan [ledenadministratie@sv-rijen.nl](mailto:ledenadministratie@sv-rijen.nl)  
Dat kan natuurlijk ook via de gastvrouwen in de Oase.

### Uitgelicht: Nordic Walking

## Genieten van de natuur

Sinds 3 jaar en een beetje bestaat een Nordic Walking afdeling. Hier kan iedereen aan mee doen, die gewoon ter been is. Elke woensdagmorgen om 09.30 uur vertrekt de groep vanaf De Boodschap, de ene keer naar het bosgebied over het spoor (beter bekend als 'de heiden'), de andere keer naar het bos in de richting van het natuurreservaat, om zoveel mogelijk te variëren. Ook bij slecht weer wordt er gelopen. Wij hebben een fijn groepje waar in gezelligheid voorop staat en niet de prestatie. Na afloop drinken we een bakje koffie in de Oase.

Door verschillende omstandigheden is ons groepje aan het uit dunnen (blessures en ziektes), dus is er ruimte voor nieuwe leden. Wil jij ook bewegen in de natuur? Dan is nu je kans! Vanaf 50 jaar kun je al lid worden van de SV-Rijen. Als je nog niet met stokken kunt wandelen is dit geen probleem. Ik leer het je graag en je hoeft ook nog geen stokken te hebben. Je kunt mij bereiken onder nummer 06-23279147 groetjes van Christ Maas (instructeur en trainer).



## 'SchrijveRijtjes'

Schrijfpareltjes uit de activiteit: 'SchrijveRijen'. Op woensdagmorgen in de even weken. Ook dol op verhaaltjes? Kom vertellen, kom schrijven!

### Papiertje op straat

*Hoe moeilijk kan het zijn, dacht ik. Nou, ik ging op de fiets naar Oosterhout en had me voorgesteld onderweg wel wat papiertjes tegen te komen. En wat zag ik veel! Geen papier, maar plastic zakjes, flesjes, bakjes, blikjes, MacDonalddstroep, noem maar op. Ik had een vuilniszak vol kunnen rapen. Ik schaamde me voor de rotzooi op straat. Wat mensen zoal weggooien. Zomaar in de wilde weg. Bij het opvoeden van onze kinderen hoorde altijd dat papiertjes van snoepjes in de zakken moesten om thuis in de prullenbak te doen. Ook met andere wegwerp-artikelen. Ik nam altijd een tasje mee voor het afval onderweg. En thuis alles opruimen.*

*Maar ik heb mijn papiertje gevonden! Zilverkleurig, toch een beetje bling-bling. Is het een zakje geweest? Voor koekjes, koffie, thee of zo? Er staan wat letters op maar die zeggen niets. Ik heb het papiertje afgespoeld, gedroogd en er aan geroken. Ik vind 't eigenlijk wel een leuk papiertje. Er staan ook letters op en toen zag ik het pas: [www.cede.be](http://www.cede.be). Opgezocht! Vogelvoer uit Tilburg! Voor kanaries en exoten. Qualityfood sinds 1954. Wat leuk! Zo zie je maar, wat zo'n klein papiertje 'waard' is.*

van Zetty