



SeniorenVereniging Rijen

# Cursussen seizoen 2015 - 2016



*Colofon*

Uitgave: SeniorenVereniging Rijen

Adres: Nassaulaan 62-64

Telefoon: 0161 – 22 71 97

Foto's: Maria Beesems en Jeanne de Hoon

Oplage: 1.150 exemplaren

Ontwerp: Ouweland Ontwerp

Drukwerk: Drukkerij Lankhorst Rijen

## Inhoudsopgave

Algemene informatie	pag. 4
Aquarelleren	pag. 5
Architectuur	pag. 6
Beeldhouwen 1	pag. 7
Beeldhouwen 2	pag. 8
Boetseren	pag. 9
Koken (thema koken)	pag. 10
Kunstcursus serie 7	pag. 11
Senioren Fitness	pag. 12
Schaken	pag. 13
Wijncursus	pag. 14
Computercursussen	pag. 15
Overzicht cursussen	pag. 16
Inschrijfformulier en automatische machtiging	pag. 17/18
Voorwaarden	pag. 19

## **Algemene informatie**

Hierbij presenteert het bestuur van SeniorenVereniging Rijen met veel plezier het nieuwe cursusboekje met het aanbod voor het winterseizoen 2015/2016.

Wij denken dat we voor zowel mannen als vrouwen een aantrekkelijk aanbod hebben.

We starten in de tweede week van oktober en de cursussen zijn verspreid over het hele winterseizoen.

In het boekje vind u cursussen in de volgende categorieën:

- Kunstzinnig
- Bewegen
- Digitaal
- Koken

Dit is het vijfde seizoen dat we educatie in ons programma hebben.

We hopen dat de cursussen weer aanspreken bij de leden. En hoe kunnen we dat beter te weten komen dan door ze aan te bieden. Voor iedere cursus of workshop geldt een minimaal en maximaal aantal deelnemers.

**U kunt zich inschrijven met het inschrijfformulier en met een eenmalige machtiging. Graag afgeven bij een van de vrijwilligsters in de Oase.**

**Opsturen kan natuurlijk ook.**

**Zie inschrijfformulier en machtiging op pagina 17/18.**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een van de contactpersonen.

Jeanne de Hoon, tel. 22 69 79

Wil Simons - de Nijs, tel. 22 51 93

## **U bent nog geen lid?**

Dan kunt u zich aanmelden in de Oase bij een van de vrijwilligers of via het e-mailadres van het secretariaat, [info@sv-rijen.nl](mailto:info@sv-rijen.nl)

## **Aquarelleren**

Aquarelleren is een van de vaste cursussen geworden in het cursusaanbod. Ieder jaar op nieuw zijn de deelnemers super enthousiast wat ook tot uiting komt in de prachtige werkstukken die er gemaakt worden.

Wilt u het ook eens proberen of dit iets voor u is? Schroom dan niet en doe mee, zoals de meeste deelnemers zeggen 'ik sta versteld van mezelf'. Buiten het maken van een werkstuk is het ook leuk en gezellig om samen bezig te zijn.

Na de cursus exposeren de cursisten hun werk in de Boodschap.

Ook cursisten die al eens een cursus aquarelleren gevolgd hebben kunnen inschrijven.

Graag potlood gum en eventueel eigen verf materiaal meenemen.

Data: woensdagmiddag 17-24 februari en 2-9-16 maart 2016

Tijd: van 14.00 – 16.00 uur

Ruimte: lokaal 17 in De Boodschap

Kosten: € 30,00 (exclusief papier) (incl. plank, verf, kwastjes en plakband)

Aantal: minimaal 8, maximaal 12 deelnemers

Docent: Marjan van Nistelrooij

Contactpersoon: Wil Simons de Nijs



## Architectuur

Na een korte introductie op de eerste bijeenkomst door de docent gaan we ons richten op een bezoek aan de stad Breda om zo te praktiseren wat we gehoord hebben over 'herkennen' en 'beoordelen'.

De gebouwde objecten, en de informatie die we daarvan hebben gevonden, gaan we toetsen in de praktijk. Dat zou de basis kunnen/ moeten zijn om de beginvraag van velen bij het starten van deze cursus: kunnen we een meerwaarde krijgen voor onze bezoeken aan gebouwen tijdens reizen en vakanties, te beantwoorden. Doel is dus:

*a. de blik verbreden en*

*b. handvatten daartoe aanreiken.*

We kiezen voor Breda, de stad van de Nassau's en Oranje-Nassau's met haar historische en moderne bouw. We kijken ook naar de stedenbouwkundige ontwikkeling van deze stad.

We delen de cursus als volgt in:

Dinsdag 19 januari inleiding door de docent over de ontwikkeling van de Stad en de gebouwen. Er wordt gekozen voor bepaalde gebouwen.

Bijvoorbeeld: het huis van Brecht – de Vishal – het voormalige stadhuis etc. De bouwwerken worden in paren bestudeerd en uitgewerkt. (ter ondersteuning of stimulans kan, een beroep worden gedaan op de docent)

Dinsdag 16 februari. Plenair overleg over gehaalde resultaat en onderzoeksgegevens. Delen én invullen van vragen. Aansturen op architectonische/esthetische beoordeling naast de feitelijke data en gegevens! Doublures weghalen en afstemmen van het programma voor de fietstocht.

Dinsdag 8 maart bezoek aan de stad Breda langs de gekozen gebouwen met de fiets.

Dinsdag 15 maart nabeschuiving en ervaring uitwisselen.

Data: dinsdagmiddag 19 januari, 16 februari, 8 - 15 maart 2016

Tijd: van 13.00 – 15.00 uur

Ruimte: lokaal 12 in De Boodschap

Kosten: € 17,00 (excl. excursie)

Aantal: minimaal 8 deelnemers

Docent: Louis Chamuleau

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## Beeldhouwen 1

Gezien de grote belangstelling voor het beeldhouwen gaan voor het vierde jaar alweer de drie ervaren beeldhouwers weer cursussen verzorgen. Beeldhouwen 1 is vooral voor mensen die voor de eerste keer kennis willen maken met het beeldhouwen.

In de cursus wordt speksteen gebruikt omdat dit een zachte steensoort is en prima valt te bewerken. Deze soort wordt veel gebruikt om de techniek van het beeldhouwen te leren. De cursisten krijgen de nodige deskundige begeleiding.

Koudwatervrees is niet nodig, gewoon doen!

Een handdoek, en eventueel een stofkapje, stofbril en (tuin) handschoenen meebrengen.

Data: woensdagmiddag 28 oktober, 4-11-18-25 november 2015

Tijd: van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte: lokaal 17 in De Boodschap

Kosten: € 32,50 (incl. speksteen, schuurpapier en gereedschap)

Aantal: minimaal 6, maximaal 15 deelnemers

Docenten: Ger van Enschoot en Kees en Coby van Loon

Contactpersoon: Wil Simons de Nijs



## Beeldhouwen 2

Deze cursus van vijf lessen is bedoeld voor mensen die in de voorgaande jaren al enige ervaring hebben opgedaan met het beeldhouwen. In deze cursus wordt dan ook gewerkt met hardere steensoorten en iets grotere vormen.

Net als in beeldhouwen 1 staan hier de wensen van de cursisten centraal met deskundige begeleiding op eigen niveau. U krijgt aanwijzingen om de vaardigheden te verbeteren en uiteindelijk tot een mooi resultaat te komen. Na deze 5 lesmiddagen bent u vast en zeker een ervaring rijker.

Data: woensdagmiddag 6-13-20-27 januari en 3 februari 2016

Tijd: van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte: Lokaal 17 in De Boodschap

Kosten: € 37,50 (inclusief steen, schuurpapier en gereedschap)

Aantal: minimaal 6, maximaal 15 deelnemers

Docenten: Ger van Enschoot en Coby en Cees van Loon

Contactpersoon: Wil Simons - de Nijs





## **Boetseren**

Vorig seizoen gestart en meteen al overboekt. We vinden het ook erg fijn dat we deze cursus weer opnieuw kunnen aanbieden.

Er kunnen nu weer meer cursisten kennismaken met deze vorm van kunstzinnig bezig zijn.

De klei waarmee je werkt wordt gebakken in een oven, dan met glazuur bewerkt en weer in de oven om de glazuur in te branden.

Daardoor ontstaat een eigen werkstuk dat kan pronken bij u thuis.

Uw docente kan u adviseren met uw keuze en zeker goede aanwijzingen geven om een goed resultaat te bereiken.

Graag zelf meenemen: schilmesje en een ronde houten lepel

Data: maandagmiddag 2-9-16 en 30 november 2015

Tijd: van 13.30 – 15.30 uur

Ruimte: lokaal 14 in De Boodschap

Kosten: € 22,50 (incl. klei en gereedschap)

Aantal: minimaal 6, maximaal 9 deelnemers

Docent: Riky Verhoeven

Contactpersoon: Wil Simons - de Nijs



## **Koken (thema koken)**

Wegens succes weer op het programma. We gaan weer vier keer koken in de keuken van café-restaurant 't Boerke.

Er wordt gekookt en samen gedineerd.

De drankjes zijn voor eigen rekening.

En na afloop wordt de keuken weer netjes achtergelaten.

Wat gaan we koken?

Koken 1. Italiaans 13 oktober 2015

Koken 2. Vegetarisch 10 november 2015

Koken 3. Spaans (tapas en tortilla's) 12 januari 2016

Inschrijven kan per keer.

Data: dinsdag 13 oktober, 10 november 2015 en 12 januari 2016

Tijd: 17.00 uur

Ruimte: keuken café-restaurant 't Boerke

Kosten: € 17,00 per keer (incl. boodschappen)

Aantal: minimaal 6, maximaal 10 deelnemers

Docent: Jets Theeuwes

Contactpersoon: Wil Simons - de Nijs

## **Koken Indisch**

Koken 4.

Onze docente Carla is een echte deskundige op dit gebied. Zij gaat met u die avond in ieder geval een smookkip met sambal boontjes klaarmaken en wat dit etentje afrond blijft nog een verrassing.

De consumpties zijn voor eigen rekening.

We mogen ook dit jaar weer de keuken van restaurant 't Boerke gebruiken. Snel aanmelden is raadzaam.

Datum: 23 februari 2016

Tijd: 17.00 uur

Ruimte: keuken café-restaurant 't Boerke

Kosten: € 17,00 (incl. Boodschappen)

Aantal: minimaal 6, maximaal 10 deelnemers

Docent: Carla Busselaar

Contactpersoon: Wil Simons - de Nijs

## **Kunstcursus serie 7**

De cursus omvat zoals gebruikelijk vier bijeenkomsten van ieder twee uur. Serie 7 omvat vier bijeenkomsten met de RENAISSANCE als rode draad.

Kunstwerken van schilders, beeldhouwers, componisten en architecten komen aan bod in de volgende thema's:

- Griekse en Romeinse Oudheid, bron voor de renaissance.
- Schilders laten ons zien wat er niet is ....
- Hoe een 16<sup>e</sup> eeuwse Nederlandse schilder verbinding heeft gekregen met een 20<sup>e</sup> eeuwse Nederlandse schilder!
- Een 'vreemd stuk muziek' met lijntjes naar klassieke muziek, naar een schilderstuk en naar een gebouw.
- Schilders in de ban van de dans.

Data: donderdagmiddag 14-21-28 januari en 4 februari 2016

Tijd: van 14.00 – 16.00 uur

Ruimte: lokaal 7 in De Boodschap

Kosten: € 17,00

Aantal: maximaal 18 deelnemers

Docent: Jacques Heeren

Contactpersoon: Jeanne de Hoon

## **Seniorfit: of te wel 'fite' senioren**

In samenwerking met Fit & Squash biedt de SVR een gevarieerd en sportief programma aan. Onder leiding van een deskundige wordt in een programma van 60 minuten per les gewerkt aan uw algehele fitheid: kracht, uithoudingsvermogen, lenigheid, en coördinatie.

Er wordt een persoonlijk programma opgesteld en met de nieuwste fitness apparatuur gewerkt met als doel, de spieren en houdingen zo lang mogelijk optimaal te houden.

Het is laagdrempelig en niet massaal en het sociale aspect in combinatie met verantwoord bewegen onder deskundige begeleiding staat voorop.

De lessen zijn voor alle senioren geschikt

Ter kennismaking wordt er een gereduceerd tarief aangeboden, dus een makkelijke manier om hiermee eens kennis te maken.

Na de lessenreeks is het mogelijk de cursus te verlengen, los van de SVR.

Data: Vrijdagmiddag 9-16-23-30 oktober en 6-13 november 2015

Tijd: 15.00 – 16.00 uur

Locatie: Fit & Squash - Pastoor Gillisstraat 30, Rijen

Kosten: € 25,00 voor 6 lessen

Docent: Fred Hage

Aantal: minimaal 6, maximaal 12 deelnemers

Contactpersoon: Wil Simons - de Nijs



## Schaken

Schaken met je kleinkind, je zoon of dochter, een vriend of een ander SVR-lid, is dat niet een prachtig beeld? Je bent nooit te oud om verder te leren schaken. Geheel nieuw in het assortiment SVR-cursussen is daarom de (denk)sport schaken. Schaken is naast een gezellige en ontspannende bezigheid ook een prikkelende activiteit voor de geest. Kun je met een gezonde geest niet de hele wereld aan? Strategie, tactiek en vooruit denken, je leert het allemaal in een gezellige en ontspannen cursus schaken voor beginners of gevorderden. Ervaren docenten van schaakclub Caïssa uit Rijen zullen u zorgvuldig de schaakkneepjes bijbrengen met behulp van uitgebalanceerde, landelijke toegepaste methoden. Schrijf u in voor de cursus en verbaas vriend en vijand met uw toekomstige schaakkunsten! Bij voldoende belangstelling zal er zelfs een SVR-schaakclub worden opgericht. Gebruik van eigen laptop gewenst. Caïssa zorgt voor cd-rom en ander lesmateriaal.

Data: maandag 11, 18, 25 januari en 1 februari 2016

Tijd: 10.30 – 12.00 uur

Ruimte: Kantoor Oase

Kosten: € 25,00 per persoon

cd-rom voor mensen met laptop: € 19,95

lesboek voor mensen zonder laptop: € 5,00

Aantal: minimaal 6, maximaal 10 deelnemers

Docent: Hans Leenaars

Contactpersoon: Jeanne de Hoon



## **Wijncursus**

Bijna iedereen drinkt regelmatig of zo nu en dan een glas wijn, maar velen hebben zich er nog nooit in verdiept wat wijn nu eigenlijk is. Voor diegenen die dat nu wel eens willen doen is deze cursus misschien interessant. 'Aan wijn valt een heleboel te ontdekken! Als je weet wat je proeft wordt wijn nog veel lekkerder en interessanter'.

In drie middagen worden, naast het proeven van diverse wijnen onder anderen de navolgende vragen beantwoord:

- hoe wordt wijn gemaakt?
- Hoe open je de fles wijn en hoe schenk en bewaar je dit het beste?
- Hoe proef je de wijn en wat is de etiquette van het wijn drinken?
- Wat leer je van het etiket van de wijnfles?
- Hoe wordt de kwaliteit van de wijn in verschillende landen aangegeven?

De eerste middag worden een aantal belangrijke Franse wijnen behandeld en geproefd.

De tweede middag Italiaanse en Spaanse wijnen en de laatste middag de nieuwe wereldwijnen, zoals Zuid Afrika, Chili, Californië en Australië. In totaal zal men afhankelijk van de deelname verschillende wijnen proeven.

Na deze cursus zou je met een tevreden gevoel zelfstandig een wat duurdere goede wijn voor het kerstdiner kunnen kopen.

Data: donderdagmiddag 12-19-26 november 2015

Tijd: 14.00-16.00 uur

Ruimte: lokaal 12 in de boodschap

Kosten: € 30,00 per persoon

Aantal: minimaal 8, maximaal 14 deelnemers

Docent: Toon de Hoon

Contactpersoon: Wil Simons – de Nijs

## **Computercursussen**

De computer en Ipads zijn niet meer weg te denken in het dagelijks leven. Er gebeurt steeds meer online. Omdat de basis kennis het voornaamste is biedt SeniorenVereniging Rijen cursussen aan die u individueel, als 'privé les' kunt volgen.

Wilt u een van deze cursussen volgen dan kunt u een inschrijfformulier ophalen in de Oase of downloaden via de website.

Docenten: Gijs Smit	op dinsdagmiddag
Frans Dehing	op donderdagmorgen
Joost Scheifes	op maandagmorgen

**Voor informatie Gijs Smit, [computercursus@sv-rijen.nl](mailto:computercursus@sv-rijen.nl) of tel. 22 57 97**

### **Introductie cursus werken met Android (tablet) of iPad:**

*Aantal lessen:* 3 lessen van 1 uur

*Kosten:* € 45.00, extra lessen à € 15,00

### **Basis cursus computergebruik:**

*Omvang:* 6 uur (6 workshops van een uur)

*Kosten:* € 90,00 inclusief lesmateriaal

### **Workshops creatief met de computer**

Zoals:

- Foto bewerken en presenteren
- Visitekaartjes ,
- menu kaarten ,
- kerstkaarten maken
- omgaan met de iPhone

*Omvang:* 6 workshops van een uur

*Kosten:* € 90,00 inclusief lesmateriaal

## OVERZICHT CURSUSSEN

<b>nr.</b>	<b>cursus</b>		<b>kosten</b>
1	Aquarelleren	5 lessen	€ 30,00
2	Architectuur	4 lessen	€ 17,00
3	Beeldhouwen 1	5 lessen	€ 32,50
4	Beeldhouwen 2	5 lessen	€ 37,50
5	Boetseren	4 lessen	€ 22,50
6	Koken Italiaans	1 les	€ 17,00
7	Koken vegetarisch	1 les	€ 17,00
8	Koken, Spaans (tapa's e.d.)	1 les	€ 17,00
9	Koken, Indisch	1 les	€ 17,00
10	Kunstcursus serie 7	4 lessen	€ 17,00
11	Senior fit	6 lessen	€ 25,00
12	Schaken	4 lessen	€ 25,00
13	Wijn cursus	3 lessen	€ 30,00



## INSCHRIJFFORMULIER

Het inschrijfformulier inleveren in de Oase of opsturen naar: SVR, SeniorenVereniging Rijen, Nassaulaan 62-64, 5121 BC Rijen

Per persoon één formulier invullen en aangeven aan welke cursus(sen) u wilt deelnemen. (Zie achterzijde formulier)

Naam: \_\_\_\_\_ Voornaam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode: \_\_\_\_\_ Woonplaats: \_\_\_\_\_

Tel. nr: \_\_\_\_\_

e-mailadres: \_\_\_\_\_

### **Eenmalige machtiging:**

Ik verklaar hierbij aan SeniorenVereniging Rijen, incassant ID nr. 38ZZZ180761120000, eenmalig toestemming te verlenen tot automatische incassering van het verschuldigde cursusgeld, vanaf 2 weken vóór aanvang van de betreffende cursus(sen).

Deze opdracht geschiedt in het kader van de cursussen seizoen 2015/2016 waarvoor ik mij heb ingeschreven.

Gironummer / banknummer: \_\_\_\_\_

Naam rekeninghouder: \_\_\_\_\_

Rijen, datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

**Ik meld me aan voor de volgende cursus(sen)**

<b>nr.</b>	<b>naam van de cursus</b>	<b>kosten</b>

<b>nr.</b>	<b>Schaakcursus</b>	<b>€</b>
	<b>Cd-rom</b>	<b>Ja / nee</b>
	<b>Lesboek schaken</b>	<b>Ja / nee</b>
	<b>Ik kan schaken</b>	<b>Ja / nee</b>
	<b>Ik ben clubschaker geweest</b>	<b>Ja / nee</b>

## **Voorwaarden**

Om deel te nemen aan de cursussen die worden aangeboden zijn er ook een aantal spelregels. Om die voor iedereen duidelijk te maken zetten we ze hier op een rijtje.

## **Aanmelding**

Dit kan alleen via inschrijving met het formulier en automatische incasso van de desbetreffende cursus(sen). Aangeven welke cursussen u gaat volgen.

Het inschrijfformulier met de ondertekende machtiging voor automatische incasso inleveren bij een van de vrijwilligers in de Oase.

## **Betaling**

In principe wordt het cursusgeld niet terugbetaald als u bent aangemeld. Alleen bij overmacht situaties, bijvoorbeeld als iemand in het ziekenhuis wordt opgenomen.

Bij een griep bijvoorbeeld, moet u misschien een keer afmelden maar dan kunnen de andere cursusdagen gewoon gevolgd worden.

## **Te weinig deelnemers**

De afspraken met de docenten worden gemaakt op basis van een minimaal en maximaal aantal deelnemers.

Zijn er te weinig deelnemers ingeschreven dan kan de cursus niet doorgaan en wordt het cursusgeld dus ook niet ingehouden. Zijn er teveel aanmeldingen dan wordt er een wachtlijst gemaakt.

## **Aansprakelijkheid**

Het bestuur van SeniorenVereniging Rijen gaat er van uit dat iedereen die deelneemt aan een cursus verzekerd is.

Deelneming is dus op eigen risico en verantwoording.

