

# CURSUSSEN



SeniorenVereniging Rijen

*Cursusaanbod seizoen 2013/ 2014*



*Colofon*

Uitgave : SeniorenVereniging Rijen  
Adres : Nassaulaan 62-64  
Telefoon : 0161 – 22 71 97  
Foto's : Maria Beesems en Jeanne de Hoon  
Oplage : 1.300 exemplaren  
Ontwerp : Ouweland Ontwerp

## **Inhoudsopgave**

Algemene informatie	pag. 4
Aquarelleren	pag. 5
Kunstcursus serie 4	pag. 6
Kunstcursus serie 5	pag. 6
Architectuur	pag. 7
Beeldhouwen 1	pag. 8
Beeldhouwen 2	pag. 9
Schilderen met acryl	pag. 9
Creatief schrijven	pag. 10
Conversatie Engels	pag. 10
Koken voor beginners	pag. 11
Sportschool Zabana	pag. 12
Schilderen en behangen	pag. 13
Fotografie	pag. 13
Computercursussen	pag. 14
Voorwaarden	pag. 15
Overzicht van de cursussen	pag. 16
Inschrijven en automatische machtiging	pag. 17/18

## **Algemene informatie**

Hierbij presenteert het bestuur van SeniorenVereniging Rijen met veel plezier het cursusboekje met het aanbod voor 2013/2014.

De Activiteitencommissie heeft voor het winterseizoen weer enkele nieuwe cursussen opgenomen. Wij denken dat we voor zowel mannen als vrouwen een aantrekkelijk aanbod hebben.

We starten in de eerste week van oktober en de cursussen zijn verspreid over het hele winterseizoen.

In het boekje vind je cursussen in de volgende categorieën:

- Kunstzinnig
- Bewegen
- Digitaal
- Koken
- Onderhoud

Dit is het derde seizoen dat we educatie in ons programma hebben.

We hopen dat de cursussen weer aanspreken bij de leden. En hoe kunnen we dat beter te weten komen dan door ze aan te bieden. Voor iedere cursus of workshop geldt een minimaal en maximaal aantal deelnemers.

**Je kunt inschrijven met het inschrijfformulier en met een eenmalige machtiging. Graag afgeven bij een van de vrijwilligsters van de bar in de Oase. Opsturen kan natuurlijk ook.**

**Zie formulier en machtiging op pagina 17/18.**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met iemand van de Activiteitencommissie, bij iedere activiteit staat de contactpersoon.

## **Je bent nog geen lid?**

Dan kun je aanmelden in de Oase bij een van de vrijwilligers of via het e-mailadres van het secretariaat, [info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl) Daarna kun je je voor alle cursussen aanmelden.

## **Aquarelleren**

Voor het derde jaar op rij bieden we de cursus aquarelleren aan.

Bij de eerste cursus waren de deelnemers zo enthousiast dat er al direct een vervolgcursus werd opgezet.

Deelnemers die nog nooit iets op dit gebied hadden gedaan maakten de mooiste werken. Na de cursus exposeerden de cursisten hun beste werk in de lange gang in De Boodschap.

De cursus is ook een manier om er achter te komen of aquarelleren iets voor je is. Maar buiten dat, het is gewoon leuk en gezellig.

Cursisten van de eerste en de vervolgcursus kunnen ook deelnemen. Graag een potlood en gum meenemen.

Data : woensdagmiddag 9 – 16 – 23 – 30 oktober 2013

Tijd : van 14.00 – 16.00 uur

Ruimte : lokaal 17 in De Boodschap

Kosten : € 25,00 (excl. papier) (incl. plank, verf, kwastjes en plakband)

Aantal : minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Docent : Marjan van Nistelrooij.

Contactpersoon: Jeanne de Hoon



#### **Kunstcursus serie 4**

Deze cursus gaat uit van vier thema's.

De bijeenkomsten dragen de volgende titels:

1. Vrouwen, mannen en strijd.
2. Moeder en kind.
3. Romantiek.
4. 'Is dit nou kunst?'

In deze serie bekijken we hoe kunstenaars hun visie op die thema's vorm hebben gegeven. En dit blijkt vaak heel verrassend te zijn. Het grootste aandeel wordt weer geleverd door de schilderkunst. Maar ook gedichten en muziek met die thema's komen aan de orde. In deze serie wordt ook een plaats ingeruimd voor beeldhouwkunst.

De kunstwerken die we bekijken en beluisteren variëren van werken van vóór Christus tot in onze tijd toe.

Data : donderdagmiddag 31 oktober 7 – 14 – 21 november 2013

Tijd : van 14.00 – 16.00 uur

Ruimte : lokaal 7 in De Boodschap

Kosten : € 17,00

Aantal : maximaal 18 deelnemers

Docent : Jacques Heeren

Contactpersoon: Ton Gillis

#### **Kunstcursus serie 5**

De thema's van serie 5 zijn:

Lijnen in de kunst, Licht en Schaduw, Art Nouveau (Jugendstil), Kunst rondom Leven en Dood, Kunst en Fantasie.

De laatste bijeenkomst is weer iets verrassends: ZOEKPLAATJES!

Zes thema's die in vier bijeenkomsten aan bod komen.

Data : donderdagmiddag 16 – 23 – 30 januari - 6 februari 2014

Tijd : van 14.00 – 16.00 uur

Ruimte : lokaal 7 in De Boodschap

Kosten : € 17,00

Aantal : maximaal 18 deelnemers

Docent : Jacques Heeren

Contactpersoon: José van Engelen

## Architectuur

Waar we wonen, waar we leven, waar we gaan, overal hebben we gebouwen om ons heen. Om te leven, te genieten, te mediteren etc. Toch weten we vaak weinig over de maker en de stijl. Ook Rijen heeft veel mooie gebouwen en diverse bouwstijlen die onder architectuur gebouwd zijn. Overbekend zijn natuurlijk de gebouwen van de Rijense Architect Ad Aarts waarin kenmerken van zowel de Amsterdamse School als de Zakelijkheid aanwezig is.

Om meer kennis op te doen over architectuur in de breedste zin komt een Rijense architect een cursusblok verzorgen van vier lessen, belicht vanuit vier verschillende invalshoeken.

- De geschiedenis van de techniek.
- De geschiedenis van de Kunst c.q. de Architectuur, bouwstijlen.
- De geschiedenis van het bouwen
- De economie en maatschappelijke situatie.



Data : dinsdagmiddag 7 – 14 – 21 - 28 januari 2014

Tijd : 14.00 – 16.00 uur, ruimte: 12 in De Boodschap

Kosten : € 17,00

Docent : Jan Adriaansen

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## Beeldhouwen 1

Voor het tweede jaar gaan de drie ervaren beeldhouwers weer cursussen verzorgen. Gezien de belangstelling voor het beeldhouwen worden dit seizoen twee cursussen van ieder vijf bijeenkomsten georganiseerd. In de cursussen wordt speksteen gebruikt omdat dit een zachte steensoort is die prima valt te bewerken en die veel gebruikt wordt om de techniek van het beeldhouwen te leren. Alle cursisten krijgen de nodige begeleiding.

Koudwatervrees is niet nodig, gewoon doen!

Een handdoek, stofkapje en eventueel handschoenen meebrengen.

De cursus beeldhouwen 1 is bedoeld voor beginners, de mensen op de wachtlijst van vorig jaar hebben voorrang.

Data : woensdagmiddag 6 – 13 – 20 – 27 november en 4 december

Tijd : van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte : lokaal 17 in De Boodschap

Kosten : € 32,50 (incl. blok speksteen, schuurpapier en gereedschap)

Aantal : minimaal 6, maximaal 15 deelnemers

Docenten: Ger van Enschoot en Kees en Coby van Loon

Contactpersoon: Jeanne de Hoon





## **Beeldhouwen 2**

Cursisten die in 2013 een beeldhouw cursus gevolgd hebben kunnen zich ook voor deze cursus inschrijven. Maar ook nieuwkomers zijn van harte welkom. In deze cursus worden diverse soorten speksteen gebruikt, wel zachte steensoorten.

Data : woensdagmiddag 15 – 22 – 29 januari en 5 – 12 februari 2014

Tijd : van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte : lokaal 17 in De Boodschap

Kosten : € 32,50 ( incl. blok speksteen, schuurpapier en gereedschap)

Aantal : minimaal 6, maximaal 15 deelnemers

Docenten: Ger van Enschoot en Kees en Coby van Loon

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## **Schilderen met acryl**

We gaan met acrylverf op doek schilderen. In deze cursus leer je o.a. hoe je met weinig basiskleuren toch veel mooie kleuren kunt maken.

Er wordt aandacht besteed aan kleur, penseelvoering, mengtechniek, schildertechnieken.

Je kunt een afbeelding uit tijdschrift of internet meebrengen. Bv. een stilleven, een landschap of bloemen etc., geen portret.

In de eerste lessen gaan we werken vanuit verschillende primaire kleuren, waarbij we diverse mengtechnieken zullen hanteren.

Vervolgens leren we wat kleurensferen en kleurenharmonieën zijn en wat het begrip kleurenperspectief inhoudt.

Voor doek, verf en kwasten word gezorgd.

Breng a.u.b. een schort mee want acrylverf gaat niet uit de kleding, ook niet na meerdere malen wassen.

Data : donderdag 13 – 20 - 27 maart - 3 april 2014

Tijd : van 13.30 – 16.00 uur

Ruimte : lokaal 17 in De Boodschap

Kosten : € 30,00 (incl. materiaal)

Aantal : minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Docent : Paula van Baal

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## **Creatief schrijven**

Zoek jij nog een goed voornemen voor 2014? Houd je van lezen en heb je fantasie?

Schrijf je graag verhalen en gedichten, of wil je dat eens proberen?

Dan is de korte cursus Creatief Schrijven echt iets voor jou.

Aan de hand van praktische tips leer je verschillende soorten teksten schrijven.

De nadruk ligt op het gebruik van je fantasie, het is geen cursus spelling en grammatica.

Je hebt niet veel schrijfervaring nodig om de cursus te kunnen volgen.

Data : donderdag 13 – 20 - 27 februari - 6 maart 2014

Tijd : van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte : lokaal 14 in De Boodschap

Kosten : € 25,00

Aantal : minimaal 8, maximaal 12 deelnemers

Docent : Karen Meijs

Contactpersoon: Cora Geerings

## **Conversatie Engels**

Je gaat zo graag in het buitenland op vakantie maar je hebt er schrik van, want je spreekt de Engelse taal niet. Of de taalvaardigheid is helemaal weggezaakt en je wil die een beetje oprispen. Dat kan!

In deze cursus wordt geen grammatica gegeven maar wordt er op beginnerniveau een gesprek op gang gebracht. Om in een winkel boodschappen te kunnen doen, om de weg te vragen, of je wel in de juiste bus zit naar een andere stad.

Datum : dinsdag 28 januari, 4 – 11 – 18 februari 2014

Tijd : van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte : lokaal 14/12

Kosten : € 17,00

Aantal : minimaal 6, maximaal 20 deelnemers

Docent : Fennie Jansen-Jonker

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## **Koken voor beginners**

Voor de eerste keer staat er koken op het programma. We hebben een kookruimte gevonden bij café-restaurant 't Boerke.

Met een groepje mensen wordt er een 3 gangen menu gekookt en vervolgens wordt er samen gedineerd. In het café of in het restaurant. De drankjes die gebruikt worden komen voor rekening van de cursisten. Zoals het ook thuis gaat, moet er na afloop afgewassen worden. De inkoop van de benodigde ingrediënten wordt verzorgd door de docenten.

Data : vier keer op de tweede dinsdag van de maand  
12 november, 10 december, 14 januari en 11 februari

Tijd : aanvang 18.00 uur

Ruimte : keuken 't Boerke

Kosten : € 40,00

Aantal : minimaal 8, maximaal 12 deelnemers

Docenten: Ron van Bedaf en Wiel Gommans

Contactpersoon: Jeanne de Hoon



## **Fitnesscentrum Rijen Zabane**

Met Anka Mertens- Kin van Zabane in Rijen hebben we een afspraak kunnen maken om op vier maandagen te gaan sporten in het fitnesscentrum.

Ook voor mensen met koudwatervrees voor sportscholen is dit dé gelegenheid om kennis te maken met fitness.

Bij Zabane krijgt ook het sociale aspect de nodige aandacht. Na afloop kan er gezamenlijk koffie gedronken worden.

Ook mensen met lichamelijke klachten zijn van harte welkom en krijgen een goede begeleiding tijdens het sporten .

Grijp deze kans en meld je aan om deel te nemen aan deze sportactiviteit.

De groepslessen bij Zabane zijn voor iedereen toegankelijk en vooral ook leuk! Want samen sporten is niet alleen gezellig, het bevordert ook je motivatie om er nog een extra schepje bovenop te doen. Je bent immers in een groep actief bezig. Tel daarbij op de muziek en de zeer gemotiveerde instructeurs en je weet zeker dat je met een voldaan gevoel het sportcentrum verlaat.

Data : maandag 7 – 14 – 21 – 28 oktober 2013

Tijd : aanvang 13.30 uur

Ruimte : Sportcentrum Zabane, Rector Buijzelstraat 17, Rijen

Kosten : € 19,95, een mooie kennismakingsprijs

Contactpersoon: Jeanne de Hoon



## **Workshop schilderen en behangen**

Tijdens deze middag worden tips en adviezen gegeven met betrekking tot schilderen en behangen; schoonmaken/ontvetten, afkrabben, plamuren, grondverf en lakverf.

Over kitten en behangen. Over boren en pluggen.

Na afloop kun je zelf thuis dat raam verven dat er al lang zo kaal uit ziet en nodig een lik verf kan gebruiken.

Datum : vrijdagmiddag 7 februari 2014

Tijd : van 13.30 – 16.30 uur

Ruimte : de Oase

Kosten : € 8,00

Aantal : minimaal 7, maximaal 20 deelnemers

Aanmelden vóór 17 januari

Docent: Kees de Hoon

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## **Fotografie**

Kijken met andere ogen.....!

Ja, dat gebeurt bij de SeniorenVereniging Rijen. Op een aantal nog te bepalen donderdagochtenden komt een groep bevlogen en fotograferende mensen bij elkaar in de Oase. Meegebrachte foto's worden dan binnen de groep besproken. Wat is er sterk aan die foto. Wat zou beter kunnen. Wat is gewoon helemaal compleet. Kortom aan de hand van voor iedere fotograaf bereikbare opdrachten worden beelden gemaakt, geprint en met elkaar besproken. Het hoofddoel van de bespreking is niet alleen kwaliteitsverhoging, maar vooral gericht op het enthousiasmeren van elkaar.

Wil je ook bij die besprekingsgroep actief zijn, geef je op bij een van de vrijwilligers in de Oase tel. 22 71 97.

Wacht niet te lang, want het aantal beschikbare plaatsen is wel beperkt.

Wij als groep fotografen heten je van harte welkom.

## **Computer: wat kun je met een tablet?**

Een tablet hoeft niet onder te doen voor een ultrabook, of een laptop. Met MODERNE tablets kan je bijna alles wat je op een 'gewone' computer ook zou kunnen doen. Denk aan: mail, internetten, gamen, brieven tikken, bankieren, videobellen, tv kijken, foto's en films bekijken.

Tijdens de cursus behandelen wij:

1. alle instellingen,
2. diverse apps (programma's).
  - a. E-mail, mits account beschikbaar, e-mail adres en wachtwoord.
  - b. Internetten.
  - c. Eigen foto's en films bekijken.
  - d. Apps downloaden en installeren.
  - e. Tv-kijken mits ondersteund door tablet en eigen provider, bijvoorbeeld Ziggo of Kpn.

Tijden : dinsdagmiddag of donderdagmorgen

Ruimte : de Oase

Docenten: dinsdagmiddag Gijs Smit; donderdagmorgen Frans Dehing.

Aantal lessen: met computerervaring 2 lessen van 1 uur, zonder deze ervaring 3 lessen van 1 uur.

Dus 2 lessen kosten € 20,00 en 3 lessen € 30,00.

Voor meer informatie Gijs Smit, tel. nr. 225797 of

e-mail: [computercursus@sv-rijen.nl](mailto:computercursus@sv-rijen.nl)

## **Computer: overige cursussen**

De bestaande cursussen waarvan reeds velen met succes gebruik hebben gemaakt. Zoals:

**de basis, internetcursus, fotobewerking en creatief computeren kosten € 60,- per cursus incl. lesmateriaal.**

De lessen worden gegeven op:

Maandagmorgen alleen fotobewerking

Dinsdagmiddag en donderdagmorgen

## **Computer: inloopmiddag**

De inloopmiddag is op vrijdagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur. Je kunt dan terecht met computerproblemen of eventuele vragen op computergebied en is geheel GRATIS.

## **Voorwaarden**

Om deel te nemen aan de cursussen die worden aangeboden zijn er ook een aantal spelregels. Om die voor iedereen duidelijk te maken zetten we ze hier op een rijtje.

## **Aanmelding**

Dit kan alleen via inschrijving met het formulier en automatische incasso van de desbetreffende cursus(sen). Aangeven welke cursussen je gaat volgen.

Het inschrijfformulier met de ondertekende machtiging voor automatische incasso inleveren bij een van de vrijwilligers in de Oase.

## **Betaling**

In principe wordt het cursusgeld niet terugbetaald als je bent aangemeld. Alleen bij overmacht situaties, bijvoorbeeld als iemand in het ziekenhuis wordt opgenomen.

Bij een griep bijvoorbeeld, moet je misschien een keer afmelden maar dan kunnen de andere cursusedagen gewoon gevolgd worden.

## **Te weinig deelnemers**

De afspraken met de docenten worden gemaakt op basis van een minimaal en maximaal aantal deelnemers.

Zijn er te weinig deelnemers ingeschreven dan kan de cursus niet doorgaan en krijg je het geld terug. Zijn er teveel aanmeldingen dan wordt er een wachtlijst gemaakt.

## **Aansprakelijkheid**

Het bestuur van SeniorenVereniging Rijen gaat er van uit dat iedereen die deelneemt aan een cursus verzekerd is.

Deelneming is dus op eigen risico en verantwoording.

## OVERZICHT CURSUSSEN

nr.	cursus		kosten
1	Aquarelleren		€ 25,00
2	Kunstcursus serie 4		€ 17,00
3	Kunstcursus serie 5		€ 17,00
4	Architectuur		€ 17,00
5	Beeldhouwen 1	5 lessen	€ 32,50
6	Beeldhouwen 2	5 lessen	€ 32,50
7	Schilderen met acryl		€ 30,00
8	Creatief schrijven		€ 25,00
9	Opfriscursus Engels		€ 17,00
10	Koken voor beginners		€ 40,00
11	Schilderen en behangen	1 les	€ 8,00
12	Fotografie	geen cursus	€ 0,00
13	Sportschool		€ 19,50
14	Computercursus 6 lessen		€ 60,00
15	Cursus werken met een tablet € 10,00 per uur vanaf 2 uur Computercursus algemeen	2 uur 3 uur	€ 20,00 - 30,00 - 60,00



## INSCHRIJFFORMULIER

Het inschrijfformulier inleveren in de Oase of opsturen naar: SVR,  
SeniorenVereniging Rijen, Nassaulaan 62-64

Per persoon één formulier invullen en aangeven aan welke cursus(sen) je  
wilt deelnemen. (Zie achterzijde formulier)

Naam:.....Voornaam:.....

Adres:.....

Postcode:..... Woonplaats:.....

Tel. nr:.....

e-mailadres:.....

### **Eenmalige machtiging:**

Ik verklaar hierbij aan SeniorenVereniging Rijen, incassant ID nr.  
38ZZZ180761120000, eenmalig toestemming te verlenen tot automatische  
incassering van het verschuldigde cursusgeld, vanaf 2 weken vóór aanvang  
van de betreffende cursus(sen).

Deze opdracht geschiedt in het kader van de cursussen seizoen 2013/2014  
waarvoor ik mij heb ingeschreven.

Gironummer / banknummer:.....

Naam rekeninghouder:.....

Rijen, datum:.....

Handtekening: .....

**Ik meld me aan voor de volgende cursus(sen)**

<b>nr.</b>	<b>naam van de cursus</b>	<b>kosten</b>



